Stichwortverzeichnis

A
Achtsamkeit 78, 120
Afterschließmuskel 13, 21, 26–28, 56, 108, 110, 125
Amitriptylin 102
Analdusche 82, 104
Analkanal 21, 41–43, 48, 55, 56, 92, 93, 116
Analtampon 104
Anamnesegespräch 91
Angehörige 7, 55, 128–130, 133
– Selbstfürsorge 131
– Unterstützung 131
Angst 7, 10–13, 26, 35, 48–50, 53, 57–61, 63, 67–71, 81, 84–87, 89, 90, 93, 96, 116, 118–121, 123, 124, 126, 132
Anismus 43
Anoderm 40, 41
Anus 21, 26, 34, 42, 48, 56, 75, 92, 112

B
Ballaststoffe 13, 14, 16, 74, 75, 99, 100, 103
Beckenboden 7, 10, 13, 21, 23, 24, 27–33, 42–44, 47–51, 53, 54, 56, 57, 78–80, 87, 89, 90, 92, 94, 96, 97, 103, 106, 108–111, 115, 118–125
Behandlung
– konservative 98
Behinderten-WC 80
Belastungen, psychische 24, 57
Bestrahlung. *Siehe auch* Strahlentherapie
Bewegungsmangel 24, 47
Bindegewebe 21, 26, 28, 29, 42–44, 46
Biofeedback 83, 108–111, 120
Blase 29, 43, 46, 94, 104, 106, 115

C
Chiasamen 100
Cholestyramin 101, 102
Clonidin 102
Colitis ulcerosa 33

D
Dammschnitt 42
Darmausgang. *Siehe auch* Stoma
Darmbakterien 13–16, 34, 36, 37, 47, 95, 99
Darmentzündung 33
Darmflora 13, 16, 17, 19, 35, 37, 38
Darmrhythmus 82, 90, 103
Diabetes 30–34, 41, 54, 74
Dickdarm
– Hauptaufgaben 18
Diversionskolitis 34
Durchfall 12, 25, 27, 32–38, 49, 56, 75, 99–102, 104, 123
Dyssynergie 43

E
Einlagen 81
Einlauf 82, 92
Enterozele 44, 114
Entleerung, induzierte 104
Ernährung 13–16, 19, 24, 37, 38, 47, 51, 60, 67, 73, 80, 92, 95, 97–100, 103, 117, 119, 126
Euro-Schlüssel 80

F
Fibrose 35
Flatusinkontinenz 12
Flohsamenschalen 75, 79, 98–100

G
Gebärmutter 29, 43, 94, 104
Geburtsverletzung 42
Gerätetraining 109–111
Gerstengrassamen 100
Gewebsresektion 114

H
Hämorrhoiden 21, 37, 42, 103, 113
Hautreizung 55
Heilerde 75, 100
Hocker 88
Hormonveränderungen 29

I
Immunsystem 14
Inkontinenzhosen 81
Interdisziplinäre Maßnahmen 119
Irrigation, transanale 105
Isolation 58, 72, 119, 120

K
Klistier 82
Kontinenzorgan 12, 13, 20, 27, 116
Kontinenzsystem 10, 30, 31
Krebs 47, 93

L
LARS 40, 41, 47, 101, 106
Leaky Gut 34
Lecicarbon 105
Levator ani 44
Loperamid 79, 100, 101
Low Anterior Resection Syndrome. *Siehe auch* LARS
Lungenerkrankungen 31

M
Malabsorption 34
Malformationen 46
Mastdarm 20, 21, 23, 24, 26, 27, 29, 30, 33, 35, 40, 41, 43, 44, 46, 47, 49, 55, 82, 88, 89, 92, 94, 96, 99, 103, 105, 111, 115

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

support.thieme.com/de-DE • thieme.com/produktsicherheit

/trias.tut.mir.gut
/trias_verlag
natuerlich.thieme.de/natuerlich-gesund
www.trias-verlag.de/newsletter

aus: Schulte-Eversum, Stuhlinkontinenz (ISBN 9783432118758) © 2026 TRIAS Verlag

Mastdarmvorfall 41, 42, 48, 54, 112, 114
Medikamente 14, 19, 24, 25, 30, 33, 35, 37, 38, 51, 71, 75, 87, 92, 98–102, 105, 117
Mikrobiom 14–16, 28, 75, 95, 99, 100
Mikroklysmen 105
Morbus Crohn 25, 33
Morbus Hirschsprung 46
Multiple Sklerose 31, 41, 54

N
Nervenalterung 30
Nervensystem 7, 23, 24, 26, 27, 30, 35, 37, 48–50, 54, 57, 60, 78, 79, 84, 89, 90, 94, 101, 102, 115, 116, 119, 120, 122–125
– autonomes 23
– enterisches 26
– somatisches 23
Nervus pudendus 23, 30, 41
Notfalltäschchen 78, 80, 81, 83, 85

O
Operation 40, 53, 67, 93, 97, 98, 102, 107, 112–117
– Nachsorge 117
– Verfahren 113
Opiumtinktur 101

P
Parasympathikus 23, 48, 78, 122–124
Parkinson 30, 31, 41, 54, 106
Partnerschaft 53, 61, 83, 86, 90, 97, 119, 121, 126
Peristaltik 19, 24, 47
Pessar 104
Physiotherapie 108, 109, 117, 119, 121
Podusche 77, 78
Po-Hygiene 56, 75, 76
Präbiotika 16
Probiotika 14, 16
Puborektalis-Muskel 20, 23, 26

R
Rauchen 25, 87
Reflex, gastrokolischer 103
Reflexionsfragen 7, 51, 59, 62, 63, 69, 72, 90, 96, 126, 133
Reisen 60, 62, 85, 104, 115, 120, 132
Reizdarm 31, 34
Rektaldusche 82, 104, 105
Rektozele 32, 44, 92, 114
Rektumresektion 40

S
Sakrale Neuromodulation 115
Scham 7, 10, 13, 26, 48–53, 57–59, 63, 66–71, 86, 87, 119, 120, 123, 126, 128–130, 132
Schilddrüsenerkrankungen 31
Schlaf 60, 62, 74
Schlafmangel 24, 74
Schließmuskelersatz 116
Schließmuskeln 21, 23, 24, 26, 30, 32, 42–44, 48–50, 87, 89, 94, 113, 114, 118, 123
Schließmuskelrekonstruktion 110, 114, 115
Schließmuskel-Unterfütterung 116
Schwangerschaft 26, 29, 30, 53, 107
Senkungsprobleme 44
Sexualität 23, 61, 86, 87, 90, 92, 109, 119, 121, 126, 130
Soziale Kontakte 58, 85, 86
Stoma 40, 47, 86, 109, 116, 117
Strahlentherapie 35
Stress 12–14, 19, 24, 26–28, 35, 47–51, 57, 58, 60, 74, 75, 79–81, 102, 118, 120, 122–126
– Übungen 124
Stuhl
– Beschaffenheit 36
Stuhldrang 10, 11, 23, 26, 30–33, 35, 40, 49, 50, 74, 94, 99, 102, 119, 121, 122
Stuhlgang
– Häufigkeit 38
Stuhlinkontinenz
– aktiv 11
– Alltag 59, 83
– Alter 28
– Definition 10
– Einteilungen 11
– Folgen 55
– Grade nach Parks 11
– hormonelle Einflüsse 26
– iatrogene Ursachen 47
– internistische Erkrankungen 31
– neurologische Erkrankungen 31
– passiv 11
– Ursachen 28
– Zahlen 52
Stuhlqualität 32
Stuhlregulation 74, 75, 79, 97, 98, 116, 117
Stuhltagebuch 73, 93, 100
Stuhltransplantation 17
Sympathikus 23, 48, 122, 123

T
tibiale Nervenstimulation 106, 107
Toilettentraining 89
Tumor 35, 42, 61

U
Übergewicht 24, 30, 31, 42, 44, 87
Überlaufinkontinenz 12, 31, 46, 47, 54, 99, 105, 106
Ultraschall 94
Untersuchung 91
Urgeinkontinenz 12

V
Verstopfung 12, 25, 26, 31, 38, 42, 47, 49, 53, 54, 82, 88, 89, 95, 98–103, 105, 106, 119, 123
Vorlagen 60, 61, 81

W
Wechseljahre 26, 29, 43, 46
Winde 12

Z
Zäpfchen 82, 92, 105
Zöliakie 34, 38

aus: Schulte-Eversum, Stuhlinkontinenz (ISBN 9783432118758) © 2026 TRIAS Verlag