Inhaltsverzeichnis

1 Vom Machen zum Begleiten 12

1.1 Mehr Leichtigkeit für Therapeuten und Klienten 12

1.2 Gesundheitssystem im Wandel . 12

1.3 Welchen Auftrag habe ich eigentlich? Klarheit schafft Erleichterung 14

1.4 Die Verantwortung zum Gesund-Werden beim Klienten lassen 14

1.5 Warum „Coaching in Gesundheitsberufen“? 15

1.6 Der systemische Blick auf Gesundheit und Krankheit 18

2 Coaching in Therapie, Pflege und Medizin 30

2.1 Wie passen Coaching und Therapie zusammen? 30

2.2 Unterschied Beratung und Coaching – wann brauche ich was? 35

2.3 Von der Theorie in die Praxis – Coaching im eigenen Berufsfeld anwenden 39

2.4 Vom guten Therapeuten zum guten Coach 42

3 Der Coach im Mittelpunkt – Stärkung der eigenen Persönlichkeit 48

3.1 Das wichtigste Instrument ist der Coach selbst 48

3.2 Weisheit und Mitgefühl – Die Basis für Coaching 52

3.3 Systemische Haltungen entwickeln 61

3.4 Der Blickwinkel macht den Unterschied 64

4 Systemisch-lösungsorientiertes Coaching in der Praxis 72

4.1 Die systemisch-lösungs-orientierte Brille im Coaching ... 72

4.2 Ablauf eines Coachings 82

4.3 Systemisch-lösungsorientierte Fragen 88

4.4 Emotionen im Coaching begleiten 96

4.5 Coaching mit Mehrpersonen-systemen 98

4.6 Was sich noch bewährt – Tipps & Tricks 102

5 Weitere Methoden 109

5.1 Lebensrad 109

5.2 Ressourcenorientierte Biografiearbeit 110

5.3 Arbeit mit dem Inner Family System (IFS) 111

5.4 Die Theorie U als Leitfaden für Coaching 112

5.5 „ich schaff’s“-Konzept für lösungsfokussiertes Arbeiten ... 115

aus: Hiebl u.a., Coaching in Gesundheitsberufen (ISBN 9783132458581) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

6 Beispiele aus der Praxis ... 120

6.1 Coaching in der Ergotherapie ... 120

6.2 Coaching in der Geburtshilfe und Pflege ... 124

6.3 Coaching in der Medizin ... 129

6.4 Coaching in der Praxenbegleitung ... 133

6.5 Coaching im Rahmen einer Brustkrebs-Kur ... 138

6.6 Coaching im eigenen Berufsfeld 142

7 Zum Schluss eine Vision ... 146

7.1 Literatur ... 147

Sachverzeichnis ... 148

aus: Hiebl u.a., Coaching in Gesundheitsberufen (ISBN 9783132458581) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York