Dr. med. Viktoria Schelle

Hormonbauch

Aktiv gegen hormonell bedingtes Bauchfett in den Wechseljahren. In 14 Tagen zur Hormonbalance mit dem Dr.-Schelle-Plan: Ernährung, Bewegung & Lifestyle



TRIAS

aus: Schelle, Hormonbauch (ISBN 9783432121529) © 2026 TRIAS Verlag