Stichwortverzeichnis

A

Ablaufpläne 45
Ablenkung 76
ADHS 26
– Alltagstraining 27
– Ergotherapie 27
– medikamentöse Therapie 28
– psychoedukative Maßnahmen 28
– psychosoziale Beeinträchtigungen 26
– Symptomatik 26
Adipositas 29
Aktivierungsbereitschaft 20
Alertness 20
Anfallsleiden 24
Anstrengungsbereitschaft 20, 34
Arbeitspläne 45
Arbeitsschrittkarten 45
Arbeitstempo 25, 63
Armbeweglichkeit 116
Aufforderungen 79
Aufmerksamkeit, fokussierte 20
Aufmerksamkeit, geteilte 20
Aufmerksamkeitsintensität 22
Aufmerksamkeitskraft 22
Aufmerksamkeitsleistung 19
Aufmerksamkeitsprobleme 21
Aufmerksamkeitssteuerung 21, 22, 75
– Basisfertigkeiten 76
Aufmerksamkeitsstörung
– Diagnostik 25
Aufpassübungen 72
Auge-Hand-Koordination 112
ausgereifte Stifthaltung 120
Automatisierungsleistung 49
AZAZ 71

B

balancieren 115
Ballspiele 115
Basisfertigkeiten 76
basteln 118
Berührungsüberempfindlichkeit 24
bewegte Pausen 38
Bewegungsanpassung 31
Bewegungsdrang 22
Bewegungskoordination 29, 111
Bewegungsmangel 29
Bewegungspausen 116
Bewegungsplanung 21, 31
Böse-Worte-Dose 60

C

Cognitive Orientation to daily Occupation Performance 31
Cognitive Orientation to occupational Performance (CO-OP) 18
Computer 103
CO-OP 31

D

Daueraufmerksamkeit 20, 22
direktives Lehren 36
Drehzahlmesser 64
dreikantige Stifte 122
Dreipunkt-Stifthaltung 120
dynamisches Sitzen 69
– Ballkissen 70
– Keilkissen 70

E

Einbeinstand 73
Eingliederungshilfe 41
Einschlafritual 58
Elternstreit 24
emotionale Belastungen 24
Entwicklungsverzögerungen 24
ergonomische Sitzplatzanpassung 71
Ergotherapeutisches Elterntraining (ETET) 17
Ergotherapie 15
Erregungsniveau 21
Erwachsenen-Kind-Interaktion 55
Erziehungshilfe 41

F

Familienregeln 80
Fantasie 60
Feinmotorik 111
Fernseher 104
Fertigkeitserwerb 33, 44
– Fehler machen 46
Fingerbeweglichkeit 117
Finger-Kontroll-Trick 52
Flimmervertrag 106
Formatio reticularis 20
Fragen-sagen-tun-Methode 47
Freizeit
– Einzelsport 109
– Musik 109
– Partnersportarten 109
– Projektsportgruppen 109
– Rituale 107
Freizeitgestaltung 99
Freizeitverhalten 107
Freundschaften 96, 108
Frühförderung 41
Frühsport 116
Frustrationstoleranz 100

G

gemeinsame Mahlzeiten 58
Geschicklichkeit 49
geteilte Aufmerksamkeit 77
Gleichgewicht 21
Gleichgewichtssinn 114
Grafomotorik 110
grafomotorische Koordination
– Vorschulalter 111
Griffhilfen 122
grobmotorische Koordination 110

H

Haltehand 119
Haltungskontrolle 110
Haltungsschwächen 29
Hampelmann 73
Handgelenksbeweglichkeit 117
Handgeschicklichkeit 117
Hand-Hand-Koordination 112
Händigkeitsdiagnostik 118
Händigkeitsentwicklung 112
handlungsbegleitendes Mitsprechen 50
Handlungsorganisation 48
Handlungsorganisationstricks 50
Handlungsplanung 52
Haushaltspflichten 49
Humor 60
Hyperaktivität 23

I

Ich-Botschaften 93

aus: Winter, Komm, das schaffst Du! (ISBN 9783432121048) © 2026 TRIAS Verlag

Impulsivität 23
Inklusion 40
– Ergotherapie 40
Inklusionshilfen 14
intrinsische Motivation 35

J
jonglieren 73

K
Keilkissen 70, 119
Kim-Spiele 66
Kinderkunstschule 123
Konfliktspirale 93
Kontrollaufmerksamkeit 20
Konzentrationsdauer 21
Koordination
– feinmotorische 29
– grafomotorische 29
– grobmotorische 29
Koordinationsprobleme
– Bewegung 30
– Übungsdefizite 30
Körperspannung 67
korrekte Schreibhaltung 119
Kraftdosierung 21, 22, 117
Kritik 54, 61

L
Langeweile 100, 101
Lärmampel 131
Leichtathletik 115
Lernbleistift 122
Lernfüller 122
loben 61
Lobworte 61
logische Konsequenzen 87

M
Mahlzeiten, gemeinsame 58
malen 118
Medienkonsum 103
Medienzeiten 104
Merksprüche 74
Motorenvokabular 64
motorische Unruhe 22, 64
Muskelarbeit, schwere 68
Muskelspannung 67
Muskeltonus 67

N
Nachteilsausgleich 41
Netzkörper 20
Neuromotor Task Training 31
NTT 31

P
Peergroup 96
propriozeptives Sinnessystem 67
Punktepläne 81
– Belohnungen 83

Q
Quality-Time 59

R
Rama-Zeit 59
Reaktionsbereitschaft 20
Reaktionsfähigkeit 115
Regeln 79
– Konsequenzen 80
Regelübertritte 78
reiten 115
Rituale 57
Ruhemuskelanspannung 113
Ruhephasen 58, 108
Ruhig-mach-Tricks 65

S
Schilddrüsenprobleme 24
Schlafprobleme 24
Schlagsportarten 115
Schreibanalyse 120
Schreibblockaden 120
Schreibhand 119
Schreiblernstiftsysteme 122
Schreibmotorik 110, 111
Schreibregeln 125
Schreibtisch 119
Schreibtraining 31
Schreibunlust 120
Schreibunterlage 119
Schriftbild 25
Schulterbeweglichkeit 116
Schulunlust 113, 120
Seilspringen 73
Selbstinstruktionstrainings 27
Selbstregulation 21
Selbstständigkeit 48
Selbstvertrauen 11
Selbstwertgefühl, geringes 53
soziale Fertigkeiten 95
Sozialkompetenz 94
Spielekonsole 104
Spielideenkiste 102
Spielintensität 101
Spielzeit 96
Spielzeitregeln 98
Spielzeug 101
Sportverein 68
stehen 116
– Spieltisch 116
Stehpult 71, 128
STOPP-Signal 92
Stress 24
Stützmuskulatur 69

T
Tagestrukturierung 58
tanzen 115
Tauschverstärker 84
trinken 52
Tripp-Trapp-Stuhl 119, 128

U
Überbehütung 24
Übererregtheit 21
Übergewicht 29
Überkreuzübungen 73
UEMF 30
Umgebungsanalyse 129
Umgebungsgestaltung 127
Umschriebene Entwicklungsstörung der motorischen Funktionen 30

V
Vernachlässigung 24
Verstärkerpläne 84
vestibuläres Sinnessystem 67
Vigilanz 20
voltigieren 115
Vorbildfunktion 13, 95
Vormachen-mitmachen-nachmachen-Methode 47

W
Wach-mach-Tricks 66
Wertschätzung 12
Wunstorfer Konzept 17

Y
Yoga 74, 115

Z
Zeitmanagement 58
zentrale Störung der Hörverarbeitung 24
zentrale Wahrnehmungsverarbeitungsstörung 24
zentralnervöse Untererregung 22
zentralnervöse Wachheit 20, 64
Zentrierungsübungen 73

aus: Winter, Komm, das schaffst Du! (ISBN 9783432121048) © 2026 TRIAS Verlag