Inhaltsverzeichnis

Danksagung 5
Vorwort zur 3. Auflage 5
Vorwort zur 2. Auflage 6
Vorwort zur 1. Auflage 6
Autorinnenvorstellung 10

Teil 1 Grundlagen

1 Tiermykotherapie 12
1.1 Einführung in die Mykotherapie 12
1.2 Heilende Pilze für unsere Tiere 13

2 Das Lebewesen Pilz 15
2.1 Der Pilz – weder Pflanze noch Tier 15
2.1.1 Pilze recyceln, regulieren und transformieren 15

3 Das Wirkprinzip heilsamer Pilze 17
3.1 Überlebensstrategie der Pilze 17
3.1.1 Ein perfekt komponiertes Geschenk der Natur 17
3.1.2 Die drei übergeordneten Wirkprinzipien 18
3.2 Das Wirkspektrum 19
3.2.1 Pharmakologische Wirkung 19
3.2.2 Energetische Wirkung 19
3.3 Die Wirkstoffe in Vitalpilzen 19
3.3.1 Ernährungsphysiologisch wichtige Stoffe 19
3.3.2 Adaptogene 20
3.3.3 Beta-D-Glucane/Polysaccharide 20
3.3.4 Enzyme 21
3.3.5 Glycoproteine und Proteoglycane 21
3.3.6 Glycolipide 21
3.3.7 Glycoside 22
3.3.8 Lektine 22
3.3.9 Mannitol 22
3.3.10 Nukleinbasen, Nukleoside und Nukleotide 22
3.3.11 Peptide 23
3.3.12 Phenole und Polyphenole 23
3.3.13 Steroide und Sterole 24
3.3.14 Terpene 25
3.3.15 Weitere bioaktive Substanzen 26
3.4 Heilsame Pilze und ihr Einfluss auf die Immunabwehr 27
3.4.1 Wirkung auf die natürlichen Barrieren 27
3.4.2 Die unspezifische (angeborene) Abwehr 28
3.4.3 Die spezifische (adaptive) Abwehr 29
3.4.4 Immunreaktionen/Hypersensibilität 30

aus: Pulfer, Mykotherapie für Tiere (ISBN 9783132458352) © 2025. Thieme. All rights reserved.

3.4.5 Wirkeffekte von heilsamen Pilzen auf Leukozyten- und Zytokinmuster . . . 32

4 Produkte und Qualität . . . 34
4.1 Die verschiedenen Vitalpilzaufbereitungen . . . 34
4.1.1 Pilzpulver . . . 34
4.1.2 Pilzextrakte . . . 34
4.1.3 Galenische Form . . . 35
4.1.4 Beta-Glucan-Präparate aus Hefen und Hafer . . . 35
4.2 Produktsicherheit und Qualität . . . 35
4.2.1 Anbau und Herkunft . . . 35
4.2.2 Qualitätsstandards und Lebensmittelsicherheit . . . 35
4.2.3 Vermahlungsgrad und Bioverfügbarkeit . . . 36
4.2.4 Polysaccharidkonzentration und Anteil an Beta-Glucanen . . . 36
4.2.5 Pilz-DNA . . . 37
4.2.6 Gesetzliche Grundlagen . . . 37

Teil 2 Die Pilze

5 Die einzelnen Pilze im Überblick . . . 40
5.1 Agaricus blazei Murrill (ABM) . . . 40
5.2 Auricularia polytricha . . . 45
5.3 Chaga . . . 49
5.4 Champignon . . . 55
5.5 Coprinus comatus . . . 59
5.6 Cordyceps sinensis . . . 63
5.7 Coriolus versicolor . . . 70
5.8 Enokitake . . . 76
5.9 Hericium erinaceus . . . 80
5.10 Maitake . . . 86
5.11 Pleurotus ostreatus . . . 91
5.12 Polyporus umbellatus . . . 96
5.13 Reishi . . . 101
5.14 Shiitake . . . 107
5.15 Zunderschwamm . . . 112

Teil 3 Anwendung der Pilze

6 Anwendung und Dosierung . . . 120
6.1 Allgemeines . . . 120
6.2 Empfehlungen für die einzelnen Tierarten . . . 120
6.2.1 Hund . . . 120
6.2.2 Katze . . . 121
6.2.3 Pferd . . . 121
6.3 Kontraindikationen . . . 121
6.3.1 Nebenwirkungen . . . 121
6.3.2 Anwendungseinschränkungen . . . 121

aus: Pulfer, Mykotherapie für Tiere (ISBN 9783132458352) © 2025. Thieme. All rights reserved.

7 Indikationen . . . 123
7.1 Allergien . . . 123
7.2 Arthrotische Erkrankungen . . . 123
7.3 Atopische Dermatitis . . . 125
7.4 Autoimmunreaktionen . . . 126
7.5 Babesiose . . . 127
7.6 Borreliose (Lyme-Disease) . . . 128
7.7 Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung . . . 129
7.8 Cushing-Syndrom . . . 130
7.9 Diabetes mellitus . . . 132
7.10 Diarrhö . . . 134
7.11 Epilepsie, idiopathische . . . 136
7.12 Equines Metabolisches Syndrom . . . 136
7.13 Feline Infektiöse Peritonitis (FIP) . . . 137
7.14 Gastritis . . . 138
7.15 Gingivitis-Stomatitis-Pharyngitis-Komplex . . . 139
7.16 Harnwegsinfektionen . . . 140
7.17 Hepatitis/Ansteckende Leberentzündung beim Hund . . . 141
7.18 Herpes . . . 142
7.19 Hufrehe des Pferdes . . . 143
7.20 Hyperthyreose . . . 144
7.21 Hypothyreose . . . 144
7.22 Katzenschnupfenkomplex . . . 145
7.23 Krebserkrankungen . . . 146
7.24 Kreuzverschlag . . . 164
7.25 Leishmaniose . . . 165
7.26 Leptospirose . . . 166
7.27 Mauke . . . 167
7.28 Mykosen . . . 167
7.29 Papillomatose . . . 169
7.30 Parvovirose beim Hund und Infektiöse Panleukopenie bei der Katze . . . 169
7.31 Scheinträchtigkeit . . . 170
7.32 Toxoplasmose . . . 171
7.33 Zwingerhusten (Canine infektiöse Tracheobronchitis) . . . 172

Teil 4 Anhang

8 Übersichtstabellen der Indikationen und Inhaltsstoffanalysen . . . 176

9 Literaturverzeichnis . . . 192

Sachverzeichnis . . . 227

aus: Pulfer, Mykotherapie für Tiere (ISBN 9783132458352) © 2025. Thieme. All rights reserved.