Inhalt

Grundlagen

1 Die Entstehungsgeschichte der Homöopathie 2
Sabine Nitz-Eisendle

2 Homöopathie und Forschung 4
Sabine Nitz-Eisendle

2.1 Klinische Studien 4
2.2 Grundlagenforschung 4
Physikalische Untersuchungen 5
Botanische Modelle 5
Immunologische Modelle 5
Untersuchungen an Zellkulturen 5
Tierexperimentelle Studien 5
2.3 Wirkung von Hochpotenzen 6
2.4 Fazit 6

3 Grundprinzipien der Homöopathie 8
Sabine Nitz-Eisendle

3.1 Ähnlichkeitsregel 8
3.2 Die Arzneimittelprüfung 8
Individuelles Krankheitsbild 9
3.3 Potenzierung 9
3.4 Erstverschlimmerung 10
3.5 Heringsches Gesetz 10
3.6 Homöopathische Arzneimittel 10
Arzneistoffe 10
Verabreichungsformen 11
Lagerung der Arzneimittel 11

4 Grundregeln für die Einnahme der Arzneimittel 12
Ingrid Revers-Schmitz

4.1 Dosierung 12
Wann wiederhole ich eine Mittelgabe? 12
Auswahl der Potenz 13
4.2 Reaktionen auf die Mittelgabe 15
Wie lange wirkt ein homöopathisches Mittel? 15
Woran erkenne ich, ob ein homöopathisches Mittel gewirkt hat? 16

Revers-Schmitz, Praxisbuch Homöopathie für Hebammen (ISBN 3830453027) © 2006 Hippokrates Verlag

5 Die homöopatische Anamnese ... 17
Ingrid Revers-Schmitz

5.1 Akute Anamnese ... 17
5.2 Gründliche homöopathische Erstanamnese ... 18
5.3 Anamnese bei Säuglingen und Kleinkindern ... 19
5.4 Hierarchie der Symptome ... 19

6 Repertorisieren ... 25
Ingrid Revers-Schmitz

6.1 Praktisches Vorgehen ... 25
6.2 Arbeit mit Komplexmitteln ... 29
6.3 Andere Therapiekonzepte ... 29
Homöopathische Prophylaxe ... 29
Plazenta- oder Nabelschnurblutnosoden ... 30
Eugenische Kur ... 30

Indikationen

7 Bewährte Indikationen in der Schwangerschaft ... 32
Ingrid Revers-Schmitz

7.1 Anämie ... 32
7.2 Blutungen in der Schwangerschaft ... 35
7.3 Fluor ... 45
7.4 Kindsbewegungen (Besonderheiten) ... 46
7.5 Obstipation in der Schwangerschaft ... 47
7.6 Ödeme ... 49
7.7 Pruritus ... 51
7.8 Schlaflosigkeit in der Schwangerschaft ... 52
7.9 Sodbrennen ... 54
7.10 Übelkeit und Erbrechen ... 56
7.11 Varizen und Hämorrhoiden ... 72
7.12 Vorzeitige Wehentätigkeit (Abort-/Frühgeburtsneigung) ... 74
7.13 Wadenkrämpfe, Finger und Zehenkrämpfe ... 79

8 Bewährte Indikationen während der Geburt ... 81
Ingrid Revers-Schmitz

8.1 Blutung intrapartal/postpartal ... 81
8.2 Harnverhalt ... 90
8.3 Muttermundsbefund (Besonderheiten) ... 92
8.4 Plazentaretention ... 95
8.5 Untersuchung schmerzhaft ... 98
8.6 Wehenstörung ... 99

Revers-Schmitz, Praxisbuch Homöopathie für Hebammen (ISBN 3830453027) © 2006 Hippokrates Verlag

9 Bewährte Indikationen beim Neugeborenen 118
Ingrid Revers-Schmitz

9.1 Abusus/Medikamenteneinnahme der Mutter 118
9.2 Augenentzündung 120
9.3 Ikterus 122
9.4 Kephalhämatom 127
9.5 Mekoniumabgang verzögert 127
9.6 Notfälle beim Neugeborenen 128
9.7 Trinkschwierigkeiten 134

10 Bewährte Indikationen beim Säugling 138
Ingrid Revers-Schmitz

10.1 Blähungen/Koliken 138
10.2 Nabelprobleme 152
10.3 Stomatitis/Mundsoor 155
10.4 Windeldermatitis 158
Lokale Therapie und Prophylaxe 159

11 Bewährte Indikationen im Wochenbett 163
Ingrid Revers-Schmitz

11.1 Haarausfall 163
11.2 Lochien 165
11.3 Nachwehen 169
11.4 Psychische Veränderungen 172
11.5 Schwäche 177
11.6 Subinvolutio, Puerperalfieber 179

12 Bewährte Indikationen in der Stillzeit 188
Ingrid Revers-Schmitz

12.1 Mamillenbeschwerden 188
12.2 Milchstau, Mastitis und Laktationsprobleme 193
12.3 Probleme mit Milchmenge/Milchfluss 200
12.4 Abstillen 207

Arzneimittelbilder

13 Die wichtigsten Arzneimittel in der Hebammenarbeit 210
Ingrid Revers-Schmitz

13.1 Aconitum napellus 210
13.2 Apis 212
13.3 Arnica montana 214

Revers-Schmitz, Praxisbuch Homöopathie für Hebammen (ISBN 3830453027) © 2006 Hippokrates Verlag

13.4 Arsenicum album ... 216
13.5 Belladonna ... 217
13.6 Bellis perennis ... 220
13.7 Borax ... 222
13.8 Bryonia alba ... 223
13.9 Calcium carbonicum Hahnemanni ... 224
13.10 Calcium phosphoricum ... 227
13.11 Calendulaofficinalis ... 228
13.12 Caulophyllum thalictroides ... 230
13.13 Causticum ... 231
13.14 Chamomilla ... 233
13.15 China officinalis ... 234
13.16 Cimicifuga racemosa ... 236
13.17 Coffea ... 239
13.18 Gelsemium sempervirens ... 240
13.19 Ignatia ... 242
13.20 Ipecacuanha ... 244
13.21 Kalium carbonicum ... 245
13.22 Kalium phosphoricum ... 247
13.23 Lachesis muta ... 248
13.24 Lycopodium clavatum ... 250
13.25 Magnesium phosphoricum ... 253
13.26 Natrium muriaticum ... 254
13.27 Nux vomica ... 257
13.28 Opium ... 260
13.29 Phosphoricum acidum ... 262
13.30 Phosphorus ... 263
13.31 Phytolacca decandra ... 266
13.32 Platinum metallicum ... 266
13.33 Pulsatilla praetensis ... 268
13.34 Secale ... 271
13.35 Sepia ... 273
13.36 Silicea ... 277
13.37 Staphisagria ... 279
13.38 Sulphur ... 281

Anhang

Ingrid Revers-Schmitz

Abkürzungen homöopathischer Arzneimittel ... 302
Literatur ... 306
Abbildungsnachweise ... 307
Index ... 308
Die Autorinnen ... 319

Revers-Schmitz, Praxisbuch Homöopathie für Hebammen (ISBN 3830453027) © 2006 Hippokrates Verlag