Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Teil I

Allgemeine Grundlagen 1

1 Grundlagen der Bioenergetik 2

2 Zeitbegriffe in der Notfallmedizin 7
2.1 Lähmungszeit 7
2.2 Wiederbelebungszeit 8
2.3 Erholungszeit 8
2.4 Stadien der Gehirnbeeinträchtigung 9

Teil II

Praxis der Notfallmedizin 11

3 Überblick 12

4 Atemstörungen 17
4.1 Einteilung der Atemstörungen 17
4.1.1 Schweregrad: Ateminsuffizienz oder Atemstillstand 17
4.1.2 Ausgangspunkt: Zentrale oder periphere Fehlsteuerung der Atmung 18
4.1.3 Form: Obstruktive und restriktive Ventilationsstörungen 19
4.2 Atemnebengeräusche und -rhythmus 19
4.2.1 Trockene und feuchte Atemnebengeräusche 19
4.2.2 Verlängerte Ein- oder Ausatmung 21
4.3 Allgemeine Vorgehensweise bei Atemstörungen 21
4.3.1 Erstmaßnahme: Diagnostischer Block 22
4.3.2 Atemwege prüfen, Hindernisse entfernen 22
4.3.3 Maßnahmen bei tief sitzenden Fremdkörpern 23
4.3.4 Beatmung mit und ohne Hilfsmittel 24
4.3.5 „Sauerstoffdusche“ und Sauerstoffbeatmung 25
4.3.6 Beutelbeatmung bei Atemstillstand 26
4.3.7 Endotracheale Intubation 26
4.3.8 Bei Schleimhautschwellung: kühlende Maßnahmen 28
4.3.9 Zur notfallmedizinischen Versorgung erforderliche Instrumente 28
4.4 Dyspnoe 28
4.4.1 Myokardinfarkt 29
4.4.2 Herzinsuffizienz 29
4.4.3 Obstruktion der unteren Atemwege 29
4.4.4 Hyperventilationstetanie 30
4.4.5 Praxisrelevantes Vorgehen bei Dyspnoe 30
4.5 Obstruktive Ventilationsstörungen der oberen Atemwege 31
4.5.1 Fremdkörper- oder Bolusaspiration 32

aus: Kämper, Notfälle in der Heilpraktikerpraxis (ISBN 9783830473596) © 2010 Karl F. Haug Verlag

4.5.2 Pseudokrupp . . . 37
4.5.3 Epiglottitis . . . 38
4.5.4 Zurücksinken der Weichteile des Zungengrundes bei Bewusstlosigkeit . . . 39
4.5.5 Verletzungen oder Verkrampfung des Kehlkopfes . . . 40
4.6 Obstruktive Ventilationsstörungen der unteren Atemwege . . . 41
4.6.1 Asthmaanfall/Status asthmaticus . . . 41
4.6.2 Chronisch obstruktive Bronchitis . . . 42
4.6.3 Lungenemphysem . . . 43
4.6.4 Lungenödem . . . 44
4.6.5 Pneumonie (Lungenentzündung) . . . 45
4.7 Perfusions- und Diffusionsstörungen . . . 46
4.7.1 Lungenembolie . . . 46
4.7.2 Pneumothorax . . . 47
4.7.3 Sonderfall Vergiftung . . . 48

5 Kreislaufstörungen . . . 49
5.1 Pathophysiologie . . . 49
5.2 Kernaussagen zur Bewertung von Kreislaufstörungen . . . 57
5.3 Einteilung von Kreislaufstörungen nach Bedrohlichkeit . . . 57
5.3.1 Kreislaufschwäche . . . 57
5.3.2 Kreislaufkollaps . . . 58
5.3.3 Kreislaufschock . . . 59
5.3.4 Kreislaufstillstand . . . 61
5.4 Differenzierung kardialer und extrakardialer Kreislaufstörungen . . . 67
5.5 Kardiale Kreislaufstörungen . . . 68
5.5.1 Therapeutisches Vorgehen bei kardialen Kreislaufstörungen . . . 70
5.5.2 Angina pectoris . . . 72
5.5.3 Myokardinfarkt (Herzinfarkt) . . . 73
5.5.4 Herzrhythmusstörungen . . . 77
5.5.5 Herzinsuffizienz . . . 78
5.5.6 Endokarditis . . . 79
5.5.7 Myokarditis . . . 80
5.5.8 Perikarditis . . . 80
5.6 Extrakardiale Kreislaufstörungen . . . 82
5.6.1 Therapeutisches Vorgehen bei extrakardialen Kreislaufstörungen . . . 82
5.6.2 Störungen des venösen Rückstroms . . . 84
5.6.3 Karotissinus-Syndrom . . . 86
5.6.4 Vagusreflexe . . . 87
5.6.5 Volumenmangel . . . 90
5.6.6 Akuter peripherer Arterienverschluss . . . 91
5.6.7 Hypertensive Krise . . . 92
5.6.8 Schlaganfall (Apoplektischer Insult) . . . 94

6 Anaphylaktischer Schock . . . 98
6.1 Risikofaktoren . . . 100
6.2 Kritische Allergene . . . 101

aus: Kämper, Notfälle in der Heilpraktikerpraxis (ISBN 9783830473596) © 2010 Karl F. Haug Verlag

6.3 Abwägen von Injektionsbehandlungen bei Allergikern . . . 104
6.4 Symptomatik und Therapie . . . 105

7 Bewusstseinsstörungen . . . 111
7.1 Ermittlung und Interpretation des Bewusstseinsgrades . . . 112
7.1.1 Ursachenermittlung durch Alter und Bewusstseinsgrad . . . 112
7.2 Zerebrovaskuläre Synkopen . . . 113
7.2.1 TIA (Transistorische Ischämische Attacke) . . . 113
7.2.2 Subclavia-Anzapfsyndrom (Subclavian-steal-Syndrom) . . . 114
7.3 Zerebrale Synkopen . . . 115
7.3.1 Epilepsie . . . 115
7.3.2 Respiratorische Affektkrämpfe . . . 117
7.3.3 Exkurs: Hysterie . . . 118
7.3.4 Narkoleptisches Syndrom . . . 118

8 Stoffwechselentgleisungen . . . 120
8.1 Hypoglykämie . . . 120
8.2 Hyperglykämie . . . 125
8.3 Thyreotoxische Krise . . . 128
8.4 Hypothyreote Krise (Myxödem-Koma) . . . 129
8.5 Morbus Addison (primäre Nebennierenrindeninsuffizienz) . . . 129
8.6 Entgleisung des Leberstoffwechsels . . . 130
8.7 Entgleisung des Nierenstoffwechsels . . . 131
8.8 Exsikkose . . . 133

9 Augenheilkunde . . . 135
9.1 Allgemeines zum plötzlichen Erblinden (nicht traumatische Formen) . . . 135
9.2 Akuter Zentralarterienverschluss . . . 136
9.3 Arteriitis temporalis . . . 137
9.4 Netzhautablösung (Ablatio retinae) . . . 138
9.5 Glaukomanfall . . . 139

10 HNO-Erkrankungen . . . 141
10.1 Hörsturz . . . 142
10.2 Akute Mittelohrentzündung (Otitis media) . . . 143
10.3 Nasenbluten (Epistaxis) . . . 146

11 Bauchschmerzen . . . 148
11.1 Allgemeines . . . 149
11.2 Anamnese und Untersuchung . . . 151
11.3 Schmerzart . . . 152
11.3.1 Kolik . . . 153
11.3.2 Dauerschmerz . . . 153
11.4 Schmerzausstrahlung . . . 153
11.5 Begleitsymptome . . . 154

aus: Kämper, Notfälle in der Heilpraktikerpraxis (ISBN 9783830473596) © 2010 Karl F. Haug Verlag

11.6 Begleitbefunde . . . 155
11.6.1 Abwehrspannung . . . 155
11.6.2 Darmgeräusche . . . 156
11.6.3 Fieber . . . 156
11.6.4 Ikterus . . . 157
11.6.5 Exsikkose . . . 158
11.6.6 Schockzeichen . . . 159
11.7 Erkrankungen mit Oberbauchsymptomatik . . . 159
11.7.1 Gallensteinkolik . . . 159
11.7.2 Gallenblasenentzündung (Cholezystitis) . . . 160
11.7.3 Gallengangentzündung (Cholangitis) . . . 161
11.7.4 Gallenblasenperforation . . . 161
11.7.5 Zwölffingerdarmgeschwür (Ulcus duodeni, Duodenalulkus) . . . 162
11.7.6 Magengeschwür (Ulcus ventriculi, Magenulkus) . . . 162
11.7.7 Milzinfarkt . . . 163
11.7.8 Milzruptur . . . 164
11.7.9 Nicht von den Bauchorganen ausgehender Oberbauchschmerz . . . 164
11.8 Mittelbauchregion (Nabelgegend) . . . 166
11.8.1 Mesenterialarterieninfarkt . . . 166
11.8.2 Mechanischer Dünndarmverschluss (mechanischer Ileus) . . . 166
11.8.3 Akute Pankreatitis . . . 167
11.8.4 Ruptur eines Bauchaortenaneurysmas . . . 168
11.9 Unterbauchregion (unterhalb des Bauchnabels) . . . 170
11.9.1 Appendizitis . . . 170
11.9.2 Lymphadenitis mesenterica . . . 171
11.9.3 Morbus Crohn . . . 172
11.9.4 Divertikulitis . . . 172
11.9.5 Leistenbruch (Hernia inguinalis) . . . 173
11.9.6 Adnexitis . . . 174
11.9.7 Tubarruptur . . . 175
11.9.8 Stielgedrehter Adnextumor . . . 175
11.9.9 Hodentorsion . . . 176
11.9.10 Blasenentzündung (Zystitis) . . . 177
11.9.11 Harnverhalt . . . 177
11.9.12 Prostataentzündung (Prostatitis) . . . 177
11.9.13 Gebärmutterentzündung (Endometritis) . . . 178

12 Thoraxschmerzen . . . 180
12.1 Allgemeine Notfallmaßnahmen . . . 181
12.2 Klinik möglicher Ursachen . . . 181
12.2.1 Angina pectoris . . . 181
12.2.2 Myokardinfarkt . . . 182
12.2.3 Myokarditis/Perikarditis . . . 182
12.2.4 Disseziierendes Aortenaneurysma . . . 182
12.2.5 Hypertensive Krise . . . 182

aus: Kämper, Notfälle in der Heilpraktikerpraxis (ISBN 9783830473596) © 2010 Karl F. Haug Verlag

12.2.6 Lungenembolie . . . 182
12.2.7 Pneumonie . . . 182
12.2.8 Pleuritis . . . 182
12.2.9 Spontanpneumothorax . . . 182
12.2.10 Refluxösophagitis . . . 183
12.2.11 Herpes zoster . . . 183
12.2.12 Vertebragener Thoraxschmerz . . . 183
12.2.13 Hyperkinetisches Herzsyndrom . . . 183
12.2.14 Broken-Heart-Syndrom . . . 183

13 Kopfschmerzen . . . 184
13.1 Plötzlich auftretender Kopfschmerz – Entwicklung in Sekunden bis wenigen Minuten 185
13.1.1 Hämorrhagischer Insult (Schlaganfall durch Gefäßruptur) . . . 185
13.1.2 Subarachnoidalblutung . . . 185
13.1.3 Dissektion der A. carotis oder A. vertebralis . . . 186
13.1.4 Akutes Glaukom . . . 186
13.2 Subakuter Kopfschmerz – Entwicklung über mehrere Minuten bis Stunden . . . 186
13.2.1 Hypertensive Krise . . . 186
13.2.2 Sinusthrombose . . . 187
13.2.3 Meningoenzephalitis . . . 187
13.3 Protrahierender Kopfschmerz – Entwicklung über Tage bis Wochen . . . 188
13.3.1 Arteriitis temporalis . . . 188
13.3.2 Intrazerebrale Raumforderung (Hirntumor, Liquorabflussstörung) . . . 188
13.3.3 Epiduralhämatom . . . 189
13.3.4 Subduralhämatom . . . 191

14 Rückenschmerzen . . . 192
14.1 Fraktur eines Wirbelkörpers . . . 192
14.2 Bandscheibenvorfall (Diskusprolaps) . . . 193
14.3 Kaudasyndrom . . . 195

15 Extremitätenschmerzen . . . 197
15.1 Kniegelenkempyem . . . 197
15.2 Tiefe Beinvenenthrombose . . . 198
15.3 Akuter peripherer Arterienverschluss . . . 199
15.4 Phlegmasia coerulea dolens . . . 200

Teil III

Allgemeine Notfallmedizin . . . 201

16 Notfallrelevante Diagnosen für Heilpraktiker . . . 202

17 Lagerungsarten . . . 204
17.1 Lagerung in der vorgefundenen Position . . . 205
17.2 Rückenlagerung . . . 205

aus: Kämper, Notfälle in der Heilpraktikerpraxis (ISBN 9783830473596) © 2010 Karl F. Haug Verlag

17.3 Flachlagerung 205
17.4 Oberkörperhochlagerung 205
17.4.1 30°-Oberkörperhochlagerung 205
17.4.2 Halbsitzende Oberkörperhochlagerung 206
17.5 Oberkörpertieflagerung, Schocklagerung 206
17.6 Stabile Seitenlage 207

18 Venöser Zugang 209

19 Stillung starker Blutungen 212

20 Formaljuristische Aspekte 214

21 Notfallausrüstung 216
21.1 Allgemeine Informationen 216
21.2 Zusammenstellung eines Notfallkoffers für Heilpraktiker (Beispiel) 217

22 Schnellübersicht: Indikationen und Notfallbehandlung 218

Teil IV
Anhang 221

23 Literaturverzeichnis 222

24 Abbildungsnachweis 223

25 Sachverzeichnis 227

aus: Kämper, Notfälle in der Heilpraktikerpraxis (ISBN 9783830473596) © 2010 Karl F. Haug Verlag