REZEPT- UND ZUTATENVERZEICHNIS

A

AKNE
– Akne-Gel 56
ALLERGISCHER JUCKREIZ
– Insektenstich-Creme 57
– Neurodermitis-Creme 61
AMALGAMAUSLEITUNG
– Bärlauchessenz 105
ANALFISSUREN
– Pflegebalsam 109
ARTHRITIS, ARTHROSE
– Arthrosepulver 66
– Beinwell-Teigwickel 66
– Entgiftungstinktur 96
– Löwenzahn-Apfelessig 72
ASTHMA
– Hildegard-Hirschzungenfarnwein 108
– Inhalations-Dampfbad 34
ATEMWEGSENTZÜNDUNGEN
– Kapuzinerkressenpesto 103
AUGENERHOLUNG
– Augentrost-Augenspülung 44
– Augentrost-Kompressen 42
– Augentrosttee 44
Auszüge 15

B

Bach-Blüten 25
BAUCHKRÄMPFE
– Mutterkraut-Balsam 109
BINDEHAUTENTZÜNDUNG
– Augentrost-Augenspülung 44
BLÄHUNGEN
– Chinesisches Vier-Winde-Salz 96
BLASENENTZÜNDUNG
– Kapuzinerkressenpesto 103
BLASENSTÄRKUNG
– Grünes Kraftpaket 106
BLUTDRUCKREGULIERUNG
– Weißdorn-Fruchtleder 80
– Weißdornzucker 83
BLUTREINIGUNG
– Entgiftungstinktur 96
– Gundermannöl 91
– Löwenzahnhonig 100
BORRELIOSE
– Nervenschmerz-Tinktur 92
BRANDVERLETZUNGEN
– Aloe-Vera-Gel 51
– Verbrennungs-Notfallhilfe 60
BRONCHITIS
– Erkältungsbalsam 34
– Inhalations-Dampfbad 34
– Kräuter-Hustensirup 33
– Senfwickel 72
BRÜCHIGE HAARE UND FINGERNÄGEL
– Kräuterpulver 55

C

CELLULITE
– Anti-Cellulite-Ölauszug 89
– Belladonna-Lotion 89

D

DEPRESSIONEN
– Lavendel-Erdbeer-Sirup 85
– Rosen-Marshmallows 87
Destilliertes Wasser 25
DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN
– Belladonna-Lotion 89
– Waldmeistersirup 88

E

Elektrisch aktiviertes Wasser 25
Elixiere 20
Emulgatoren 24
ENTSPANNUNG
– Lavendel-Erdbeer-Sirup 85
ERKÄLTUNG
– Erkältungsbalsam 34
– Holunder-Schwitzkur 36
– Hot Toddy 31
– Inhalations-Dampfbad 34
– Kräuter-Hustensirup 33
– Nasenspray 34
– Sonnenhut-Ingwer-Bier 33
ERSCHÖPFUNG
– Lavendel-Erbeer-Sirup 85
Essigauszüge 19

F

Fette 22
Frischpflanzenextrakte 16
FURUNKEL
– Leinsäckchen 42

aus: Staubach-Friedrichs, Hausmittel (ISBN 9783432106441) © 2018 Trias Verlag

G
GELENKENTZÜNDUNGEN
– Beinwell-Teigwickel 66
GELENKSCHMERZEN
– Arnika-Massageöl 74
– Arthrosepulver 66
– Beinwellsalbe 76
– Beinwell-Teigwickel 66
– Melissen-Ölauszug 79
– Schuppenflechtenbalsam 74
– Senfwickel 72
– Wärmende Chilisalbe 69
GERSTENKORN
– Leinsäckchen 42
GESCHWOLLENE BEINE
– Rosskastaniengel 93
– Rosskastanientinktur 93
GESICHTSPFLEGE
– Gesichts- und Haarwasser 54
GICHT
– Entgiftungstinktur 96
– Löwenzahn-Apfelessig 72
GLAUKOM
– Vogelbeerlikör 45
GRIPPE
– Hot Toddy 31

H
HAARAUSFALL
– Haarwasser 55
HAARPFLEGE
– Gesichts- und Haarwasser 54
– Haarwasser 55
HALSSCHMERZEN
– Chilitinktur 39
– Eibischteig 40
– Kräuter-Hustensirup 33
HÄMORRHOIDEN
– Hämorrhoidensalbe 101
– Hämorrhoidentinktur 101
– Waldmeistersirup 88
HANDPFLEGE
– Rosen-Pflegecreme 58
HAUTPFLEGE
– Glättende Tagescreme 91
– Massagebutter 52
HAUTUNREINHEITEN
– Akne-Gel 56
HERZBESCHWERDEN
– Rosen-Marshmallows 87
HERZSTÄRKUNG
– Weißdorntinktur 90
– Weißdornzucker 83
HEXENSCHUSS
– Wärmende Chilisalbe 69
HOHER CHOLESTERINSPIEGEL
– Weißdorn-Fruchtleder 80
Honigpräparate 20
HÖRSTURZ
– Ginkgo-Wurmfarn-Tinktur 48
HUSTEN
– Eibischteig 40
– Erkältungsbalsam 34
– Hildegard-Hirschzungenfarnwein 108
– Kräuter-Hustensirup 33
– Senfwickel 72
Hydrolate 25

I
IMMUNSTÄRKUNG
– Sonnenhut-Ingwer-Bier 33
INSEKTENABWEHR
– Anti-Stich 63
– Walnussblätter-Ölauszug 96
INSEKTENSTICHE
– Insektenstich-Creme 57

J
JUCKENDE KOPFHAUT
– Haarwasser 55

K
Kalter Ölauszug 18
KARIES
– Mundwasser 37
KNOCHENSCHMERZEN
– Beinwellsalbe 76
KNOCHENSTÄRKUNG
– Kalziumpulver 38
Konservierungsstoffe 24
Konsistenzgeber 22
KONZENTRATIONSSCHWÄCHE
– Ginkgo-Wurmfarn-Tinktur 48
KOPFLÄUSE
– Neemölkur 62
KOPFSCHMERZEN
– Erfrischungsgetränk 84
– Heiße Schokolade 83
– Lavendel-Erdbeer-Sirup 85
– Nasenspray 34
KRAMPFADERN, BESENREISER
– Rosskastaniengel 93

L
LEBERSTÄRKUNG
– Hildegard-Hirschzungenfarnwein 108
– Löwenzahnhonig 100
LEBERSTAUUNGEN
– Waldmeistersirup 88
LIBIDOSTÄRKUNG
– Holunderbalsam 105

aus: Staubach-Friedrichs, Hausmittel (ISBN 9783432106441) © 2018 Trias Verlag

Liköre 20
LIPPENHERPES
– Lippenbalsam 38
LYMPHSTAUUNGEN
– Glättende Tagescreme 91
– Gundermannöl 91

M
MENSTRUATIONS-BESCHWERDEN
– Hildegard-Hirschzungenfarnwein 108
MIGRÄNE
– Bärlauch-Mutterkraut-Butter 83
– Erfrischungsgetränk 84
MIKTIONSBESCHWERDEN
– Grünes Kraftpaket 106
MUNDGERUCH
– Antibakterielles Mundspray 36
– Mundwasser 37
MUSKELKATER
– Arnika-Massageöl 74
– Wärmende Chilisalbe 69
MUSKELSCHMERZEN
– Senfwickel 72
MUSKELVERLETZUNGEN
– Beinwell-Teigwickel 66
– Rotölbalsam 65

N
NAGELPFLEGE
– Rosen-Pflegecreme 58
NARBEN
– Anti-Cellulite-Ölauszug 89
– Beinwellsalbe 76
NEBENHÖHLENVEREITERUNG
– Leinsäckchen 42
NERVENSCHMERZEN
– Melissen-Ölauszug 79
– Nervenschmerz-Tinktur 92
NERVENSTÄRKUNG
– Heiße Schokolade 83
NEURODERMITIS
– Neurodermitis-Creme 61
Nichttrocknende Öle 22
NIERENGRIESS
– Durchspülungs-Therapie 103

O
ÖDEME
– Leinsäckchen 42
– Rosskastaniengel 93
OHRENSCHMERZEN
– Zwiebelsäckchen 48
ÖLAUSZÜGE 17
– Kalter Ölauszug 18
– Warmer Ölauszug 18
ÖLE 21
– Konsistenzgeber 22
– Nichttrocknende Öle 22
– Trocknende Öle 22

P
PARASITENABWEHR
– Walnussblätter-Ölauszug 96
PRELLUNGEN
– Arnika-Massageöl 74
– Beinwellsalbe 76
– Rotölbalsam 65

R
REINIGUNGSKUR
– Bärlauchessenz 105
– Löwenzahn-Apfelessig 72
RHEUMA
– Entgiftungstinktur 96
– Löwenzahn-Apfelessig 72
– Rheumakur nach Leisen 76

S
SCHLAFSTÖRUNGEN
– Lavendel-Erdbeer-Sirup 85
SCHNUPFEN
– Erkältungsbalsam 34
– Inhalations-Dampfbad 34
– Nasenspray 34
SCHUPPENFLECHTE
– Schuppenflechtenbalsam 74
Schüßler-Salze 25
SCHWANGERSCHAFTS-STREIFEN
– Babybauch-Fettlotion 104
SCHWELLUNGEN
– Rotölbalsam 65
SCHWINDEL
– Lavendel-Erdbeer-Sirup 85
SEHNENSCHMERZEN
– Schuppenflechtenbalsam 74
SEHNENVERLETZUNGEN
– Beinwell-Teigwickel 66
– Rotölbalsam 65
Sirupe 19
SoFi Tix Breitband 26
SONNENBRAND
– Aloe-Vera-Gel 51
SONNENBRANDVORBEUGUNG
– Ringelblumen-Sonnenschutzmilch 52
STOFFWECHSELSTÄRKUNG
– Bärlauchessenz 105

aus: Staubach-Friedrichs, Hausmittel (ISBN 9783432106441) © 2018 Trias Verlag

T
TINKTUREN 15
– Frischpflanzenextrakte 16
– Urtinkturen 16
– Warmer Tinkturauszug 17
TINNITUS
– Ginkgo-Wurmfarn-Tinktur 48
Triturationen 20
TROCKENE VAGINALSCHLEIMHAUT
– Pflegebalsam 109
Trocknende Öle 22

U
ÜBELKEIT
– Ingwersirup 97
UNFALLVERSORGUNG
– Rotölbalsam 65
Urtinkturen 16

V
VENENERKRANKUNGEN
– Waldmeistersirup 88
VERDAUUNGSFÖRDERUNG
– Antibakterielles Mundspray 36
– Bärlauchessenz 105
– Löwenzahnhonig 100
– Weißdorn-Fruchtleder 80
VERDAUUNGSPROBLEME
– Magenbitter 95
VERSPANNUNGEN
– Senfwickel 72
– Wärmende Chilisalbe 69
Vitamin E 26

W
Warmer Ölauszug 18
Warmer Tinkturauszug 17
WECHSELJAHRES-BESCHWERDEN
– Hildegard-Hirschzungenfarnwein 108
– Yamswurzelcreme 75
WUNDBEHANDLUNG
– Hämorrhoidensalbe 101
WUNDHEILUNG
– Echinacin-Wundheilsalbe 60
– Ringelblumensalbe 63

Z
ZAHNSTÄRKUNG
– Kalziumpulver 38
– Mundwasser 37

aus: Staubach-Friedrichs, Hausmittel (ISBN 9783432106441) © 2018 Trias Verlag