Iwonna Riesenfeld · Kira Bandmann

Die beste Ernährung für deine Schilddrüse

Hashimoto & Schilddrüsenunterfunktion: Die Formel gegen Müdigkeit, Gewichtszunahme, Stimmungstiefs & Brainfog. Mit über 70 Rezepten



TRIAS

aus: Riesenfeld u.a., Die beste Ernährung für deine Schilddrüse (ISBN 9783432121888) © 2026 TRIAS Verlag