Dr. Georgia Ede

Keto-Power fürs Gehirn

Lebenslang geistig gesund bleiben: Das revolutionäre Ernährungskonzept gegen Demenz, Depressionen und Ängste

Aus dem Englischen von Imke Brodersen



TRIAS

aus: Dr. Georgia Ede, Keto-Power fürs Gehirn (ISBN 9783432121376) © 2026 TRIAS Verlag