Sachverzeichnis

A

Adverse mechanical interface 36
Aktivität
– Beschreibung 38
– ICF 83 f
–– Beispiel 86 f
Aktivitätsbeeinträchtigung (limitation), ICF 83 f
Akutkontext 83
Alleinstellungsmerkmal 15
Alltag, Funktionsfähigkeit 58
Amplitude 36 f
Analyse, physiotherapeutische 16
Anamnese
– Befragung, subjektive 58
– Modell, biopsychosoziales 76
– Patientenzentrierung 79
– Vorbereitung 80
Angulation 35
Antonovsky, Salutogenesemodell 77 f
Antizipation 24 f
Arbeitsgruppe für Manuelle Techniken (AMT) 111
Arthrose, Kniegelenk 105
Aspekt, biomechanischer, Mobilisationstechnik 40
Assessment 20 ff
– analytisches, Definition 22
– Behandlungsprozess 24
– Form 22 ff
– retrospektives 24
Ausbildungssystem 6
Ausgangsstellung 37

B

Backsteinmauer, semipermeable
s. Brickwall-Denkmodell
Bandscheibe, Mobilisationstechnik 40
Bedeutsamkeit, Definition 78
Befragung, subjektive 58
Befundaufnahme, spezifische 16
Befunddokumentation 66
Behandlung, Assessment 24
Behandlungsplan
– ICF 87
– Management 67 f
Behandlungstechnik 68
– Auswahl 16
– direkte, Ausführung 69
– Gelenkmobilisation 68
– indirekte, Ausführung 69
– passive, Auswahl 38
Behindertengrad, Hypothesenkategorie 28
Berufsbeschreibung des Weltverbandes für
Physiotherapie (WCPT) 18
Bewegung
– aktive 61
– intervertebrale
–– akzessorische, passive (PAIVMs) 64 f
–– physiologische, passive (PPIVMs) 64
– passive 34 ff
– physiologische, passive 35
– transversale 51
Bewegungsanalyse, Priorität 101
Bewegungsausmaß 36 f
Bewegungsdiagramm 29 ff
– Hypermobilität 33
– Konstruktion 29
– Ziel 29
– Zusatzbewegung, unilaterale 65
Bewegungsdysfunktion
– Analyse 22
– Quelle 26
Bewegungseinschränkung,
widerstandsdominante 65
Bewegungsgrad 36 f
– Einteilung 68 f
Bewegungskontinuum, WCPT-Beschreibung 18
Bewegungsparadigma,
physiotherapiespezifisches 21
Bewegungsrichtung
– Normalisierung, Prinzip 42
– Prinzip 35
Beweiserbringung, klinische 18
Beweisführung, klinische 19

Biopsychosoziales Modell s. Modell, biopsychosoziales
Brickwall, semipermeable s. Brickwall-Denkmodell
Brust- und Lendenwirbelsäule
– Beteiligung, neurale 43
– Studie, kontrollierte, randomisierte (RCT) 106

C

Chondropathia patellae 41
Clinical Reasoning 20 ff
– Definition 17, 25
– Brickwall-Denkmodell 17
– Hypothesenkategorie 56 f
– Patientenzentrierung 79
– prozedurale 17
Copingmechanismus 78
Core Set 83
C7-Radikulopathie 43
Cyriax, James 2

D

Dänemark, Maitland-Konzept 115
Demonstration, funktionelle 61
Denkmodell
– biomedizinisches 21
– biopsychosozial orientiertes 21
– Brickwall 3
–– Bedeutung, zeitgemäße 18 f
–– Clinical Reasoning 17
–– Entwicklung 15 f
–– Forschung 19
–– Medizin, evidenzbasierte (EBM) 99
–– Phänomenologie 19
–– Vorteil 20
–– Zuordnung ICD/ICF 18
– verhaltenstherapeutisches 21
Deutscher Verband für Manuelle Therapie im Maitland-Konzept (DVMT) 112
Deutschland, Maitland-Konzept 112
Diagnose
– ärztliche, Mobilisationstechnik 41
– biomedizinische
–– Brickwall-Denkmodell 16
–– Komplementarität 17
– physiotherapeutische 22
–– Definition 18
–– International Classification of Functioning, Disabilities and Health (ICF) 18, 87
Differenzialdiagnostik, Wiederbefundprozess 23
Differenzierung, Prinzip 44
Diskushernie
– intraforaminale 40
– Mobilisation, neurale
––– direkte 50
––– indirekte 49
Dokumentation, effektive 58
Double-Crush 43
DVMT (Deutscher Verband für Maneulle Therapie im Maitland-Konzept) 112
Dysfunktion, zervikale 104

E

Engel, Georg, Biopsychosoziales Modell 75 f
England, Maitland-Konzept 113
Entscheidungsfindung, patientenzentrierte 79
Entscheidungsreflexion 24
Epikondylopathie, laterale 105
Erfahrungswissensbasis 24
Erfolgskontrolle
– Erstanalyse 22
– Wiederbefundprozess 23
Erstanalyse 22 f
Evidenz, klinische 19
–– Definition 98
Evidenzstufe 99 f
Extension
– horizontale, Karpalknochen 49
– Differenzierungstest 61 f

F

Fachbuch, erstes 3
Faktor, personenbezogener, ICF 83 f
Finnland, Maitland-Konzept 114
Flexion
– Differenzierungstest 62
– Zusatzbewegung, kombinierte 36
Forschung, qualitative 90
–– Paradigmenwechsel 106
Fragestellung, kontraindikationsspezifische 59 f
Funktionsfähigkeit

– Alltagsbezogenheit 58
– Unterteilung, ICF 84
Funktionsuntersuchung 60 f
– Dokumentation 66
– Planung 60 f
– Testdurchführung 60 f
– Ziel 22 f

G

Gefahrensituation 22
– Hypothesenkategorie 27
Gelenkbehandlung
– Gelenk, benachbartes, behandlungsintegriertes 69
– Vorspannung, neurale 49
Gelenkknorpel, Beeinflussung, therapeutische 39
Gelenkmobilisation
– Behandlungsplan 68
– Zusatzbewegung, physiologische 36
Gesellschaft für die Ausbildung in Manueller Therapie (GAMT) 111
Gesundheit
– Definition
–– Bircher/Wehkamp 74 f
–– WHO 74 f
– Förderung, patientenzentrierte 79
– Klassifikation 82
Gesundheitsstörung
– internistische 85
– muskuloskelettale 85
– neurologische 85
Gesundheitswissenschaft 88
Grundhaltung, therapeutische 77

H

Halswirbelsäule (HWS)
– Differenzierungstest 61 f
– Ditorsion (Schleudertrauma) 50
– Flexion, Slump Test 43
– Funktionsuntersuchung 60 f
– Lateralflexion 69
– mittlere
–– Bewegung, intervertebrale, physiologische 64
–– Gelenkdysfunktion, Befundzusammenfassung 66
– untere
–– Funktionsuntersuchung 60
–– Störung, nozizeptive, primär periphere 58
Handhabbarkeit, Definition 78
Hermitage 110
Higher-system-level occurences 81
Hüftgelenk, Bewegungsdiagramm 31
Hypermobilität, Bewegungsdiagramm 33
Hypothesenbestätigung
– Prozess, zyklischer 26
– Wiederbefund 67 f
Hypothesenerstellung 17 f, 26
Hypothesenkategorie
– ICF 87
– Maitland-Konzept 26 ff, 56 f
Hypothesenmodifizierung 27

I

ICD (International Classification of diseases) 18
ICF s. International Classification of Functioning, Disabilities and Health
Impingement, subakrominales, nicht operatives 104
IMTA (International Maitland Teachers Association) 7, 110 ff
Inspektion 61
Instruktor, Ausbildungskurs 6
Interaktives Reasoning 25
International Classification of diseases (ICD) 18
International Classification of Functioning, Disabilities and Health (ICF) 83 ff
– Aufgabe 83
– Begriffsbestimmung 18
– Denkmodell Brickwall 18
– Dimension 82
International Classification of Impairments, Disability and Handicaps (ICIDH) 82
International Maitland Teachers Association (IMTA) 7, 110 ff
Interventionskategorie 83, 86
Irritierbarkeit, Funktionsuntersuchung 60 f
Italien, Maitland-Konzept 113

K

Kaltenborn-Evjenth-Konzept 111
Karpaltunnel, Palpation 48
Karpaltunnelsyndrom 40
– Beteiligung, neurale 43
– Literaturreview 103 f
– Mobilisation, neurale, direkte 50
Kniegelenksarthrose 105
Kohärenzgefühl, Definition 77
Kommunikation, Therapeut-Patient 15
Komponenten-Konzept 22
Kontextfaktor
– ICF-Klassifikation 83 f
–– Beispiel 87
– Patientenzentrierung 79 f
Kontraindikation 22
– Fragestellung, spezielle 59 f
– Hypothesenkategorie 27
Konvex-Konkav-Regel 16
Kopf- und Nackenschmerz
– Beteiligung, neurale 43
– Studie, kontrollierte, randomisierte (RCT) 106
Kopfschmerz, zervikogener (C1/2) 40 f
Körperfunktion (body function), ICF 83 f
–– Beispiel 86
Körperstruktur (body structure), ICF 83 f
–– Beispiel 86
Körpertabelle 58 f
Koxarthrose
– Bewegungsdiagramm 31
– Brickwall-Denkmodell 16
Krankheitserleben, individuelles 79
–– Fallbeispiel 81
–– Hypothesenkategorie 28
Krankheitsverlauf, Patient, chronischer 76
Kurssystem, Entwicklung 5

L

Langzeitcompliance 25
Langzeitkontext 83
Lateralflexion
– HWS 69
– Differenzierungstest 62
Lendenwirbelsäule (LWS), Mobilisation 40
Lernprozess, Wiederbefund 23
Literaturreview 103 ff

M

Maitland Douglas Geoffrey 2
––– Profil, persönliches 7
Maitland-Konzept
– Anamnese 76
–– Befragung, subjektive 58
– Entwicklung 4 f
–– Überblick 8 ff
– Funktionsuntersuchungsziel 22 f
– Geschichte 2 f
– heutiges 14 ff
– Hypothesenkategorie 26 ff
– ICF, Anwendung 85 f
– Kurssystem, Entwicklung 5
– Mobilisation, passive, Technik 34 f
– Modell, biopsychosoziales 75 ff
– Praxisrealisation (Anwendung) 56 ff
– Salutogenesemodell 78
– Therapie, Zusammenfassung 51
– Untermauerung, wissenschaftliche, frühzeitige 100
– Untersuchung, Zusammenfassung 51
– Verbreitung, internationale 110 ff
– Weiterbildung 122 ff
– Weiterentwicklung 88 ff
– Zukunftsplan 116 f
Makroebene 81
Management
– Behandlung 67 f, 82
– Hypothesenkategorie 28
Manipulation
– Bewegungsgrad 38
– Methodenentwicklung 2
Massage, neurogene 51
Masterstudiengang 125
Mature Organism Model, Gifford 85
Mechanosensitivität
– Erstanalyse 22
– Symptomgeschichte 60
Medizin
– evidenzbasierte (EBM) 98 ff
–– Definition 98
–– Praxis 99
– patientenzentrierte 79
Mennell James 2
Mikroebene 81
Mobilisation
– Bewegung, physiologische, passive 35

– Geschwindigkeit 37
– neurale 36
–– direkte 50
–– indirekte 49
– neurodynamische, Behandlungsplan 68
– passive
–– Bewegungsdiagramm 29 ff
–– Technik 34 ff
– posteroanteriore, unilaterale 41
– Rhythmus 37
– Technik 34 ff
–– Auswahlkriterien 38 f
– passive 42
– Variante 37 f
– versus Manipulation 38
– Zeit 38
– Zusatzbewegung 35
Mobilisationsvariante 37 f
Modell
– biomedizinisches 76
– biopsychosoziales 75 ff
–– Fallbeispiel 80
–– nach Main 85
–– versus biomedizinisches 76
– systemorientiertes, Engel 80 f
Multitestergebnis 101
Myofacial Pain Syndromes (MPS) 104

N

Nackenflexion, passive 45
Nackenschmerz s. Kopf- und Nackenschmerz
Nerv, peripherer
–– Mobilisationstechnik 40
–– Palpation 45
Nervensystem
– Bewegungsanpassung 42
– peripheres 45
– zentrales 45
Nervus medianus 47 f
Neuralbeteiligung 42 ff
– Hinweis
–– klinischer 43
–– subjektiver 45
Neurale Vorspannung 49
Neuralstruktur
– Dehn-und Gleitfähigkeit 43
– Miteinbeziehen 42 ff
– Therapie 47
–– Behandlungsaufbau 1
– Untersuchung, physische 45
Neuropathie, periphere 40
–– Beteiligung, neurale 43
Niederlande, Maitland-Konzept 114

O

Orthopädische Manuelle Therapie (OMT)) 111
Österreich, Maitland-Konzept 112
Österreichischer Verein für Manuelle Physiotherapie (ÖVMPT) 112
Oszillation, Anzahl 38

P

PA s. Zusatzbewegung, posteroanteriore, zentrale
PAIVM (Bewegung, intervertebrale, akzessorische, passive) 64 f
Paradigma, neurophysiologisches 21
Partizipation, ICF 83 f
–– Beeinträchtigung 83 f
–– Beispiel 86 f
Patellamobilisation 41
Patient
– chronischer, Krankheitsverlauf 76
– Geschichte 60
– Indikation, Maitland-Konzept 14
– Miteinbeziehung 88 f
– Problemanalyse, Brickwall-Denkmodell 15
– Problemfindung 15
– Ressourcen 81 f
– Zentrierung 79
Patienten-Arzt-Beziehung 79
Patientenbeteiligung
– Komponente 88 f
– Matrix 90
Periarthritis humeroscapularis, Brickwall-Denkmodell 17
Peripheral Manipulation 3
Phänomenologie, Brickwall-Denkmodell 19
Physiotherapeut s. Therapeut
Physiotherapie
– Definition 18
– Domäne 83 ff

– International Classification of Functioning, Disabilities and Health (ICF) 87
– manipulative, Kurs, erster 3
Prävention, patientenzentrierte 79
Prinzip
– Bewegungsrichtung 35
–– Normalisierung 42
– Differenzierung 44
Probebehandlung 101
Problem
– Befragung 58
– Definition ICF 86
– irritierbares 60 f
Prognose, Hypothesenkategorie 27
Prone Knee Bend 45
Prozedurales Reasoning 25
Prozessarbeit, physiotherapeutische 21

R

C7-Radikulopathie 43
Range of Motion (ROM) 38 f
Reasoning
– clinical, Definition 25
– diagnostisches 25
– edukatives 25
– interaktives 25
– konditionales 25
– narratives 25
– prozedurales 25
–– Hypothese 26 ff
–– Muster 28
Red Flags
– Definition 60
– Nachfragen 58
Reflexion 24 f
Rehabilitation
– Kontext 83
– muskuläre, Behandlungsplan 68
Rotation, Differenzierungstest 62
Rumpfschmerz, Neuralbeteiligung 43

S

Salutogenese 77 f
– Fallbeispiel 80
Schädigung (impairment), ICF 83 f
Schleudertrauma, Mobilisation, neurale, direkte 50
Schlussanalyse 24
Schmerz (pain)
– Bewegungsdiagramm 29 ff
– Mechanismus, Mobilisationstechnik 38
– Provokation 37
Schultergelenk, Abduktion, Bewegungsdiagramm 30
Schutzspasmus (spasm), Bewegungsdiagramm 29 ff, 32 f
Schweiz, Maitland-Konzept 110 f
Selbstmanagement
– Ansatz, gesundheitswissenschaftlicher 82
– Behandlungsplan 68
Selbstständigkeit 68
Slider 50
Slump Tensioner, aktiver 50
Slump Slider, aktiver 50
Slump Test 42 f, 45
– Mobilisation, neurale, indirekte 49
Spanien, Maitland-Konzept 115
Spasmus 32
Steifigkeit, Mobilisationstechnik 38
Straight leg raise 45
Studie, kontrollierte
–– randomisierte (RCT) 105 ff
––– Definition 100
Symptom
– Analyse 59
– Befragung 58
– Entwicklung, geschichtliche 60
– Inspektion 61
– Irritierbarkeit, Funktionsuntersuchung 60 f
Systemhierarchie 80 f
Systemtheorie 76

T

Tacit knowledge 90
Taxonomie, Komponenten 22
Technik, passive, Auswahl (s. auch Behandlungstechnik) 38

Tennisellbogen 40
Tensioner 50
Tensionstest 63
Test
– Auswahlentscheidung 63
– Durchführung, problemabhängige 60 f
– neurodynamischer 45 f, 63
– notwendiger 62 f
– Verfahren, klinisches, Klassifizierung 101
Theorie/Praxis, Diagnosebedeutung 16
Therapeut
– Maitland-Konzept 15
– Patienten-Beziehung 77
Therapie
– evidenzbasierte 98 ff
– manuelle
–– Evidenz, höchste 103
–– Haltungsschulung 104
Transverse thrust 38

U

Übergang, zervikothorakaler 61
Umweltfaktor, ICF 83 f
Ungarn, Maitland-Konzept 115
Untersuchung
– neurodynamische 63
– neurologische 45, 63
– physiotherapeutische, Erstanalyse 22
Upper Limb Neurodynamik Test 45
– Karpaltunnelsyndrom 49

V

Verbreitung, internationale 110 ff
Verstehbarkeit, Definition 78
Vertebral Manipulation 3
Vorsichtsmaßnahme, Fragestellung, spezielle 59
Vorspannung, neurale 49

W

WCPT (Berufsbeschreibung des Weltverbandes für Physiotherapie) 18
Weichteilbehandlung 49
Weiterentwicklung, Forschung, qualitative 90
Wenn-notwendig-Test 62 f
Widerstand (resistance)
– Bewegungsdiagramm 29 ff
– Bewegungsgrad 36 f
– Mobilisationstechnik 39 f
Wiederbefund
– Assessment 23 f
– Hypothesenbestätigung 67 f
– ICF 88

Z

Zielfindungsprozess, ICF 88
Zuhören, aktives 59
Zusatzbewegung
– a/p-Zusatzbewegung 35
– Bewegung, physiologische, Kombination 36
– Definition 35
– Mobilisation 35
– posteroanteriore, zentrale (PA) 64
– schmerzhafte, Bewegungsdiagramm 66
– unilaterale, Bewegungsdiagramm 65