Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung ... 13

2 Psychopharmaka im Überblick ... 15

2.1 Wahl des Psychopharmakons ... 17

2.2 Wirkung der Neurotransmitter ... 18

2.3 Verordnungshäufigkeit der Psychopharmaka ... 19

3 Antidepressiva ... 22

3.1 Einteilung ... 22

3.2 Geschichte ... 22

3.3 Wirkprinzipien ... 23

3.4 Therapie ... 24

3.4.1 Depression ... 24
3.4.2 Angststörungen ... 27
3.4.3 Zwangserkrankungen ... 29
3.4.4 Somatoforme Störungen ... 30

3.5 Wirkstoffklassen ... 32

3.5.1 SSRI ... 32
3.5.2 SSNRI ... 32
3.5.3 NARI ... 33
3.5.4 Tri- und tetrazyklische Antidepressiva ... 33
3.5.5 MAO-Hemmer ... 33

3.6 Wirkstoffe ... 34

3.6.1 Escitalopram und Citalopram ... 34
3.6.2 Sertralin ... 40
3.6.3 Venlafaxin ... 41
3.6.4 Desvenlafaxin ... 42
3.6.5 Duloxetin ... 44
3.6.6 Milnacipran ... 45
3.6.7 Mirtazapin ... 47
3.6.8 Bupropion ... 49

aus: Dreher, Psychopharmakotherapie griffbereit (ISBN 9783132463226)
© 2027. Thieme. All rights reserved.

3.6.9 Agomelatin . . . 52
3.6.10 Amitriptylin . . . 54
3.6.11 Moclobemid . . . 55
3.6.12 Johanniskrautextrakt . . . 56
3.6.13 Esketamin (Nasenspray) . . . 59

3.7 Nebenwirkungen . . . 60

3.7.1 Serotoninsyndrom . . . 60
3.7.2 Antidepressiva und Suizidalität . . . 62
3.7.3 Absetzerscheinungen . . . 62
3.7.4 PSSD (Post-SSRI Sexual Dysfunction) . . . 63

3.8 Antidepressiva Äquivalenzdosierungen . . . 63

3.9 Welches Antidepressivum gebe ich wem? . . . 64

4 Neuroleptika . . . 69

4.1 Einteilung . . . 69

4.1.1 Neuroleptische Potenz . . . 69
4.1.2 Unterschiedliche Nebenwirkungen . . . 70

4.2 Geschichte . . . 71

4.3 Antipsychotika . . . 72

4.3.1 Wirkprinzipien . . . 72
4.3.2 Rezeptorbindungsprofile der Neuroleptika . . . 73
4.3.3 Antipsychotische Therapien . . . 83
4.3.4 Exkurs: Die CATIE-Studie . . . 89
4.3.5 Intrinsische dopaminerge Aktivität . . . 90
4.3.6 Benperidol und Haloperidol . . . 92
4.3.7 Risperidon . . . 93
4.3.8 Olanzapin . . . 98
4.3.9 Aripiprazol . . . 99
4.3.10 Cariprazin . . . 102
4.3.11 Amisulprid . . . 104
4.3.12 Quetiapin . . . 106
4.3.13 Ziprasidon . . . 108
4.3.14 Sertindol . . . 110
4.3.15 Clozapin . . . 112
4.3.16 Depotneuroleptika . . . 115
4.3.17 Welches Antipsychotikum gebe ich wem? . . . 119
4.3.18 Antipsychotika Äquivalenzdosierungen . . . 121

aus: Dreher, Psychopharmakotherapie griffbereit (ISBN 9783132463226)
© 2027. Thieme. All rights reserved.

4.4 Sedativa ... 122

4.4.1 Promethazin ... 122
4.4.2 Opipramol ... 124

4.5 Antihyperkinetika ... 125

4.5.1 Tiaprid ... 125

4.6 Neben- und Wechselwirkungen ... 127

4.6.1 Extrapyramidalmotorische Störungen (EPMS) ... 127
4.6.2 Akathisie oder „dauernde Bewegungsunruhe“ ... 128
4.6.3 Metabolisches Syndrom ... 132
4.6.4 Agranulozytose ... 134
4.6.5 QTc-Zeit-Verlängerung ... 135
4.6.6 Thromboserisiko ... 137

5 Phasenprophylaktika ... 139

5.1 Phasenprophylaxe ... 140

5.2 Therapie ... 141

5.2.1 Manische Episode ... 141
5.2.2 Depressive Episode ... 141

5.3 Wirkstoffe ... 142

5.3.1 Lithium ... 142
5.3.2 Carbamazepin ... 147
5.3.3 Valproat ... 150
5.3.4 Lamotrigin ... 153

6 Tranquilizer ... 157

6.1 Neuroleptanxiolyse ... 157

6.2 Anxiolytika: Benzodiazepine ... 157

6.2.1 Äquivalenzdosierungen ... 158
6.2.2 Nebenwirkungen ... 159
6.2.3 Wirkstoffe ... 160

aus: Dreher, Psychopharmakotherapie griffbereit (ISBN 9783132463226)
© 2027. Thieme. All rights reserved.

6.3 Nicht-Benzodiazepin-Anxiolytika ... 168

6.3.1 Pregabalin ... 168
6.3.2 Buspiron ... 168
6.3.3 Schlafmittel ... 171
6.3.4 Eskalationsplan Schlafstörungen ... 178
6.3.5 Gute Schlafhygiene ... 179
6.3.6 Pflanzliche Schlafmittel ... 180
6.3.7 Melatonin ... 180
6.3.8 Antihistaminika ... 181

7 ADHS-Therapeutika ... 183
Jan Dreher und Fabian Manthey

7.1 Einleitung ... 183

7.2 Wirkstoffe ... 185

7.2.1 Methylphenidat ... 185
7.2.2 Lisdexamfetamin ... 188
7.2.3 Atomoxetin ... 190
7.2.4 Guanfacin ... 191

8 Genussmittel ... 193

8.1 Alkohol ... 193

8.1.1 Pharmakologie ... 193
8.1.2 Wechselwirkungen ... 194
8.1.3 Alkoholentzugsbehandlung ... 194
8.1.4 Acamprosat ... 198

8.2 Nikotin ... 200

8.2.1 Pharmakologie ... 201
8.2.2 Abhängigkeit ... 201
8.2.3 Nikotinentwöhnung ... 202

8.3 Cannabis ... 203

8.3.1 Pharmakologie ... 204
8.3.2 Klinischer Einsatz ... 204
8.3.3 Rechtliche Situation seit dem 01.04.2024 ... 205
8.3.4 Konsum als Genussmittel ... 205
8.3.5 Unerwünschte Wirkungen ... 205

aus: Dreher, Psychopharmakotherapie griffbereit (ISBN 9783132463226)
© 2027. Thieme. All rights reserved.

8.4 Koffein ... 207

8.4.1 Pharmakologie ... 207
8.4.2 Klinischer Einsatz ... 208
8.4.3 Entzugserscheinungen ... 209

9 Schmerztherapie ... 210

9.1 Überblick ... 210

9.2 Akute versus chronische Schmerzen ... 211

9.3 Akute Schmerzen ... 212

9.3.1 Die Schmerzleiter bei akuten somatischen Schmerzen ... 212

9.4 Chronische Schmerzen ... 212

9.4.1 Multimodale Schmerztherapie bei chronischen Schmerzen ... 213

9.5 Nicht-Opioid-Schmerzmittel ... 214

9.5.1 Klassische nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) ... 215
9.5.2 Coxibe ... 217
9.5.3 Andere Nicht-Opioid-Schmerzmittel ... 217
9.5.4 Opioid-Schmerzmittel ... 219
9.5.5 Opioid-Umrechnungstabelle ... 222
9.5.6 Andere Medikamente in der Schmerztherapie ... 223

10 Illegale Drogen ... 226

10.1 Heroin ... 226

10.1.1 Pharmakologie ... 227
10.1.2 Opiatsubstitution ... 228
10.1.3 Opiatentzugsbehandlung ... 230
10.1.4 Beikonsum-Entzugsbehandlung ... 234
10.1.5 Dosisfindung zu Beginn einer Substitution ... 235
10.1.6 Kurzfristige Substitution ... 235

10.2 Kokain ... 236

10.2.1 Pharmakologie ... 237

aus: Dreher, Psychopharmakotherapie griffbereit (ISBN 9783132463226)
© 2027. Thieme. All rights reserved.

10.3 Amphetamine ... 238

10.3.1 Geschichte ... 239
10.3.2 Illegale Synthese ... 239
10.3.3 Pharmakologie ... 240
10.3.4 Verwendung als Droge ... 240

10.4 Gamma-Hydroxybuttersäure ... 243

10.4.1 Pharmakologie ... 243
10.4.2 Klinischer Einsatz ... 243
10.4.3 Illegaler Konsum ... 243

11 Gerontopsychiatrie ... 245

11.1 Wasser ... 245

11.2 Eindosierung von Medikamenten ... 246

11.3 Antidementiva ... 247

11.3.1 Einleitung ... 247
11.3.2 Therapie ... 248
11.3.3 Galantamin ... 250
11.3.4 Donepezil ... 251
11.3.5 Rivastigmin ... 252
11.3.6 Memantin ... 253
11.3.7 Lecanemab ... 254

12 Notfälle ... 256

12.1 Pharmakotherapie des Erregungszustandes ... 256

12.1.1 Agitation durch Drogenintoxikation ... 257
12.1.2 Agitation im Rahmen eines Delirs ... 258
12.1.3 Agitation im Rahmen eines Alkoholrausches ... 258
12.1.4 Der psychotische Erregungszustand ... 258
12.1.5 Agitation unklarer Ursache ... 259

12.2 Suizidalität ... 259

13 Psychopharmaka und Schwangerschaft ... 261

aus: Dreher, Psychopharmakotherapie griffbereit (ISBN 9783132463226)
© 2027. Thieme. All rights reserved.

14 Medikamentenwechselwirkungen ... 263

14.1 Pharmakokinetische Wechselwirkungen ... 263

14.1.1 Beschleunigter Abbau eines Medikaments durch ein anderes Medikament ... 264
14.1.2 Verlangsamter Abbau eines Medikaments durch ein anderes Medikament ... 265

14.2 Pharmakodynamische Wechselwirkungen ... 265

14.2.1 Sich gegenseitig verstärkende Wirkungen zweier Medikamente ... 266
14.2.2 Sich gegenseitig abschwächende pharmakodynamische Wechselwirkungen ... 266
14.2.3 Andere pharmakodynamische Wechselwirkungen ... 267

14.3 Mein persönliches Fazit ... 267

15 Therapeutisches Drug Monitoring ... 268

15.1 Medikamentenspiegel ... 268

15.1.1 In welchen Situationen bestimmen? ... 268
15.1.2 Zu welchem Zeitpunkt? ... 269
15.1.3 Daumenregel ... 269

15.2 Expertenempfehlung zum therapeutischen Drug Monitoring ... 270

15.3 Therapeutische Referenzbereiche der wichtigsten Medikamente ... 270

16 Sinnvolle Kontrolluntersuchungen ... 274

17 Glossar ... 280

Sachverzeichnis ... 284

aus: Dreher, Psychopharmakotherapie griffbereit (ISBN 9783132463226)
© 2027. Thieme. All rights reserved.