

Liebe Leserin, lieber Leser,

im Jahr 2021 wurden in Deutschland knapp 180.000 künstliche Kniegelenke eingesetzt. Diese beeindruckende Zahl zeigt, welchen erheblichen gesundheitspolitischen, aber auch ökonomischen Stellenwert dieser Eingriff mittlerweile hat. Der künstliche Gelenkersatz im Allgemeinen, aber insbesondere der am Kniegelenk, ist eine der erfolgreichsten Verfahren der modernen Medizin geworden. Die Arthrose als typische Alterskrankheit bringt erhebliche Einschränkungen der Mobilität und der Lebensqualität mit sich. Mit dem künstlichen Gelenkersatz gelingt es, diese Beeinträchtigungen bedeutend zu lindern, wenn nicht gänzlich zu beseitigen. Wie jeder chirurgische Eingriff kann aber auch der künstliche Gelenkersatz mit Komplikationen und Risiken einhergehen.

Die Entscheidung für oder gegen einen derartigen Eingriff sollte wohlbedacht getroffen werden. Das vorliegende Buch will Ihnen hierzu eine Orientierungshilfe geben. Wir möchten Ihnen nicht nur die verschiedenen Aspekte eines künstlichen Kniegelenkes erklären, sondern auch auf die Vorbereitung vor der Operation, den Ablauf des Eingriffes und die anschließende Rehabilitation eingehen. Ein ausführlicher Übungsteil ermöglicht es Ihnen, die Übungen später zu Hause fortzusetzen.

Bitte bedenken Sie, dass dieser Ratgeber keine individuelle medizinische Beratung ersetzen kann. Jeder Mensch ist einzigartig und es ist wichtig, dass Sie sich mit Ihrem Arzt und Ihrer Physiotherapeutin austauschen, um Ihre spezifische Situation zu besprechen.

Wir hoffen, dass dieser Ratgeber Ihnen dabei hilft, Ihre Fragen zu beantworten, und Ihnen eine wertvolle Unterstützung auf dem Weg zu einer verbesserten Lebensqualität bietet.

Ihr Prof. Thomas Heß und Ihre Silke Rödig