Stichwortverzeichnis

A
Arthrose 12, 13, 21, 25, 28
Aufbissschmerz 24
Augenarzt 15, 70
Augenflimmern 44

B
Bauteile, Kiefergelenk 17
Behandlung
– physiotherapeutische 57
Bewegungsprüfung 91
– aktive 58, 68
– passive 59

D
Diagnostik
– physiotherapeutische 58, 62
Diskus (Faserknorpel) 17, 20, 27, 59, 95
Doppelsehen 44

E
Eigenübung 62
Entspannungsschiene 63
Exzentrikschiene 64

F
Fachdisziplin
– medizinische 15, 55
Faktoren
– auslösende 12, 13, 35
– unterhaltende 12, 14
Fragebogen 14, 68

G
Gebissschiene 63
Gelenktechniken 62
Gesichtsmuskeln 17, 18, 35, 87
Gesichtsschmerzen 53

H
Heilmittelverordnung
– Krankengymnastik 57
– manuelle Therapie 57
HNO-Arzt 15, 41, 60, 70

K
Kälteanwendung 36, 103
Kaukraft 18
Kaumuskeln 17, 18, 32, 53, 54, 57, 69, 78, 80, 83, 86
Kiefergelenk
– Aufbau 17
– Auswirkungen 10
– Entstehung von Beschwerden 11
– Mechanik 20
– Nachbarn 16
– Störung 10
– Symptome 12, 14, 24
Kinesiologie 65
Kloßgefühl, Hals 11, 15, 44, 69
Knirscherschiene 31, 57, 63
Kopfschmerzen 32
– Entstehung 32
– Formen 32
Körperhaltung 7, 12, 13, 14, 25, 35, 46, 112, 114, 121
Körperregionen 10, 14, 28, 48
Kraniomandibuläre Dysfunktion 10, 12
Krankengymnastik 57
Krankheitszeichen 11, 24, 54
– entfernt 12

M
Michigan-Schiene 64
Miniplastschiene 31, 63
Mundöffnung 59, 71
– Auffälligkeiten 25, 57, 69, 73, 78
– Depression 20
– Mechanik 20
– Qualität 73
– Schmerzen 20
Mundöffnungsstörung
– Auffälligkeiten 26
Mundschluss 71, 80
– Auffälligkeiten 26, 72
– Qualität 72
Muskeln 10, 12, 17, 18, 37, 42, 44, 48, 61, 64
– infrahyoidale 19
Muskelspannung 30, 43, 49, 56, 63, 97
Muskeltechniken 62, 65

N
Nacken 7, 14, 15, 24, 33, 35, 38, 40, 49, 50, 53, 54, 72, 78, 105, 106, 107, 108, 109, 119
Nerven 17
– N. facialis 17, 32, 37, 44
– N. temporalis 86
– N. trigeminus 17, 32, 62
Neurologe 15, 31, 60

O
Ohr
– Probleme 10, 15, 60, 82
Orthopäde 15, 60

P
Parafunktionen 12, 13
Physiotherapeuten 14, 36
– Diagnose 58
– Therapie 57
Protrusion 20, 71

R
Repositionierungsschiene 64
Retrusion 20, 71
Rückschub, Kiefer 76

S
Schluckbeschwerden 11, 15, 45, 69
Schmerzen 56
– akute 25
– Aufbissschmerz 11, 15
– Gelenk 40, 55
– Gesicht 10, 11, 14, 15, 31, 32, 36, 37, 38, 56, 60, 78, 82, 83, 86, 106
– Kauschmerzen 11, 15
– Kiefer 24, 31, 37, 38, 59, 69, 86
– Kiefergelenk 15, 37
– Kopf 10, 11, 14, 15, 24, 31, 35, 37, 60, 69, 86
– Muskeln 79
– Nacken 15, 40
– Rücken 38, 46
– Schulter 11, 15
– Zahnschmerzen 10, 11, 37, 56
Schultern 10, 51, 72, 105, 111, 117, 118, 119, 121
Sehstörungen 10, 11, 15
Seitausweichbewegung 20
Selbsttest 20, 50, 68
Stress 7, 13, 14, 25, 26, 27, 30, 34, 35, 37, 38, 41, 46, 47, 53, 69
– Alarmphase 53
– Auswirkungen 52
– Durchhaltephase 53
– Erschöpfungsphase 53
Symptome 23
– Auge 44
– Gesicht 11
– Hals 11, 44
– Kiefer 24
– Kiefergelenk 11, 12
– Kopf 11
– Kopf und Gesicht 31
– Nacken 11
– Nacken und Halswirbelsäule 40
– Ohren 11, 41
– Schulter 11
– Zähne 11, 29

T
Therapie
– Orthopäde 65
– Physiotherapie 61
– Zahnarzt 63
Tinnitus 11, 41, 43, 53, 78
Triggerpunkt 62, 65

aus: Bartrow, Gesunder Kiefer (ISBN 9783432116228) © 2023 TRIAS Verlag

U
Überbeanspruchung 13
Übungsbehandlung
– funktionelle 62, 65
Übungsprogramm 62
Unterkiefer
– Rückschub 20, 59, 99
– Vorschub 20, 59, 71, 99
Untersuchung
– Fachdisziplinen, andere 59
– Physiotherapeut 57
– Zahnarzt 56

V
Veränderungen
– strukturelle 13
Verletzungen
– direkte 13
Verschiebung
– seitliche 74
Vorschub, Kiefer 75

W
Wärmeanwendung 104

Z
Zahlen 18
Zähne
– Stellung 57
Zentrikschiene 64

Übungsverzeichnis

Anti-Knack
– nach vorn und hinten 97
– watteweicher 69, 77, 98
– zur Seite 69, 73, 74, 77
Armpendel 77, 111

Ballhalter 69, 78, 92
Ballverdreher 69, 73, 75, 76, 78, 92
Ballverschieber 69, 74, 77, 93, 95
Bein-Beweger 70, 78, 122
Beinklapper 77, 115
Bein-Oberkörper-Klapper 116

Geldtransporter 70, 78, 80, 87
Gelenkschnappen 56

Hals-im-Lot 70, 77, 106
Haltung-Zeiger 70, 78, 117
Handtuch-Gruß 78, 109
Handtuchhalter
– links 78, 108
– rechts 78, 109
Handtuch-Kipper 78, 110
Hängenlasser 70, 78, 118
Hans-guck-in-die-Luft 70, 78, 107
Hochkommer 70, 78, 119
Holzbeißer 69, 75, 76, 77, 82
Holzschieber 69, 74, 77, 83, 88

Kieferdrücker 69, 74, 78, 82
Kieferschieber 69, 75, 81
Kieferwippe 69, 73, 75, 83, 94
Kinntacker 70, 77, 107
Kinnwackler
– Hinterer 69, 71, 77, 91
– Linker 69, 74, 77, 90
– Rechter 69, 74, 77, 89
– Vorderer 69, 77, 89

Lendenwirbel-Hebel 70, 78, 123
Luftballon-Halter 77, 108

Mund-auf-Kontrolleur 69, 71, 73, 77, 88, 95
Mundbremse 70, 71, 73, 78, 81
Mundöffner
– Beidhändiger 69, 70, 73, 78, 94
– Einhändiger 69, 73, 78, 94
Mundwinkelheber
– Äußerer 68, 71, 73, 74, 77, 85
– Innerer 68, 71, 73, 74, 77, 85
Mund-zu-Kontrolleur 69, 77, 90

Oberkörper-Dreher
– links 70, 78, 118
– rechts 78, 117

Seiltrick 69, 71, 74, 78, 84
Stirnentspanner 69, 73, 74, 75, 77, 86
Straffer-Bauchtrainer 78, 114
– Intensiver 78, 115

Vierfuß
– Diagonaler 78, 112
– Seitlicher 78, 113
Vierfuß-Dreher
– oben 70, 77, 120
– unten 70, 77, 120

Wirbel-Entspanner 70, 78, 121

Zunge-Ecke
– oben-links 69, 70, 73, 77, 100
– oben-rechts 69, 70, 101
– unten-links 69, 70, 73, 77, 100
– unten-rechts 69, 70, 101
Zungenzieher
– links 69, 74, 77, 102
– rechts 69, 74, 77, 102
Zunge-Zahn auf Holz 69, 70, 73, 76, 77, 99
Zunge-Zahn-Zuoberst 69, 70, 73, 76, 77, 97
Zunge-Zahn-Zuunterst 69, 73, 77, 98

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

kundenservice.thieme.de | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart

/trias.tut.mir.gut /trias_verlag /triasverlag www.trias-verlag.de/newsletter

aus: Bartrow, Gesunder Kiefer (ISBN 9783432116228) © 2023 TRIAS Verlag