

Edith Gätjen ist Oectrophologin und systemische Paar- und Familientherapeutin. Sie arbeitet in der Aus- und Weiterbildung für Ernährungswissenschaftler*innen, Hebammen und Pädagog*innen im Bereich Säuglings-, Kinder- und Familienernährung, dem pädagogischen Esstisch und systemischer Essberatung. Als Lehrbeauftragte bildet sie an mehreren Hochschulen aus. Durch die Beratung unzähliger junger Familien weiß sie, wo viele Fragen und Unsicherheiten auftauchen. Mit ihrer enormen Erfahrung regt sie stets den Perspektivwechsel an und unterstützt mit praxisnahen, sowie alltagstauglichen Impulsen. Sie ist Autorin mehrerer erfolgreicher Ratgeber und Koch- sowie Fachbücher. Sie ist vierfache Mutter und Großmutter und lebt in Köln.

In Gedanken – für meine Mutter.

aus: Gätjen, Nur Nudeln!? Kinder lernen essen (ISBN 9783432121949) © 2026 TRIAS Verlag

Edith Gätjen

Nur Nudeln!?
Kinder lernen essen

Vertrauen statt Sorge: Das kindliche Essverhalten verstehen.
Alltagstaugliche Lösungen für entspannte Mahlzeiten



TRIAS

aus: Gätjen, Nur Nudeln!? Kinder lernen essen (ISBN 9783432121949) © 2026 TRIAS Verlag