Vorwort zur 7. Auflage

Das Gebiet der psychoaktiven Substanzen, also der Psychopharmaka, der psychoaktiven Genussmittel und der Drogen, ist mittlerweile ein Dschungel. Es gibt eine unüberschaubare Anzahl an einzelnen Substanzen, die scheinbar alle unterschiedlich sind. Sie verursachen eine Fülle an erwünschten und unerwünschten psychischen Wirkungen. Bei einigen Substanzen oder bestimmten Kombinationen lauern auch ernsthafte Gefahren.

Ich möchte Ihnen anbieten, Ihre ersten Exkursionen in den Dschungel der Psychopharmakotherapie als Ihr Reiseführer zu begleiten. In diesem Buch erkläre ich Ihnen, wie Sie sich selbstständig im Gebiet der Psychopharmaka orientieren, beschreibe die wichtigsten Vertreter der verschiedenen Spezies, die Sie auf Ihrem Weg vermutlich antreffen werden, und gebe Ihnen auch meine ganz persönliche Beurteilung mit auf den Weg.

Aufgrund meiner langjährigen Erfahrung in der psychiatrischen Aus- und Weiterbildung sowie meiner Arbeit als klinisch tätiger Psychiater habe ich einen Reiseplan entwickelt, der Ihnen Schritt für Schritt die wichtigsten Kenntnisse im Umgang mit Psychopharmaka näher bringt. Aufgrund der besonderen Bedeutung im psychiatrischen Alltag sind in diesem auch die wichtigsten psychoaktiven Genussmittel und Drogen sowie die Behandlung der damit verbundenen Krankheiten enthalten.

Die Psychopharmakologie entwickelt sich ständig weiter, deshalb habe ich auch in dieser Auflage alle Texte überarbeitet, aktualisiert und an den neuesten Stand der Forschung angepasst. Es sind auch neue Kapitel dazugekommen: Den Anfang macht ein ausführlicher Überblick über die Psychopharmaka, der die Orientierung erleichert soll. Es folgen neue Kapitel zu Lamotrigin, Pregabalin, Buspiron sowie zu dem neuen Schlafmittel Daridorexant. Darüber hinaus habe ich zusammen mit Dr. Fabian Manthey, einem ausgewiesenen Experten auf dem Gebiet der ADHS-Therapie, das Kapitel hierzu vollständig überarbeitet und die relevanten Medikamente wesentlich ausführlicher dargestellt. Auch auf dem Gebiet der Antidementiva hat sich etwas getan, daher habe ich Lecanemab neu ins Buch aufgenommen.

Ich freue mich über Feedback zu diesem Buch zu den vorgestellten Darstellungen und Einschätzungen, die Sie mir gerne an mail@psychcastmitjan.de mailen können. Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Erkundung des Dschungels der Psychopharmakotherapie!

Köln, im Februar 2026
Jan Dreher

aus: Dreher, Psychopharmakotherapie griffbereit (ISBN 9783132463226)
© 2027. Thieme. All rights reserved.