Vorwort

Die Bedeutung des Sports hat in den vergangenen Jahrzehnten weltweit zugenommen. Neben der vergleichsweise geringen Zahl an Hochleistungssportlern betreiben weltweit viele hundert Millionen Bürger Sport zur persönlichen Selbstbestätigung, aus Spaß an der Bewegung und zur Vorbeugung von Krankheiten. Vermehrt wird Sport auch im Rahmen der Rehabilitation nach Erkrankungen eingesetzt.

Nicht nur im Hochleistungssport dringen Sportler durch extremen Trainingsaufwand in den Grenzbereich ihrer körperlichen Möglichkeiten vor. Sie bewegen sich nicht selten auf einem schmalen Grat, auf dem ihre Gesundheit auch gefährdet sein kann. Häufig sind die Erwartungen an die im Sport tätigen Ärzte, Physiotherapeuten und Trainer groß. Sie müssen Entscheidungen zur weiteren Belastbarkeit, Belastungsumstellung oder zum Belastungsabbruch treffen, mögliche sportartspezifische Überlastungen oder Verletzungen erkennen und auch Erste Hilfe leisten.

In den letzten Jahrzehnten ist es zu einer beispiellosen Wissensvermehrung in der gesamten Medizin und auch im Bereich der Sportorthopädie gekommen. Dies hat die Spezialisierung in den einzelnen Fächern vorangetrieben. Mit dem Buch „Das Sportlerknie“ versuchen wir dieser Entwicklung gerecht zu werden und die sportorthopädischen Standards für das Gebiet des Kniegelenkes umfassend darzustellen.

Der Schwerpunkt des Buches liegt auf den wichtigsten Verletzungen, Fehlbelastungsfolgen sowie Überlastungsschäden. Neben Pathologie, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten werden konkrete Handlungsanweisungen für die Nachbehandlung und den Wiedereinstieg in den Sport gegeben. Darüber hinaus vermitteln aktive Verbandsärzte alle wichtigen Besonderheiten rund um das Kniegelenk in Bezug auf die von ihnen betreuten Sportarten.

Mit diesem Buch richten wir uns an alle, die sich für die Komplexität des Sportlerknies interessieren. Aufgrund seines übersichtlichen Aufbaus eignet es sich sehr gut als Nachschlagewerk sowie für die Ausbildung jüngerer Kolleginnen und Kollegen.

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Autoren, die trotz großer beruflicher Belastungen und der zusätzlichen Tätigkeit im Sport kompetente Beiträge für dieses Lehrbuch verfasst haben. Besonderer Dank gilt dem Schattauer Verlag mit Frau Eva Wallstein und dem Thieme Verlag mit Frau Julia Arndt, die uns über den Prozess der Entstehung dieses Buches begleitet und uns stets hilfreich zur Seite gestanden haben.

Herausgeber und Verlag hoffen, dass Sie von dem zur Verfügung gestellten Wissen bei der Betreuung und Versorgung Ihrer Sportler und Patienten profitieren. Für Anregungen und Ergänzungen sind wir jederzeit dankbar.

Osnabrück, im Herbst 2019
Martin Engelhardt
Casper Grim
Stefan Nehrer

aus: Engelhardt (Hrsg.) u.a., Das Sportlerknie (ISBN 9783132422469) © 2020 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York