Stichwortverzeichnis

A
Abpumpen 164, 165
Abstillen 158, 267
Abstrich 37, 62
AFP 43
Akupunktur 60
Alkohol 18
Alltag 229
Alphafetoprotein 43
ambulante Geburt 59
Ammensprache 195
Amniozentese 44, 53
Anamnese 37
Angstgefühl 54
Anlegen 156
Anti-D-Prophylaxe 50
Antikörper-Suchtest 37
Antithrombosestrümpfe 17
Anti-Wehentee 269
Apgar-Test 113
Aquafitness 17
Arbeitsplatz 16
Atemhilfsmuskulatur 39
Atemnot 68
Atemregulation 229
Atemschiffchen 100
Atmung bei Geburt 100
Augen 45
Augenfarbe 50
Au-pair-Betreuung 243
Ausfluss 41
Autokindersitz 254
Autoreisen 16

B
Babybalkon 228
Baby-Bay 228
babyfreundliches Krankenhaus 85
Babymassagekurs 258
Babypflege 141
Babyschwimmen 259
Babysitter 243
Babywannen 253
Badeeimer 241
Baden 145, 240
Basaltemperatur 34
Basiselterngeld 78
Bauchmassage 55, 148
Bauchnabel 46
Beckenboden 132
Beckenbodenmuskulatur 46
Beckenendlage 55, 72, 86, 104
Beleghebamme 59, 71, 73
Beruf 215
Beruhigen 146
Berührungsempfindlichkeit 34
Beschäftigungsverbot 75
Betreuung 30
Bett 227
Bettruhe 65
Bewegungsentwicklung 179
Beziehung 189
Bilirubin 140
Bindung
– vorgeburtliche 24, 27
Blasensprung 65
Blutbildungstee 269
Blutdruck 37
blutdrucksenkender Tee 269
Blutgerinnung 112
Blutgruppe 37
Bluthochdruck 67
Blutungen 68
Blutuntersuchung 37
Blutzuckerwerte 66
Brei 264
Brustwarzen 157
Buggypod 257

C
Cardiotocogramm 37, 49
Cerclage 65
Cervixinsuffizienz 64
Chlamydientest 37, 62
Chordozentese 44, 53
Chorionizität 52
Chorionzottenbiopsie 38, 53
CTG 37, 49

D
Dammmassage 60
Dammverletzung 130
Dattelmilch 269
Dopplersonografie 43, 44, 50, 52, 62
Dreidimensionalität 188
Durchblutung 41

E
Einnistungsblutung 34
Einschlafstörungen der Babys 221
Eiweißausscheidung 67
Elterngeld 78
ElterngeldPlus 78
Elternzeit 76, 208, 217
Energiebällchen 269
Engelslächeln 189
Entbindungsgeld 80
Entbindungstermin 38
Entspannungsübungen 100
Entwicklung der Kinder
– 1.–14. SSW 33
– 15.–21. SSW 39
– 22.–28. SSW 45
– 29.–35. SSW 50
– 36.–40. SSW 58
– Größe und Gewicht 176
EPH-Gestose 67
Erbrechen 34
Ernährung 18, 35, 151
– Flasche 160
– Rhythmus 152
– Stillen 153
Ernährungspyramide 19
Eröffnungsphase 93, 98
Ersttrimester-Screening 53
Expertenbeitrag
– Entbindung bei Zwillingen 104
– Pränatale Diagnostik 52
– Schlaf 225

F
Fahrradanhänger 255
Faltenpflege 145
Familienbonding 111
Familienhilfen 235
Familienzimmer 86, 115
Fehlbildungen 43
Fehlgeburt 40, 53
fetofetales Transfusionssyndrom 67
Figur 21
Fingerfood 264
FISH 44, 53
Fliegen 17
Fluoreszenz-in-situ-Hybridisierung 44
Folgemilch 160
Folsäure 18
Fontanellen 112
Fötalstadium 33
Frauenmilch 156
Freiräume 232
Fremdeln 203
Fruchtblase 22
Fruchtwasser 51, 65
Fruchtwasserentlastungspunktion 68
Fruchtwasserpunktion 53
Fruchtwasseruntersuchung 44
Frühgeborene 64, 154, 176
Frühgeburt 20, 38, 54, 64, 104
Frühwochenbett 119

G
Gebärhaltungen 98
Gebärmutterhals 18, 37, 54, 92
Gebärmutterhalsschwäche 64
Gebärmutterschleimhaut 20
Geburt 83, 84
– Anzeichen 88

aus: Lersch u.a., Zwillinge (ISBN 9783432112589) © 2020 TRIAS Verlag

– Einleitung 90
– Gebärhaltungen 98
– Standards 59
– vaginal 92
– Vorbereitung 57
Geburtsklinik
– Aufnahme 91
Geburtsort 84
Geburtsplanung
– Ablauf 59
– Ort 59
Geburtsposition 58
Geburtstermin 36, 74
Geburtsurkunde 74
Geburtsvorbereitung 28, 73
– Akupunktur 60
Geburtsvorbereitungskurs 49
Gehirn 40
Genitalien 39
Geräusche 44
Geruchswahrnehmung 34
Geschwister
– Reaktion auf die Schwangerschaft 29
Geschwisterbonus 79
Geschwistersitz 258
Gestose 67
Getränke 266
Gewicht 41
– erste Tage 139
Gläschennahrung 265
Glukokortikoid 65
Glukoselösung 151
Glukosetoleranztest 50, 67
Großeltern 242
Größendifferenz 68
Gymnastik 18

H
Hämoglobinwert 37
HA-Nahrung 161
Handling 141
Haptonomie 26
Hausgeburt 59
Haushaltshilfe 14, 123, 233
Hb-Wert 37
HCG 34
Hebamme 70, 121
Heißhunger 34, 41
HELLP-Syndrom 67
Hepatitis B 37, 58
Herzrasen 54
Heublumendampfsitzbad 61
Himbeerblättertee 57
Hirsemüsli 269
HIV-Test 37
Hochsitz 263
Hoden 143
Hohlvene 54
Hormone 24
Hormonhaushalt 41
Hormonumstellung 134
humanes Choriongonadotropin 34
Hypoallergene Nahrung 161

I
Immunsystem 51
Impfen 205
Impfung 113
indische Brücke 55
Infektion 38
Insertio velamentosa 69
Intuition 24
invasive Diagnostik 38

K
Kaiserschnitt 103, 130
– Ablauf 107
Kalorienbedarf 19
Kindergeld 79
Kindersicherheit 236
Kindersicherungen 236
Kinderstation 59
Kinderwagen 252
Kindsbewegungen 25
Kindslage 55
Kindstod 229
KISS-Syndrom 147
Kleidung 143
Kolostrum 155
Kontakt 207
Kontaktblutung 68
Koordination 236
kopfgelenkinduziertes Schreisyndrom 147
Körperhygiene 129
Körperliche Veränderungen der Mutter
– 1.–14. SSW 34
– 15.–21. SSW 40, 45
Körperpflege 144
Kortison 65
Krabbeln 181
Krankenhaus 59
Krankenkassen 71
Krankschreibung 75
Krebsfrüherkennung 37

L
Laufstall 238
Lebensumstände 206
Leinsamen 57
Leitungswasser 162
Leopold'sche Handgriffe 37, 72
Lockversuche 56
Löffeln 262
Lues-Suchreaktion 37
Lungen 45, 50
Lungenreifeprophylaxe 65

M
Malaria 16
Mangelversorgung 62
manuelles Entleeren 165
Massage 42
Meilensteine
– 0–6 Monate 174
– 7–12 Monate 175
Mekonium 39
Mikrowelle 162
Milchbildungstee 158
Milcheinschuss 155
Milchkugeln 269
Mobilität 252
Monatszyklus 20
Montgomerydrüsen 155
Moxa-Therapie 55
Müdigkeit 34
Muttermal 41
Mutterpass 37
Mutterschaftsgeld 76
Mutterschaftsvorsorge 37, 71
Mutterschutz 16, 51, 74
Mutterschutzfrist 74

N
Nabelpflege 144
Nachsorge 73
Nachsorgehebamme 121, 145
Nachwehen 129
Nackenfalte 38, 53
Nagelpflege 145
Nägel'sche Regel 36
Namensbändchen 120
Namenswahl 81
Narbenmassage 131
Nervensystem 40
Neugeborenenausschlag 141
Neugeborenengelbsucht 140, 269
Nikotin 18
NIPT 53

O
Objektpermanenz 188
Ödeme 67
OGTT 50
Ordnung 233
Östrogen 20
Oxytocin 60

P
Partner 18, 44, 57, 88, 99, 125, 210, 217, 221
Partnerschaft 12, 209
PDA 101
PEKiP 259
Penis 143
Periduralanästhesie 101
ph-Wert 38
Pigmentflecke 41

aus: Lersch u.a., Zwillinge (ISBN 9783432112589) © 2020 TRIAS Verlag

Pikler-Konzept 259
Placenta praevia 68
plötzlicher Kindstod 229
Präeklampsie 67
pränatale Diagnostik 33, 52
Pre-Nahrung 160
Presswehen 99
Preterm-Milch 154
Progesteron 60
Prolaktin 159, 164, 267
Prostaglandin 60
PSTI 154

Q
Quarkwickel 157
Querlage 55, 104

R
Rauchen 18
Raumtemperatur 229
Reflexe 40, 58, 153
Reisen 16
Rhesusfaktor 37, 50, 112
Rhythmus 152, 232
Ritual 119, 145, 203, 211, 263
Rollbretter 257
Rooming-in 114
Röteln-HAH-Test 37
Rückbildung 114, 119, 258
Rückbildungsstörungen 129
Rückbildungstee 269
Rückenlage 54
Rückenschmerzen 65, 68

S
Sauerstoffversorgung 16
Sauger 162
Säuglingsersatznahrung 139
Saugreflex 40
Schädelknochen 51
Schädellage 55
schielen 185
Schlaf
– gemeinsam 159
– Hygiene 229
– Phase 51
– Protokoll 225
– Tee 269
Schleimpfropf 63, 69, 89
Schluckauf 39
Schluckbewegungen 39
Schreiambulanzen 146
Schreien 189
Schreikinder 146
Schwangerenyoga 17
Schwangerschaft
– Begleitung 73
– Diabetes 66
– Gymnastik 17
– Hormone 41
– körperliche Anzeichen 34
– Scheibe 35
– Tagebuch 35
– Test 12
Schwangerschaftskalender 32
– 1.–14. SSW 33
– 15.–21. SSW 39
– 22.–28. SSW 44
– 29.–35. SSW 50
Schwindel 54
Schwitzen 54
Seitschritte 181
Selbstvorsorge 38
Selbstzubereitung 265
Sex
– in der Schwangerschaft 21
Sexualität 17
SIDS 229
Sitzen 181
Softtragetaschen 254
Sommersprossen 41
Spannungsgefühl 34
Spätwochenbett 119
Spiegelbildzwillinge 22
Spielideen
– 7.–9. Monat 195
Sprachentwicklung 192
Steißlage 55
Stillen 115, 132, 140, 153
– Anlegen 156
– Ernährung der Mutter 157
Stimmung 34
Streptokokken 62
Stressinkontinenz 46, 132
Stuhlgang 144
Surfactant 50, 65
Symphysengürtel 46
Syphilis 37

T
Tagebuch 200
Team 211
Teemischungen 269
Teilanästhesie 103
Termine
– 10.–12. Monat 205
third-type-twins 23
Toxoplasmose 38, 50
Tragetuch 257
Trennungsangst 203
Trösten 146
Trostobjekt 190

U
Übelkeit 34
Übergangsphase 99
Übungskontraktionen 63
Ultraschall 24, 35, 43
– 3D-, 4D- 43
Ultraschalluntersuchung 37, 68, 71
– 29.–31. Woche 57
– Feststellung der Schwangerschaft 13
– Zweit-Trimester-Screening 53
Umstandskleidung 20, 42
Unterleibsschmerzen 34, 68
Untersuchungsheft 112, 204
Unwohlsein 54
Urinuntersuchung 37
Urlaub 259

V
vaginale Untersuchung 37, 65
Vanishing-Twins-Syndrom 23
Varizellen 38
Vater 26
Vena-cava-Syndrom 54
Versorgungsprotokoll 153
Verständigung 191
Vierfüßlerstand 56
Vitamin K 112
Vitaminpräparat 18
Vollnarkose 106
Vorhaut 143
Vornamen 81
Vorsorgeuntersuchung
– U1 112
– U2–U6 204
Vulva 143

W
Wärmelampe 240
Warzenhof 41
Waschen 144
Wassereinlagerungen 67
Wehen
– Anzeichen 65
– Eröffnung 93
– Geburtswehen 89
– Nachwehen 129
– Presswehen 99
– vorzeitige 65
– wehenfördernde Mittel 90
Wickeln 239
Wiederholungen 197
Wiege 228
Wille 202
Windpocken 38
Wochenbett 117
– Gymnastik 121
– Vorbereitungen 121
Wochenfluss 129
Wochenstation 59

Z
Zahnen 177
Zahnpflege 42
Zeichenblutung 69, 89

aus: Lersch u.a., Zwillinge (ISBN 9783432112589) © 2020 TRIAS Verlag

Ziegelmehl 140
Zigaretten 18
Zweittrimester-Screening 53
Zwiemilchernährung 163, 164
Zwillinge
– dizygot-diamniot-dichorial 22
– monochorial-diamniot 67
– monochorial-monoamnial 104
– monozygot-diamniot-monochorial 22
– monozygot-dispermid 23
– siamesische 23
– zweieiig 20
Zytomegalie 38, 50

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

Kontakt:
kundenservice.thieme.de

Lektorat TRIAS Verlag
Postfach 30 05 04
70445 Stuttgart

Abonnieren Sie unsere Newsletter:
www.trias-verlag.de/newsletter



Besuchen Sie uns auf facebook
www.facebook.com/trias.tut.mir.gut



Besuchen Sie uns auf facebook
www.facebook.com/mama.mag.trias



Folgen Sie uns auf Instagram
www.instagram.com/trias_verlag



Lassen Sie sich inspirieren
www.pinterest.com/triasverlag

aus: Lersch u.a., Zwillinge (ISBN 9783432112589) © 2020 TRIAS Verlag