Stichwortverzeichnis

A

Aktives Zuhören 77

B

Beziehungsgespräch 131
Beziehungshaus 24, 127
Bösel, R. und S. 126

C

Cain, Susan 19
Co-Regulation 25, 129

D

Dankbarkeit 110, 112–114, 135

E

Eltern 22, 28–32, 36, 40, 45, 49, 54, 60–63, 75, 85, 121, 124
Extraversion 19

G

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) 77
Gottman, J. u. J, 126

H

Hendrix, H. 124
Herkunftsfamilie 28

I

IMAGO-Therapie 24, 124
Introversion 19

K

Keirsey, David 18
Kommunikation 75
– Störung 75
Konflikt 24
– innerer 24

L

LaKelly Hunt, H. 124

M

mbti-Test 18
Moeller, M. L. 131

N

Nähe-Distanz-Rhythmus 115

P

PACT-Methode 24, 128
Perel, E. 98
Persönlichkeitsmerkmale 19

R

Ritual 68, 93–95, 123, 134
Rosenberg, M.B. 77
Rubin, Gretchen 20

S

Scheidung 32, 84
Scheidungsrate 29
Sexualität 17, 22, 39, 94–99, 103–105
Spiegeln 77
Sternberg, Robert 21

aus: Jakobs, Paartherapie auf der eigenen Couch (ISBN 9783432121826) © 2026 TRIAS Verlag

T
Tabu 29, 100
Tatkin, S. 128
Temperamente 18
toxisch 33, 127
Trennung 9, 29–32, 84, 110, 117–120, 122–123, 127
Trigger 44–52, 82

V
Vier-Seiten-Modell 73
Vision Board 26

W
Watzlawick, P. 73
Wir-Zeit 134

Z
Zukunft 109
Zwiegespräch 131

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Dir dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Deine Wünsche eingehen. Schreibe uns, denn Deine Meinung zählt!

Dein TRIAS Verlag

support.thieme.com/de-DE • thieme.com/produktsicherheit

/trias.tut.mir.gut
/trias_verlag
natuerlich.thieme.de/natuerlich-gesund
www.trias-verlag.de/newsletter

aus: Jakobs, Paartherapie auf der eigenen Couch (ISBN 9783432121826) © 2026 TRIAS Verlag