Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung ... 14

1.1 Relevanz und Orientierung in der physiotherapeutischen Behandlung ... 14
Barbara Gubler

1.2 Aufbau der Fallbeispiele ... 15
Cornelia Neuhaus

2 Grundlagen des physiotherapeutischen Vorgehens ... 17

2.1 Behandlungsgrundlagen in der Physiotherapie ... 17
Sandra Schneider

2.2 Grundlagen des motorischen Lernens ... 22
Martin Huber

2.3 Geschlechtsspezifische Unterschiede in der muskuloskelettalen Medizin ... 31
Nora Wieloch

2.4 Bindegewebsphysiologie ... 36
Arjen van Duijn

2.5 Nerven- und Gefäßverletzungen ... 61
Bernhard Taxer

2.6 Schmerz ... 72
Noah Köppel, Emanuel Brunner

2.7 Schlaf ... 75
Melanie Manser

2.8 Ernährung ... 80
Johannes Scherr

2.9 Emotion und Kognition ... 86
Roger Moser-Starck, Cristina Bionda, Guido Perrot, Rainer Schaefert

3 Das therapeutische Umfeld ... 93

3.1 Planung der Rehabilitation ... 93
Arjen von Duijn mit Dank an Stefan Jan

3.2 Gesundheitsedukation ... 108
Jörg Haslbeck

3.3 Pharmakologie und Physiotherapie ... 119
Samuel Allemann

3.4 Diagnostische Bildgebung ... 123
Jean-Pascal Grenier

3.5 Assessments und Verlaufskontrolle ... 129
Andrea Martina Aegerter, Christoph Michael Bauer, Marina Bruderer-Hofstetter

3.6 Innovation und Digitalisierung in der Physiotherapie ... 138
Eveline Graf, Mandy Scheermesser, Markus Wirz

4 Körperliche Aktivität ... 149

4.1 Körperliche Aktivität als therapeutische Intervention ... 149
Guido Perrot

4.2 Training als Subkategorie körperlicher Aktivität ... 153
Guido Perrot

4.3 Medizinische Trainingstherapie ... 175
Guido Perrot

4.4 Stabilitätsaufbau ... 177
Harald Bant, Guido Perrot

4.5 Standardisierte Übungen ... 187
Joris Kirchberger, Jan-Arie Overberg

4.6 Gangparameter und -analyse ... 220
Jan-Arie Overberg, Guido Perrot

4.7 Gehen mit Ent-, Teil- und Vollbelastung ... 227
Guido Perrot, Jan-Arie Overberg

4.8 Gehhilfen ... 236
Guido Perrot

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

5 Spezielle Behandlungsbedingungen 241

5.1 Psychologische Rehabilitation 241
Cornelia Rolli Salathé

5.2 Ausdauertraining 245
Sandro Galli

5.3 Kardiovaskuläre Rehabilitation 249
Sandro Galli

5.4 Pulmonale Rehabilitation 257
David Schmidt

5.5 Polytrauma 262
Thomas Koller

5.6 Wund- und Narbenmanagement 272
Jeannette Wüthrich, Gesine Guhde-Speil

5.7 Amputationen nach arterieller Verschlusskrankheit und/oder Diabetes ... 278
Manuel Bischofberger

6 Verletzungen und Interventionen aus traumatologischer/orthopädischer Sicht 288

6.1 Knochen 288
Noémie Reinert, Mario Morgenstern, Marc Antoine Burch

6.2 Knorpel 296
Doria Juric, Gyözö Lehoczky, Marcus Mumme

6.3 Ligamentäre Läsionen 300
Anna Bartsch, Simon Heinrich, Sebastian Müller

6.4 Muskelbauchverletzungen 307
Elena Neunteufel, Florian Imhoff

6.5 Insertionstendinopathien 314
Stefan Loske, Dominik Bühler

6.6 Sehnenrupturen 320
Cornelia Baum, Franziska Eckers

6.7 Meniskusschäden 326
Matthias Wittauer, Petros Ismailidis, Christian Egloff

6.8 Operative Versorgung von Bandscheibenvorfällen 328
Maria Fiebig, Cordula Netzer, Arne Mehrkens

7 Fallbeispiele – untere Extremität und Becken 332

7.1 Funktionelle Anatomie und Biomechanik – untere Extremität 332
Joris Kirchberger

7.2 Fallbeispiel Azetabulumfraktur 353
Birol Zeybeker, Christian Frank

7.3 Fallbeispiel Schenkelhalsfraktur 366
Florian A. Frank, Christof J. Hunkeler, Natascha Magnusson

7.4 Fallbeispiel Kreuzbandriss 372
André Leumann, Jan-Arie Overberg

7.5 Fallbeispiel Patellaluxation 382
Peter Brem, Samuel Blatter, Jean-Romain Delaloye

7.6 Fallbeispiel Knieprothese 392
Jakob Ackermann, Sandro F. Fucentese, Carla Graf

7.7 Fallbeispiel Unterschenkelfraktur 399
Thomas Plakolb, Stephan H. Wirth

7.8 Fallbeispiel Prothese des oberen Sprunggelenkes 406
René Giger, Arnd Viehöfer

7.9 Fallbeispiel Achillessehnenruptur 413
Corina Hofmann-Obrist, Michelle Müller, Lukas Weisskopf

7.10 Fallbeispiel Fußfraktur 420
Matthias Jörger, Silvan Beeler

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

8 Fallbeispiele – obere Extremität ... 432

8.1 Funktionelle Anatomie und Biomechanik – obere Extremität ... 432
Eleonora Croci, Joris Kirchberger

8.2 Fallbeispiel Schulterluxation ... 447
Christoph Tschopp, Vivien Schmitz

8.3 Fallbeispiel Rotatorenmanschettenruptur ... 453
Christian Weber, Andreas Marc Müller

8.4 Fallbeispiel kombinierte Humerus- und Olekranonfraktur ... 460
Marcel Enzler, Andreas Marc Müller, Debora Studer

8.5 Fallbeispiel Frozen Shoulder ... 468
Florian Grubhofer, Linda Dyer

8.6 Fallbeispiel distale Bizepssehnenruptur 474
Sebastian Andreas Müller, Christian Weber

8.7 Fallbeispiel Radiuskopffraktur ... 480
Bettina Hochreiter, Michael Tiemann

8.8 Fallbeispiel Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS) bei distaler Radiusfraktur ... 488
Evelyn Bärtschi, Florian Brunner, Jasmin Erni

9 Fallbeispiele – Wirbelsäule ... 497

9.1 Funktionelle Anatomie und Biomechanik – Wirbelsäule ... 497
David Koch, Joris Kirchberger

9.2 Fallbeispiel Radikulopathie bei Foramenstenose und Diskushernie ... 516
Evelyn Bärtschi, José Spirig

9.3 Fallbeispiel Rippenserien- und Wirbelkörperfrakturen ... 525
Moritz Uhlig, Cordula Netzer

9.4 Fallbeispiel Beschleunigungstrauma ... 529
Lukas Urbanschitz, Cordula Netzer, Morten Wasner, Franziska Sieß

10 Glossar ... 538
Jan-Arie Overberg, Guido Perrot

Sachverzeichnis ... 546

Anhang

Das Literaturverzeichnis steht Ihnen online zur Verfügung

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York