Sachverzeichnis

A

Achtsamer Wandel, Grundlagen 58
Achtsamkeit 15, 57, 64
– als Regulierungsstrategie 97
– als Schlüsselkompetenz 61
– Anregungen für alltägliche 60
– Forschungsergebnisse 52
– Geschichte des Begriffs 57
– Methoden der 102
Achtsamkeit trainieren 58
Achtsamkeitsmeditation 59
Achtsamkeitspraxis
– formale 59
– nicht-formale 60
Aktualisierung 82
Akzeptanz 58
Allparteilichkeit 62, 98
Ambivalenz 78
– Umgang mit 41
Annäherungsziele 94
Atlas of Emotions 98
Auftragsklärung 14, 83
– unklare 84
Autopoiesie 74

B

Beratung
– Begriffsdefinition 36
– Einsatzmöglichkeiten 36
Beratungs-System 21
Best-of-Ziel 86
Bewusstseinsrad 103
Bezugsrahmen 30
– für Coaching in der Ergotherapie 30
Bild der 3 Schwäne 102
Biografiearbeit, ressourcenorientierte 110
Bodenanker 105
Buddhistische Denkansätze 24

C

Canadian Model of Client Centred Enablement (CMCE) 42
CMCE 31
CMOP-E 16, 31
Coaching
– Ablauf 82
– Ablauf nach Steve de Shazer 85
– als therapeutische Schlüsselfähigkeit 42
– Bedeutung der Sprache 24
– Begriffsdefinition 36, 82
– buddhistische Denkansätze im 24
– Einsatzmöglichkeiten 36
– Emotionen begleiten 96
– erforderliche Fähigkeiten 44, 51
– explizites 86
– implizites 88
– in der Ergotherapie 31
– Kernkompetenzen 49
– Klärungen im Vorfeld 82
– Kontraindikationen 37
– Methoden 109
– mit Mehrpersonensystemen 98
– systemisch-lösungsorientiertes 23
– Tipps & Tricks 102
– Wirkung 17, 36
Coaching mit Mehrpersonensystemen
– erforderliche Fähigkeiten 99
– hilfreiche Methoden 100
– Prinzipien 100
– Rolle des Gastgebers 100
– Rolle des Moderators 99
– Voraussetzungen 98
Coaching vs. Beratung 35
Coachingprozess 82
– im Du + Ich-Konzept 86
– nach Steve de Shazer 85
Coachingsitzung
– Ablauf 86
– Vorbereitung des Therapeuten 83
COPM 89
CPPF 31, 37

D

Du + Ich-Konzept
– Coachingprozess 86
– 4 Interventionstechniken 86

E

Embodiment 104
Emotionen, Gefühle 96
Emotionen begleiten 96
Empathie 55
Empowerment 33
– Stufen 34
– Ziele 34
Erwartungsmanagement 38
Etappenziel 86
Explizites Coaching 86

F

Fähigkeitsdenken 66, 116
Fragen
– geschlossene 88
– hypothetische 91
– nach Ausnahmen 90
– nach Ressourcen 92
– offene 88
– zirkuläre 90
Fragetechniken
– Reframing 92
– Skalenfragen 89
– systemisch-lösungsorientierte 88
– Tipps 95
– Wunderfrage 91
– Ziel- und Lösungsfragen 94

G

Gesundheits-Krankheits-Kontinuum 32
Gesundheitssystem
– deutsches 12
– Paradigmenwechsel 13, 33
Grundbedürfnisse, laut Deci und Ryan 27

H

Homöostase 20
Hypnotherapie 24
Hypothetische Fragen 91
– Wunderfrage 91

I

ICF 30, 49
„ich schaff's"-Konzept 66, 115
– 5 Phasen 117
– Prinzipien 115
– 15 Schritte 116
IFS, *siehe* Inner Family System
Implizites Coaching 88
Individualressourcen 65
Inkongruenz 82
Inner Family System 111
Innere Haltung 44
Innerer Beobachter 102
Interdependenz 24

K

Kernkompetenzen von Coaches 49
Kid's Skills, *siehe* „ich schaff's"-Konzept
Klientensystem 98
Klientenzentrierung 34
Kohärenzgefühl 32
Komplexe Systeme 20
Konstruktivismus 22
– Kernthesen 22
Kontext 18
Kybernetik 20, 61
Kybernetik 1. Ordnung 20
Kybernetik 2. Ordnung 21, 78

L

Lebenslinienarbeit 110
Lebensrad 109
Leerheit 24
Lösungsfokus 68
lösungsfokussierte Kurzzeittherapie 23
– Weiterentwicklung 25
Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie 97
Lösungsorientierte Ansätze 21
Lösungsorientierte Grundsätze 79
Lösungsorientierung 13, 15, 21
– Grundsätze 79
– im Gesundheitswesen 31
– in der Medizin 31

M

MBSR 58
Meditationspraxis, Tipps 59
Meditationsübungen, Audio-Anleitungen 59
Mehrpersonensystem 98
Metakognition 24, 102
Mind-Body-Medizin 33
Mitgefühl 54–55
– kulturelle Perspektiven 55
– wissenschaftliche Perspektiven 54
Mitgefühl trainieren 56
Mitgefühl vs. Empathie vs. Mitleid 55
Mitleid 56
Moderationskarten 105
Motivation 25
– Voraussetzungen laut Kühler 25
Muster 18

N

Neuroplastizität 59
Neutralität 62
Nicht-Wissen 63

aus: Hiebl u.a., Coaching in Gesundheitsberufen (ISBN 9783132458581) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

P

Pathogenese 31
PEO 31
Potentialfokus 65, 90
Präsenz 51
Presencing 114
Produktorientierung 34
Professionelles Reasoning 30
Prototyping 115
Prozessorientierung 35

R

Reframing 92
– 3 Arten nach Bamberger 93
Resonant-Formel 94
Respektvolle Neugier 63
Ressourcen, Begriffsdefinition 65
Ressourcenfokus 65
Ressourcenfragen 92
Ressourcenorientierte Biografiearbeit 110
Ressourcenteppich 111
Rolemaking 41
Roletaking 41
Rolle, Begriffsdefinition 40
Rollendistanz 41
Rollenklarheit 40, 42
Rollenkomplexität 40
Rollenstereotypien 40
Rollenwandel, vom Therapeut zum Coach 42
Rückkopplung 20

S

Salutogenese 31
Selbsthilfekompetenz 45
Selbstreflexion
– des Behandlers 39
– des Coaches 44
Selbstregulation 20
Shared Decision Making 13
Skalen 89
– Arbeit mit 89, 105
Skalenfragen 89
Somatische Marker 104
Spiritualität 16
Sprache 24
Sprachphilosophie, nach Wittgenstein 24
Stille Vereinbarung 39
System
– Begriffsdefinition 19
– komplexes 20
– Merkmale 20, 99
Systemebenen 19
Systemische Ansätze 18
Systemische Haltungen 44, 61
– Allparteilichkeit 62
– kultivieren 64
– Neutralität 62
– Nicht-Wissen 63
– respektvolle Neugier 63
– Wertschätzung 63
Systemisches Denken 18
– Grundannahmen 20
– Konstruktivismus 22
– Kybernetik 20
– 10 Gebote 72
– Zirkularität 21
Systemisch-lösungsorientierte Fragen 88
Systemisch-lösungsorientierte Gesprächsführung, Prinzipien 81
Systemisch-lösungsorientiertes Coaching, Grundlagen 23

T

Theorie U 112
– Prozess 113
Therapeuten-Klienten-Beziehung 16, 27, 38, 50
Therapeutische Wirkfaktoren 49

U

Umfeldressourcen 65

V

Vermeidungsziele 94
Visualisierung 105

W

Weisheit
– im therapeutischen Kontext 54
– Kernaspekte 53
– östliche Konzepte 53
– westliche Konzepte 53
Wertschätzung 63
Wheel of Change 109
Wirkfaktoren
– allgemeine 50
– therapeutische 49
Wunderfrage 91

Z

10 Gebote des systemischen Denkens 72
Ziele vs. Anliegen 67
Zielfokus 67
Zielformulierung, Resonant-Formel 94
Zielfragen 94
Zielklärung 94
Zirkuläre Fragen 90
Zirkularität 21
Zuhören 64

aus: Hiebl u.a., Coaching in Gesundheitsberufen (ISBN 9783132458581) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York