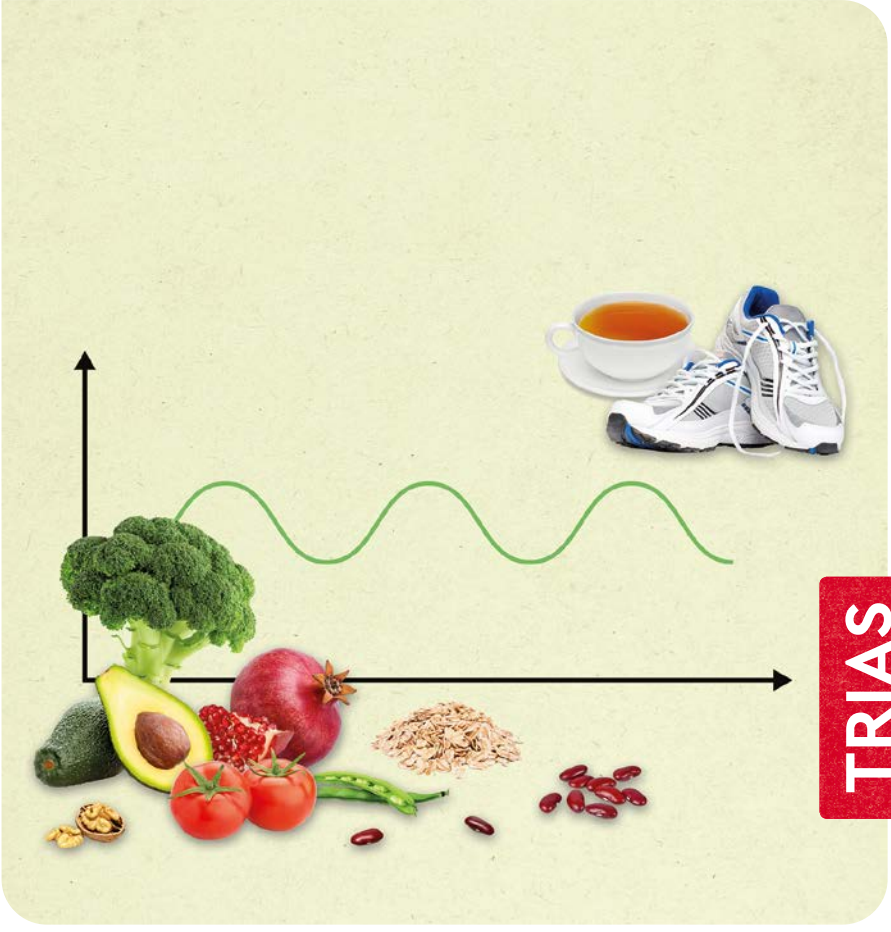
Prof. Dr. med. Karsten Müssig · Marlen Harms, B.Sc. · Andrea Stallmann

Warnsignal hoher Blutzucker

Prädiabetes erkennen, Insulinresistenz stoppen, Diabetes verhindern. Das 4-Wochen-Ernährungsprogramm



TRIAS

aus: Müssig u.a., Warnsignal hoher Blutzucker (ISBN 9783432120201) © 2026 TRIAS Verlag