Vorwort

Reiki hat innerhalb der letzten Jahre eine große Verbreitung erlebt. Immer mehr Menschen erkennen für sich die vielfältigen Entwicklungschancen, die mit Reiki möglich sind. Daher ist es sinnvoll, ein Buch anzubieten, das Reiki und den daraus resultierenden Entwicklungsweg ganzheitlich darstellt.

Während meiner Tätigkeit als Reiki-Lehrer musste ich feststellen, dass vielen Reiki-Praktizierenden – egal, ob mit dem ersten Grad oder mit dem Meistergrad – grundsätzliche Einsichten in den Reiki-Prozess fehlten. Gerade die Reiki-Praxis erfordert tiefes Wissen um die Psyche eines Menschen. Ebenso gehören die esoterischen Grundsätze und ihre konkrete Anwendung im Leben zum täglichen Handwerkszeug eines Reiki-Praktizierenden.

Obwohl die bloße Anwendung von Reiki an sich sehr simpel ist, gestaltet sich der Entwicklungsweg schwieriger. Denn für diesen Entwicklungsprozess benötigt man einen konkreten Leitfaden. Doch vielen Reiki-Anwendern werden von ihren Reiki-Lehrern nach ihrer Einweihung in einen Reiki-Grad nur unzureichende Informationen darüber vermittelt, wie sie den Reiki-Prozess bewusst gestalten können. Einen solchen Leitfaden möchte dieses Buch geben.

Schon mit dem ersten Reiki-Grad sollte man sich mit den beiden großen Themen auseinandersetzen, die für unser Leben von Bedeutung sind: Zum einen ist das der

aus: Dalberg, Der Weg zum wahren Reiki-Meister (ISBN 9783432117010) © 2023 TRIAS Verlag

Bereich der Psychologie, der Aufschluss über die Persönlichkeit eines Menschen gibt. Zum anderen ist es der Bereich der Esoterik, der grundsätzliche Einsichten darüber gewährt, wie die Persönlichkeit des Menschen in die Welt und in den Kosmos eingebettet ist.

Psychologie und Esoterik geben Antwort auf die Grundbedingungen unseres Daseins. Wer sich zum wahren Reiki-Meister, zum Meister über sein Leben entwickeln möchte, der muss diese Grundbedingungen erkennen und sie auch in sein Leben integrieren.

Mit dem zweiten Reiki-Grad werden jene psychologischen und esoterischen Inhalte eine noch größere Rolle spielen. Allein die spezifische Energiequalität des zweiten Grads bringt dies mit sich. Spätestens mit dem Meistergrad gilt es, sich ein vertieftes Verständnis hierüber zu erarbeiten.

Praktiziert man Reiki, so dient man als Kanal für die Lebensenergie. Und je durchlässiger man ist, desto besser kann man diese Kanalfunktion ausüben. Doch Durchlässigkeit erfordert ein Integrieren der esoterischen Grundgesetze in das eigene Leben. Wer als Reiki-Lehrer tätig sein möchte, sollte dieses Verständnis schon erreicht haben. Jeder Reiki-Anwender, vom Praktizierenden des ersten Grades bis hin zum Reiki-Meister/Lehrer, der die notwendigen psychologischen und esoterischen Grundlagen außer Acht lässt, geht seinen Reiki-Weg ziellos – gleich einem steuerlosen Boot im Ozean treibend. Die Bereiche Psychologie, Esoterik und Reiki greifen ineinander. Sie wirken aufeinander und bestimmen den persönlichen Entwicklungsprozess. Dieser ist immer mit psychisch belastenden Situationen verbunden. Da-

aus: Dalberg, Der Weg zum wahren Reiki-Meister (ISBN 9783432117010) © 2023 TRIAS Verlag

her werden ständig Fragen auftauchen, die Antworten auf die Zusammenhänge des Lebens und des Reiki-Prozesses verlangen. Letztendlich ist der Reiki-Prozess ein natürlicher Entwicklungsprozess im Leben. Mit Reiki jedoch wird dieser Entwicklungsprozess bewusst angegangen. Daher ist es unerlässlich, über die grundsätzlichen Bedingungen unseres Daseins Bescheid zu wissen. Aus diesen Gründen befassen sich die ersten beiden Teile des Buches so ausführlich mit der Psychologie und der Esoterik.

Im dritten Teil des Buches werden die Reiki-Theorie und -Praxis ausführlich behandelt. Dem Einsteiger werden die grundsätzlichen Wissensinhalte über Reiki vermittelt, sodass er von Anfang an seinen Weg mit Reiki bewusst gestalten kann. Der Anwender des zweiten Reiki-Grades bekommt viele Methoden und Techniken im Umgang mit den Reiki-Symbolen gezeigt. Auch wird über die Aufgaben des zweiten Grades informiert, diese sind nun weitaus schwieriger als noch beim ersten Grad. Gleichzeitig kann der Anwender diese Aufgaben anhand des Praxisteils sicher bearbeiten. Der praktische Leitfaden für den dritten Reiki-Grad ermöglicht den Weg zum wahren Reiki-Meister.

Dem Reiki-Lehrer wird in dem vorliegenden Werk eine bisher einmalige Darstellung des Reiki-Prozesses an die Hand gegeben, sodass er seinen Schülern ein kompetenterer Wegbegleiter sein kann.

Somit ist das Buch sowohl für Reiki-Einsteiger als auch für Reiki-Lehrer ein unabdingbares Hilfsmittel und ein Wegweiser im Umgang mit Reiki. Dieser Anspruch wird

aus: Dalberg, Der Weg zum wahren Reiki-Meister (ISBN 9783432117010) © 2023 TRIAS Verlag

durch die ganzheitliche Darstellungsweise aller notwendigen Wissensbereiche erreicht.

Weitere Merkmale des vorliegenden Buches sind seine – bisher einmalige – Offenheit bezüglich Reiki und sein kritischer Standpunkt zu dem Bewahren von »Geheimwissen«. So werden die okkulten Aspekte Reikis offenbart, damit Reiki mehr Menschen ein Segen sein kann.

aus: Dalberg, Der Weg zum wahren Reiki-Meister (ISBN 9783432117010) © 2023 TRIAS Verlag