Stichwortverzeichnis

A
Arthrose 45, 51
Arthroskopie 86
Athrolysen 101
Aufbauphase 99

B
Bandagen 32
Bewegungsorthese 30
Biologische Verfahren 86
Biomechanik 16
Bizepssehnenruptur 70
Blockaden 49
Bursitis olecrani 45, 59

C
Cast 32
Chronische Instabilität 79
CPM-Schiene 32

D
Distale Bizepssehnenruptur 70
Distale Humerusfraktur 65
Druckschmerz 24

E
Eigenbluttherapie 84
Ellenbogen
– Anatomie 10
– Gelenkkapsel 11
– Muskeln 12
– Nerven 12
– Sehnen 36
Ellenbogenluxation 66
Ellenbogenspangen 32
Ellenbogensteife 75
Erkrankungsstadien, Sehnenerkrankungen 40
Erstgespräch 89

F
Fehlhaltungen 18
Fehlreparatur 41
freie Gelenkkörper 49
Frühphase 99

G
Gelenkkörper 49
Gelenkmaus 49
Gips 32
Golferellenbogen 25, 42

H
Halswirbelsäule 45
Heterotope Ossifikation 76
Hyaluronsäure-Injektionen 85

I
Instabile Verletzungen 103

K
Klettverschluss-Orthese 30
Kollagenfasern 36
Krankheitsbilder 35

L
Laterale Instabilität 80

M
Matrix 37
Mediale Instabilität 80
Morbus Panner 54
Musikantenknochen 27, 56

O
Olecranonfraktur 63
Osteochondritis dissecans 49

P
Physiotherapie 88
Plicasyndrom 45, 46
Prävention 83, 88
Prognose 78
Pronation 23
Push-up-Test 26

R
Radiuskopffraktur 62
Rehabilitation 78, 98
Return to Sport 99
Ruhigstellungen 18, 30

S
Schleimbeutelentzündung 45
Schmerzen 75
Schmerzformen 96
Schmerztagebuch 96
Sehnenerkrankungen 39
Sehnenreha 90
Sehnenübungen 94
Sehnenveränderungen 36
Selbsttests 19
Spätphase 99
Stabile Verletzungen 102
Stand-up-Test 27
Studentenellenbogen 59
Stürze 18
Sulcus-ulnaris-Syndrom 45, 56
Supination 23

T
Tendinopathie 40
– degenerative 41
Tennisellenbogen 25, 42
Therapie 83
Tinel-Test 27
Trizepssehnenruptur 72

U
Überlastungen 18
Übungen 87
Übungsausführungen 94

V
Verletzungsfolgen 75

W
Werferellenbogen 80

aus: Schnetzke u.a., Experten-Sprechstunde Ellenbogen (ISBN 9783432120867) © 2027 TRIAS Verlag