Inhaltsverzeichnis

I Grundlagen des Pflegeberufs

1 Professionelle Pflege . . . 16
Sandra Heiligmann

1.1 Geschichte der Pflege . . . 17
1.2 Was ist Pflege? . . . 17
1.3 Pflege als Beruf . . . 18
1.4 Pflegeverständnis . . . 18
1.5 Gesellschaftliche Herausforderungen . . . 18
1.6 Berufspolitisch organisierte Pflege . . . 19
1.7 Digitalisierung in der Pflege . . . 19

2 Ausbildung und Beruf konkret . . . 20
Sandra Heiligmann

2.1 Die Pflegeausbildung . . . 21
2.2 Arbeitsfelder der Pflege . . . 24
2.3 Fort- und Weiterbildung . . . 24
2.4 Kompetenz und Pflegekompetenz . . . 24
2.5 Selbstfürsorge und Stressmanagement . . . 26

3 Pflege als Prozess gestalten und dokumentieren . . . 34
Sandra Heiligmann

3.1 Der Pflegeprozess . . . 35
3.2 Pflegeprozessmodelle . . . 35
3.3 Die Schritte des Pflegeprozesses . . . 35
3.4 Die Pflegeplanung . . . 39
3.5 Pflegeklassifikationssysteme zur Planung und Abbildung des Pflegeprozesses . . . 40
3.6 Standards und Assessments im Pflegeprozess . . . 40
3.7 Pflegedokumentation und Pflegeübergabe . . . 42

4 Pflegewissenschaft . . . 44
Sandra Heiligmann

4.1 Wissensquellen von Pflegefachpersonen . . . 45
4.2 Kennzeichen einer Wissenschaft . . . 45
4.3 Aufgaben der Pflegewissenschaft . . . 45
4.4 Pflegeforschung . . . 46

5 Pflegetheorien und Pflegemodelle . . . 48
Annette Lauber

5.1 Theorien, Modelle, Konzepte . . . 49
5.2 Ausgewählte Pflegetheorien und Pflegemodelle . . . 50

6 Das deutsche Sozial- und Gesundheitssystem . . . 58
Sandra Heiligmann

6.1 Sozialsystem . . . 59
6.2 Gesundheitssystem . . . 61
6.3 Organisation in der Pflege . . . 63
6.4 Finanzierung im Gesundheitssystem . . . 64

7 Rechtliche Grundlagen der Pflege . . . 66
Sandra Heiligmann

7.1 Das Grundgesetz . . . 67
7.2 Arbeitsrecht . . . 67
7.3 Pflegerelevante Rechtsgebiete . . . 68
7.4 Spezielle Gesetze im Pflegebereich . . . 72
7.5 Rechte von Kindern im Krankenhaus . . . 73

8 Qualitäts- und Fehlermanagement . . . 76
Sandra Heiligmann

8.1 Pflegequalität . . . 77
8.2 Gesetzliche Grundlagen . . . 77
8.3 Qualitätsmanagement . . . 78
8.4 Patientensicherheit und Fehlermanagement . . . 79

aus: I care PflegeExamen KOMPAKT (ISBN 9783132457546) © 2027. Thieme. All rights reserved.

II Mit Menschen arbeiten

9 Grundlagen der Entwicklung und Psychologie 84
Sandra Heiligmann

9.1 Der Mensch 85
9.2 Entwicklungspsychologie 85
9.3 Die Lebensphasen 87
9.4 Persönlichkeitspsychologie 89
9.5 Bedürfnisse, Motive und Emotionen 90
9.6 Selbstbestimmung und Autonomie 91
9.7 Sexualität und Geschlecht 91

10 Mit Menschen kommunizieren 94
Sandra Heiligmann

10.1 Grundlagen 95
10.2 Professionelle Kommunikationsgestaltung . . 96
10.3 Kommunikation in der Anwendung 97

11 Mit Menschen zusammenarbeiten 100
Sandra Heiligmann

11.1 Soziale Rollen 101
11.2 Soziale Gruppen und Teams 101
11.3 Aufbau einer Pflegebeziehung 103
11.4 Unternehmenskultur im Gesundheitswesen 103

12 Ethisch handeln 106
Daniela Schleyer

12.1 Grundlagen der Ethik 107
12.2 Warum braucht Pflege eine Ethik? 107
12.3 Ethische Normen für die Pflege 108
12.4 Ethische Reflexion und Entscheidungsfindung 108
12.5 Ethische Grenzsituationen in der Pflege . . . 110

III Pflegebasismaßnahmen

13 Hygiene 114
Margarete Klimek

13.1 Grundlagen der Infektionslehre 115
13.2 Standardhygiene 116
13.3 Isolationsmaßnahmen 120
13.4 Multiresistente Erreger 120

14 Wahrnehmen und Beobachten 122
*Margarete Klimek, Jennifer Ludwig**

14.1 Wahrnehmen 123
14.2 Pflegerische Beobachtung 123
14.3 Bewusstsein und Orientierung 124
14.4 Vitalparameter und Körpertemperatur beobachten und kontrollieren 126
14.5 Hinweise auf Gewalt, Vernachlässigung und Missbrauch 131

15 Mobilisation, Positionierung und Schlaf 134
Margarete Klimek

15.1 Grundlagen der Kinästhetik 135
15.2 Bei der Positionierung unterstützen 136
15.3 Bei der Mobilisation unterstützen 137
15.4 Das Bett des Pflegeempfängers 141
15.5 Hygienische Prinzipien beim Bettenmachen 141
15.6 Guten Schlaf fördern 141

16 Körperpflege und Bekleidung 146
Margarete Klimek

16.1 Hautpflege 147
16.2 Bei der Körperpflege unterstützen 149
16.3 Bekleidung 152
16.4 Grundlagen der Basalen Stimulation 153

aus: I care PflegeExamen KOMPAKT (ISBN 9783132457546) © 2027. Thieme. All rights reserved.

17 Prophylaxen . . . 158
*Margarete Klimek, Jennifer Ludwig**
17.1 Einführung . . . 159
17.2 Dekubitusprophylaxe . . . 159
17.3 Prophylaxe der Bettlägerigkeit . . . 161
17.4 Intertrigoprophylaxe . . . 162
17.5 Kontrakturenprophylaxe . . . 163
17.6 Sturzprophylaxe . . . 164
17.7 Deprivationsprophylaxe . . . 166
17.8 Thromboseprophylaxe . . . 167
17.9 Pneumonieprophylaxe . . . 168
17.10 Soor- und Parotitisprophylaxe . . . 169
17.11 Prophylaxe der Mangelernährung . . . 171
17.12 Dehydratationsprophylaxe . . . 172
17.13 Obstipationsprophylaxe . . . 173
17.14 Harninkontinenzprophylaxe . . . 174
17.15 Harnwegsinfektprophylaxe (Zystitisprophylaxe) . . . 175
17.16 Aspirationsprophylaxe . . . 175

18 Ernährung . . . 178
Margarete Klimek, Sandra Heiligmann (18.1, 18.2, 18.3, 18.4, 18.6, 18.7)*
18.1 Nährstoffe . . . 179
18.2 Energie- und Flüssigkeitsbedarf . . . 182
18.3 Ernährung in verschiedenen Lebensphasen . 183
18.4 Ernährungszustand erfassen . . . 184
18.5 Flüssigkeitsbilanz erheben . . . 185
18.6 Künstliche Ernährung . . . 186
18.7 Kostformen und Diäten . . . 188
18.8 Essen und Trinken anreichen . . . 189

19 Ausscheidung . . . 192
Margarete Klimek, Jennifer Ludwig (19.3.8, 19.5)*
19.1 Urin . . . 193
19.2 Stuhl . . . 194
19.3 Bei der Ausscheidung unterstützen . . . 197
19.4 Übelkeit und Erbrechen beobachten und kontrollieren . . . 201
19.5 Umgang mit Blasenkathetern . . . 203

20 Medikamentenmanagement . . . 210
Daniela Schleyer
20.1 Begriffe und Grundlagen . . . 211
20.2 Medikamente bestellen und lagern . . . 211
20.3 Medikamente richten und verabreichen . . . 213
20.4 Besonderheiten bei Kindern . . . 215
20.5 Besonderheiten bei älteren Menschen . . . 215

21 Schmerzmanagement . . . 218
Daniela Schleyer
21.1 Grundlagen . . . 219
21.2 Schmerzmanagement in der Pflege . . . 220
21.3 Schmerzprävention . . . 222
21.4 Schmerztherapie . . . 222

22 Informieren, Schulen, Anleiten und Beraten . . . 226
Daniela Schleyer
22.1 Patientenedukation . . . 227
22.2 Informieren . . . 227
22.3 Schulen . . . 227
22.4 Anleiten . . . 227
22.5 Beraten . . . 228
22.6 Vergleich der edukativen Maßnahmen . . . 228

23 Notfallsituationen . . . 230
Tobias Herbers, Jennifer Ludwig (23.1-23.4)*
23.1 Häufige Notfallsituationen im stationären Bereich . . . 231
23.2 Kardiopulmonale Reanimation (CPR) . . . 236
23.3 Polytrauma . . . 237
23.4 Erste Hilfe leisten vor Ort . . . 238
23.5 Wichtige Medikamente in Notfallsituationen 240

Pflegetechniken

24 Injektionen und Blutentnahme . . . 244
*Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig**
24.1 Injektionen . . . 245
24.2 Blutentnahme . . . 246

aus: I care PflegeExamen KOMPAKT (ISBN 9783132457546) © 2027. Thieme. All rights reserved.

25 Gefäßzugänge, Infusionen und Transfusionen . . . 250
*Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig**
25.1 Venöse Gefäßzugänge . . . 251
25.2 Infusionen . . . 254
25.3 Bluttransfusionen . . . 258

26 Punktionen und Biopsien . . . 262
*Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig**
26.1 Punktionen . . . 263
26.2 Biopsien . . . 264
26.3 Durchführung von Punktionen und Biopsien . . . 264

27 Sonden und Drainagen . . . 266
*Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig**
27.1 Grundlagen . . . 267
27.2 Pflege von Menschen mit Sonden . . . 267
27.3 Pflege von Menschen mit Drainagen . . . 269

28 Wundmanagement . . . 272
*Gesine Komander-Wergner, Jennifer Ludwig**
28.1 Grundlagen . . . 273
28.2 Moderne Wundtherapie . . . 275
28.3 Wunddokumentation . . . 280

29 Verbandtechniken . . . 282
*Gesine Komander-Wergner, Jennifer Ludwig**
29.1 Grundlagen . . . 283
29.2 Verbandarten . . . 283

30 Pflege bei Fieber . . . 286
Daniela Schleyer
30.1 Grundlagen . . . 287
30.2 Pflegerische Maßnahmen nach Fieberphase 287

31 Wickel und Auflagen . . . 290
Daniela Schleyer
31.1 Grundlagen . . . 291
31.2 Hinweise zur Anwendung . . . 292

Menschen in unterschiedlichen Settings pflegen

32 Die 4 Handlungsfelder der Pflege . . . 296
Sandra Heiligmann
32.1 Der Mensch zwischen Gesundheit und Krankheit . . . 297
32.2 Die 4 Handlungsfelder der Pflege . . . 299

33 Pflege von Menschen im Krankenhaus . . . 304
Daniela Schleyer, Margarete Klimek (33.4)*
33.1 Versorgungsmanagement . . . 305
33.2 Kinder im Krankenhaus . . . 307
33.3 Erwachsene Menschen im Krankenhaus . . . 309
33.4 Alte Menschen im Krankenhaus . . . 309

34 Pflege von Menschen im häuslichen Umfeld . . . 312
Daniela Schleyer
34.1 Grundlagen . . . 313
34.2 Pflegegrade . . . 313
34.3 Pflegerische Versorgung im häuslichen Umfeld . . . 314
34.4 Spezielle Formen der ambulanten Pflege . . . 314
34.5 Umgang mit Angehörigen . . . 315
34.6 Verhalten in besonderen Situationen . . . 315

35 Pflege von Menschen in der stationären Langzeitpflege . . . 318
Gesine Komander-Wergner
35.1 Rahmenbedingungen . . . 319
35.2 Wohnen und Alltag . . . 320

aus: I care PflegeExamen KOMPAKT (ISBN 9783132457546) © 2027. Thieme. All rights reserved.

36 Pflege von Menschen mit intellektuellen Beeinträchtigungen . . . 324
Margarete Klimek
36.1 Grundlagen . . . 325
36.2 Pflegeschwerpunkte . . . 327

37 Pflege von chronisch kranken und multimorbiden Menschen . . . 330
*Gesine Komander-Wergner, Sandra Heiligmann**
37.1 Der chronisch kranke Mensch . . . 331
37.2 Der multimorbide Mensch . . . 332

38 Pflege von Menschen mit malignen Tumoren . . . 334
*Gesine Komander-Wergner, Sandra Heiligmann**
38.1 Besonderheiten der onkologischen Pflege . . . 335
38.2 Grundlagen . . . 335
38.3 Tumortherapiebedingte Pflegeprobleme . . . 337

39 Pflege von Menschen in der perioperativen Phase . . . 344
Margarete Klimek
39.1 Grundlagen . . . 345
39.2 Präoperative Pflege . . . 346
39.3 Intraoperative Pflege . . . 348
39.4 Postoperative Pflege . . . 349

40 Pflege von Menschen auf der Intensivstation . . . 354
*Tobias Herbers, Jennifer Ludwig**
40.1 Intensivstation . . . 355
40.2 Pflege von Brandverletzten . . . 358
40.3 Pflege bei Transplantationen . . . 359

41 Pflege des sterbenden Menschen . . . 362
*Margarete Klimek, Jennifer Ludwig**
41.1 Der Sterbeprozess . . . 363
41.2 Palliative Care . . . 366

42 Menschen in ihrer Lebensgestaltung unterstützen . . . 370
Margarete Klimek
42.1 Diversität in der Lebensgestaltung . . . 371
42.2 Soziale Netzwerke . . . 372
42.3 Wohnen bei Pflegebedürftigkeit . . . 373
42.4 LSBTIQ* in der pflegerischen Versorgung . . . 375
42.5 Menschen kultursensibel pflegen . . . 376
42.6 Menschen religionssensibel Pflege . . . 378

43 Pflege bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett . . . 382
Daniela Schleyer
43.1 Schwangerschaft . . . 383
43.2 Geburt . . . 388
43.3 Wochenbett . . . 390
43.4 Diskriminierungssensibler Umgang . . . 393
43.5 Pflege des Kindes . . . 394

Pflege von Menschen mit speziellen Erkrankungen

44 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Herzens . . . 398
Tobias Herbers
44.1 Anatomie und Physiologie des Herzens . . . 399
44.2 Pflegebasismaßnahmen . . . 400
44.3 Mitwirken bei der Diagnostik . . . 401
44.4 Die wichtigsten Medikamente bei Herzerkrankungen . . . 402
44.5 Erkrankungen des Herzens . . . 402

45 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Kreislauf- und Gefäßsystems . . . 410
Tobias Herbers
45.1 Anatomie und Physiologie des Kreislauf- und Gefäßsystems . . . 411
45.2 Pflegebasismaßnahmen . . . 413
45.3 Antikoagulation und Thrombolyse . . . 414
45.4 Mitwirken bei der Diagnostik . . . 417
45.5 Erkrankungen des Kreislauf- und Gefäßsystems . . . 417

aus: I care PflegeExamen KOMPAKT (ISBN 9783132457546) © 2027. Thieme. All rights reserved.

46 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Atmungssystems 424
Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig (46.3.1)*

46.1 Anatomie und Physiologie 425
46.2 Pflegebasismaßnahmen 425
46.3 Spezielle Pflege 426
46.4 Mitwirken bei der Diagnostik 431
46.5 Übersicht über die wichtigsten Medikamente 432
46.6 Nichtinfektiöse Erkrankungen 432
46.7 Infektiöse Erkrankungen 437
46.8 Maligne Erkrankungen 441
46.9 Erkrankungen des Lungenkreislaufs 442

47 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Verdauungssystems 446
Tobias Herbers, Jennifer Ludwig (47.3)*

47.1 Anatomie und Physiologie 447
47.2 Pflegebasismaßnahmen 451
47.3 Spezielle Pflege 452
47.4 Mitwirken bei der Diagnostik 453
47.5 Übersicht über die wichtigsten Medikamente 455
47.6 Erkrankungen des Verdauungssystems 456

48 Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Niere und Harnwege 470
Margarete Klimek

48.1 Anatomie und Physiologie der Niere 471
48.2 Anatomie und Physiologie der ableitenden Harnwege 472
48.3 Pflegebasismaßnahmen 473
48.4 Mitwirken bei der Diagnostik 474
48.5 Die wichtigsten Medikamente 475
48.6 Erkrankungen der Niere und des Harnsystems 476
48.7 Wasser- und Elektrolythaushalt 485
48.8 Säure-Basen-Haushalt 487

49 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Hormonsystems 490
Tobias Herbers

49.1 Anatomie und Physiologie 491
49.2 Pflegebasismaßnahmen 492
49.3 Erkrankungen des Hormonsystems 492
49.4 Stoffwechselstörungen und ernährungsbedingte Erkrankungen 495

50 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Blut- und Immunsystems 502
Tobias Herbers

50.1 Anatomie und Physiologie 503
50.2 Pflegebasismaßnahmen 506
50.3 Mitwirken bei der Diagnostik 507
50.4 Erkrankungen der Erythrozyten 507
50.5 Erkrankungen der Leukozyten und des lymphatischen Systems 508
50.6 Gerinnungsstörungen 511
50.7 Erkrankungen des Immunsystems 512

51 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Bewegungssystems 516
*Margarete Klimek, Sandra Heiligmann**

51.1 Anatomie und Physiologie 517
51.2 Pflegebasismaßnahmen 518
51.3 Mitwirken bei der Diagnostik 518
51.4 Traumatologische Erkrankungen 519
51.5 Orthopädische Erkrankungen 530
51.6 Rheumatische Erkrankungen 534

52 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Nervensystems 538
*Margarete Klimek, Jennifer Ludwig**

52.1 Anatomie und Physiologie 539
52.2 Pflegebasismaßnahmen 540
52.3 Grundlagen des Bobath-Konzepts 541
52.4 Mitwirken bei Diagnostik 543
52.5 Wichtigste Medikamente 544
52.6 Erkrankungen des Nervensystems 545

53 Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Sinnesorgane 568
Margarete Klimek

53.1 Einführung 569
53.2 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Auges 596
53.3 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Ohres 576

54 Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Haut 582
Daniela Schleyer

54.1 Einführung 583
54.2 Anatomie und Physiologie 583
54.3 Pflegebasismaßnahmen 583
54.4 Wichtige Leitsymptome 584

aus: I care PflegeExamen KOMPAKT (ISBN 9783132457546) © 2027. Thieme. All rights reserved.

54.5 Mitwirken bei der Diagnostik 584
54.6 Die wichtigsten Medikamente bei Erkrankungen der Haut 585
54.7 Erkrankungen der Haut 588
54.8 Sexuell übertragbare Infektionskrankheiten 593

55 Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane 596
Daniela Schleyer
55.1 Weibliche Geschlechtsorgane 597
55.2 Männliche Geschlechtsorgane 602

56 Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Psyche 606
Daniela Schleyer, Jennifer Ludwig (56.5.8: Demenz)*
56.1 Bedeutung für den Menschen 607
56.2 Pflegebasismaßnahmen 607
56.3 Mitwirken bei der Diagnostik 607
56.4 Mitwirken bei der Therapie 607
56.5 Erkrankungen der Psyche 609

57 Pflege von Menschen mit organübergreifenden Infektionen 624
Margarete Klimek
57.1 Pflegebasismaßnahmen 625
57.2 Mitwirken bei der Diagnostik 625
57.3 Sepsis 625
57.4 Bakterielle Infektionen 628
57.5 Virale Infektionen 631

Übungsfragen

58 Schriftliche Prüfung: Prüfungstag 1 638
Antje Dambacher
58.1 Kompetenzschwerpunkt I.1 639
58.2 Kompetenzschwerpunkt I.5 642
58.3 Kompetenzschwerpunkt I.6 644
58.4 Kompetenzschwerpunkt II.1 645
58.5 Kompetenzschwerpunkt IV.1 648
58.6 Kompetenzschwerpunkt IV.2 649

59 Schriftliche Prüfung: Prüfungstag 2 652
Walter Anton
59.1 Kompetenzschwerpunkt I.2 653
59.2 Kompetenzschwerpunkt II.2 656
59.3 Kompetenzschwerpunkt V.1 660

60 Schriftliche Prüfung: Prüfungstag 3 664
Jasmin Schön
60.1 Kompetenzschwerpunkt I.3 665
60.2 Kompetenzschwerpunkt I.4 670
60.3 Kompetenzschwerpunkt II.3 671
60.4 Kompetenzschwerpunkt III.2 674

61 Mündliche Prüfung 680
Gesine Komander-Wergner
61.1 Kompetenzschwerpunkt III.1 681
61.2 Kompetenzschwerpunkt III.2 682
61.3 Kompetenzschwerpunkt III.3 684
61.4 Kompetenzschwerpunkt IV.1 685
61.5 Kompetenzschwerpunkt IV.2 685
61.6 Kompetenzschwerpunkt V.1 687
61.7 Kompetenzschwerpunkt V.2 688

Literaturverzeichnis 692

Sachverzeichnis 693

aus: I care PflegeExamen KOMPAKT (ISBN 9783132457546) © 2027. Thieme. All rights reserved.