Die Rezepte zum Coverfoto findest du
auf den Seiten 70, 96, 116.

aus: Futterer, Ernährungs-Coach PCO-Syndrom (ISBN 9783432122311) © 2026 TRIAS Verlag

ERNÄHRUNGS COACH

PCO-SYNDROM

Dipl. oec. troph.
Kerstin Futterer

Der flexible **Ernährungsplan** – einfach, praktisch, gesund



TRIAS

aus: Futterer, Ernährungs-Coach PCO-Syndrom (ISBN 9783432122311) © 2026 TRIAS Verlag