Stichwortverzeichnis

A
Abnehmen 149
Abnehmspritzen 115
Alkohol 22, 135
– Studien 136
Amiodaron 65
Antiarrhythmika 62, 63
Antikoagulanzien 43, 51, 56
Arrhythmie-Last 34
Aspirin 53
Atemübungen 104
AV-Knoten 17
AV-Knoten-Ablation 80

B
Ballaststoffe 144
Betablocker 62
Bewegung 116, 152
– Studien 118, 119
Bluthochdruck 84, 85, 86
– Medikamente 87
Blutungen 48, 49, 50
Blutzuckerwerte 127, 150

C
Cholesterinspiegel 129

D
DASH-Diät 144
Demenz 55, 56
Depressionen 56
Diabetes 124, 126
DOAKs 46
Drogen 23

E
Echokardiographie 29
Einkauf, gesunder 147
EKG 19
EKG-Rekorder 35
Elektroporation 70
Emotionen 103
Energydrinks 22
Ereignisrekorder 35
Erektionsstörungen 63
Ernährung 138, 148
Ernährungspyramide 139

F
Falithrom 46
Fette 141
Fibrose 20
Fisch 145
Flecainid 64
Frequenzkontrolle 78

G
Gemüse 139, 144
Gene 23
Getränke 139
Gewichtsverlust 114
– Studien 109, 110, 112, 113

H
Herz 10
Herzfrequenzvariabilität 107
Herzinsuffizienz 53
Herzschrittmacher 79
HIIT 120
Holter-EKG 35

I
INR-Wert 45
Intervallfasten 151
Intervalltraining, hochintensives 120

K
Kaffee 155
Kalium 154
Kardioversion, elektrische 61
Katheterablation 66
– Ablauf 68
– Alternativen 78
– körperliche Reaktionen 74
– Risiken 76
– Vorbereitung 72
Kohlenhydrate 140
Kryoablation 70

L
LDL-Cholesterin 130
Lebensqualität, verringerte 54
Leistungssport 120
Leitlinien, medizinische 11
Lipoprotein (a) 133, 134
Luftverschmutzung 22

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

support.thieme.com/de-DE • thieme.com/produktsicherheit


/trias.tut.mir.gut


/trias_verlag


natuerlich.thieme.de/natuerlich-gesund


www.trias-verlag.de/newsletter

aus: Efimova, Vorhofflimmern (ISBN 9783432123004) © 2027 TRIAS Verlag

M
Magnesium 152, 153
Milchprodukte 140
Mittelmeerdiät 143, 145
Muskelentspannung 104

N
Nahrungsergänzungsmittel 132, 158

O
Obst 139
Okkluder 52
Öle 141
Omega-3-Präparate 157

P
Portion 140
Propafenon 64
Puls 18

R
Radiofrequenzablation 69
Rauchen 22, 136
Reentry-Schleifen 31
Reis, roter 132
Rhythmuskontrolle 62
– Katheterablation 66
– medikamentöse 63

S
Sättigungsgefühl 151
Schlaf 21, 89, 91
Schlafapnoe 92, 95
– Anzeichen 93
– Behandlung 96
Schlaflabor 94
Schlafmangel 89
Schlaganfall 41, 42, 43
Screening 37
sekundäre Pflanzenstoffe 145
Sensorpflaster 35
Sex 123
sinoatriale Pause 79
Sinusknoten 10
Sinusrhythmus 10
Smartwatches 35
Sotalol 64
Sport 23
Statine 131, 132
Stress 22, 101, 102

T
Tachyarrhythmie 54
Tee 145, 155
TMAO-Spiegel 146
Transfette 141

U
Überdruckatmungstherapie 96
Übergewicht 108, 111

V
Vitamin D 156
Vitamin-K-Antagonisten 44, 46
Vorhofflimmern 11, 16
– Ablauf 17
– Auslöser 26, 29
– Behandlung 58
– Diagnose 32
– Formen 28
– heilbares 29
– paroxysmales 28, 61
– permanentes 28
– persistierendes 28, 54
– Risikofaktoren 20
– Untersuchungen 39
– vagales 27
Vorhof-Kardiomyopathie 43

W
Warfarin 44, 46
Wasser 139

Y
Yoga 121

Z
Zubereitung von Speisen 148
Zucker 142

Quellenverzeichnis

Die Quellenangaben finden Sie online zum Download unter extras.thieme.de/trias.htm

aus: Efimova, Vorhofflimmern (ISBN 9783432123004) © 2027 TRIAS Verlag