Stichwortverzeichnis

Symbole

+1245C/A 126
–1663IndelA 126
1,25-OH_2 Vitamin D3 35
1,25-OH_2-Vitamin D_3 34
1α-Hydroxylase 34, 35
5-Fluorouracil (5-FU) 183, 214
5-FU 183, 184
5-FU/FA-Schema 214
5-FU-Therapie 214
5-MTHF 58, 59
24-Hydroxylase 34
25-Hydroxylase 35
25-OH-D 33, 34, 35, 38, 41
593C›T 122
1691G›A 202
1997A/C 126
–13910*T 81
α-Actinin-3 122, 123
α-Liponsäure 142
β3-Integrin 203
β-Blocker 169, 173
Δ4-E4 82

A

A1298C 59
A149P 82
A174D 82
Abbau
– kognitiver 69, 200
ABCG2 191
Abirateron 210
A Body Shape Index 102
ABSI 102
Abwehrkräfte 67
Acetaldehyd 85, 87, 89
Acetat 80
Acetylcholin 94
Acetylcholinesterase 199
Acetylcholinrezeptoren 134
Acetylcystein 84
Acetylierer 143, 187, 188
Acetylierer-Genotyp 187
Acetylierer-Typen 186
Acetylierung 138
Achtsamkeit 151, 200, 227
ACTN3 122, 126
A (Cys370) 87
Adenin 21, 41
Adenokarzinom 218
Adenom-Karzinom-Sequenz 213
Adenosin 94
Adenosin-A2A-Rezeptor 98
Adenosylcobalamin 50
Aderlässe 75, 77
ADH 86
ADH1 86
ADH1B*1 90
ADH1B*2 87, 89, 90
ADH1B*3 87
ADH1C*1 87
ADH2 86
ADH4 88
ADH7 85, 88
ADHS 146
Adipokine 108
Adiponektin 108, 109
ADIPOQ 108
Adipositas 92, 101, 104, 216
– Folgeerkrankungen 102
– Ursachen 102
ADORA2A 98
ADRA2A 120
ADRA2A2 120
ADRB2 120
Adrenalin 61, 120, 146, 173
Adriamyzin 143
aerobe Schwelle 117
Afatinib 219
Aflatoxin B1 135
AgRP-Neuronen 105
AKT-Fehlregulation 208
AKT-Hemmer 210
Aktin 41, 122
Aktivität
– geistige 198
– kognitive 200
– körperliche 66, 227
Akute-Phase-Protein 75
akutes Koronarsyndrom 96
Ala16Val 145
Alaktasie 79
Albumin 34
Aldehyddehydrogenase 86, 89
ALDH 86
ALDH2 86, 89
ALDH2*2 87, 89
Aldolase B 82
Alectinib 220
ALK 219
Alkohol 31, 82, 84, 89, 91, 92, 93, 218
– Verstoffwechslung 85
Alkoholabbau 89
Alkoholabhängigkeit 84, 86, 89, 90, 91
– Vererbbarkeit 84
Alkoholdehydrogenase 86, 90
Alkoholhydrogenase 85
Alkoholkonsum 149, 216, 227
– hoher 85, 92
– regelmäßiger 87, 90
Alkoholsucht 92
Alkoholsyndrom
– fetales 88
Allel 21, 48
Alpha-Liponsäure 145
Alprenolol 84
Alterungsprozesse 121
A (Lys50) 87
Alzheimer 150, 194, 195, 196
– Prävention 198
Alzheimer-Krankheit 67, 95, 100, 145, 199, 201
– familiäre 195
– Prävention 201
– Risiko 197, 198
– sporadische 195
– Verlauf 199
Ambroxol 84
Amenorrhoe 75
Amifampridin 186
Amilorid 84
Aminophyllin 84
Aminosäure 26, 43
Amitriptylin 84, 177
AMN 54

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

Amonafid 188
Amyloid-Vorläuferprotein 198
Amyloid-β 195
Amyloid-β-Ablagerungen 198
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) 145
anaerobe Schwelle 117
Analysen
– genetische 12
Anämie 52, 56
Androgendeprivation 210
Androgene 147
Androgenrezeptor-Hemmer 210
Angina pectoris 96
Angiogenese-Hemmer 220
Angst 95
Angststörungen 146
ANKRD26 103
Antibiotika 160
Antidepressiva 62, 157, 159, 160, 169, 171, 173, 176, 177
– Einfluss von Genen 169
– nicht medikamentöse Alternativen 171
– trizyklische 170
Anti-EGFR-Antikörper 216
Antiemetika 169
Antihistaminika 82
Antikörper 78
– monoklonale 70, 197
Antikörpertherapie 208
Antikörper-Wirkstoff-Konjugate 208, 220
Antikrebsmedikamente 182
Antimykotika 160, 182
Antimykotikum 178
Antioxidans 65
– Regeneration 65
Antioxidantien 88, 121, 198
Antipsychotika 169
Antirheumatika
– nicht steroidale 178, 180
AOC1 83
Apa I 46, 48
APC 212
Äpfel 227
APOB 189
APOC1 196, 197
APOE 100, 101, 191, 195, 196, 197
– Testung 201
APOE2 100, 101, 196
APOE3 100, 101, 196
APOE3/3 198
APOE3/E3 100
APOE4 69, 100, 101, 196, 197, 198, 199
APOE4/4 197, 200
APP 195, 198
Appetitsteuerung 106
Arg16Gly 121
Aromatasehemmer 207
Arteriosklerose 109
arteriovenöse Sauerstoffdifferenz 115
Arthritis 187
– rheumatoide 187
Arzneimittel
– Abbau 133
Arzneimittelresistenz 142
Arzneimittelstoffwechsel 129
Asbest 218
Ascorbat-Ionen 68
Ascorbinsäure 68, 70
ASIP 223
Asp490Glu 125
Aspirin 193, 194, 204
Asthma 82
Asthma bronchiale 144
Atazanavir 177
Atezolizumab 220
Atherosklerose 188
ATM 210
Atmungskette 86
Atorvastatin 190
Aufnahmestörung 52
Aufsättigungsdosis 40
Ausdauerleistung 123
Ausdauerleistungsfähigkeit 115
Ausdauersportler 119
Ausdauertraining 121, 190, 200
Autoimmunerkrankungen 32, 37, 46, 78, 144, 147
Autophagie 226
autosomal-rezessiv 41

B

Ballaststoffe 190
Basen 21, 23
Bauchschmerzen 80, 82
Bauchspeicheldrüsenkrebs 183
Bauplan 25
BCHE 196, 199
BCHE-K 199
BDKRB2 119
BDNF 150, 196, 199
– Beeinflussung durch Lebensstil 200
– Steigerung 151
Beeren 226, 227
Belastbarkeit
– körperliche 120
Belohnungsverarbeitung 92
Bempedoinsäure 190
Benzodiazepine 160, 181
Beratung
– humangenetische 197
Betablocker 173
Betain 59
Bevacizumab 214, 215, 220
Bewegung 27, 139, 190, 227
– körperliche 200
Bewegungsmangel 189, 216, 218, 227
BH2 61
BH4 61
Bildgebung 210
Bilirubin 185
Biogenese
– mitochondriale 115
Biohacking 8
Bioimpedanz-Analyse 102
Biomarker 206
Biopsie 210
Biopterin-Zyklus 61
Biotransformation 129
bipolare Störung 87
Blähungen 80, 82
Blutbildung 73
Blutdruck 32, 96
Blutdruckmittel 160
Blutdruckregulation 62
Blutgefäße 119
Blutgerinnung 203
Blutgruppenantigene 55
Blut-Hirn-Schranke 94
Bluthochdruck 48, 92, 102, 109, 118, 187
Blutkörperchen
– rote 50

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

Bluttest 208
Blutungsrisiko 194
Blutverdünner 178
Blutzuckerwerte
– erhöhte 109, 190
BMAL1 111
BMI 97, 102, 111
Body-Mass-Index 97
Botenstoff 27
BPTF 103
Bradykinin 119
Bradykinin-Rezeptor 2 119
BRAF 68, 213, 214, 219, 220, 222
BRAF-Hemmer 224
BRAF-Inhibitor 215, 224
BRAF-Mutation 70, 215, 223, 224
BRAF-V600E-Mutationen 223
Brain and Muscle ARNT-like Protein-Gen 111
Brain Derived Neurotrophic Factor 150, 199
BRCA1 208, 210
BRCA1/2 208, 210
BRCA2 208, 210
Bronchialkarzinom 206, 218, 220
– genetische Faktoren 218
– kleinzelliges 218
– nicht kleinzelliges 218
Brustkrebs 39, 183, 206, 208, 209
– hormonrezeptiver 174
– molekulare Subtypen 207
– Testung 208
– triple-negativer 208
– Tumorarten 207
Bsm I 46, 47
Buprenorphin 172
Bupropion 174, 175
Busulfan 143
Butyrat 80
Butyrylcholinesterase 199

C

C282Y 76
C677T 59
c.785A>G 136
c.-1291C/G 120
c.1601G>A 202
c.1780A/G 120
c.2846A>T 184
Calcidiol 34
Calcitriol 34, 45, 47
Cannabinoide 173, 180
Cannabis 180
Capecitabin 183, 184
C (Arg272) 87
Carnitin 58
CAR-T-Zell-Therapie 220
CAT 122, 144
Catechol-O-Methyltransferase 146
Cathelicidin 47
CBS 59, 60
CCND1 222
CDK4/6-Aktivierung 208
CDK-Hemmer 208
CDKN2A 222, 223
Cdx2 46, 47
CeGaT 202
Celecoxib 179
Cemiplimab 225
CETP 191
Cetuximab 70, 215
CG 35, 44
Checkpoint-Hemmer 216, 220
Checkpoint-Inhibitoren 208, 212, 214, 224
Chelatbildner 77
Chemikaliensensitivität 138
Chemotaxis 41
Chemotherapeutika 140
Chemotherapie 68, 208, 210, 214, 215
Chirurgie
– bariatrische 102
Cholecalciferol 34, 40
Cholesterin 40, 101, 189
– Einfluss von Bewegung 101
– Einfluss von Ernährung 100
– Stoffwechsel 40, 99
Cholesterinsenker
– pflanzliche 190
Cholesterinspiegel 100
Cholin 59
Chromosomen 21
Chromosomenmutation 22
chronisch-obstruktive Lungenerkrankung 131
Chronotyp 111
CIMP-Phänotyp 213
Circadian-Locomotor-Output-Cycles-Kaput-Gen 111
Cisplatin 143
C-KIT 223
c-KIT-Mutationen 225
Clarithromycin 177
CLOCK 110, 111
Clopidogrel 159, 176
– Wechselwirkungen 177
Code 21
Codein 172
codierend 24
Codon 26
Coenzym Q10 58, 190
COL1A1 125
Colitis ulcerosa 79, 147, 187
Combretastatin A4 133
COMT 138, 146, 147, 149
COMT-Warrior-Phänotyp 148
COMT-Worrier-Phänotyp 148
COPD 131, 145, 146
Cortisol 99, 115
COVID-19 169
COVID-19-Erkrankung 141
COX-1 194
CpG-Insel 49
CPIC-Leitlinien 179, 181
C-reaktives Protein 67
CRF 116
Crigler-Najjar-Syndrom 185
CRP 39, 67, 75, 164
CRY 111
Cryptochrom-Gen 111
CTLA-4 224
Cubilin 53
CUBN 54
Curcumin 139, 200
Cyclophosphamid 84
CYP 129, 155
CYP1A1 131, 132, 134
CYP1A1*2A 132
CYP1A1*2B 132
CYP1A1*2C 132
CYP1A1*3 132
CYP1A2 98, 130, 131, 132, 134, 157
CYP1A2*1A 133
CYP1A2*1C 99, 133
CYP1A2*1F 133
CYP1A2*1K 99, 133
CYP1A21A/1A 98

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

CYP1A21A/1F 99
CYP1A21C/1F 98
CYP1A21F/1F 99
CYP2A6 133, 134, 135, 157
CYP2A6-Hemmer 134
CYP2B6 136, 157, 180
CYP2B6*4 137
CYP2B6*6 136
CYP2B6*7 136
CYP2B6*8 136
CYP2B6*9 136
CYP2B6*20 136
CYP2B6*26 136
CYP2B6*28 136
CYP2C8 157
CYP2C9 130, 157, 175, 178, 179, 180, 181, 182, 191
– Testung 181, 182
CYP2C9*2 181
CYP2C9*3 181
CYP2C9-Hemmer 182
CYP2C19 155, 157, 175, 176, 177, 178
– Stoffwechseltyp 177
CYP2D6 130, 134, 157, 167, 172, 173, 174, 175, 177, 180, 207
– Dysfunktion 173
– Testung 168, 169, 207
CYP2D6*2 168
CYP2D6*3 133, 168
CYP2D6*4 133, 168
CYP2D6*5 133, 168
CYP2D6*6 133, 168
CYP2D6*9 168
CYP2D6*10 168
CYP2D6*17 168
CYP2D6*29 168
CYP2D6*41 168
CYP2D6-Aktivität 174
– verminderte 175
CYP2E1 85, 88, 98, 157
CYP2J2 157
CYP2R1 35
CYP3A4 130, 155, 159, 163, 164, 165, 166, 175, 176, 190
CYP3A4/5 157, 159
CYP3A4*15 165
CYP3A4*29 165
CYP3A4-Hemmer 166
– pflanzliche, Lebensmittel 161
CYP3A4-Induktoren 160, 166
CYP3A4-Inhibitoren 161
CYP3A5 175, 190
CYP3A5*1/*1 165
CYP3A5*1/*3 165
CYP3A53 163
CYP3A422 163
CYP24A1 34, 35, 48
CYP24A1 147 48
CYP27B1 34, 35
CYP450 131
CYP450-Enzymsystem 45
CYP-Enzym-Induktor 182
CYP-Hemmer 156
CYP-Induktoren 156, 177
Cystathionin 60
Cystathionin-Beta-Synthase 60
Cystein 54, 59, 60
Cytochrom 129
Cytochrom-P450–2E1-System 85
Cytochrom-P450-System 130, 155
Cytosin 21, 41

D

Dabrafenib 224
DAO 83, 84
Dapson 186
Darmerkrankungen 84
– chronisch-entzündliche 69, 216
– entzündliche 144
Darmflora 80
Darmkrebs 39, 67, 70, 183, 185, 206, 211, 215, 216, 217
– genetische Faktoren 216
– HER2-positiver 215
– metastasierter 214
– Risikofaktoren 216
– Vorstufen 216
Darmschleimhaut 78
Dasatinib 225
Datenschutz 17
Datopotamab-Deruxtecan 220
Dauerstress
– Folgen 147
Dehydroascorbinsäure 68, 70
Deletion 23, 140
Demenz 56, 138, 194, 201
– Prävention 198
– primäre 195
– sekundäre 195
– Ursachen 195
Denkprozesse 199
Depression 87, 146, 149, 169
– postpartale 52
Detox-Genetik 11, 128, 151
DEXA 102
DHA 70, 100
DHCR7 35, 41
Diabetes 32, 33, 37, 56, 66, 92, 96, 102, 104, 108, 109, 141, 145, 189, 216
Diaminoxidase (DAO) 83
Diazepam 177
Dickdarmkrebszellen 70
Diclofenac 51, 157, 179
Dihydralazin 84
Dihydrobiopterin 61
Dihydropyrimidin-Dehydrogenase 183
diploid 22
Direct to Consumer-Tests 15
Direct-to-Consumer-Tests 74
Disease-Modifying Therapies 197
Disease-Modifying Therapies (DMTs) 201
DMTs 197
DNA 21, 28
DNA-Regulation 60
DNA-Reparatur 58, 67
DNA-Strang 25
DNA-Synthese 50, 58
dominant 22
Donanemab 197, 201
Dopamin 50, 58, 61, 67, 92, 146
Dopamin-Fasten 149
Dopamin-Wiederaufnahmehemmer 170
Down-Syndrom 79, 145, 196
DPD 183
DPD-Mangel 183
DPYD 183, 214
– Testung 184
DPYD-Mangel 183
DRD2 92
Drogen 91
Druck
– osmotischer 80
DTC-Tests 15, 16
– Gegenargumente 16
Dünndarm 52
Duplikation 23

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

Durchblutung 118
Durchfall 80, 82
Dutch Pharmacogenetics Working Group (DPWG) 185
DYPD*2A 184
DYPD*13 184
Dysfunktion
– kognitive 56, 67
– mitochondriale 67

E
E.-coli-Infektion 56
EGFR 215, 218, 219
EGFR-Antikörper 215
EGFR-Hemmer 214
EGFR-Rezeptor 70
EGFR-Suszeptibilität 218
Eierstockkrebs 208
Eignung, sportliche 119
Eisen 30, 65, 73, 76, 77, 120, 226
– Resorption 73
Eisenbedarf
– erhöhter 73
Eisenmangel 73, 115
– Symptome 73
Eisenüberladung 74
Elektrolyte 90
Elektronentransport
– mitochondrialer 73
Encorafenib 215
Enddarmkrebs 214
EndoPredict 208
Endorphin 91
endotheliale NOS 117
Endoxifen 174, 175
Energydrinks 95
Energyshots 96
eNOS 117
Entgiftung 60, 65, 73, 129, 134, 142, 183
– genetische Unterschiede 139
– Phase-I- 137
– Phase-II- 138
Entgiftungskapazität 139
Entgiftungsstörung 58
Entspannung 227
Entspannungsübungen 227
Entspannungsverfahren 200
Entzündungen 32, 46, 62, 67, 97, 119, 146, 164, 179, 183
– chronische 145, 198, 226
Entzündungswerte 39
Enzalutamid 210
Enzym 27
– 7-Dehydrocholesterol-Reduktase 35
– CYP2R1 44
– CYP3A4 45
– CYP24A1 45
– CYP27B1 45
– DHCR7 (7-Dehydrocholesterin-Reduktase) 40
– Fucosyltransferase 2 55
Enzymaktivatoren 141
Enzymdefekt 80
Enzyme 73
– antioxidative 121, 122
– Phase-I- 129
– Phase-II- 129
EPA 100
EPCAM 211
Epidermal Growth Factor Receptor 215
Epigenetik 27, 28, 92, 156, 228
Epilepsie 181
Erbrechen 80
Erdbeeren 227
Erholungsgeschwindigkeit 115
Erholungsstrategien 114
Erkrankungen 121
– genetische 74
– kardiovaskuläre 141
– neurodegenerative 145
– neurologische 141
Ermüdungsbrüche 115, 125, 126
Ernährung 27, 114, 216, 226
– falsche 228
– fettreiche 100
– glutenfreie 79
– mediterrane 198, 200
– nährstoffarme 66
– Stimmung 171
Erschöpfung 67, 183
– chronische 138
Erschöpfungssyndrome 146
Erythropoietin 115
Erythrozytenanzahl 115
Essigsäure 86, 89
Essstörungen 146
Ethanol 87
Evolution 81, 197
Exon 25, 49
Exon-19-Deletionen 220
Ezetimib 190
E-Zigaretten 218

F
Faktor II 202
Faktor-V-Leiden-Mutation 202
Familiäre Adenomatöse Polyposis (FAP) 212
familiäre Hypercholesterinämie 188
Fasten 68
– intermittierendes 200
FENDLE-Faktoren 115
Fentanyl 172
Fernmetastasen 224
Ferritin 75
Fettleber 92, 96, 108
– alkoholische 75
– nicht alkoholische 75
Fettleibigkeit 101, 107, 108
Fettsäuren
– gesättigte 100
– ungesättigte 190
Fettstoffwechsel 37, 108, 115
FGFR3 223
FH 188
Fibrose 96
Fisetin 227
Fitnessgene 114
Fitnessgenetik 11, 15, 113, 126
Flavonoide 131, 133, 227
Fleisch 82, 131
Flockhart-Tabelle 160
Flucytosin 183
Fluorochinone 131
Fluoxetin 174, 175
Flurbiprofen 179
Flush 89
Flüssigkeitshaushalt 115
Fluvastatin 191
Fok I 46, 47
Folat 58, 59, 61, 62, 90
Folat-Zyklus 58, 60
FOLFIRI 214
FOLFOX 214, 215
Folinsäure (FA) 214
Folsäure 58

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

Formaldehyd 218
Format 80
Fortpflanzungssystem 32
Fosphenytoin 181
Fötusmissbildungen 90
Frakturen 90
freie Radikale 67, 68, 70, 75, 88
Fruchtbarkeit 32
Fructose 78, 81
– Aufnahmestörung 81
– Malabsorption 81
Fructoseintoleranz 31, 81
– hereditäre 82
Fructoseunverträglichkeit 81
Früherkennung 218
FTO 103, 104, 223
FUT2 54, 55, 59, 60

G
G1691A 202
G1793A 59
G20210A 202
GABA 90
GABA-Rezeptoren 90
GABRA2 90
Gallensäuren 185
Gallensteine 96
Gamma-Aminobuttersäure 90
Gastritis 51, 53
– Symptome 52
GC 42
Gedächtnis 199
Gedächtnisdefizite 200
Gedächtnisprobleme 67
Gedächtnisregion 200
Gefäßregulation 120
Gefäßschutz 62
Gehirn 67, 69
– Fettstoffwechsel 197
Gehirngesundheit 196
Gemüse 83
Gen
– CBS 60
– GC 41
– T420K 43
– TCN1 52
– TCN2 54
Genanalysen 16
Gendiagnostikgesetz 12, 74
Gene
– muskelspezifische 121
Genetik
– Grundbegriffe 21
genetisches Profil 117
Genexpressionstests 208
Genmutation 23
genome-wide association study 26
Genommutation 22
Genotyp 22, 42, 48
Genpool 10
Gerinnungsneigung
– erhöhte 202
Gesamtcholesterin 189
Gesundheitsvorsorge
– aktive 226
Gewebstransglutaminase 78
Gewicht 31
Gewichtsabnahme 97
Gewichtsreduktion 190
Gewürze 226
Ghrelin 104, 107, 108, 111
Ghrelin-Gen 108
GIF 54
Gilbert-Syndrom 185
Gliadine 78
Gln27Glu 121
Glucuronidierung 138
Glukose 70
Glukoseaufnahme 121
Glukosetransporter 68, 70
GLUT 68
GLUT1 70
GLUT14 71
Glutamin 78
Glutathion 59, 60, 67, 139, 145
Glutathionbildung 142
Glutathion-Konjugation 139
Glutathionperoxidase 121, 122
Glutathion-S-Transferasen 122, 129, 138, 139
– Überexpression 142
Gluten 78
Glycin 54
Glykolysekapazität 115
Glykoprotein IIIa 203
GPX1 122, 144
Grapefruit 162
Grapefruitsaft 163, 190
Grüner Tee 139
GSR 144
GST 134
GST-Aktivität
– eingeschränkte 141
GST-Gene
– Testung 143
GSTM1 122, 140, 144
GSTP1 122, 140
GST-Polymorphismen 141
GSTs 183
GSTT1 122, 140, 144
Guanin 21, 41
Guanylylcyclase 193
GUCY1A1 193
GUCY1A3 193
GUCY1B3 193
GWAS 26, 28

H
H2-Blocker 53
H63D 76
Haarausfall 97
Halbwertszeit 39, 180
Hämatochrose
– sekundäre 74
– Symptome 74
Hämeisen 76
Hämochromatose 74, 75, 76
– juvenile 76
– primäre 74
– Typ 1 76
– Typ 2 76
Hämoglobin 120
HAMP 76
Hand-Fuß-Syndrom 183
haploid 22
Haplotyp 26, 42
Haplotyp B3 184
Haptocorrin 52, 53, 56
Haut 32
Hautkrebs 222
– Risikofaktoren 221
– schwarzer 32, 44, 221, 225
– Selbstkontrolle 222
– weißer 32, 221
Hautkrebsscreening 222
Hauttumoren 183
HDL-Cholesterin 100, 101

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

Helicobacter pylori 51, 53, 212
Hepatitis 75
Hepcidin 76
HER-2 215
HER2 214, 220
HER2-Expression
– niedrige 208
HER2-low 208
HER2-Mutationen 208
HER2-Rezeptor 207, 208
HER2-Überexpression 215
Herbizide 135
Hereditäre-Hämochromatose-Protein 74
Herpes-Virus
– gentechnisch verändertes 225
Herzfunktion
– Einflüsse von Genen 120
– Regulation 120
Herzinfarkt 188
Herzinsuffizienz 145
Herzkrankheiten 102
Herz-Kreislauf-Erkrankungen 37, 96, 100, 118, 145
Herz-Kreislauf-Medikamente 157
Herz-Kreislauf-Symptome 82
Herz-Kreislauf-System 32
Herzrasen 89
Herzrhythmusstörungen 96, 181
Herzversagen 96
Hesperetin 131
heterozygot 22
HFE 74, 119, 126
HFI 81
Hippocampus 150
– Schrumpfung 200
Histamin 78
– Abbau 65
– Quellen 82
Histaminintoleranz 31, 82
– primäre 83
– sekundäre 84
Histamin-N-Methyltransferase (HNMT) 83
Histidin 82
Histon 28
Histon-Modifikation 27
Hitzereize 139
Hitzewallungen 82
HIV-Infektion 185
HIV-Medikament 136
HIV-Therapie 160
HJV 76
HLA-B*15:02 181
HLA-DQ2 79
HLA-DQ8 79
HLA-DQA1*03 79
HLA-DQA1*05 79
HLA-DQB1*02 79
HLA-DQB1*03 79
HMGCR 191
HNMT 83
Holotranscobalamin 50, 54
Homocystein 50, 54, 58, 59
– Abbau 57, 59
Homocystinurie 60
Homocyteinämie 60
– Ursachen 60
homozygot 22
Homozygotie 74
Hormonbalance 227
Hormone 32, 58, 65
– Abbau 73
Hormonpräparate 160
Hormontherapie 210
Hormontherapien 149
HOXB13 210
HRAS 223
HRR-Defekte 210
Humangenetik 10
Hungerhormon 107
Hydralazin 186, 187
Hydrocodon 172
Hydrolyse 129
Hydromorphon 172
Hyperbilirubinämie 186
Hypercholesterinämie 189
Hypermethylierung 213
Hypogonadismus 75

I
Ibuprofen 51, 96, 157, 178, 179
IL12RB1 93
Imatinib 225
Imipramin 177
Immobilisation 202
Immun-Checkpoints 224
Immunfunktionen 73
Immunhistochemie 212
Immunregulation 47
Immunsuppressiva 160, 182
Immunsystem 33, 37, 62, 65, 73
Immuntherapie 208, 210, 214, 216, 220, 224
– lokale 225
Immunzellen 41
Impulskontrolle 92
Indomethacin 179
Infektanfälligkeit 146
Infektionen 37, 46, 67
Insertion 23
„ins/ins“-Genotyp 197
Insulin 32
Insulinresistenz 92
Insulinsensitivität 109
– Verbesserung 121
Insulinspiegel 227
Intervallfasten 190
Intrinsic Factor 51, 52, 56
– Mangel 54
Intrinsic-Factor-B12-Komplex 53
Intron 25, 49
Inversion 23
Ipatasertib 210
Ipilimumab 224
Irinotecan
– Abbau 185
– Dosierungsempfehlung 185
Isoniazid 186
ITGB 203
ITGB3 203

J
Jod 226
Johanniskraut 165, 177
Jo-Jo-Effekt 107
Jugendliche
– Alkoholabhängigkeit 91

K
K262R 136
Kaffee 93
Kalzium 32, 33, 77
kardiorespiratorische Fitness 116
Karzinom 86
– kolorektales 184, 211, 213, 214
– Rektum- 214

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

Käse 81, 83
Katalase 85, 121, 122
Keimbahnmutationen 22
– Testung 210
Ketonkörper 124
Kinasehemmer 163
Knochendichte 126
Knochenmarksdepressionen 188
Koffein 31, 93, 94, 96, 98, 131, 133
– Dosis 98
– kognitive Wirkungen 95
– Nebenwirkungen 93
– positive Wirkungen 95
Koffeinabbau
– genetische Einflüsse 97
Koffeingehalt
– Getränke 94
Koffeinkonsum
– hoher 97
Koffeinpulver 94
Koffeinstoffwechsel 98
Koffeinunverträglichkeit 93
Kohlendioxid 80
Kohlenhydratstoffwechsel 115
Kollagen
– Typ I 125
Kollagenbildung 65
Kolonkarzinom 206, 211
Koloskopie 212
Kontakte, soziale
– 198, 228
Konzentrationsprobleme 67, 190
Kopfschmerzen 82
koronare Herzkrankheiten 132
Körpergewicht
– Genetik 103
Kortikosteroide 185
Kortison 189
Kraftleistung 123
Kraftsport 125
Kraftsportler 120
Krafttraining 123, 190
Krämpfe 80
KRAS 213, 215, 219, 220
KRAS-Mutation 70
Krebs 32, 37, 44, 66, 67, 88, 104, 109, 122, 131, 133, 138, 140, 145
– metastasierend 70
– Therapie 206
Krebsbehandlung 163
Krebsentstehung 226
Krebserkrankungen 102
Krebsmedikamente 136, 160, 188
Krebsprävention 226
Krebsrisiko 69, 87, 96, 104, 141
Krebssterblichkeit 33
Krebstherapie 143
– zielgerichtete 210
Krebszellen 70
Kreuzblütlergemüse 141
Kupfer 84
Kurkuma 227
K-Variante 199

L

L858R 220
Laktase-Gen 81
Laktasemangel 79
Laktase-Nichtpersistenz 80
Laktase-Persistenz 80, 81
Laktase-Phlorizin-Hydrolase-Gen 80
Laktat 80, 116, 124
– Abbau 117
– Produktion 117
Laktatschwelle 115
Laktatwert 116
Laktose 78, 79, 80
Laktoseintoleranz 31, 79
– kongenitale 79
– primäre 79
– sekundäre 79
Laktosetoleranz 23
Laktoseunverträglichkeit 79
Lapatinib 215
L-Ascorbinsäure 65, 70
late-onset Alzheimer's disease 195
Laufökonomie 115
LCT 23, 80
LCT-13910 C>T 80
LCT-22018 G>A 80
LDL-Cholesterin 100, 101, 188
LDLR 189
LDLRAP1 189
LDL-Senkung 189
Lebensmittel
– fermentierte 82
Lebensstil 216, 226, 227
Lebererkrankungen 141
– alkoholbedingte 92
Leberkarzinom 75
Leberprobleme 74
Leberschäden 77, 144
Lebertransplantation 74
Leberzirrhose 74, 88
Lecanemab 197, 201
Leistungsfähigkeit, sportliche 118
LEP 103, 105, 106
LEPR 103, 105, 106
Leptin 97, 104, 107
Leptin-Melanocortin-Weg 103, 104
Leptinrezeptoren 106
Lernen 199
Leserichtung 25
Leu33Pro 203
Leukämie 188
Levodopa 146
Levorphanol 172
Libido, nachlassende 74
Lifestyle-Genetiktests
– Themen 14
Lifestyle-Gentests 10, 14
Li-Fraumeni-Syndrom 218
Linksherzhypertrophie 118
Lipidsenker 182
Liquid Biopsy 208, 212, 219
LOAD 195
LOC100132354 93
Loci 35
Longevity 8, 97
Lorlatinib 220
Lornoxicam 179
Lovastatin 190
LPH 80
LPT 81
Luftverschmutzung 146, 218
Lungenerkrankungen 37, 140, 146
Lungenfibrose
– familiäre 219
Lungenkrebs 39, 131, 206, 218
– Behandlung 219
– Gentest 219
– kleinzelliger 185
– Risikofaktoren 218
Lupus erythematodes 144
Luteolin 227
Lymphom
– follikuläres 70

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

Lymphozyten 78
– tumorinfiltrierende 225
Lynch-Syndrom (HNPCC) 210, 211, 214
Lysin 43

M
Magen-Darm-Beschwerden 78, 82
Magen-Darm-System 32
Magenkrebs 70, 89, 183
Magenschleimhautentzündung 51
Magenspiegelung 212
Magenverkleinerung 107
Magnesium 142, 176
Magnesiummangel 90
Makrolide 131
Makrophagen 41
Malabsorption 52, 78
malignes Melanom 206
Mammakarzinom 206
Mangelerscheinungen 90
MAO 146
MAO-A 149
MAPK/ERK-Signalweg 224
MAPK-Signalweg 215
Mariendistel 142
Marker
– genetische 210
MC1R 223
MC4R 103, 105, 106, 107
MCM6 80
MCT1 124, 126
Medikamente 133, 140, 176
– Abbau 73, 136
– Nebenwirkungen 155
Medikamentenabbau 155, 163
Meditation 151, 227
megaloblastische Anämie 54
MEK-Hemmer 224
MEK-Inhibitoren 224
Melanom
– genetische Veränderungen 223
– malignes 221
Melanomtherapie
– genetisch basierte 224
Melatonin 50, 61
Meloxicam 179, 180
Melphalan 143
Menstruation 74, 77
MEOS 85, 88
Merlin-Test 224
messenger RNA 26
MET 219
metabolisches Syndrom 107
Metabolisierer 133, 136, 147, 155, 164, 170, 172, 173, 174, 177, 180, 185
Metabolisiererstatus 169
Metabolomik 126
Metamizol 188
Metastasen 210
Methan 80
Methionin 50, 58, 59, 199
Methionin-Synthase 60
Methionin-Synthase-Reduktase 60
Methionin-Zyklus 58, 60, 61
Methylcobalamin 57
Methylfolat 62
Methylgruppe 57, 146
Methylgruppenspender 57
Methylierung 50, 57, 138
– DNA- 27
Methylierungsstatus 93
Methylierungszyklus 57, 59
Methylmalonsäure 50
Methylspender 50
Metoprolol 159, 169, 173, 174, 175
Metronidazol 84
microRNAs 27
Migräne 138
Mikrobiom 32, 55, 80, 96, 126
Mikronährstoffe 141, 226
Mikrosatelliteninstabilität (MSI) 210, 212, 213, 214
Mikrosatellitenstatus 215
mikrosomales ethanoloxidierendes System 85
Milch 79, 81
Milchprodukte
– fermentierte 81
Milchprodukten 79
Milchzucker 79, 80
Mind-Body-Techniken 227
Mineralstoffe 226
Mismatch-Repair-Defizienz (MMR) 210
Mismatch-Repair-Gene 211
Mitochondrien 50, 121, 198
Mittelmeerdiät 100
MLH1 210, 211
Modifikation
– epigenetische 27
– Histon- 27
Modifikationen
– epigenetische 228
Monoaminoxidase 146
Monoaminoxidase A 149
Monocarboxylat-Transporter 1 124
Mood Enhancement 95
Morbus Alzheimer 195
Morbus Crohn 39, 52, 56, 79, 147, 187
Morbus Meulengracht 185
Morphin 84
Motivation 92, 115
mRNA 26, 28, 47, 48
mRNA-basierte Lipidsenker 190
mRNA-Impfstoffe 220, 224
MSH 105, 106
MSH2 210, 211
MSH6 210, 211
MSI-Bestimmung 214
MSI-high (MSI-H) 214
MSI-Status 214
MTAP 223
MTHF 61
MTHFR 59, 60, 61, 184, 203
MTHFR-Test 60
mTOR-Fehlregulation 208
MTR 60
MTR/MTRR 59
MTRR 60
Müdigkeit 74, 190
Mukositis 183
multi-omics 117
Mu-Opioid-Rezeptor 91
Mu-Opioid-Rezeptor-Gen 91
Muskelausdauer 96
Muskeldurchblutung 119
Muskelfasertyp 115
Muskelfunktion 119, 125
– effizientere 119
Muskelgewebe 32
Muskelkraft 119, 125
Muskelschmerzen 190
Muskelverletzungen 126
Muskelwachstum 123
Mutation 22, 28

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

– Chromosomen- 22
– Frameshift- 23
– Gen 23
– genetische 27
– Genom- 22
– Punkt- 23
– somatische 22
Mutationen 11
– ESR1- 208
Muttermilch 85
MYB 222
Myelinscheiden 50
Myoglobin 74
Myopathie 190
Myosin 122

N
N334K 82
Nabumeton 179
N-Acetyltransferasen 186, 188
NADSYN1 35
Nahrungsergänzungsmittel 226
Nahrungsmittelunverträglichkeiten 78
Naloxon 172
Naproxen 51, 179
Narkosemittel 136
NAT 134
NAT2 98, 138, 140, 143, 187, 188
NAT2*4 144, 186
NAT2*5 144, 186
NAT2*6 144, 186
NAT2*7 144, 186
NAT2-Genotyp 186
Natrium 68
NATs 183, 186, 188
Nebenschilddrüsenunterfunktion 75
Nebenwirkungen 158
– Antidepressiva 170
Nelfinavir 177
Neratinib 208
Nervenschäden 56
Nervensystem 32, 62
– Anregung 95
Nervenzellen 199, 200
– gestörte Energieversorgung 198
Neuralrohrdefekte 61
Neuroenhancement 95
Neuroleptika 160
Neuronen 95
Neuropathien 56
Neurotransmitter 58, 61, 65, 67
– Abbau 149
Neurotransmitterübertragung 91
Neutropenie 185
Next Generation Sequencing (NGS) 181, 219
NF1 223
nicht codierend 24
Nichthämeisen 76
Nichtsekretor 55
Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid (NAD+) 227
Nieren 97
Nierenerkrankungen 145
Nikotinabbau 135
Nitratbelastung 216
Nitrazepam 186
Nitrosamine 135
Nivolumab 220, 224
NO 62, 117, 119, 121, 193
Noradrenalin 61, 65, 67, 146, 173
Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer 170
NOS 62
NOS3 117, 126
NRAS 215, 223
NSAR 51, 178, 179, 180
– Abbau 180
– Dosierung bei verändertem Genstatus 180
– Nebenwirkungen 179
NSCLC 220
NTRK 220
Nukleotide 41
Nutrigenetik 11, 15, 29, 30, 112
Nutrigenetik-Tests 105

O
OBFC1 223
OCA2 223
Olaparib 208
Olivenöl 226
Omega-3-Fettsäuren 100, 151, 190, 200
Omeprazol 157
Oncotype DX 208
Ondansetron 159
Operation 66, 202, 210
Opioidabhängigkeit 91
Opioide 160, 169, 172
– Alternativen 172
– endogene 91
Opioid-Rezeptoren 91
Opioidsystem
– körpereigenes 91
OPRM1 91
Osimertinib 219
Osteomalazie 33
Osteoporose 44, 48, 90
Osteoporoserisiko 176
Östrogen 99, 207
– Abbau 147
Östrogenrezeptoren 207
Oxidation 129
Oxycodon 172
Oxymorphon 172
Ozempic 102

P
PAI-1 203
PAI-1 4G/5G 203
Palbociclib 208
Panitumumab 215
Pankreasscreening 212
Pantoprazol 157
Paracetamol 96, 133
Parietalzellen 52
Parkinson-Krankheit 58, 95, 144, 146, 149, 150
Paroxetin 174, 175
PARP1 223
PARP-Hemmer 208
PARP-Inhibitoren 210
Patatin-like phospholipase domain-containing 92
PCSK1 106
PCSK9 189
PCSK9-Antikörper 190
PD-1 224
PD-1-Inhibitoren 224
PD-L1 219, 220
Pembrolizumab 210, 214, 220, 224
Penetranz 74
PER 111
Period-Gen 111
Pertuzumab 208
Pestizide 165

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

Petersilie 227
Peutz-Jeghers-Syndrom (PJS) 213
Pflanzenstoffe 226
Phänotyp 22, 26
Pharmakogenetik 13, 153, 154
Pharmapass 155
PharmVar 7 176
Phase I-Entgiftung 137
Phase-II-Entgiftung 183, 186
Phase-II-Enzyme 158, 183
Phase-I-Reaktion 155
Phenylketonurie 23
Phenytoin 177, 178, 181, 182
PI3K-Fehlregulation 208
PI3K-Signalweg 216
Pigmentflecken 213
PIK3CA 214, 216, 223
Piroxicam 179, 180
PlA1/A2 203
PLA2G6 223
Plasminogenaktivator-Inhibitor Typ 1 203
Plattenepithelkarzinome 220
PMS2 210, 211
PNPLA3 92
POLE 214, 216
POLR3GL 93
polygene Risikoscores 103, 196, 200, 203
Polymorphismus 33, 34
– GC2 43
– T420K 43
Polypen 212, 213
Polyphenole 226
POMC 103, 105, 106
PPI 53
Prasugrel 177
Präzisionstraining 114
PREPARE-Studie 184
Presenilin 1 195
Presenilin 2 195
Pro198Leu 122
Probleme
– psychische 111
PROC 203
Procainamid 186
Prodrug 156, 176, 187, 188
Progesteron 207
Progesteronrezeptoren 207
Prokarzinogene 88
Proliferationsaktivität 207
Prolin 78
Prooxidans 68
Propionat 80
PROS1 203
Prostata 209
Prostatakarzinom 206, 209, 210
Prostatakrebs 206, 209, 210
– Diagnostik 210
– metastasierter 210
– Therapien 210
Prothrombin-Mutation 201, 202
Protonenpumpenhemmer 53, 176
– Beeinflussung durch Gene 176
– Wechselwirkungen 176
Pruritus 82
PSAT1 93
PSEN1 195
PSEN2 195
Psoriasis 144, 147
Psyche 227
Psychopharmaka 182
PTEN 223
PTEN-Verlust 210
PTSD 87
Punktmutationen 23
Purine 94
Pyrazinamid 186
Pyruvat 124

Q
Qigong 227
Quercetin 139, 227

R
R213G 146
R297R 150
R577X 123
Rachitis 33
Rachitis Typ II 47
Radionuklidtherapie 210
RAS 68, 214
RAS-Mutation 215
Rauchen 134, 146, 189, 202, 216, 218, 228
Raucher 67
reaktive Sauerstoffspezies 67, 121, 122
Recht auf Wissen oder Nichtwissen 14
Redox-Gleichgewicht 121
Reduktion 129
reference SNP 25
Reflux 96
Remethylierung 58
Remifentanil 172
Resveratrol 133, 200, 227
RET 219, 220
Retinoide 185
Rezeptoren
– α-adrenergene 120
– β-adrenergene 120
rezessiv 22
Rhabdomyolyse 190
Rheuma 138
rheumatoide Arthritis 144
Ribosom 26
Rifampicin 177, 187
Risikoprofile
– genetische 223
Risikoscores, polygene 103, 117, 126, 196, 200 223
RNA 28
ROS 67, 121
ROS1 219, 220
Rosuvastatin 191
RREB1 222
rs671 87
rs671-A 89
rs698-T 87
rs1695 140
rs4588 41, 42, 43
rs4680 146, 149
rs4880 145
rs5918 203
rs5918 Leu›Pro 203
rs6025 G›A 202
rs6265 150, 199
rs6323 150
rs7041 41, 42
rs26802 108
rs27647 108
rs266729 109
rs279836 (A) 91
rs279845 (T) 91
rs279858 91
rs279871 90, 91

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

rs279871 (A) 91
rs284786 88
rs492602 55
rs526934 52
rs601338 55
rs602662 55
rs696217 108
rs731236 46, 48
rs737866 147
rs738409 92
rs794316 122
rs950809 199
rs1001179 122
rs1042714 121
rs1048943 132
rs1049434 125
rs1049742 84
rs1049793 84
rs1050450 122
rs1107946 126
rs1137101 106
rs1138272 140
rs1229984 87, 89
rs1229984-A) 90
rs1229984-G 90
rs1501299 109
rs1544410 46
rs1554483 111
rs1573496 88
rs1693482 87
rs1799814 132
rs1799889 203
rs1799895 146
rs1799929 143
rs1799930 143
rs1799931 143
rs1799945-H63D-Mutation 120
rs1799971 91
rs1799983 (G894T) 118
rs1800012 126
rs1800497 92
rs1801131 59
rs1801133 59
rs1801198 54
rs1801222 53, 54
rs1801253 121
rs1801260 111
rs1801394 60
rs1803274 199
rs1815739 123
rs2020917 147
rs2031920 89
rs2052129 84
rs2066702 87
rs2070744 118
rs2070744 (786T/C) 118
rs2228570 46
rs2229616 107
rs2231142 191
rs2234694 144
rs2268999 84
rs2274976 59
rs2279343 136
rs2282679 41
rs2584448 88
rs2889504-T 69
rs3755967 41
rs3813867 88
rs4149056 190
rs4294451 184
rs4516035 47
rs4646903 132
rs4864548 111
rs4988235 81
rs5810761 119
rs6596473 G›C 70
rs7799039 106
rs7975232 46, 48
rs9930506 104
rs9939609 104
rs10063949 69
rs10156191 84
rs10487505 106
rs10524523 198
rs10741657 45
rs10846086-G 69
rs10884402 199
rs11327935 126
rs11568820 46, 47
rs12815313-T 69
rs12970134 107
rs17782313 107
rs17782313-Minor-C 106
rs33972313 69
rs34911341 108
rs35070995 84
rs36232792 145
rs45558339 84
rs-Nummer 25
Ruhelaktat 116
RXRA 48

S

S65C 76
Saccharose 82
Sacituzumab-Govitecan 208
S-Adenosylhomocystein 58
S-Adenosylmethionin 50, 57, 146
SAH 58
SAM 50, 57
SAMS 189
Sauerstoff
– maximale Menge 115
Sauerstoffaufnahme
– in der Lunge 117
Sauerstoffaufnahmekapazität 115
Sauerstoffradikale 62
Sauerstofftransport 73
– Einfluss von Genen 119
Sauerstofftransportkapazität 120
Sauerstoffverbrauch 115
Säuglinge 188
Schäden
– genotoxische 144
Schadstoffe 129, 138, 140, 143
Schilddrüse 73
Schilddrüsenunterfunktion 75
Schizophrenie 149
Schlaf 198, 200
– erholsamer 227
Schlafmangel 227
Schlafqualität 115
Schlafstörungen 95, 111, 190
Schlaf-wach-Rhythmus
– gestörter 227
Schlaganfall 188
– ischämischer 204
Schleimhautläsionen 79
Schleimhautmelanom 225
Schleimhautmelanomen 223
Schmerzen 172, 179, 183
– chronische 146
Schmerzmittel 172, 178, 179, 188
– Wirksamkeit 96
Schnelligkeitstraining 123

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

Schnellkraft 119
Schnupfen 82
Schwangerschaft 56, 66, 188, 202
Schwarzer Hautkrebs 206
Schwindel 89
Sekretor 55
Sekretorstatus 55
Selen 121, 226
Selenmangel 90
Sellerie 227
Senolytika 227
Sentinel-Lymphknoten-Biopsie 224
Sepsis 66
Serotonin 50, 58, 61, 62, 65, 67
Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer 170
Serotonin-Wiederaufnahmehemmer 62
SERPINC1 203
Serumferritin 75
Sexualhormone 185
SFTPA1 219
SFTPA2 219
sGC 193
Sichelzellanämie 23
Silymarin 142
Simvastatin 159, 190
Single Nucleotide Polymorphism 24
Single Nucleotide Variant 24
Skelettsystem 32
Skorbut 65
SLC2A1 69, 70
SLC2A14 69
SLC7A11 93
SLC16A1 124
SLC23A2 69
SLC43A1 93
SLC45A2 223
SLCO1B1 187, 190
Smith-Lemli-Opitz-Syndrom 41
SN-38 185
SNP
– stumm 25
– wirksam 25
SNPs 19, 23, 25, 26, 28, 41, 47
– nicht synonyme 131
– synonyme 131
SNVs 23
SOD 121, 144
SOD1 144
SOD2 122, 144, 145
SOD3 144, 146
Sojabohnen 74
Sonnenschutz 228
SorCS1 198
SORCS1 196, 198
SorCS2 198
SorCS3 198
SorLA 198
Sotorasib 220
Speiseröhrenkrebs 89, 183
Spermidin 226
Sport
– Verletzungsrisiko 125
Sportgenetik 119
Sportverletzungen 125
Sprinter 125
Sprintleistung 123
Spurenelemente 90
SRPK2 93
SSRI 62, 170
statinassoziierte Muskelsymptome 189
Statine 101, 160, 189, 191
– Alternativen 190
– Beeinflussung durch Gene 190
– Nebenwirkungen 101, 189
steatotic liver disease (SLD) 92
Sterblichkeit
– verminderte 97
Steroidhormone 99
Stevens-Johnson-Syndrom (SJS) 181
Stickstoffmonoxid 62, 117, 119, 193
Stickstoffmonoxid-Derivate 121
Stickstoffmonoxid-Synthasen 62, 117
Stilbenoide 133
Stillen 85, 173, 228
Stillzeit 56
Stimmung 32, 92
STK11 213
Stoffe
– krebserregende 218
Stoffwechsel 31, 32
Störungen
– Blutbildungs- 90
– neuronale 90
Strahlen-Chemo-Kombination 214
Strahlentherapie 210
Strahlung
– radioaktive 218
Stress 27, 67, 115, 228
– chronischer 227
– oxidativer 67, 68, 70, 96, 121, 122, 144, 198
Stressabbau 190, 200
Stresshormone 146, 173
Stressregulation 198
Stressresistenz 115
Stressverarbeitung 146
Substanzen
– psychoaktive 144
Suchtverhalten 92
Sulfalazin 187
Sulfasalazin 186
Sulfatierung 138
Sulforaphan 139
Sunitinib 225
Superoxiddismutase 121, 144
Superoxiddismutase 2 122
SVCT 68
SVCT1 68
SVCT2 69
SVTC2 68
Synapsen 150, 199

T

T790M 220
Tacrolimus 165
Tai Chi 227
Tamoxifen 169, 174, 207
– Beeinflussung durch Gene 174
Taq1A-Polymorphismus 92
Taq I 46, 48
Tau-Protein 195
Taurin 60
TCN II 54
T-DM1 208
Tee
– grüner 226
Tegafur 183
Telisotuzumab Vedotin 220
Tenoxicam 179, 180
terminales Ileum 52
TERT 223
Test

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

– molekulargenetischer 212, 214
Testosteron 115
Testosteronentzug 210
Testung
– pharmakogenetische 158
Tetrahydrobiopterin 61
Theophyllin 133
Therapeutisches Drug-Monitoring 177
therapeutisches Fenster 155
Therapie
– adjuvante 224
– neoadjuvante 214
– zielgerichtete 214
Therapien
– personalisierte 219
T (His48) 87
Threonin 43
Thrombophilie 202
Thrombose 201, 204
– genetische Testung 202
– Risikofaktoren 201
– venöse 202
Thromboserisiko
– Maßnahmen 204
Thromboxan A2 194
Thrombozyten-Cyclooxygenase 194
Thymin 21, 41
Ticagrelor 177
TMPRSS6 76
TNM-Klassifikation 223
TOMM40 196, 198
Total Genotype Score 117
Toxine 88, 141
toxische epidermale Nekrolyse (TEN) 182
TP53 213, 218, 223
Training 114
– neuromuskuläres 124
Trainingsstrategien 114
Tramadol 159, 172
Trametinib 224
Transcobalamin 52
Transcobalamin I 52
Transcobalamin II 50, 54
Transferasen 138
Transfer-Ribonukleinsäure 27
Transferrin 75
Transfette 190
Transkription 26, 28, 47
Transkriptionsfaktor 34
Translation 26, 28
Transplantatabstoßung 165
Transsulfurierungsweg 60
Trastuzumab 208, 215
Trastuzumab-Deruxtecan 208, 220
Trauben 226
Triglyzeride 101
Triplett-Code 23
Triple-Wildtyp-Melanome 223
Trisomie 21 196
tRNA 27
tTG-IgA 78
Tuberkulose 186
Tuberkulostatika 186
Tumorabwehr
– körpereigene 224
Tumoren 22, 68, 75
– HER2-positive 207, 208
– Hormonrezeptor-positive 207
– MSI-H- 214
– PD-L1-positive 208
– Triple-negative 207
Tumorentfernung
– chirurgische 214
Tumorerkrankungen 141
Tumorgenetik 11, 205, 206, 219
Tumorsuppressor 213
Tumorsuppressorprotein 212
Tumorzellen 68, 70
TVEC-Injektion 225
TYMS 184
TYR 35, 223
Tyrosinkinasehemmer 208, 225
Tyrosinkinase-Inhibitoren 132
TYRP1 35

U

Übelkeit 80, 89
Überanstrengung
– funktionelle 115
Übergewicht 66, 106, 107, 109, 111, 146, 189, 202, 216, 227
– bei Kindern 106
UGT1A1 185, 186
UGT1A1*6 185
UGT1A1*28 185
UGTs 183
UICC-Klassifikation 223
UICC-Stadium 213
Ullrich-Turner-Syndrom 79
Umwelt 27
Umweltbelastungen 46
Umweltgifte 88, 131, 136, 146
Urinanalyse 212
Urinzytologie 212
Urtikaria 82
UV-Strahlung 32, 223

V

V103I 107
V600E 215, 224
Val66Met 150, 199
Val158Met 146
Valin 199
Varianten
– ethnische 31
VDBP 34, 35, 41, 42, 43
VDR 34, 35, 45, 46, 47, 48, 125
Vegetarier 73
VEGF-Hemmer 215
Vemurafenib 224
Verapamil 84
Verdauungstrakt 96
Verhütung
– hormonelle 201, 203
Verhütungsmittel
– hormonelle 165, 189
– orale 182
Verletzungsrisiko 125
Verstimmung
– depressive 74
Verstoffwechsler 168
Verstopfung 82
Vitamin
– D 32
– D_3 33, 34
Vitamin B_1 90
Vitamin B_2 142
Vitamin B_3 142
Vitamin B_6 59, 62, 84, 90
Vitamin B_9 58, 90
Vitamin B_{12} 30, 50, 52, 57, 59, 62, 176
– gestörte Aufnahme 55
– Stoffwechsel 52
Vitamin-B_{12}-Mangel 51, 52, 54, 56, 158
Vitamin C 65, 67, 69, 70, 77, 84,

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS

88, 90, 121, 142, 145
– Antitumorwirkung 70
– Hochdosisgabe 68
– Resorption 68
– Transport 69
Vitamin-C-Mangel 66
Vitamin-C-Transporter 68
Vitamin D 30, 38, 39, 42, 49, 99, 125, 151, 222, 226, 228
– aktive Form 35
– Aufsättigungsdosis 40
– Erhaltungsdosis 40
– freie Form 34
– gebundene Form 34
– Speicherform 35
– Stoffwechsel 40
– Umrechnung Laborwerte 40
Vitamin-D-bindendes Protein 34, 35, 41
Vitamin-D-Mangel 33, 36, 37, 90, 115, 125, 216, 221
– Folgen 38
– Symptome 37
Vitamin-D-Rezeptor 34, 45, 222
Vitamin-D-Spiegel 38, 39, 40
Vitamin-D-Stoffwechsel 165
Vitamin-D-Synthese
– gestörte 90
Vitamine 90, 226
Vitamin E 65, 121, 142, 145
Vitamin-E-Mangel 90
Vitiligo 144
VNTR-Polymorphismus 150
VO_2max 120, 125
– Einfluss durch Gene 116
von rs1799983 (G894T) 118
Vorbelastung
– familiäre 218
Voriconazol 177
Vorsorge
– gynäkologische 212
Vorsorgeuntersuchungen 228
VPS10p-Domänenrezeptoren 198

W
Warfarin 177, 178, 179, 180, 181, 182
Wasserstoff 80
Wasserstoffionenpufferung 115
Wasserstoffperoxid 121, 122
Williams-Beuren-Syndrom 79
Wnt/β-Catenin-Signalweg 212
Wochenbett 202
Wundheilung 65

X
Xanthinoxidase 98
XDH 98
Xenobiotika 139

Y
Yoga 227

Z
Zellen
– Energiemangel in den 67
Zellkern 26
Zellkommunikation 58
Zellschutz 67
Zellteilung 50, 58
Zelltod 68
Zellversorgung 124
Zigarettenrauch 131
Zink 84
Zinkmangel 90
zirkardianer Rhythmus 110
zirkulierende Tumor-DNA (ctDNA) 216
Zitrat-Zyklus 86
Zitrusfrüchte 83
Zöliakie 52, 78, 79
– Symptome 78
– Testung 79
Zombie-Zellen 227
Zottenatrophie 78, 79
Zucker 70
Zuckerstoffwechsel 108
Zwiebeln 227
Zwölffingerdarm 53
Zyklophosphamid 143

Literaturliste

Die Quellenangaben finden Sie online zum Download unter extras.thieme.de/trias.htm

Aus: Kriegsmann, Gene – Schlüssel zur Gesundheit (ISBN 978-3-432-12011-9), © 2026 TRIAS