Vorwort zur 3. Auflage

Liebe Auszubildende der Altenpflege,

es freut mich sehr, dass ich mit dieser Art des Arbeits- und Prüfungsvorbereitungsheftes offenbar Ihre Bedürfnisse getroffen habe. Nach 7 Jahren konnten wir das vorliegende Arbeitsheft in eine 3. Auflage bringen.

Seit vielen Jahren bilde ich Altenpflegerinnen und Altenpfleger an einer Berufsfachschule für Altenpflege aus. Dabei haben sich die Lehrbücher „Altenpflege" (Köther) sowie Gesundheits- und Krankheitslehre für Altenpflege (Andreae) bewährt. Jedoch habe ich von meinen Auszubildenden immer wieder folgende Sätze gehört: „Haben Sie nicht noch ein Fallbeispiel oder ein Arbeitsblatt zum Üben? Gibt es auch eine Lösung dazu?"

Seit vielen Jahren arbeite ich beim Lehrbuch „Thiemes Altenpflege" mit. Nach wie vor sind dort gute Aufgaben zur Übung enthalten, jedoch sind die Bedürfnisse und Wünsche von Auszubildenden weitergehende vertiefende Aufgaben zu erhalten, um sich optimal für die Prüfung vorzubereiten. Dieses Arbeitsheft soll Sie deshalb in erster Linie beim Lernen der theoretischen Ausbildungsinhalte unterstützen und Ihnen durch entsprechende Fallbeispiele den Theorie-Praxis-Transfer erleichtern.

Ich habe mit den Fallbeispielen versucht, möglichst praxisnah und real zu bleiben. Jedoch sind Ähnlichkeiten mit tatsächlich lebenden oder verstorbenen Personen rein zufällig. Weiterhin war es mir wichtig, viele typische Krankheitsbilder von älteren Menschen und die damit verbundenen pflegerischen Interventionen abzudecken.

Der Mix aus verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Aufgabenstellungen macht das Arbeiten abwechslungsreich. Leichtere Aufgaben wie Multiple Choice, Lückentexte oder Beschriftung von Abbildungen ermöglichen Ihnen schnelle Erfolgserlebnisse. Jedoch sind auch kniffligere Fragen dabei, die ausführlicher beantwortet werden müssen. Die Lösungen zu allen Fragen können Sie direkt im Lösungsteil vergleichen.

Sehr wichtig war mir, Ihnen Sicherheit beim Schreiben von Pflegeplanungen zu geben, da dies aus meiner Sicht eine der wichtigsten pflegerischen Tätigkeiten ist. Die Lösungsvorschläge sind deshalb besonders detailliert ausgeführt. So können Sie nachprüfen, ob Sie auf dem richtigen Weg sind und was Sie evtl. noch verbessern können.

Nach dem Bearbeiten dieses Arbeitshefts wissen Sie, wo Sie noch Lücken haben, und können ggf. das entsprechende Theoriewissen dazu nochmals wiederholen, bevor Sie sich an die schriftlichen Prüfungen heranwagen. Ausgewählt habe ich dafür jeweils zwei Aufsichtsarbeiten aller drei schriftlichen Prüfungsteile mit Lösungen:

1 Teil: LF 1.1 und 1.2
2. Teil: LF 1.3 und 1.5
3. Teil: LF 2.1

Somit bekommen Sie die Möglichkeit, echte Prüfungssituationen zu simulieren, und verlieren hoffentlich die Angst davor. Das Ziel des Arbeitshefts ist es, dass Sie mit einem guten Gefühl in die Prüfung gehen.

Aufgrund der positiven Resonanz haben wir auch in die 3. Auflage einige aktuelle Aufsichtsarbeiten aufgenommen. So haben Sie noch mehr Gelegenheit, den „Ernstfall" zu üben.

Bedanken möchte ich mich bei meinen Kolleginnen Doris Greiner, Karoline Heinz, Annette Scholl und Manuela Ziebula, die an den schriftlichen Prüfungsaufgaben mitgewirkt haben. Ein ganz herzliches Dankeschön geht an Herrn Schmid und Frau Oborny von der Fachredaktion Pflege für die sehr gute Unterstützung und Zusammenarbeit.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und Erfolg
bei der Bearbeitung des Arbeitshefts!

Karlsruhe im Juli 2018



Jasmin Schön

aus: Schön, Arbeitsheft und Prüfungsvorbereitung Altenpflege (ISBN 9783132420472) © 2018 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York