REZEPT- UND ZUTATENVERZEICHNIS

A

ÄPFEL
- Apfel-Holunder-Suppe mit Beeren 76
- Bratapfelsuppe mit Orange 56
- Schwedische Heidelbeersuppe 87
- Sellerie-Apfel-Suppe mit Walnuss-Parmesan 61
- Wirsingsuppe mit Bratapfel 44

AUBERGINEN
- Mediterrane Reissuppe 40

AVOCADOS
- Koriander-Avocado-Creme 25

B

BANANEN
- Kürbissuppe mit Bananenchips 65

Basis-Würzpaste für Fleischbrühe 91

BEEREN
- Apfel-Holunder-Suppe mit Beeren 76
- Beerenkaltschale mit Amarettini-Sahne 26
- Schwedische Heidelbeersuppe 87

BLUMENKOHL
- Blumenkohlkorma-Curry 64
- Blumenkohlsuppe mit Gremolata 54

BOHNEN
- Arabischer Lammtopf 37
- Deftiger Toskana-Eintopf 50
- Mexikanischer Feuertopf 44
- Weiße-Bohnen-Eintopf 58

BROKKOLI
- Brokkolisuppe für Erdnussfans 56
- Hirserahmsuppe mit Brokkoli 81

BROT
- Deftiger Toskana-Eintopf 50
- Gelbe Gazpacho 33
- Rote Gazpacho 32
- Tomatensuppe mit Mozzarellaspieß 34

C

Champignonsuppe mit Rucola 58

Curry-Zucchini-Suppe 28

E

ERBSEN
- Eisige Erbsencreme 26
- Erbsensuppe mit Lachs 56
- Omas Hühnersuppe 75

Erbsencreme, eisige 26

F

FENCHEL
- Fenchel-Tomaten-Suppe mit Lachs 78

FISCH
- Erbsensuppe mit Lachs 56
- Fenchel-Tomaten-Suppe mit Lachs 78
- Gelbe-Linsen-Suppe mit Fisch 53
- Kartoffelsuppe mit Forelle 47

FLEISCHBRÜHE 89
- Deftiger Wurzeltopf 76
- Feine Zwiebelrahmsuppe 38
- Graupentopf mit Spinat 38
- Hirserahmsuppe mit Brokkoli 81
- Kräftige Gulaschsuppe 84
- Linsen-Pastinaken-Suppe 81
- Mexikanischer Feuertopf 44
- Papaya-Süßkartoffel-Suppe mit Hack 54
- Rote-Bete-Topf mit Rind 40
- Tiroler Käsesuppe 42
- Vietnamesische Wellness-Suppe 86
- Weißkohleintopf mit Schwein 46
- Wirsingtopf mit Kasseler 43

FRÜCHTE
- Grießsuppe mit Fruchtsalat 72

Frühlingssuppe, feine 60

G

GARNELEN
- Kokos-Limetten-Suppe mit Garnelen 62

GEFLÜGEL
- Hühnerbrühe 90
- Kartoffelcreme mit Hühnchen 82
- Kürbissuppe mit Bananenchips 65
- Omas Hühnersuppe 75
- Paprika-Suppe mit Gyros 65
- Scharfe Asia-Suppe 46
- Scharfe indische Möhrensuppe 59

Gelbe Gazpacho 33

aus: Köhler, Suppenglück – Kochen mit dem Thermomix® (ISBN 9783432107257) © 2017 Trias Verlag

GEMÜSE
– Basische Spitzkohlsuppe 78
– Basis-Würzpaste für Fleischbrühe 91
– Deftiger Wurzeltopf 76
– Fleischbrühe 89
– Gemüsebrühe 90
– Hühnerbrühe 90
GEMÜSEBRÜHE
– Basische Spitzkohlsuppe 78
– Blumenkohlsuppe mit Gremolata 54
– Champignonsuppe mit Rucola 58
– Deftiger Toskana-Eintopf 50
– Erbsensuppe mit Lachs 56
– Feine Frühlingssuppe 60
– Fenchel-Tomaten-Suppe mit Lachs 78
– Graupentopf mit Spinat 38
– Gurkenkaltschale mit Minze 34
– Kohlrabisuppe mit Klößchen 47
– Kürbissuppe mit Bananenchips 65
– Linsen-Pastinaken-Suppe 81
– Linsentopf mit Schokolade 59
– Mediterrane Reissuppe 40
– Orientalische Kichererbsen-Suppe 60
– Paprika-Suppe mit Gyros 65
– Quinoa-Eintopf 80
– Rosenkohl-Süßkartoffel-Suppe 38
– Rote-Bete- Suppe mit Orange 80
– Sauerkrauttopf mit Würstchen 42
– Spanischer Kichererbsentopf 50
– Spinat-Kartoffel-Suppe 43
– Tomatensuppe mit Mozzarellaspieß 34
– Wirsingsuppe mit Bratapfel 44
Graupentopf mit Spinat 38
GRIESS
– Grießsuppe mit Fruchtsalat 72
– Süße Grießnocken 92
Gulaschsuppe, kräftige 84
GURKEN
– Gelbe Gazpacho 33
– Gurkenkaltschale mit Minze 34
– Rote Gazpacho 32

H
HACKFLEISCH
– Basis-Würzpaste für Fleischbrühe 91
– Hackbällchen 92
– Papaya-Süßkartoffel-Suppe mit Hack 54
HAFERFOCKEN
– Power-Porridge 82
Heidelbeersuppe, schwedische 87
Hirserahmsuppe mit Brokkoli 81

J
JOGHURT
– Arabischer Lammtopf 37
– Eisige Erbsencreme 26
– Gurkenkaltschale mit Minze 34
– Herzhaftes Melonensüppchen 28
– Möhrencreme mit Datteljoghurt 82

K
KARTOFFELN
– Curry-Zucchini-Suppe 28
– Kartoffelcreme mit Hühnchen 82
– Kartoffel-Lauch-Creme 32
– Kartoffelsuppe mit Forelle 47
– Kohlrabisuppe mit Klößchen 47
– Spanischer Kichererbsentopf 50
– Spinat-Kartoffel-Suppe 43
– Wirsingtopf mit Kasseler 43
KÄSE
– Graupentopf mit Spinat 38
– Mexikanischer Feuertopf 44
– Sellerie-Apfel-Suppe mit Walnuss-Parmesan 61
– Spinat-Kartoffel-Suppe 43
– Tiroler Käsesuppe 42
– Tomatensuppe mit Mozzarellaspieß 34
Käsesuppe, Tiroler 42
KICHERERBSEN
– Orientalische Kichererbsen-Suppe 60
– Spanischer Kichererbsentopf 50
Kichererbsen-Suppe, orientalische 60
KIRSCHEN
– Kirschsuppe mit Rosmarin 28
– Schokosuppe gegen Liebeskummer 72
KOHLRABI
– Feine Frühlingssuppe 60
– Kohlrabi-Gerstencremesuppe 81
– Kohlrabisuppe mit Klößchen 47
KOKOSMILCH
– Blumenkohlkorma-Curry 64
– Kokos-Limetten-Suppe mit Garnelen 62
– Schnelles Linsencurry 47
Koriander-Avocado-Creme 25
KÜRBIS
– Kürbissuppe mit Bananenchips 65
– Spanischer Kichererbsentopf 50

aus: Köhler, Suppenglück – Kochen mit dem Thermomix® (ISBN 9783432107257) © 2017 Trias Verlag

L
LAMM
– Arabischer Lammtopf 37
LAUCH
– Kartoffel-Lauch-Creme 32
LINSEN
– Gelbe-Linsen-Suppe mit Fisch 53
– Linsen-Pastinaken-Suppe 81
– Linsentopf mit Schokolade 59
– Schnelles Linsencurry 47
Linsencurry, schnelles 47
Linsen-Pastinaken-Suppe 81

M
MAIS
– Maiscremesuppe mit Tomatensalsa 64
MARONEN
– Maronisuppe mit Orangensahne 70
Melonensüppchen, herzhaftes 28
Mexikanischer Feuertopf 44
Milchreis mit weißer Schokolade 70
Mirabellensuppe 33
MÖHREN
– Feine Frühlingssuppe 60
– Möhrencreme mit Datteljoghurt 82
– Scharfe indische Möhrensuppe 59
Möhrensuppe, scharfe indische 59

N
NUDELN
– Omas Hühnersuppe 75
– Scharfe Asia-Suppe 46
– Tiroler Käsesuppe 42
– Vietnamesische Wellness-Suppe 86
NÜSSE
– Brokkolisuppe für Erdnussfans 56
– Grießsuppe mit Fruchtsalat 72
– Sellerie-Apfel-Suppe mit Walnuss-Parmesan 61
– Zitronen-Reis-Suppe 87

O
Omas Hühnersuppe 75
ORANGEN
– Bratapfelsuppe mit Orange 56
– Maronisuppe mit Orangensahne 70
– Rote-Bete-Suppe mit Orange 80

P
Papaya-Süßkartoffel-Suppe mit Hack 54
PAPRIKA
– Mediterrane Reissuppe 40
– Paprika-Suppe mit Gyros 65
– Rote Gazpacho 32
PASTINAKEN
– Linsen-Pastinaken-Suppe 81
– Zweifarbige Pastinakensuppe 68
PILZE
– Champignonsuppe mit Rucola 58
– Scharfe Asia-Suppe 46
Power-Porridge 82

Q
Quinoa-Eintopf 80

R
RADIESCHEN
– Eisige Erbsencreme 26
REIS
– Kokos-Limetten-Suppe mit Garnelen 62
– Milchreis mit weißer Schokolade 70
– Zitronen-Reis-Suppe 87
RINDFLEISCH
– Fleischbrühe 89
– Kräftige Gulaschsuppe 84
– Rote-Bete-Topf mit Rind 40
– Vietnamesische Wellness-Suppe 86
ROSENKOHL
– Rosenkohl-Süßkartoffel-Suppe 38
ROTE BETE
– Rote-Bete-Suppe mit Orange 80
– Rote-Bete-Topf mit Rind 40
Rote Gazpacho 32

S
Sauerkrauttopf mit Würstchen 42
SCHINKEN
– Herzhaftes Melonensüppchen 28
SCHOKOLADE
– Linsentopf mit Schokolade 59
– Milchreis mit weißer Schokolade 70
– Mirabellensuppe 33
– Schokosuppe gegen Liebeskummer 72
SCHWEINEFLEISCH
– Mexikanischer Feuertopf 44
– Weiße-Bohnen-Eintopf 58
– Weißkohleintopf mit Schwein 46
– Wirsingtopf mit Kasseler 43
SELLERIE
– Sellerie-Apfel-Suppe mit Walnuss-Parmesan 61

aus: Köhler, Suppenglück – Kochen mit dem Thermomix® (ISBN 9783432107257) © 2017 Trias Verlag

SPARGEL
– Omas Hühnersuppe 75
– Spargelbrühe 91
– Spargelcremesüppchen 61
SPARGELBRÜHE
– Spargelcremesüppchen 61
SPINAT
– Graupentopf mit Spinat 38
– Spinat-Kartoffel-Suppe 43
Spitzkohlsuppe, basische 78
SÜSSKARTOFFELN
– Blumenkohlkorma-Curry 64
– Papaya-Süßkartoffel-Suppe mit Hack 54
– Quinoa-Eintopf 80
– Rosenkohl-Süßkartoffel-Suppe 38

T
TOMATEN
– Arabischer Lammtopf 37
– Fenchel-Tomaten-Suppe mit Lachs 78
– Gelbe Gazpacho 33
– Linsentopf mit Schokolade 59
– Maiscremesuppe mit Tomatensalsa 64
– Mediterrane Reissuppe 40
– Mexikanischer Feuertopf 44
– Orientalische Kichererbsen-Suppe 60
– Quinoa-Eintopf 80
– Rote Gazpacho 32
– Schnelles Linsencurry 47
– Tomaten-Ricotta-Suppe mit Gnocchi 68
– Tomatensuppe mit Mozzarellaspieß 34
Toskana-Eintopf, deftiger 50

V
Vanillezucker 93

W
Weiße-Bohnen-Eintopf 58
WEISSKOHL
– Basische Spitzkohlsuppe 78
– Rote-Bete-Topf mit Rind 40
– Sauerkrauttopf mit Würstchen 42
– Weißkohleintopf mit Schwein 46
Wellness-Suppe, vietnamesische 86
WIRSING
– Deftiger Toskana-Eintopf 50
– Wirsingsuppe mit Bratapfel 44
– Wirsingtopf mit Kasseler 43
Wirsingtopf mit Kasseler 43
WURST
– Kohlrabisuppe mit Klößchen 47
Wurzeltopf, deftiger 76

Z
Zitronen-Reis-Suppe 87
ZUCCHINI
– Curry-Zucchini-Suppe 28
– Mediterrane Reissuppe 40
ZWIEBELN
– Feine Zwiebelrahmsuppe 38
– Kartoffelsuppe mit Forelle 47
– Kräftige Gulaschsuppe 84
– Zwiebelsuppe mit Wacholder 84

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice
kundenservice@trias-verlag.de
Lektorat TRIAS Verlag
Postfach 30 05 04
70445 Stuttgart
Fax: 0711 89 31-748

aus: Köhler, Suppenglück – Kochen mit dem Thermomix® (ISBN 9783432107257) © 2017 Trias Verlag