Inhalt

Teil I
Sauerstoff – das janusköpfige Molekül 1

Aerob = leben mit Sauerstoff 2

Wie der Sauerstoff entstand 2
Die Sauerstoffaktivierung 4
Sauerstoff als Lebensspender 7
Sauerstoff kann auch schädlich sein 8
Regulation verhindert Mangel und überschießende Reaktionen 9

Teil II
Prophylaxe findet im Lebensmittelbereich statt 11

Nahrung als Medizin 12

Regulate sind Lebensmittel, keine Arzneimittel 14
Antioxidanzien schützen vor „ROS“ 14
Probiotische Bakterien stärken die Immunabwehr 16

Regulat als „Breitband-Naturheilmittel“ 18

Teil III
Regulate schützen und helfen dem Stoffwechsel 21

Regulate, die Breitbandantioxidanzien 22

Die antioxidative Kraft aus der Kaskadenfermentation 23
Schutz vor Atherosklerose 26
Eindämmung von Entzündungsreaktionen 30
„Alterung ist Entzündung“ 32

aus: Elstner, Enzym- und Immunmodulation: die neue Gesundheitsvorsorge (ISBN 9783830491927)
© 2008 Karl F. Haug Verlag

Entgiftung von Fremdstoffen 36
Phase I der Entgiftung: Oxidation lipophiler Stoffe 37
Phase II der Entgiftung: Ausscheidung 38

Aktivierung der Immunabwehr 39
Typ 1: Das „unspezifische“ oder angeborene Immunsystem 39
Typ 2: Das spezifische Immunsystem 43

Besserung des „Reizdarmsyndroms“ 44
Regulate wirken als „metabolisches Pendel“ 46

Ausblick in die Zukunft 47

Literatur 51

Sachregister 53

aus: Elstner, Enzym- und Immunmodulation: die neue Gesundheitsvorsorge (ISBN 9783830491927)
© 2008 Karl F. Haug Verlag