Vorwort

Barbara Gubler

Das vorliegende Buch vermittelt evidenzbasierte und praxisorientierte Grundlagen der modernen physiotherapeutischen Behandlung in den Fachbereichen Orthopädie und Traumatologie sowie eine Grundhaltung der Profession. Konzepte und Modelle stützen eine gesamtheitliche und systematische Herangehensweise, eine professionelle Auseinandersetzung mit dem Patienten oder der Patientin und deren Bedürfnissen, wie auch den Möglichkeiten der Schaffung von nachhaltigen Therapieergebnissen. Die Autorinnen und Autoren aus den Bereichen Physiotherapie, Bewegungswissenschaften, Pflegewissenschaften und Medizin definieren eine gemeinsame Sprache und Zielsetzung im Sinne der Zufriedenheit und der Sicherheit der Patient*innen. Diese Art der Patientenzentrierung mit dem Fokus auf einer effektiven Edukation, einer gezielten Intervention unter Einbeziehung entsprechender pathophysiologischer und funktioneller Kenntnisse, der Lebensphasen sowie der persönlichen Zielsetzungen, bedeutet weg von „One size fits all“ hin zu einer standardisierten und individuell angepassten, effektiven und effizienten therapeutischen Intervention. Entsprechend steht eine nachhaltige Therapie, die den Blick auf die Unterstützung der Selbstwirksamkeit gerichtet hält, im Mittelpunkt.

In den verschiedenen Kapiteln werden diagnose-, funktions- und fachspezifische Hintergrundinformationen gegeben und im Rahmen von ausgewählten Fallbeispielen aus den 3 Alterskategorien Jugendliche (16–18 Jahre), Erwachsene (18–65 Jahre) und ältere Personen (65 Jahre und älter) erläutert. In den Ausführungen steht die standardisierte und evidenzbasierte Behandlungsqualität in Form einer konsequent angewendeten subjektiven und objektiven Befundung, einer professionellen Zielformulierung, der reflektierten Behandlung sowie die Erfolgskontrolle im Zentrum. Die praxisbezogenen Fallbeispiele führen verschiedene Adaptationsformen auf Wundheilungsphasen und altersspezifische Themen aus und vermitteln standardisierte, personalisierbare Übungen. Dabei liegt der Fokus der Übungsauswahl auf einem möglichst hohen Transfer zur Funktions-, Aktivitäts- und Handlungsfähigkeit der Patient*innen unter Berücksichtigung der sportmotorischen Aspekte und des therapeutischen Settings. Am Ende jedes Kapitels gibt es eine Zusammenfassung der wichtigsten physiotherapeutischen Inhalte. Das Buch konzentriert sich auf die untere Extremität, das Becken, die Wirbelsäule und die obere Extremität. Die Handrehabilitation bleibt hier ausgeklammert.

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York