Prof. Dr. Nicolai Worm · Dr. Heike Niemeier

Abnehm-Spritze & Abnehm-Pille?
Ja, aber richtig!

Dein Ernährungsprogramm, um wirklich dauerhaft schlank zu bleiben. Mit 65 eiweißreichen Rezepten

TRIAS

aus: Worm u.a.: Abnehm-Spritze & Abnehm-Pille? Ja, aber richtig! (ISBN 9783432121970) © 2026 TRIAS Verlag