Stichwortverzeichnis

A

Abwehrkräfte 41, 48, 57, 74, 81, 233
Allergien 40, 41, 42, 44, 61, 77, 78, 83, 93, 116, 119, 122, 124, 151, 232
Antibiotika 9, 18, 25, 33, 42, 49, 50, 61, 62, 68, 70, 89, 116, 121, 122, 123, 124, 127, 147, 148, 151, 153, 161, 179, 183, 186
Aphten 155
Aromatherapie 97, 108, 109, 110, 114, 145
Auflagen 96, 97, 152

B

Beikost 39, 42, 46
Bewegung
– Immunsystem 73, 77, 79, 80
Bindehautentzündung 25, 121, 128, 158
Blutwerte
– bei Infektanfälligkeit 38, 39, 54
Bronchitis 21, 24, 91, 93, 96, 98, 109, 122, 131, 138
Burn-out 217

C

Calendula 155, 156
Chamomilla 103, 105

D

Dankbarkeit 211, 212
Darmflora 30, 46, 57, 59, 64, 153, 186, 189. *Siehe auch* Mikrobiom
Darmsanierung 66
dauerkrank 199
Durchfall 26, 63, 69, 103, 120, 149, 186

E

Eisenmangel 38, 41, 52, 54, 128, 129
emotionale Belastung 66

F

Fieber 27, 230
Fieberkrampf 143
Fieber senken 145
Fußbad 111, 194, 214

G

Globuli 89, 105, 106
Grippe 73

H

Hand-Mund-Fuß 125
Hand-Mund-Fuß-Krankheit 153
Hausmittel 26, 96, 97
Hautausschlag 17, 99, 155
Heiserkeit 138
Holunder 92, 144, 145, 177
Homöopathie 9, 102, 103, 104, 107, 108

aus: Schlager, Keine Chance für Kita-Keime (ISBN 9783432122069) © 2027 TRIAS Verlag

Husten 24, 120
Hygiene 20, 25, 154, 156, 160, 165, 166, 167, 170, 173

I

Immunsystem 15, 16, 179, 180, 181, 183, 185, 188, 190, 223
Infekt 11, 16, 22, 63, 68, 146, 176, 178, 183, 185, 231
– bakteriell 116, 122, 123, 135
– viral 25, 154
Inhalation 94, 109, 113, 141

K

Kamille 145, 149, 155, 168
Kinderarzt 131, 165
Kommunikation 218, 222

L

Läuse 27, 169, 170
Lavendel 75, 109, 112, 115, 145, 234
Lavendelöl 180
Leberwickel 145
Lindenblüten 92, 94

M

Madenwürmer 162, 165
Magen-Darm-Infekte 146
Mantra 210
Medienkonsum 81, 82
Mikrobiom. *Siehe auch* Darmflora
Mikronährstoffe 18, 36, 38, 59
Mittelohrentzündung 24
Moro'sche Karottensuppe 26
Müdigkeit 42, 54, 73, 77, 189, 192
Mundbläschen. *Siehe auch* Aphte

N

Nährstoffmangel 30, 50, 127
Naturheilkunde 89, 116

O

Ohrenschmerzen 25, 96, 111, 131, 11
Omega-3 36, 38
Omega-3-Fettsäuren 37

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Dir dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Deine Wünsche eingehen. Schreibe uns, denn Deine Meinung zählt!

Dein TRIAS Verlag

support.thieme.com/de-DE • thieme.com/produktsicherheit

/trias.tut.mir.gut
/trias_verlag
natuerlich.thieme.de/natuerlich-gesund
www.trias-verlag.de/newsletter

aus: Schlager, Keine Chance für Kita-Keime (ISBN 9783432122069) © 2027 TRIAS Verlag

P

Phytotherapie 90, 108, 149, 174
Probiotika 67, 153, 165, 179, 188, 190
Pulsatilla 103, 105

Q

Quarkwickel 97, 100

R

Rückfälle 31, 120, 121, 148, 157, 181, 190
Ruhephasen 21

S

Schilddrüse 130
Schlaf 177, 181, 209, 214
Schnupfen 16, 24, 127, 131, 134, 136, 181
Schuldgefühle 199
Schulmedizin 10, 30, 33, 90, 103, 107, 118, 131, 132
Selbstfürsorge 197, 213, 217, 223

T

Thymian 97, 99, 109, 112
Trinkverweigerung 141, 145, 154, 155

V

Vitamin D 18, 27, 36, 38, 78, 183, 189

W

Wadenwickel 96
Wald
– Immunstärkung 77, 79
Wickel 96
Wurminfektion 165

Z

Zinkmangel 37, 43, 52
Zwiebelsaft 140

Quellenangaben

Die Quellenangaben zum Buch findest du online zum Einsehen und Herunterladen:

extras.thieme.de/trias

aus: Schlager, Keine Chance für Kita-Keime (ISBN 9783432122069) © 2027 TRIAS Verlag