Sachverzeichnis

A

A. circumflexa femoris medialis 366
Abbreviated Injury Scale (AIS) 262
Abbruchkriterien 255
abdominal bracing 75
Abdominalmuskulatur 510
A-Beta-Fasern 74
Abrollbelastung 538
Abscherverletzungen 299
abschwellende Maßnahmen 538
Absorption 119
ACBT 259
ACE-Hemmer 257
Acetabulum 351
Achillessehne 35, 315, 324, 342, 344
– Elongation 414
– Reparatur 413
Achillessehnenreflex 518
Achillessehnenrekonstruktion 414
Achillessehnenruptur 324, 414
Achillessehnenschuh 415, 417
Achsellücke 437
Achtsamkeit 495
– App 142
Acromion 434
Activdispens 176
active cycle breathing technique 259
Activities-specific-Balance-Confidence (ABC)-Skala 286
adaptiv 18
Addison-Krise 121
Adduktoren 199, 308
A-Delta-Fasern 43, 74
Adenosindiphosphat (ADP) 151
Adenosintriphosphat (ATP) 149, 307, 364
Adiponektine 247
Adipositas, sarkopenische 80
ADP 151
Adrenalin 39, 241, 247
Adult-Onset-Asthma 259
Advanced Trauma Life Support (ATLS) 263
Adventitia 70
aerobe Ausdauer 162–163
aerobe Energiegewinnung 150–151
aerobe Leistungsfähigkeit, Faustregeln 105
aerober Stoffwechsel 308
Aerosolinhalation 259
Agility 365
Agility-T-Test 405
Agonisten 120, 309
Airex-Matte 196
Airsplint 282
airway resistance 258
AIS 262
Aktin 307
Aktionspotenzial 89
Aktionsschnelligkeit 171
aktive Beweglichkeit 172
aktive Rehabilitation 182
aktives Bewegen 538
Aktivierung 538
Aktivität, körperliche 541
Aktivitätsniveau 95
aktivitätsorientierter Funktionstest 181
akute Phase 37
Akzelerometrie 171
Alginate 276
Alignement
– kinematisches 393
– mechanisches 393
Alkohol 85
All Fours Diagonal 215
allgemeine Ausdauer 163
allgemeines Krafttraining 542
Allodynie 68, 74
Allografttransplantation 299
Alpha1-Antitrypsin-Mangel 257
Alpha-Motoneuron 160
Alter, Wundheilung 94
ältere Menschen 225
AMIC-Technik 300
Amphiarthrose 333
Amputation 278
– Krafttraining 285
Amputationshöhen 279
Amputee Mobility Predictor 283
Amygdala 87–88
Anabolika 123
anaerobe Ausdauer 162–163
anaerobe Energiegewinnung 150
anaerobe Glykolyse 149, 151
anaerober Stoffwechsel 309
Analgetika 121
Analogie 31
Anamnese 93
anecdata 114
anecdotal evidence 114
Anerkennung 87
Angst
– schmerzbezogene 74
– Therapie 146
– Vermeidungsverhalten 127, 494
ankle strategy 166
Anpassungsschwierigkeiten 242
Anschlusssegmentdegeneration (ASD) 329
Antagonisten 120, 309
anterior cervical discectomy and fusion 330
Anthropometrie 80
Antibiotika 121
anticholinerge Last 123
anticholinerge Medikamente 123
Anti-Gravity-Laufband 417
Antihypertensiva 253, 256
Antikoagulantien 123
Antikonvulsiva 121
Antioxidans 85
Antizipationsschnelligkeit 171
Aponeurosis plantaris 346
App 117, 139
– Achtsamkeit 142
– Bewegungsanalyse 139
– Mindfulness-App 141
– Schlaf 140
– Stressmanagement 141
App-Synopsis 143
Arachidonsäure 83
Arbeit (Formel) 309
Arcus iliopectineus 334
Arcus pubicus 333
Arcus vertebrae 498
Arginin 80, 82, 85
Armabduktion 435
Art. atlantoaxialis 514
Art. atlantooccipitalis 514
Art. capitis costae 509
Art. costotransversaria 509
Art. coxae 335, 351–352
Art. cubiti 433, 444
Arterie 70
Arteriogenese 248
Arteriosklerose 278
Art. glenohumeralis 434
Arthrodese 407
arthrogene Muskelinhibition 385
Arthrogyposis multiplex congenita 313
Arthrose 225, 516
Art. humeri 433–434
Art. humeroradialis 437, 444
Art. humeroulnaris 437, 444
Art. radiocarpalis 440
Art. radioulnaris proximalis 444
Art. subtalaris 346
Art. talocalcaneonavicularis 345–346
Art. talocruralis (OSG) 345
Art. talotarsalis (USG) 346
Art. tibiofibularis 340
Arzneimittel 120
– Applikation 120
ASD 329
aseptische Knochennekrose 318
Ask me 3 115
Assessment 112, 129
– Ressourcen 136
assistives Bewegen 538
assoziatives Lernen 23
Astasie 166
Asthenie 166
Asthma bronchiale 259
Asthmaanfall 259
Atemkette 149
Atemphysiotherapie 527
Atemübungen 495
Atemwegswiderstände 258
Atlas 498, 513
ATLS 263
Atmung
– äußere 149
– innere 149
Atmungskette 248
Atonie 166
ATP 149, 307, 364
ATP-Resynthese 150
atrophe Narbe 277
Atrophie 57
attitudes 113
aufgabenspezifisches Training 25
Aufgabenspezifität 24
Aufheben vom Boden 502
Aufmerksamkeit 26
Aufstehen aus dem Sitz 508
Auftrieb 233
Augenscheinvalidität 134
augmented feedback 27
Ausatemvolumen, forciertes 258
Ausdauer 162
– Arten 163
– Definition 156
Ausdauertraining 162, 245, 260
Außenband 337, 372
Außenrotations-Lag-Test 454
äußere Atmung 149
Ausweichschritt 332, 344
– bewusst 349
autochthone oder tiefe Rückenmuskulatur 503
autologe Chondrozytentransplantation (ACT) 300
autologe Nerventransplantation 64
Automobilisation 56
Autonomie 25
Autotenodeseeffekt 322
Avatar 146
Avulsionsverletzung 311
Axis 513
Axon 43
Axonotmesis 63
Axonwachstum 62
Azetabulumfraktur 354
– Klassifikationen 354

B

Back Extensions 214, 528
Back Squat 188
Back to Sports 404
Baclofen 121
Badewannentest 368
Balance 541
balance training 168
Bandapparat 32
Bänder 32
Bandrekonstruktion OSG 306
Bandscheiben 329, 498, 514, 516
– Degeneration 129, 329
– Protrusion 129

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Bandscheibenvorfall 500
– lumbal 328
– thorakaler 330
– zervikaler 329
Banduras, Albert 113
Bankart-Läsion 303, 447
Banksteigen 196
Barbell Rotation 217
Bärenstand 285
Basic Squat 217
Basisaktivität 152
Basisgefühle 87
Bath Body Perception Disturbance Scale (BBPDS) 490
Bauchfell 510
Bauchmuskulatur 212
Bauchpresse 265, 508
Bauchwand 510
Becken 333
– Geschlechtsunterschiede 333
Beckenbodenmuskulatur 501
Beckeneingangsebene 333
Beckenring 333
Befund 130
Behandlungsplan 181
Beighton-Score 35
Beinachse 339
Belastungsdeformationskurve 464
belastungsstabil 230, 265, 544
Belastungssteigerung 95
BEMER-Matte 414
Bench Press 200–201
Bent Over Barbell Row 205
Bent-over-T 478
Benzodiazepine 123
Beobachtungslernen 30
Berührungen 89
Beschleunigungstrauma 127, 133, 218, 529
Beschleunigungsverletzung 512
Betablocker 120, 122, 256
Better Sleep 141
Bettkante 332
Bewegen 538
– aktives 538
– assistives 538
– passives 538
Beweglichkeit 172, 538
– Definition 156
Beweglichkeitsverbesserung 538
Bewegungsanalyse, App 139
Bewegungsangst 161
Bewegungsausmaß 179
Bewegungsausschlag 160
Bewegungsmangel 152, 538
Bewegungsschiene, elektrische 267
Bewegungssegment 498
bewegungsstabil 230, 265, 544
Bewegungstherapie 527
Bewegungsverlauf 160
Bias 132
Biceps Curl 209
Biegsamkeit 538
Bindegewebe 53, 274
bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) 80, 226
Biomechanik 33
Bisphosphonate 121
Bizepssehne, lange 322
Bizepssehnenruptur 474
Blutdruck 249
Blutdrucksenker 256
Bluterguss 123
Blutgefäße 70
Bluthochdruck 253
Blutplasma 48
Blutung 123
Blutversorgung, Knochen 288
BMI 80
Bodeneffekt 135
Bodenreaktionskräfte 228, 234
Body Row 205
Bogenhöhe 346
Bogensehne 346
Bone Bruise 318
Borg-Skala 96, 105, 250, 368
Borzov Jump 390
BOSU-Ball 196
Brace 306
Bradykinin 247
Breath 141
Breath Ball 141
breathing retraining 259
Bremsen, exzentrisches 540
Bridging 197
brisk walking 234
Broad Jump 389
Bronchodilatatoren 258
Brustkorb 433
Brustwirbel 509
Brustwirbelsäule 497
Buckel 500
Buddy Taping 420
Bursa subacromialis 434, 457
Bursa subacromialis/subdeltoidea 455
Bursa subdeltoidea 434, 455, 457

C

Calcaneus 342, 345, 420
Calcium 84
Calf Raises 191, 417
Calm 141
Calor 37, 39, 266, 274
Canalis pelvis 333
Capitulum humeri 433
Capsula fibrosa 341
Caput femoris 335, 351
Caput fibulae 337
Caput humeri 433
Caput radii 437
Caput-collum-Diaphysen-Winkel 33
Carioca 389
Caton-Deschamps-Index 383
Cavitas glenoidalis 182, 434–435, 449
CCD-Winkel 33, 353
Central Sensitisation Inventory 74
Centrum-Collum-Diaphysen-Winkel 353
C-Fasern 50, 74
C-Faser-Schmerz 43
Challenge Point 28
Chemotaxis 321
Chin-up 209
chirurgische Frakturbehandlung 292
Cholesterin 254, 257
Cholesterinsenker 257
Chopart-Verletzung 420
chronic exertional compartment syndrome 314
chronisch obstruktive Lungenerkrankung 257
Chronobiologie 267
chunk and check 115
CIP 263
CKQUEST 453
Claudicatio intermittens 191
Clavicula 433
Clavien-Dindo-Klassifikation 82
Clean 188
Clinical Reasoning 17, 22, 130
Clinician Reported Outcome Measure 132
ClinROM 132
Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability Test (CKQUEST) 453
Closed-Loop-Mechanismen 170
Co-Analgetika 121
Collum chirurgicum 461
Collum femoris 335
Columna vertebralis 497
Computertomografie 124–125
Condyli ossis femoris 335
Condylus lateralis femoris proximalis 342
Condylus medialis proximalis 342
Condylus medialis tibiae 337
Constrained-Action-Hypothese 26
continuous passive motion (CPM) 398
coordination exercise 168
COPD 257
Copenhagen Plank 199
Coracoidtransfers nach Latarjet 448
Core Outcome Sets (COS) 131
Core Stability 443, 501
Corpus femoris 335
Corpus humeri 433
Corpus vertebrae 498
Cortisol 241
COSMIN-Initiative 134
Countermouvement Jump 391
Cox-2-Hemmer 469
Coxa valga 353
Coxa vara 353
Cozen-Test 316
CPAP-Beatmung 261
CPM-Schienen 398
C-reaktives Protein (CRP) 77
Crista iliaca 510
Crista iliaca dorsalis 334
criteria-based rehabilitation 463
Critical-Illness-Polyneuropathie (CIP) 263
Cronbachs-Alpha 134
Crossbody-Dehnung 457
CRPS 489
Crunch 212
CT 125
Cushing-Krankheit 313

D

Damage-Control-Prinzip 290
Dance Dance Revolution 144
Darmbein 333
Dartfish 139
DASS-21 74
Dauermethode 261
Dauertraining 163
DCS 263
Dead Lift 194, 211
Débridement 275
Debris 49
Deckeneffekt 135
Decline Curtsy Lunge 389
Deep Neck Flexor 218
Deep Squat 188
defensive Medizin 128
Dehnfähigkeit 538
Dehnungsverkürzungszyklus 107
Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus 157, 404, 542
deklaratives Gedächtnis 88
Dekompression 64
Dekonditionierung 175, 539
Dekubitus 273, 277
Dekubitusprophylaxe 277, 313
delayed onset muscle soreness 310–311
Deltaband 305–306
Demage Control Surgery (DCS) 263
Demenz 78
Dendriten 43
Denken 87
Dens axis 513
Depolarisation 43
Depression 89
Dermis 272
desmale Ossifikation 288
Detritus 49, 274
DHS 366
Diabetes mellitus 251
– Wunde 276
diabetische Neuropathie 66, 313
diabetische Polyneuropathie 66
diabetischer Fuß 273
Diagnose 130

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

diagnostischer Prozess 180
Diaphragmaatmung 261
Diaphyse 288
Differenzialdiagnose 130
Differenzierungsfähigkeit 101
– kinästhetische 165
digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) 118
Digitalisierung 138
direkte Frakturheilung 291
Discus interpubicus 333, 335
Discus intervertebralis 498
disease modifying antirheumatic drugs\ 121
Diskektomie 328
Diskushernie 521
Dissoziation 242, 244
Disstress 40
distale Radiusfraktur 291, 489
distales Radioulnargelenk 482
Distanzgitter 276
distribution 119
Diuretika 256
Dividat Senso 145
DMARD 121
DN 361
Docosahexaensäure (DHA) 83
Doha-Agreement 360
Doleur Neuropathic 4 (DN 4) 67
Dolor 37, 39, 266, 274
Doping 259
Doppel-S-Form 500
Dornfortsatz 498
Dorsalextension
– Hand 204, 436
– OSG 342
Double-Crush 64
Drainagelagerung 261
Drawer-Test 306
Drehen im Bett 198
Dreipunktgang 232, 238, 538
Dreisprung 381
Drop Jump 419
Druckstellen 279
Dry Needling 319
Dry Needling (DN) 361
Dual Task 30, 539
Dual-Röntgen-Absorptiometrie (DXA) 226
Dual-Task-Aufgaben 145
Dual-Tasking, Definition 156
Duchenne-Hinken 223–224
Duloxetin 121
Dumbbell Biceps Curl 209
Dumbbell Front Press 201
Dumbbell Preacher Curl 209
Duralsack 329
Durchschwingen 232
Duschtest 368
DVZ 107, 157, 404, 542
Dynamic Flow 365
dynamische Beweglichkeit 172
dynamische Hüftschraube 366
dynamische Kontraktion 309
dynamisches Gleichgewicht 168
Dyslipidämie 254
Dysmetrie 166
dysraphische Störungen 313

E

Early-Onset-Asthma 259
EaseVRx 146
Echokardiografie 125
Edukation 110
EFA 26
EFF 27
eHealth 117
Ehlers-Danlos-Syndrom 177, 302
Eicosanoide 247
Eicosapentaensäure (EPA) 83
Eigengewichtsübungen 175
Eigentraining 29, 539
– Sicherheit 29
Einbeinstand 370
Einklemmungsneuropathie 63
Einschlaf- und Durchschlafstörung 75
Einzelknopfnaht 276
Eisanwendung 46
Eisen 84–85
Eiweißbedarf 81
Ejektionsfraktion 250
ektopischer Schrittmacher 67
elastische Zone 179
Elastografie 311
elektrische Bewegungsschiene 267
elektronische Kniegelenke 285
Elicit 133
Elimination 120
Elle 433
Ellenbogen 301, 481
– Ligamente 301
Ellenbogenflexion 437, 439
Ellenbogengelenk 437, 444
Ellenbogeninstabilität 301
– Return to Sport 302
Ellenbogenpronation 439
Ellenbogenwert 478
Eminentia intercondylaris 339, 341
Emotionsregulation 88
Empathie 114
Empowerment 109, 539
enchondrale Ossifikation 288
Endgefühl 540
Endodineum 315
Endomysium 307–308
Endorphine 256
Endothelzellen 274
Endpunkt, primärer 130
End-zu-End-Koaptation 64
End-zu-Seit-Koaptation 64
Energie
– kinetische 149
– mechanische 149
Energiebedarf, Gehen 220
Energieformen 149
Energieverbrauch 152
Engpasssyndrom 313
Enthese 315
Entlastung 538
Entlastungsklammermechanismus 500, 508, 512, 516
Entrapment 64
Entrapment-Neuropathie 63
Entscheidungsfähigkeit 171
Entscheidungsfindung, klinische 75
Entspannungstechniken 495, 527
Entzündung 39, 85, 266
Entzündungshemmung 247
Entzündungsphase 37, 179, 184, 376, 422
– Knorpel 298
Entzündungsreaktion, überschießende 400
Entzündungszeichen 37, 274
Epicondylopathia humeri radialis 316
Epicondylopathia humeri ulnaris 316
Epicondylus humeri lateralis 316
Epicondylus medialis 347
Epicondylus medialis femoris 337
Epidermis 272
Epikondylopathie 477
Epimysium 307
Epiphyse 76, 288
Epitendineum 315
epitheliale Barriere 274
Epithelisierung 274
Epithelisierungphase 274
Epithelzellen 272, 274
Erfahrungsexperten 118
Ergometer 233
Ergotherapie 528
Erhaltungstraining 154, 176, 539
Erholung 539, 543
Erinnerungsvermögen 75
Ermüdung 161
Ermüdungsfraktur 290
Ernährung 41, 80, 94, 371
Ersatztraining 176, 539
Erwartungsfehler 88
erweitertes Feedback 27
essenzielle Aminosäuren 81
Essex-Lopresti-Luxationsfraktur 483
euromuskuläre elektrische Stimulation (NMES) 385
EuroQol 130
Eustress 40
Evidence-based Practice 20
Exazerbation 258
ExerCube 145
ExerG 145
Exergames 144
explizites Lernen 23, 29
Explosivkraft 157, 159, 539
Exsudat 274
Exsudation 274
Exsudationsphase 274
external focus of control 101
external fokussierte Aufmerksamkeit 26
external fokussiertes Feedback 27
extrakorporalen Stoßwellentherapie 319
extrazelluläre Matrix (EZM) 314
extrinsische Motivation 25
exzentrische Kontraktion 309
exzentrisches Bremsen 540
exzentrisches Training 539
EZM 314

F

Face Pull 208
Facettengelenk 499, 516
Facies articularis carpalis 437
Facies articularis patellae 335
Facies lunata 351
Facies medialis tibiae 337
Faden
– Entfernung 276
– resorbierbare 276
Fadenanker 454
Fähigkeiten 155, 540
Fahrradergometer 233
Farb-Doppler 125
Farmers Walk 443
Fascia iliaca 334
Fascia thoracolumbalis 503, 511
Fascia transversalis 510
Fasciculus posterior 435
fast twitch 159, 309
Fast-Twitch-Fasern 180
Faszia abdominis superficialis 510
Faszientrenntechnik 456
Faszikel 61, 307
fatigue induced muscle disorder 310
fatty infiltration 516
Fear Avoidance Behaviour Questionnaire (FABQ) 532
Feedback 27
– Fremd-Feedback 27
– Selbst-Feedback 27
Feedback-Mechanismus 540
Feedforward 170
Feed-forward-Mechanismus 540
Feedforward-Training 370
Fehlbelastung 231
fehlerfreies Lernen 30
Femoral Neck System 366
Femoralgie 516
Femoropatellargelenk 336
femorotibialer Winkel 339
Femorotibialgelenk 339–340
Femur 335
Femurfraktur 289
Femurkondylen 335, 339–340
Femurkopf
– Dislokation 366
– Nekrose 366
Femurkopfprothese 366
Fersenbein 342, 420–421

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Fersensporn 317
Fertigkeiten 155, 540
FET 259
Fett 34
– Energiegewinnung 151
Fettgewebe 272
Fettsäuren 83
FEV1 258
Fibroblasten 53–55, 85, 274, 301
Fibrose 277
Fibula 339
Fiederungswinkel 309
Figure-of-8-Messung 401
Figure-of-8-Test 286, 404
Filamente 307
Filamentgleiten 307
Finger-Nase-Versuch 534
Fischölpräparate 83
Fixateur externe 293
Flashback 243–244
Flexibilität 538
Flexion-Rotations-Test (FRT): 533
Fluorchinolone 121
Flys 458
FNS 366
Folien 276
Foot-Lift-Test 402, 427
Foramen ischiadicum 334
Foramen obturatum 333
Foramen vertebrale 509, 513
Foramenstenose 516
forced reps 161
forcierte Ausatmung (FET) 259
forciertes Ausatemvolumen 258
Formatio reticularis 166
Forward Lunge 190
Fossa acetabuli 351
Four-Square-Step-Test 286
Fovea articularis 437
fracture-related infection (FRI) 296
Fragebogen 81, 132
– Schlaf 79
Frailty 81, 226, 261
Frailty-Index (FI) 226
Frailty-Syndrom 540
Fraktur 289
frakturassoziierte Infektion (FRI) 296
Frakturbehandlung
– chirurgische 292
– konservative 291
Frakturen
– Calcaneus 421
– Fußwurzelknochen 421
– geschlossene 290
– offene 290
– Zehen 420
Frakturheilung
– direkte 291
– indirekte 291
Frakturkallus 291
Freeski 376
freeze 243
Freezing-Phase 469
freie Gelenkkörper 317
Freisetzung 119
Fremd-Feedback 27
Frequenzschnelligkeit 171
fright 243
Front Raise 182, 184
Frozen Shoulder 291, 454, 468
– idiopathisch 468
– postoperativ 468
– posttraumatische 469
Frozen-Phase 469
FRT 533
Frykholm-Operation 330
FT-Fasern 159
Full Squat 188
Functio laesa 37, 39, 266, 274
Functional Spinal Unit 498
Functional-Reach-Test 224
funktionelle Residualkapazität 258
funktionelles Kompartmentsyndrom 314
funktionelles Krafttraining 540
Funktionsfähigkeit 540
Fuß 420
Fuß-Funktions-Index (FFI-D) 408
Fußgelenksstrategie 166
Fußgewölbe 346
Fußrand 346
Fußstrategie 168
Fußwurzel 344
Fußwurzelknochen-Frakturen 421

G

gain of function 64
Ganganalyse 140, 220
Gang-Assessments 224
Gangbild, Prüfung 534
Gangschule 540
Gangsicherheit 232
Gangtempo 220, 224, 232
Gangzyklus 220–221
Ganzkörperplethysmografie 258
Gate-Control-Theorie 45
Gazen 276
GCS 262
Gebrechlichkeit 81, 261
Gebrechlichkeitssyndrom 225
Geburtskanal 333
Gedächtnis 88
Gefäßverletzungen 70
Gehbock 236
Gehgeschwindigkeit 286
Gehgestell 236, 238
Gehhilfen 236
Gehirn 88
Gehirnerschütterung 35
Gehrahmen 236
Gehschule 540
Gehstrecke 232
Geh-und-Zähl-Test 224
Gehwagen 238
Gelatine 34
gelbes Band 500
Gelenkbeweglichkeit 538, 540
Gelenkernährung 326
Gelenkersatz 294
Gelenkfortsatz 498
Gelenkigkeit 538
Gelenkkongruenz 326
Gelenkkörper, freie 317
Gelenkprothese 294
Gelenkschmierung 326
Gelenkschwellung 46
Gelenkshyperlaxität 35
Gelenkspiel 540
Gelenkspülung 121
Gelenkstabilität 540
gender 31
gerichteter Bewegungsschmerz 363
Geschlecht 31
geschlossene Frakturen 290
geschlossene Kette 540
geschlossene kinetische Kette 386
Geschmeidigkeit 538
Gesprächsführung, motivierende 114
Gestagen 35
Gestaltkreis 90
Gesundheits-App 142–143
Gesundheitsedukation 109–110, 113, 541
– personzentrierte 114
Gesundheitskompetenz 109, 540
– professionelle 109
Gesundheitsproblem 112
Gesundheitsverhalten 112
Gewebereparatur 75
Gewichtheben 508
GIRD 323
giving way 375
giving way (Sprunggelenk) 306
GLA\|D-Programm 393–394
Glasgow-Koma-Skala (GCS) 262
glatte Muskulatur 309
Gleichgewicht 165, 541, 543
– Definition 156
– dynamisches 168
– statisches 168
Gleichgewichtsfähigkeit 165, 168, 541
Gleichgewichtstraining 166–168, 196
Gleichgewichtsübungen 370
glenohumeral internal rotation deficit (GIRD) 323
Glenohumeralgelenk 434
globale Mobilisatoren 170
Glukokortikoide 121, 469
– ausschleichen 121
– Nebenwirkungen 121
Glukosestoffwechsel 75
Glykogen 150, 247
Glykolyse 249
– anaerobe 151
– anaerobe 149
Goal Attainment Scale 131
Golferellenbogen 316
Golgi-Mazzoni-Körperchen 178
Golgi-Sehnenorgan 178
Gonarthrose 392
Goniometer 140, 485
Good Morning 195
Google Scholar 133
Goutallier 321
Graded Activity 494
Graded Exposure 494
Granulation 274
Granulationsgewebe 274
Granulationsphase 274
Granulozyten 77
Großzehenfraktur 420
growth hormone 77
Grundlagenausdauer 162–163, 541
Grundsubstanz 54
Grundumsatz 152
Grünholzfraktur 290
Guidance-Hypothese 27–28
Gültigkeit 134
Gustilo-Anderson 292
Gymnastik 302

H

HAD 541
Haemarthros 46
Haglund-Exostose 325
Hakentest 474
Half Squat 188
Halsmuskeln 515
Halswirbel 513
Halswirbelsäule 497
Haltemuskultur 308
Haltung 500
Haltungskontrolle 168
Hämatom 39, 49
Hammer Curls 209
Hämoglobin 85
Hamstrings 194–195, 197, 214, 315, 337
Hamulus ossis hamati 445
Handdynamometer 403
Handgriffkraft 226
Handkraft 260
Handlungsfähigkeit 541
Handpumpe 463
Hands-on 30
Handstock 232, 238
Hanging Scapula Raise 208
Haut 89, 272
Hautfaltendickenmessung 80
Hautschutzfilme 276
Hauttemperatur 39
Havers-Kanal 288
Hawkins-Test 454
hCG 34
HDL-Cholesterin 247
Headspace 141
Health Assessment Questionnaire Diasabilty Index (HAQ-DI) 226
health education 110
Heavy Metal 142
Heel-Rise-Test 403

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Heilungszeiten 59, 94
Hellobetter Stress und Burnout 141
Hemiparese 542
Henke-Achse 346
Herzinfarkt 247, 249
Herzinsuffizienz 250, 257
Herz-Kreislauf-Erkrankungen 122
Herzminutenvolumen (HMV) 149
Herzmuskel 309
heterotope Ossifikationen 476
HHN-Achse 241
High Barbell Back Squat 188
High Intensity Interval Training (HIIT) 251
High-Impact-Belastungen 33
HIIT 164, 251, 261
Hilfsmittel 236
Hill-Sachs-Läsion 303, 447–448
Hinkmechanismus 221
hinteres Kreuzband 372
Hinterhauptbein 514
Hip Adduction 199
hip strategy 166
Hip Thrust 189, 197
Hippocampus 88
Hirnanhangsdrüse 241
Hirnnerv 442
Hirnstamm 166
Histamin 247
HMV 149
hochintensives Intervalltraining (HIIT) 164, 261
Hohlkreuz 500
Holstein-Lewis-Fraktur 313
Holten-Diagramm 486
Homöostase 242
Hook-Test 322
Horizontal Pull-up 205
Hormone 34
Hormonersatztherapie 32
Hormonhaushalt 75
Hornblower-Zeichen 454
Hospital Associated Deconditioning 541
HPL 34
Hüftadduktoren 199
Hüftbein 351
Hüftexartikulation 278
Hüftgelenk 351–352
Hüftgelenksresultierende 353
Hüftgelenksstrategie 166
Hüftkapsel 352
Hüftkopf 351
Hüftpfanne 333, 351
Hüftschraube, dynamische 366
Hüftstrategie 168
Hüfttotalendoprothese 355
humane Choriongonadotropin (hCG) 34
humanes plazentares Laktogen (HPL) 34
Humeroradialgelenk 481
Humeroulnargelenk 481
Humerus 433
Humerusfraktur 461
– proximale 291, 461
– subkapitale 461
Humeruskopf 182, 209, 433, 461
Humeruskopffraktur 461
Humerusschaft 433
Hustentechniken 261
HWS
– Beweglichkeit 533
– Instabilitätstest 533
HWS-Extension in Prone Position 219
Hyaluronsäure 121
Hydrierung 83
Hydrofasern 276
Hydrogele 276
Hydrokolloide 276
Hydrops 46
β-Hydroxy-β-Methylbutyrat (HMB) 82
Hygiene, Prothese 285
Hyperalgesie 65
Hyperarousal 78
Hypercholesterinämie 257
Hyperkapnie 261
Hyperlaxität 33
Hypermetrie 166
Hypermobilität 172
Hypertonie 253
Hypertonus 179
hypertrophe Narben 277
Hypertrophie 541
Hypervigilanz 243
Hypnogramm 76–77
Hypometrie 166
Hypomobilität 172
Hypophyse 241
Hypothalamus 241
Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse 241
Hypothesenbildung 17
Hypotonus 180

I

ICC 134
ICD-10 130
ICF 131
ICF-Modell 18
IFA 26
IFF 27
IGF-1 172
Iliosakralgelenk (ISG) 333
Ilizarov-System 294
Immobilisation 313
Immobilität 231
immune-like cells 62
Immunonutrition 81
Immunsuppression, Wunde 276
Impingement 182
Impingement-Test 454
implizites Lernen 23, 29
Inaktivität 231
Incisura acetabuli 351
Incisura ulnaris 437
Incline Bench Press 200
Incline Dumbbell Curl 209
indirekte Frakturheilung 291
infantile Zerebralparese 313
Infektion 39
– frakturassoziiert 296
Infektion, periprothetische 396
Infiltration 121
Inflammationsphase 274, 301, 321
Infodemie 114
Infrarotthermometer 400
Inhaltsvalidität 134
inhärentes Feedback 27
Injury Severity Score (ISS) 262
Innenband 337, 372
Innenknöchel 339
innere Atmung 149
Innervationsschulung 541
Innsbruck-Skala 374
Input 41, 88
Insomnie 75, 78
– Fragebogen 79
Instabilität 33, 177
– passive 179
Instabilitätstest 533
Instruktion 26
Insulin 251
Insulin-like Growth Factor 172
Intensität 28, 249
Intensivierungsmethoden 161
intention 113
interfaszikuläre Neurolyse 64
Interkondylikum 372
Interleukin 77, 247
internal focus of control 101
internal fokussierte Aufmerksamkeit 26
internal fokussiertes Feedback 27
International Trauma Questionnaire (ITQ 244
Interpretierbarkeit 135
Interrater-Reliabilität 134
Intersectiones tendineae 512
Intervallskalen 133
Intervalltraining 163–164
Intervention Mapping 112
Intima 70
Intraklassenkorrelation (ICC) 134
intramuskuläre Koordination 541
Intrarater-Reliabilität 134
intrinsische Motivation 25
Inversionsfehlstellung 278
Invirto-App 146
Ionenkanalerkrankung 313
Irritationsantwort 363
Irritationszone 363
Ischialgie 516
ischiokrurale Muskulatur 308, 311, 337
ISG 333
Isokinetische Kontraktion 309
Isoleucin 81
isometrische Kontraktion 309
isotonische Kontraktion 309
ISS 262
Ist-Zustand 94

J

Jobe-Test 454
Joint Play 540
Joint-Depression-Typ 421
Jumper's Knee 315
J-Zeichen 383

K

Kachexie 313
Kadenz 220
Kaffee 86
Kahnbein 420
Kalkaneusfrakturen 421
Kallus 291
Kalorienzufuhr 81
Kalziumionen 307
Kapazität 131
Kapillare 47
Kapselbandapparat 434
Kardiopsychologie 256
Karotisdissektion 72
Karpaltunnelsyndrom 64, 313
Katastrophisierung 74, 88, 358
Keele STarT Back Screening Tool 133
Keilbein 420
Keloidnarben 277
Keratin 272
Keratinozyten 86, 272
Kette
– geschlossene 540
– offene 542
Killerzellen 77
Kinästhesie 171, 178
kinästhetische Differenzierungsfähigkeit 165
Kindermädchenellenbogen 482
kinematisches Alignement 393
Kinesiophobie 218
Kirschner-Drähte 324
Klammer 276
Kleinhirn 166
Kleinzehenfraktur 420
klinische Entscheidungsfindung 75
klinische Relevanz 135
Klopftest 358
Knee Osteoarthritis Outcome Score (KOOS-12) 395
Knee Push-up 202
Knee-to-Wall-Test 403
Kniearthrose 126
Kniebeuge 197
Knieexartikulation 278
Knieextension 387
Knieflexion 388
Kniegelenke, elektronische 285

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Kniehebegang 427
Kniescheibe 335
Knietotalprothese 398
Knochen 33, 288
– Blutversorgung 288
– Wundheilungsphasen 422
Knochendichte 33, 248
Knochenmarkstimulation 299
Knochenmetastase 289
Knochennekrose, aseptische 318
Knochenwachstum 288
Knorpel
– Abscherverletzungen 299
– Entzündungsphase 298
– Remodellierungsphase 298
– Reparationsphase 298
Knorpelkontusion 299
Knorpelläsion, Steroide 299
Knorpelläsionen 296
– Prehabilitation 298
Koaptation 64
Kognitionen 86–87
kognitive Neubewertung 88
kognitive Schnelligkeit 171
Kohlenhydrate 58
Kollagen 34, 54, 301, 418
– Typ-I 314
Kollagenfasern 277
Kollagenfibrille 53
Kollagensynthese 34, 58, 84–86
Kollagensyntheserate 33
Kollateralbänder 346
Kollaterale 248
kolloidosmotischer Druck 47
Kompakta 288
Kompartmentspaltung 314
Kompartmentsyndrom 70, 310–311, 314
– funktionelles 314
komplexe posttraumatische Belastungsstörung 242
komplexes regionales Schmerzsyndrom 489
Kompressen 276
Kompression 267
Kompressionsstrumpf 281
Kompressionsverband 277
Kompressionsverletzung, Nerv 63
Kondylen 340
konservative Frakturbehandlung 291
Kontextfaktoren 17
kontextuelles Model 72
kontraktile Filamente 307
Kontraktion
– isotonische o. dynamisch 309
– exzentrisch 309
– isokinetische 309
– isometrisch 309
Kontraktur 485
Kontrakturprophylaxe 313
Kontrazeptiva 35
– Leistung 35
– Verletzungen/Überlastungen 35
Kontrolle 113
Kontusion
– Knorpel 299
– Muskel 311
Koordination 165
– Definition 156
– intramuskuläre 541
Koordinationstraining 370
Koordinationsübung 168
koordinative Fähigkeiten 165
KOOS-12-Fragebogen 395
Kopfgelenk 514
Kopplungsfähigkeit 165
korakoklavikuläre Ligamente 302
Korbhenkelriss 327–328
Körperhaltung 500
Körperlängsachse 265
körperliche Aktivität 541
körperliches Gleichgewicht 541
Körperschwankung 541
kortikalen Reorganisation 490
Kortikalis 288
Kortikoide 313
Kortisol 247
Kortisolspiegel 76
Kortison 319
Kortisoninfiltration 319
Kostovertebralgelenk 509
Kraft, Definition 156
Kraftausdauer 158–159, 163
Kraftentwicklungsrate 539
Kraftmessplatte 229
Kraftpaare 183
Kraft-Rehabilitationsschema 102
Kraft-Rehabilitationssystem 415
Krafttraining 57, 255, 260–261, 280
– allgemeines 542
– Amputation 285
– funktionelles 540
– sportartspezifisches 542
Kreatin 82
Kreatinkinase (CK) 257, 311
Kreatin-Monohydrat 58
Kreatinphosphat 149, 364
Kreuzband 337, 341
– hinteres 372
– vorderes 35, 372
Kreuzbandruptur 303
– Return to Sport 304
Kreuzbandverletzung 34
Kreuzbein 333, 498
Kriteriumsvalidität 134
KRS-System 102
Kugelgelenk 434
Kupfer 86
Kurvengehen 286
Kurzzeitausdauer 163
Kyphose 502

L

Labium externum 510
Labrum glenoidale 322
Lachman-Test 132, 304, 373
Lactat 151
lagerungsstabil 230, 544
Lähmung 542
Lamellipodien 53
lange Bizepssehne 322
Längsband 499
Längsgewölbe 346
Langzeitausdauer 163
Langzeitgedächtnis 88
LANSS 67
Lasègue-Test 136, 378
Lat Pull-down 206
Latarjet-Operation 448, 461–462
Lateral Bound 390
Lateral Lunge 190
Lauf-ABC 417
Laufband 232, 234
Lauftechniken 225
Laxität 33
LCI-5D 286
LCL 372
LDL 254
Lean Body Mass 80
Lebensstil 112
Lederhaut 272
Leeds Assessment of Neuropathic Signs and Symptoms (LANSS) 67
Leibesinselschwund 278
Leistenschmerzen 358
Leistungsfähigkeit, aerobe 105
Leistungssport 259
Leistungsumsatz 152
Lendenlordose 516
Lendenwirbelsäule 497
Lernen, fehlerfreies 30
Lernen am Modell 113
Lernformen 22
Lernmoment 114
Lernphasen 24
Lernrad 22
Lernstrategien 29
Leucin 81
Leukotrien 83
Lhermitte-Zeichen 534
liberation 119
LIF 329
Lift-off-Test 454
Lig. alare 533
Lig. anulare radii 439, 482
Lig. apicis dentis 515
Lig. calcaneocuboideum plantare 346
Lig. calcaneofibulare 346
Lig. calcaneonaviculare plantare 346
Lig. capitis femoris 352
Lig. collaterale fibulare 337
Lig. collaterale mediale 346, 482
Lig. collaterale tibiale 337
Lig. collaterale ulnare 482
Lig. conoideum 302
Lig. cruciatum 341
Lig. cruciatum anterius 341–342
Lig. cruciforme atlantis 515
Lig. deltoideum 346
Lig. fibulocalcaneare (LFC) 305, 346
Lig. fibulotalare anterius (LFTA) 305, 346
Lig. fibulotalare posterius 305, 346
Lig. flavum 329, 515–516
Lig. glenohumerale 468
Lig. glenohumerale inferius 434
Lig. iliofemorale 352
Lig. inguinale 511
Lig. interosseum 439
Lig. ischiofemorale 352
Lig. longitudinale 499
Lig. nuchae 442, 500
Lig. patellae 337, 339
Lig. plantare longum 346
Lig. pubicus 335
Lig. pubofemorale 352
Lig. radiocarpale dorsale 440
Lig. sacroiliaca 333
Lig. sacrospinale 333
Lig. sacrotuberale 333
Lig. supraspinale 500
Lig. transversum acetabuli 352
Lig. transversum atlantis 515, 533
Lig. trapezoideum 302
Ligament
– Heilung 300
– Inflammationsphase 301
– Läsionen 300
– Proliferationsphase 301
– Remodellierungsphase 301
Ligg. alaria 515
Ligg. flava 500
Ligg. interspinalia 500
Ligg. tibiofibularia 346
Limb Symmetry Index (LSI) 381, 403, 430, 453, 488
limbisches System 87
Limbus acetabuli 352
Lindera 140
Linea alba 510, 512
Linea aspera 335, 347
linearer Stresstest 533
Liner 281
Lippenbremse 259
Lisfranc-Amputation 278
Lisfranc-Verletzung 420
Literaturrecherche 133
Locomotor Capabilities Index-5 Deutsch 286
lokale Ausdauer 163
lokale Stabilisatoren 170
Lordose 502
Loss of Function 64
Low Barbell Back Squat 188
LSI 381, 403, 488
lumbale interkorporelle Fusion (LIF) 329
lumbalen Rückenschmerzen 212
lumbaler Bandscheibenvorfall 328
Lunge 190
Lungenfunktionsprüfung 258

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Lunges 190
Lutealphase 34
Lymphdrainage 49, 267
– manuelle 274
Lymphgefäße 48
Lymphödem 279
Lysin 81, 85

M

M. abductor digiti minimi 345
M. adductor longus 188, 199, 360
M. adductor magnus 347
M. anconeus 301–302, 445
M. biceps brachii 182, 199, 205–206, 209, 309, 322, 437, 474, 477
M. biceps femoris 194, 197, 311, 315, 337
M. brachialis 205, 209, 439
M. brachioradialis 209, 439, 445, 477
M. deltoideus 179, 201, 321, 435
M. deltoideus anterior 200
M. erector spinae 194, 197, 205, 208, 215, 334, 501, 504, 515
M. erector trunci 179
M. extensor carpi radialis 445
M. extensor carpi radialis brevis 204, 316
M. extensor carpi radialis longus 204
M. extensor carpi ulnaris 204
M. extensor digitorum brevis 345
M. extensor digitorum communis 316
M. extensor hallucis brevis 345
M. fibularis 348
M. fibularis longus 345–346, 349
M. flexor carpi radialis 204, 442
M. flexor carpi ulnaris 204, 445
M. flexor digitorum brevis 345
M. flexor digitorum profundus 204
M. flexor digitorum superficialis 204
M. flexor hallucis brevis 345
M. gastrocnemius 188, 191, 309, 324, 339, 342, 415
M. glutaeus maximus 188, 194, 197, 211, 214, 352, 362
M. glutaeus medius 334, 352, 368
M. glutaeus minimus 352
M. gracilis 199
M. iliacus 334
M. iliocostalis 504
M. iliocostalis cervicis 515
M. iliopsoas 216, 334, 360–362
M. infraspinatus 182, 201, 205–206, 321, 454
M. interspinalis 500
M. latissimus dorsi 183, 200–201, 206, 210, 437, 442, 445
M. longissimus 504
M. longissimus capitis/cervicis 515
M. longus capitis 218, 534
M. longus colli 218, 534
M. multifidus 215, 504
M. obliquus externus abdominis 201, 212–213, 501, 510
M. obliquus internus abdominis 511
M. palmaris longus 204
M. pectoralis major 183, 200, 202, 210, 442
M. peronaeus 348
M. peronaeus brevis 278
M. piriformis 362
M. popliteus 326
M. pronator teres 301–302
M. psoas 329
M. psoas major 334
M. psoas minor 334
M. quadratus lumborum 334, 361, 506
M. quadratus plantae 345
M. quadriceps, Aktivierung 387
M. quadriceps femoris 188, 190, 197, 211, 216, 298, 311, 323, 335, 337, 384
M. rectus abdominis 170, 200–201, 212, 501, 512
M. rectus capitis 218
M. rectus femoris 188, 308, 337
M. rhomboideus 201, 208
M. semimembranosus 315–316, 326, 337
M. semispinalis 504
M. semispinalis capitis 515
M. semispinalis cervicis 219
M. semitendinosus 194, 315, 337
M. serratus anterior 208, 442, 456
M. soleus 308, 324, 339, 342, 349, 413, 415
M. spinalis 504
M. splenius capitis et cervicis 219, 515
M. splenius cervicis 505
M. sternocleidomastoideus 218, 515
M. subscapularis 182, 201, 435, 454–456
M. subscapularis anterior 321
M. supinator 477
M. supraspinatus 182, 201, 206, 315, 321, 435, 454–455
M. teres major 200–201, 437
M. teres minor 182, 201, 321, 437, 454
M. tibialis 191, 278
M. tibialis anterior 339, 348
M. tibialis posterior 191, 342, 345
M. tibiofibularis 348
M. transversus abdominis 170, 213, 215, 501, 511
M. trapezius 201, 205–206, 208, 308, 442, 515
M. triceps 485
M. triceps brachii 199–200, 202, 445
M. triceps surae 191, 278, 315, 344
M. vastus intermedius 337
M. vastus lateralis 309, 337
M. vastus medialis 337
M. vastus medialis obliquus 384
Mackinnon 63
Magnesium 86
Magnetresonanztomografie 124–125
Maisonneuve-Fraktur 306, 399
Majoramputation 279–280
Makronährstoffe 81
maladaptiv 18
Malleolengabel 340, 346, 399
Malleolus lateralis 305
Malleolus medialis 305, 339
Malnutrition 80
Mandelkern 87
Mangan 86
Mangelernährung 80
manuelle Führung 30
manuelle Lymphdrainage 49, 274
manuelle Mobilisation 495
Marfan-Syndrom 177
Marknagel, zephalomedullärer 294
Marknagelosteosynthese 288, 291, 294
MARS 312
Marschfraktur 290
Mason-Klassifikation 483
Massage 89
Matles-Test 325
Matrix-Metallo-Protease 34
Maturationsphase 422
Mature Organism Model 41
Max Effort Lunge Jumps 389
maximal voluntary isometric contraction 194
maximale Sauerstoffaufnahme 105, 539
Maximalkraft 157, 159, 542
Maximum voluntary Contraction 456
Mayo Elbow Performance Score (MEPS-G) 487
MCE 542
MCL 372
McLaughlin-Cerclage 324
MCTF 89
MDC 134
MDI 35
mechanisches Alignement 393
Mechanosensitivität, periphere 519
Mechanosensor 43
Media 70
Medial Clear Space 306
Medikamente 119
– anticholinerge 123
– Missbrauch 123
– Motorik 122
– Muskel- und Gelenkfunktion 121
– Schmerzen 121
Medikamentenmissbrauch 123
medizinische Trainingstherapie (MTT) 175
Medizinprodukte-Zertifizierung 142
Medulla oblangata 166
Melatonin 76–77
Meloq Device 485
Membrana atlantooccipitalis 515
Membrana elastica externa 70
Membrana fibrosa 341
Membrana interossea 399, 483
Membrana interossea antebrachii 437
Membrana interossea cruris 339
Membrana synovialis 341
Membrana tectoria 515, 533
Meme 87
Menarche 33
Meniscus 341
Meniskektomie 328
Meniskus 326
– Läsionen 326
Menopause 149
MEPS-G 487
Messfehler 134
MET 151
Metabolic Equivalents (METs) 149
metabolisches Äquivalent 151
Metabolismus 119
metal artifact reduction sequence (MARS) 312
Metapher 31
Metaphyse 288
metatarsale Fraktur 421
10-Meter-Gehtest 224
Methionin 81
Methotrexat 121
METs 149
mHealth 117, 139
Mid-portion-Ruptur 413
Mikrofrakturierung 299
Mikronährstoffe 81, 83
Mikulicz-Linie 339
Millesi 62
Mind the Bump 142
MindDoc 141
Mindfulness Coach 142
Mindfulness-App 141
Mineralien 80

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

minimal detectable change 134
minimale nachweisbare Veränderung 134
Mini-Nutritional Assessment Short Form (MNA-SF) 81
minor partial muscle tear 310
Minoramputation 279
6-Minuten-Gehtest 135, 224, 260, 372, 409
1-Minute-Sit-to-Stand-Test 135, 138, 260
Mirroring 171
Mitochondrien 149, 151, 248, 308
Mittelfuß 420
Mittelfußblockade 417
Mittelfußknochen 420
Mittelzeitausdauer 163
ML 22
M-Linie 307
Mm. interspinales 504
Mm. intertransversarii 504
Mm. multifidi 170, 501
Mm. rotatores 504
MMI 363
Mobile Application Rating Scale (MARS) 144
mobile Gesundheit 117
Mobile Health 139
Mobilisation 230, 542
– manuelle 495
Mobilisation mit Impuls (MMI) 363
Mobilisatoren 170, 179, 188, 501
Mobilisierung 542
Mobilität 542
Mobility Flow 365
Mobilization with Movement (MMW) 359
moderate partial muscle tear 310
Modic-Veränderungen 129
Molkenprotein 58
MOM 41
Monoparese 542
Monozyten 77
Moodpath 141
Morphin 120
Mortise-Aufnahme 306
Motivation 25
motivational interviewing 114
motivierende Gesprächsführung 114
α-Motoneuron 308
Motor Control Exercises (MCE) 542
motor imagery 31
Motor Imagery Programm (MIP) 493
motor skill training 25
Motorik, Medikamente 122
motorische Einheit 160, 308
motorische Grundeigenschaften 96, 155
motorische Schnelligkeit 171
motorisches Lernen 22
Motorkortex 167
MOZArT 22
MRT 125
mTrP 360
MTT 175
Mulligan-Konzept 359
multidirektionale Schulterinstabilität (MDI) 35
Multi-Tasking, Definition 156
Muscle Setting Excercise (MSE) 464
muscle-related neuromuscular muscle disorder 310
Musculoskelatal Clinical Translation Framework 89
Muskel
– Kontusion 311
– Remodellierungsphase 311
– Sonografie 311
– Therapie 312
Muskelabbau 32
Muskelaktivierung 542
Muskelaktivität 180
Muskelatrophie 57, 121, 313, 516
Muskelbündelriss 310–311
Muskeldystrophie 313
Muskelfaserbündel 307
Muskelfasern 159, 179–180, 334
Muskelfaserriss 310–311
Muskelkater 310–311
Muskelkrampf 311
Muskellänge 180
Muskelmasse 32
Muskelneurotisation 64
Muskelqualität 32
Muskelrelaxanzien 121
Muskelriss 311
Muskelschwund 57, 544
Muskel-Sehnen-Komplex 315
Muskelspannung 121
Muskelspindeln 178
Muskeltraining 183
Muskelverhärtung 310
Muskelzerrung 310–311
Muskulatur
– autochthone 503
– glatte 309
– paraspinale 503
– quergestreifte 308
– rote 308
MVC 456
MVIC 194
MWM 359
Myalgien 257
Myelinscheide 43
Myelinschicht 62
myofasziale Triggerpunkte (mTrP) 360
Myofibrillen 307
Myofibroblasten 274
Myoglobin 308, 311
Myokardinfarkt 249
Myopathie 313
Myosin 307
Myosinkopf-ATPase 307
Myositis ossificans 310, 484
Myotonie 313

N

N. accessorius 442
N. axillaris 435
N. cutaneus antebrachii lateralis 475
N. femoralis 334, 337
N. fibularis communis 337
N. fibularis (peronaeus) profundus 348
N. ischiadicus 315–316, 361–362
N. medianus 313, 442
N. musculocutaneus 437, 439
N. obturatorius 347
N. peronaeus profundus 348
N. radialis 313, 439, 445, 461
N. subscapularis 435, 437
N. suprascapularis 435
N. suralis 326
N. thoracicus longus 442
N. thoracodorsalis 445
N. tibialis 337–338, 342, 362
N. ulnaris 445
Nachbehandlung 229, 476
Nackenmuskeln 515
Nahtmaterial 276
Narbe
– hypertroph 277
– atroph 277
– Pflege 277
Narben 277
Narbenfestigkeit 277
Narbengewebe 274, 277
Narbenmobilisation 542
navicular drop 196
Nebennierenmark 241
Nebennierenrinde 241
Neck Barbell Rotation 217
Neck Disability Index (NDI) 133, 532
Neer-Aufnahme 447
Neer-Zeichen 454
Nerv, Kompressionsverletzung 63
Nervenenden 43
Nervenersatz 65
Nervenkompression 519
Nervenschädigung, periphere 61
Nervensystem
– peripheres 43
– zentrales 43
Nerventeilrekonstruktion 64
Nerventransfer 64
Nerventransplantation, autologe 64
Nervenverletzung 62
Nervenzelle 43
neurale Vorspannung 363
Neuralgie, postherpetische 74
Neurapraxie 63
Neuritenwachstum 66
Neurodynamik 362, 522
neurodynamischer Test 519
Neuroinflammation 67
Neurolyse 64
– interfaszikuläre 64
Neurombildung 67
neuromuscular training 168
neuromuskuläre Ansteuerung 541
neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES) 398
neuromuskuläre Kontrolle 177
neuromuskuläres Training 168, 544
Neuron 61
Neuropathie, diabetische 66, 313
neuropathische Schmerzen 61, 67, 121
Neuroplastizität 29, 52, 542
Neurostimulation 68
Neurotmesis 63
Neurotransmitter 44, 75
neutrale Zone 179
nicht assoziatives Lernen 23
nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) 121
Nickerchen 77
NMES 385, 398
nonsteroidal antiinflammatory drugs 121
Non-Touch-Technik 275
Noradrenalin 241
Nordic Walking 234
Normen 113
Nozizeption 42
Nozizeptoren 74
NRS 130, 133
NSAD 121
NSAID 121
NSAR 121
Nucl. suprachiasmaticus 76
Nucleus pulposus 516
numerische Ratingskala 75
numerische Ratingskala (NRS) 130
NURSE 89
Nystagmus 167

O

OATS-Technik 300
Oberarmknochen 433
oberes Sprunggelenk 191, 406
– Instabilitäten 305
Oberhaut 272
Oberschenkelamputation 278, 280
Oblique Side Bends 214
O'Brien-Test 454
Observer Reported Outcome Measures 132
ObsROMs 132
Ödem 47, 266, 275
offene Frakturen 290
offene Kette 542
offene kinetische Kette 386
offene Wunde 279
Olekranon 445
Olekranonfraktur 461
Omarthrose 454
Omega-3-Fettsäuren 80, 83
One-Repetition-Maximum 157, 542

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Open-Loop-Mechanismen 170
Opiate 78
Opioidanalgetika 121
OPTIMAL-Theorie 25
Orientierungsfähigkeit 165
ORIF 483
Orthosomnie 141
Os coccygis 498
Os coxae 351
Os cuboideum 345–346, 420
Os cuneiforme 342, 345–346
Os ilium 333
Os ischii 333
Os lunatum 440
Os metatarsale V 346
Os naviculare 345, 420
Os occipitale 514
Os pisiforme 445
Os pubis 333
Os sacrum 333, 498
Os scaphoideum 440
Os trigonum 408
Os triquetrum 440
OSG-Arthrodese 407
OSG-Arthrose 406
OSG-Brace 306
OSG-Instabilität, Return to Sport 306
Osgood-Schlatter-Krankheit 317, 378
OSG-Prothese 407
Osmose 47
Ossa coxae 333
Ossa cuneiforme 420
Ossa metatarsalia 346, 420
Ossa tarsalia 421
Ossifikation 288
Osteoblasten 288
osteochondrale Läsionen 299
osteochondrale Rekonstruktion 299
Osteoklasten 288
Osteon 288
Osteoporose 121, 225, 291, 366, 461
Osteosarkom 318
Osteosynthese 290
– Marknagel 294
– Platten 294
– Schrauben 294
Osteosyntheseverfahren 288, 293
Östradiol 32
Östrogen 33–35
Östrogenmangel 32
Oswestry Disability Index (ODI) 132, 135
OTL 467
Outcome 130
Output 41
Overhead Front Press 201
Overhead Triple Locking (OTL) 467
Overhead-Motion-Protokoll 483
Overhead-triple-lock-Kombination 457
Oxytocin 89

P

PAASS-Schema 406
Pacing 494
Pain Monitoring Model (PMM) 485
Pain-Catastrophizing-Scale (PCS) 358
painDETECT 67
pain-related fear 74
Palmarflexion 204, 439, 442, 445
Panjabi 178
Parallel Squat 188
Paraparese 542
paraspinale Muskulatur 503
Paratendineum 315
Parese 542
Parkinson-Krankheit 78
Partizipation 131
passive Beweglichkeit 172
passives Bewegen 538
Patella 335
Patella alta 324, 336
Patella baja 324, 336
Patellaluxation 299
Patellamalposition 317
Patellaöffnungswinkel 335
Patellasehne 33, 315, 323
patient education 110
Patient Reported Outcome Measures 132
Patient reported outcome measures (PROMs) 395
Patient Specific Functional Scale (PSFS) 395, 408
patientenspezifische Funktionsskala (PSFS) 286, 362, 421
Patient-Specific Functional Scale (PSFS) 358
Pausen 29
pAVK 69
PCSK9-Hemmer 257
PECH-Schema 312
peers 108, 118
Pelvic Incidence 512
Pelvic Tilt 512
Pelvis 333
Pendelposition 456, 463
Pennationswinkel 309
perceived behavioral control 113
PERFORMs 132
Perimysium 307
Periodisierung 376
periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) 69
periphere Mechanosensitivität 519
periphere Nerven 61
periphere Nervenschädigung, Klassifikation 63
periphere Sensibilisierung 490
peripheres Nervensystem 43
periprothetische Infektion 396
periskapuläre Muskulatur 464
Peritoneum parietale 510
personzentrierte Gesundheitsedukation 114
PETTLEP-Modell 31
Pfannenband 346
Pfanneneingangsebene 352
Pfannenerker 352
Pfannenrand 352
Phantomschmerzen 68, 282
Pharmakodynamik 120
Pharmakokinetik 119
Pharmakologie 119
Pharmakotherapie 119
Phenylalanin 81
Physical Performance Battery (SPPB) 226
physische Ausdauer 163
Pictorial Representation of Illness and Self-Measure 73
Pipkin-Fraktur 354
Pistol Squat 193
Pivoters 182, 464
Pivot-Mechanismus 372
Pivot-Shift-Test 304, 373
Pivot-Test 132
Plank 216
Plantarflexion 342, 349
Plantarissehnen-Verstärkungsplastik 414
Plasma 48
Platelet Rich Plasma 319, 328
Plattenosteosynthese 288, 294
Platysma 515
Plexus brachialis 435
Plexus cervicalis 442
Plexus lumbalis 329, 334
plötzlicher Herztod 247
Plyometrie 107, 157, 453, 542
PMM 485
Pollerschraube 375
Polyacryl 276
Polyneuropathie 278
– diabetische 66
Polypharmazie 119, 123
Polyphenole 84
Pons 166
Popeye-Zeichen 322
Positioners 183
Posterior Shoulder Endurance Test 460
postherpetische Neuralgie 74
posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 242, 263, 268
– komplexe 242
posttraumatische Ellenbogensteifigkeit (PTES) 482
Postural Sway 541
posturale Kontrolle 166–167, 543
posturale Orientierung 543
posturale Stabilität 543
Power Nap 77
Prähabilitation 175, 377, 398, 543
– Knorpelläsion 298
Präokkupation 242
Präparatoren 182
präsynaptische Endigung 43
predictive coding 88
Pre-Stretch 107, 157, 543
PRICE-Schema 306, 312
primäre Wundheilung 273
primärer Endpunkt 130
Primärfaszikel 307
primary outcome 130
Priming 23
PRISM 73
Probeprothese 284
Processus articularis 498
Processus coracoideus 322, 437, 449
Processus coronoideus 301
Processus costales 503
Processus spinosus 498
Processus styloideus radii 437, 439
Processus transversus 498, 509
Processus xiphoideus 512
professionelle Gesundheitskompetenz 109
Progenitorzellen 300
Progesteron 34
Prokollagen 54
Prolaktin 34
Proliferationsphase 53, 182, 184, 274, 301, 321, 376, 422, 464
Prolin 85
PROMs 132
Pronation 439, 477
Propeller 183
Proportionalskalen 133
Propriozeption 178, 326, 339
propriozeptives Training 165, 168, 544
Propriozeptoren 178
Prostaglandin 83
Protectors 464
Proteinbedarf 81
Proteinbilanz 58
Proteine 58
Protektoren 182
Prothese, Hygiene 285
Prothesenkniegelenke 285
Prothesenlockerung 228
proximale Humerusfraktur 291, 461
prozedurales Lernen 23
5 Ps 182
PSET 460
Pseudarthrose 292
PSFS 286, 358, 362, 408, 421
psychische Ausdauer 163
Psychotherapie 72
PTBS 242, 263, 268
PTES 482
Pubertät 32
PubMed 133
Pulley-Komplex 322
Pull-over 210, 458, 478
Pull-Übungen 199
Push-Übungen 199

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Push-up
– Knie 202
– Wall 202
Pyramidensätze 204

Q

Qigong 495
QST 68
Quadranten-Test 363
Quadrizepsaktivierung 397
Quadrizeps-Lag 396
Qualitätskriterien 160, 184
Quantitative Sensorische Testung (QST) 68, 490
Quarter Squat 188
Quebec-Task-Force-Klassifikation 529
Querfortsatz 498
Querfraktur 290
quergestreifte Muskulatur 308
Quergewölbe 346
– Spreizkraft 346
Querstreifung 307
Quick-DASH 487
Q-Winkel 33, 339

R

Radboud Skills Questionnaire (RASQ) 489
Radialabduktion 442
radioulnare Synostose 476
Radioulnargelenk 481
Radioulnargelenk, distales 482
Radius 433, 437, 439
Radiusfraktur 482
– distal 489
– distale 291, 461
Radiuskopf 482
– Exzision 483
– Fraktur 482
Radiusköpfchen 437
Radiuskopffraktur 480
Range of Motion (ROM) 160, 179, 265
Ranvier-Schnürringe 43
rate of perceived exertion (RPE) 486
Rating of Perceived Exertion 105
Ratioskala 133
RDA 86
Reaktionsbewegungen 158
Reaktionsfähigkeit 165
Reaktionskraft 159
Reaktionsschnelligkeit 171
reaktives Training 543
Reaktivkraft 157, 543
Reaktivkraftfähigkeit 419
Reasoned Action Approach 113
Recommended Dietary Allowance (RDA) 86
red flags 113
reduziertes Feedback 27
Regeneration 543
Rehabilitation 376
– criteria-based 463
– time-based 463
Rehabilitationspyramide 160
Reinigungsphase 275
Reintegrationsphase 59
Reizleitung 43, 62
Reizwahrnehmung 88
Rekrutierungsprinzip 160
Rektusscheide 510, 512
Relax Melodies 141
Relax Now 142
Releasing-Hormone 241
Relevanz, klinische 135
Reliabilität 134
ReliefVR 146
Remodeling 288
Remodellierung 251
Remodellierungsphase 59, 184, 291, 301, 321, 376, 417, 422
– Knorpel 298
– Muskel 311
REM-Schlaf 76
Reparationsphase 274
– Knorpel 298
Repetition 29
repetition maximum 160
5-Repetition-Sit-to-Stand-Test 260
ResearchRabbit 133
Residualkapazität, funktionelle 258
resorbierbarer Faden 276
Responsivität 135
Ressourcen, Assessments 136
Retropulsionsneigung 236
return to activity 487
Return to Competition 453
Return to Participation 543
Return to Performance 377, 543
Return to Sport 453, 543
– Ellenbogeninstabilität 302
– Kreuzbandruptur 304
– OSG-Instabilität 306
– Schulterinstabilität 303
Return-to-Sport-Kontinuum 376
Reverse Push-up 205
reversed size principle 160
Reverse-Popeye-Zeichen 322
Rezeptoren 120
Rhabdomyolyse 314
Rhomboideus-Levator-Serratus-Schlinge 216
Rhythmisierungsfähigkeit 165
Ringfixateur 294
Rippenhöckerchengelenk 509
Rippenkopfgelenk 509
Rippenserienfraktur 525
1 RM 157, 160
RMDQ 135
Roland Morris Disability Questionnaire (RMDQ) 135
Rollator 237–238
Rollstuhl 238
ROM 160, 179
Roman Chair 214
Romberg-Test 534
Röntgen 124
Rotationsinstabilität 306
Rotatorenmanschette 35, 182, 201–202, 210, 313, 434–435, 455, 464
– Rekonstruktion 454
– Tendinopathie 316
– Verletzung 447
Rotatorenmanschettenruptur 126, 321
rote Flaggen 113
rote Muskulatur 308
Rötung 274
Row 205
RPE 105, 486
RTS 543
Rubor 37, 39, 266, 274
Rückenkarten 365
Rückenmark 166
Rückenmuskulatur
– autochthone 503
– somatische 503
Rückfuß 420
Rückfußamputation 278
Rückwärtsgehen 370
Ruffini-Körperchen 178
Rumpfrotation 217
Rumpfstabilität 443, 501, 543
Russian Twist 213, 528

S

Sacral Slope 512
saltatorische Erregungsleitung 43
Sarkolemm 307
Sarkopenie 81, 172, 226, 313, 367, 544
sarkopenische Adipositas 80
sarkoplasmatisches Retikulum 307
Satellitenzelle 62
Sauerstoffaufnahme 246
Sauerstoffaufnahmekapazität 174
Sauerstoffunterstützung 261
Scapula 433
Scapula alata 216
Scapula nach kaudal 437
Scapula nach kranial 436
Scapula Raises 208
Schädel-Hirn-Trauma 262
Schaftfraktur 291
– Unterarm 291
Scham 87
Schambeinfuge 333
Schaumstoffe 276
Schenkelhals 335
Schenkelhalsfraktur 292, 366
– Klassifikation 366
Schienbein 339
Schienentherapie 267
Schlaf 29, 75, 95
– App 140
Schlafapnoe 75, 80
Schlafdruck 76
Schlaflosigkeit 78
Schlafregulierung 76
Schlafstadien 76
Schlafstörung 78
Schlaf-Wach-Rhythmus 76
Schlafzyklus 77
Schlagvolumen 246
Schleudertrauma 133, 218, 529
Schlüsselbein 433
Schlussrotation 341
Schmerz 41–42, 72, 88, 274
– neuropathische 121
– chronisch 146
– Formen 74
– Intensität 75
– neuropathisch 67
– neuropathische 61
– peripher neuropathisch 74
– VR-Systeme 146
schmerzbezogene Angst 74
Schmerzen, Leisten 358
Schmerzintensität 362
Schmerzkatastrophisierungsskala 358
Schmerzmanagement 493
Schmerzmechanismen 493
Schmerzmedikamente 121
Schmerzmittel 45, 123
Schmerztherapie 121
Schmerztoleranz 121
Schmerzverarbeitung 493
Schnelligkeit 171
– Definition 156
Schnelligkeitsausdauer 163
Schnelligkeitstraining 544
Schnellkraft 157, 159, 544
Schnellkraftformen 418
Schockraum 263
Schrägfraktur 290
Schraubenosteosynthese 294
Schrittfrequenz 220
Schrittlänge 220, 232
Schrittstrategie 168
Schubladenphänomen 342
Schubladentest 304, 306, 373
Schuld 87
Schulterabduktion 436
Schulteraußenrotation 437
Schulterblatt 433
Schulterblick (Autofahren) 512
Schulterextension 437
Schulterflexion 436
Schultergelenk 434
Schultergelenkkapsel 434
Schulterinnenrotation 436
Schulterinstabilität 35, 302
– Return to Sport 303
Schultersteife 468
Schulterverletzungen 35
Schwangerschaft 34
Schwann-Zelle 43, 62
Schwellung 45, 266, 274–275
Schwimmen 302
Schwungzeitverhältnis 220
Scissor Russian Twist 213
Seated Front Press 201
Seated Medicine Ball Shot Put Test (SMBSPT) 453
secondary survey 263
Seddon 62
Segond-Fraktur 304

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Sehnenausriss 310
Sehnenavulsion 310
Sehnenruptur 121, 320
Seiltänzergang 534
Seitwärtsgehen 370
Seitwärtssprung 349
sekundäre Wundheilung 273
Selbstbeurteilungsfragebogen 358
Selbst-Feedback 27
Selbstheilungsvermögen 36
Selbstmanagement 108–109, 544
Selbstvermessungstechnologie 143
Selbstwirksamkeit 26, 109–110, 113, 544
Selektivität 544
Selen 86
Self-Illness Separation 73
Self-paced-10-Meters-Walking-Test 286
sendentary behaviour 75
Sensibilisierung 519
– peripher/zentral 490
Sensitivierung, zentrale 74
Sensomotorik 100
sensomotorisches Training 168, 544
sensorimotor training 168
Sepsis 274
Sequesterektomie 328
Sesambein 335
sex 31
Shaping 28, 544
shared decision making 22
Sharp-Purser-Test 533
Shoulder Press 201
Sicherheit 29
Side Lying Hip Abduction 198
Side Plank 198, 216
Side-Hop-Test 404
Silikonauflagen 276
Silikongel 276
Silikon-Liner 281, 285
Single Leg Dead Lift 194–195
Single Leg Good Morning 194
Single Leg Hop 405
Single Leg Squat 190, 193
Single-Leg-Squat-Test 193
Sit-to-Stand-Test 368, 371
Sitzbreite 238
Sitzen
– Stuhl 335
– Symphyse 335
sitzende Lebensweise 75
Sitzhöhe 238
Sitzposition 332
Sitztiefe 238
size principle 160
Skaggs-Robinson-Hypothese 24
Skapula 182
skapulohumeraler Rhythmus 436
Skating Jumps 405
Skelettmuskulatu, Ausdauertraining 248
Skippings 427
SLAP-Läsion 322, 447
Sleep Cycle 141
Sliders 362
Slider-Technik 522
slow twitch 159, 308
Slow-Twitch-Fasern 180
SLR 136
SLS 193
SLST 193
Slump-Position 522
SMBSPT 453
Snatch 188
SNN-Achse 241
SnowWorld 146
Sohlenkontakt 538
Soll-Zustand 95
Sonografie 124
– Muskel 311
sozial-kognitive Theorie 113
Speiche 433
Spendernerven 64
Sphery Racer 145
Spiegeltherapie 68
Spina iliaca anterior 337
Spina iliaca anterior superior 511
Spina ischiadica 334
spinale Muskelatrophie 313
spine-related neuromuscular muscle disorder 310
Spiralfraktur 290
Spirometrie 258
Spitzfußstellung 278, 415
split repair 64
Split Squats 402
Spondylolisthesis 129, 520–521
Spongiosa 288, 516
Spongiosaplastik 299
Sporn, subakromialer 317
Sportartanalyse
– Freeski 376
– Fußball 414
– Taekwondo 449
sportartspezifisches Krafttraining 542
Spreizkraft 346
Spring Ligament Complex 305
Sprints 414
Sprouting 67
Sprung-ABC 418
Sprungbein 344, 420
Sprunggelenk
– Bänder 346
– oberes 406
Sprunggelenkinstabilität, Return to Sport 306
Sprungkraft 381
Sprungtest 391
Sprungtraining 419
Spurbreite 220
Squat 188
Stabilisationsübungen 234
Stabilisatoren 170, 179, 188, 501
Stabilität 177
– funktionelle 178
– kompensierte 179
– strukturelle 177
Stabilitätsgrade 544
Stabilometer 418
Stair Measure Test 286
Stand, Symphyse 335
Standzeit 220
Standzeitverhältnis 220
Star Excursion Balance Test 132, 390
STarT-Back Screening Tool 74
Startkraft 157
Statästhesie 178
Statine 122, 257
statische Beweglichkeit 172
statisches Gleichgewicht 168
Steißbein 498
Step-up 193
Step-up, Step-down 196
Sternlauf 534
Sternotomie 256
Steroide, Knorpel 299
Steroidinjektion 121
ST-Fasern 159
Stiffness 158, 544
Stolz 87
Stoßwellentherapie, extrakorporale 319
Straight Leg Raise 388
Straight Leg Raise (SLR) 136, 324
– Test 378
Stress 39, 95
Stressfraktur 129, 290, 318
Stressmanagement, App 141
Stressor 39
Stressreaktion 38, 40, 241
Stresstest, linearer 533
stretch shortening cycle 157
Strukturbildung 55
ST-Strecken-Hebungen 249
Stumpfbandage 281
Stumpfkonditionierung 280
Stumpfohren 281
Stumpfschmerzen 282
Sturzangst 286
Sturzprävention 369
Sturzprophylaxe 196
Sturzrisiko 140, 168–169
Stützfunktion 234
subakromialer Sporn 317
subakromiales Impingement 466
Subcutis 272
subjective norms 113
subjektive Normen 113
subjektives Anstrengungsgefühl 486
Substantia compacta 288
Substantia spongiosa 288
Substanz P 485
Subtalargelenk 346
Sudeck-Dystrophie 489
Sulcus bicipitalis 454
Sulcus intertubercularis 322
Sulcus malleoli 342
Sunderland 62
Superabsorber 276
Superkompensation 154
Supination 439, 477
Supination des Fußes 342
Suspended Lunge 190
Sustentaculum tali 345
SVT 143
Swissball 200
Sympathikus 241
Symphyse 335
Symphysis pubica 333
Synapsen 154
synaptische Plastizität 154
Synchondrose 333
Syndesmose 399, 439
Syndesmosis tibiofibularis 340
Synergisten 309
Synostose, radioulnare 476
Synovialflüssigkeit 47, 326

T

Taekwondo 449
Talar-Tilt-Test 306
Talus 305, 340, 344, 420
Talusrolle 346
Tandemstand 370
Tapering-Strategie 370
Tarsus 344
teachable moment 114
Teilbelastung 228–229, 538
Teilmeniskektomie 328
Temperaturdifferenz 400
Tendinitis 314
Tendinitis calcarea 466
Tendinopathie 314
Tendinopathien 121
Tendinose 314
Tennis 364
Tennisellenbogen 316
Tenoblasten 314
Tenotomie 322
Tenozyten 314, 320, 415
TENS 67
Tensioners 362
Tensioner-Technik 522
Terrible Triad 483
Testosteron 34, 172
Test-Retest-Reliabilität 134
Tetraparese 542
Thalamus 241
Thawing-Phase 469
The Dome 145
Theraband 204, 210
therapeutische Beziehung 26
therapeutischer Prozess 181
Therapietagebuch 370
Thiazide 256
Thompson-Test 325
Thoracic-Outlet-Syndrom 69
thorakaler Bandscheibenvorfall 330
Thorax 433
Threonin 81
Thromboseprophylaxe 123
Tibia 339
Tibiakondylen 340
Tibiaplateau 326, 340
Tibiatranslation 373
Tibiavorschub 372
tiefe Beinvenenthrombose 69
Tiefenatmung 261

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Tiefensensibilität 171
Tiefschlaf 76, 78
Tight Bench Press 200
time-based rehabilitation 463
Timed up and go 286
Timed-up-and-go-Test (TUG) 368, 371
Timed-Up-and-Go-Test (TUG) 224
Timed-walking-Test 224
Tinetti-Test 224
Titin 307
Tizanidin 121
tödliche Trias 263
Tongue-Typ 421
tonische Immobilität 243
Tonus 179
Tonusregulierung 545
total disc replacement 330
Totstellreflex 243
Trabekel 516
Tractus iliotibialis 352
Tractus spinothalamicus 41
trainieren 545
Training 153, 155, 545
– exzentrisches 539
Trainingsgeräte 176
Trainingsspezifität 177, 544
trainingsstabil 230, 265, 544
Trainingssteuerung 254
Transfer 24, 545
– Sitzposition 332
Transferrin 81
Transfersystem 159, 162
Transfertraining 159
Transferübung 181
Transosseus-equivalent-Technik 454
Trauma 268
– Umgang mit 268
Trauma, psychisch 241
Träumen 76
Trendelenburg-Hinken 223
Treppe gehen 193, 196
Treppengehen 233
Treppensteigen 332, 339, 398
Treppentraining, Amputation 284
Trial and Error 29
Triggerpunkte 361, 456
– myofasziale 360
Triple-Bundle-Technik 414
Trizeps Push-up 210
Trochanter major 335, 352, 366
Trochantor major 353
Trochlea 344
Trochlea humeri 433
Tropokollagen 53–54
Tropomyosin 307
Troponin 307
True-a. p.-Aufnahmen 447
Tryglizeride 254
Tryptophan 81
Tuber calcanei 345
Tuber ischiadicum 315, 333, 335, 337
Tuberculum majus 435, 447
Tuberculum minus 435
Tuberculum supraglenoidale 322, 437
Tuberositas deltoidea 435
Tuberositas ossis navicularis 342
Tuberositas radii 322, 475
Tuberositas tibiae 323, 337, 339
TUG 368, 371
Tumor 37, 39, 266, 274
Tunica externa 70
Tunica interna 70
Tunica media 70
Turn-over-Zeit 422
twitch 160
Twitches 362
Typ-1 Muskelfasern 159
Typ-2-Muskelfasern 159
Typ-I-Fasern 308, 334
Typ-II-Fasern 309
Typ-II-Kollagen 314
Typ-I-Kollagen 314

U

Üben 545
Übererregung 78
Überkopfwürfe 453
überschießende Entzündungsreaktion 400
Überwärmung 274
Ulcus cruris 273, 275
Ulna 433, 437, 439
Ulnarabduktion der Hand 445
ulnares Kollateralband (UCL) 301
Ultraschall 124
Ulzera 279
Umfangmessung, Amputationsstumpf 283
Umfangmessungen 39
Umkipp-Plastik (Silfverskjöld) 325
Umknicken des Fußes 346
Umweltspezifität 24
Unterarmgehstütze 232
Unterarmmuskulatur 204
Unterarmschaftfrakturen 291
Unterarmstützen 233, 238
Unterberger-Tretversuch 534
Unterhaut 272
Unterschenkelamputation 278, 280
Unterwassertherapie 233

V

Valderrabano-Skala 374
Valgusfehlstellungen 223
Valgusinstabilität 301
Validität 134
Valin 81
Valsalva-Manöver 253, 508
Varisierung 337
Varusfehlstellungen 223
Vater-Pacini-Körperchen 178
Vene 70
Venenklappen 70
ventilatorische Schwelle 246
ventilatory threshold 246
Verdachtsdiagnose 130
Verhaltenstherapie 141
Verhältnisskala 133
Verhütungsmittel 35
Verlaufskontrolle 129
Verlaufszeichen 130
Vermeidungsverhalten 127, 494
Vertebrae cervicales 513
Vertebrae thoracicae 509
Vertebralisdissektion 72
Verzerrungen 132
verzögerte Wundheilung 276
Vierbeinstand 166
Vierfüßler 215
Vierfüßler-Liegestütz 478
Vierpunktstock 237
Virtual Reality 146
Viskoelastizität 315
visuelle Analogskala 39, 44
Vitamin A 86
Vitamin C 85
Vitamin D 81, 84
Vitamine 58, 80
VO_2max 174, 539
Volkmann-Kanal 288
Volkmann-Kontraktur 314
Vollbelastung 538
Volleyball 302
vorbereitende Übungen 181
vorderes Kreuzband 35
Vorfuß 420
Vorfußamputationen 278
Vorinnervation 158
VR Motion Sickness 147
V-Y-Plastik 325

W

Wachstumsfaktoren 274
Wachstumsfuge 288
Wachstumshormon 77, 95, 172
Wachstumsschmerz 317
Wadenbein 339
Wadenmuskulatur, Kräftigung 388
wahrgenommene Verhaltenskontrolle 113
Wahrnehmungsschnelligkeit 171
Wall Push-up 202
Waller-Degeneration 62
Warnhinweise 113
Wasserimmersion 256
Wasserstoffbrücken 54
Wassertherapie 233, 256, 469
Wasting-Syndrom 313
Wearables 139
Weber-Klassifikation 399
Wechselwirkungen 120
whiplash associated disorder 133
whiplash injury 529
Whipple-Test 454
White Noise 141
Wide Bench Press 200
Wide-dynamic-Range-Neuronen 74
Wiederbefund 130
Wiederholungsmaximum 157, 160
wiederkehrende 242
Wind-up-Ratio (WUR) 490
Winging 216
Winkel, femorotibialer 339
Wirbelbogen 498
Wirbelgleiten 129, 329, 519
Wirbelkörper 498
Wirbelkörperfraktur 461, 525
Wirbelsäule 497
Wirbelsäulenkrümmung 500
Wirbelsäulenoperation 330
Wolff-Gesetz 288
Work-conditioning 106
Work-hardening 106
Wrist Curl 204
Wulstfraktur 290
Wunde 273
– Abdeckung 276
– akut 273
– Behandlung 275
– Beurteilung 276
– chirurgisch 274
– chronisch 273
– Diabetes mellitus 276
– Dokumentation 276
– Immunsuppression 276
– Infektion 274
– Reinigung 275
– Schmerzen 275
– Schwellung 275
Wundgeruch 275
Wundheilung 36, 94, 179, 272, 274, 376
– Alter 94
– Ernährung 80
– Phasen 273
– primär 273
– sekundär 273
– verzögert 276
Wundheilungsphasen 94, 181, 463
– Knochen 422
Wundinfektion 274
Wundkontraktion 53
Wundödem 49
Wundrandkontraktion 274
Wundreinigung 275
Wundsekret 274
Wundverband 275
Würfelbein 420
WWSZ 88
Wysa 142
WZW- Kriterien 129

X

5-x Sit-to-Stand-Test 286

Y

Y-Balance-Test 453
Youper 142

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Z

Zehenfraktur 420
Zeitprogramme 157
Zellregeneration 75
zentrale Sensibilisierung 490
zentrale Sensitivierung 74
zentrales Nervensystem 43
zephalomedullärer Marknagel 294
zervikale arterielle Dysfunktion (CAD) 69
zervikaler Bandscheibenvorfall 329
zervikaler Slump 534
Zervikalstabilitätstraining 218
Zielbewegung 181
Zielübung 181
Zink 84
Zinkcreme 276
Zirbeldrüse 76
zirkadianer Rhythmus 76
Zitratzyklus 149
Z-Scheiben 307
Zuckungen, Dry Needling 362
Zuverlässigkeit 134
Zweibeinstand 166, 232, 497
Zweipunktegang 238
Zweipunktgang 232, 538
Zwischenwirbelscheibe 498
Zygapophysialgelenk 499
Zytokine 77, 85, 247, 274

aus: Perrot u.a., Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie (ISBN 9783132455306) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York