19 Sachverzeichnis

A

Abstillen 111
Abszess 144
ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom) 7
Adipositas 130
Akne 140, 150
Alopezie 142
Alzheimer-Demenz 11, 15, 52
Amenorrhöe 101, 106
Analekzem 79
Analfissur 79, 83
Angina tonsillaris 31
Angst 6, 13, 44, 55, 88
Anthroposophische Medizin 1, 3, 36, 45, 55, 113, 133
Aphthen 32
Apoplex 9, 10, 57
Appetitlosigkeit 66, 85, 186
Aromatherapie 7, 16, 112
Artemisinin 180, 181
Arteriosklerose 52, 134
Artesunat 180, 181
Arthritis, rheumatoide 120, 123
Arthrose 120
– Gonarthrose 122, 123
– Kniegelenksarthrose 126
– Heberden-Arthrose 121
– Rhizarthrose 121
Asthma 44, 46
Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom s. ADHS
Augen 28ff.
Ausfluss 115
Ausleitung 177
Autismus-Spektrum-Störung 19
Autoimmunerkrankung 123

B

Bauchkrämpfe 73, 75
Beinschwellung 63
Benzodiazepinabhängigkeit 7
Bettnässen 88
Bindehautentzündung s. Konjunktivitis
Blähungen 73, 75
Blasen- und Harnwegsinfekte 90
Blasenentzündung 90
Blue Bloater 50
Bronchitis 38, 47
Brustentzündung, der Frau 111
Brustkrebs s. Mammakarzinom

C

Candidainfektion 152, 153
Cantharidin 161
Capsaicin 22, 36, 79, 121, 130, 154, 158, 186
CFS (Fatigue-Syndrom, Chronisches) s. Müdigkeitssyndrom, chronisches
Chemotherapie 182, 183, 184, 185, 186, 187
Cholesterin 53, 132, 134
Colitis ulcerosa 68
Commotio cerebri 164
COPD 47
CVI s. Insuffizienz, chronisch-venöse

D

Dammriss 113
Darmmykose 153
Dekubitus 156
Depression 13
Dermatologie 139ff.
Detonisierung 2
Diabetes mellitus 22, 132, 153, 156
Diarrhöe 71
Diuretikum 90, 92
Dranginkontinenz 96, 97
Drehschwindel 25
Durchspülungsbehandlung 90, 91, 92
Dysfunktion, erektile 98
Dysmenorrhöe 107
Dyspepsie 73, 75, 77
Dysregulation, orthostatische 60, 170

E

Ejaculatio praecox s. Samenerguss, vorzeitiger
Ekzem 147
– dishydrotisches 147, 148
– seborrhoisches 147, 150, 151
Endokrinologie 129
Endometriose 107
Endometriumkarzinom 183
Enteritis 71
Entwicklung, demenzielle 11, 15, 52
Epilepsie 19, 20, 21
Erysipel 144, 145

aus: Huber, Mind-Maps Phytotherapie (ISBN 9783132462618) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

F

Fatigue, Tumor-assoziierte 7, 186
Fatigue-Syndrom, Chronisches s. Müdigkeitssyndrom, chronisches
Faustregel, für die Dosierung von Tees und Fertigarzneimitteln, Kinder 3
Fettleber 81
Fettstoffwechselstörungen 134
Fibromyalgie 124
Fieber 42, 145, 166
Fieberkrämpfe 166
Furunkel 144
Fußekzem 148
Fußpilz 152, 153

G

Gallenwegserkrankungen 77
Gastritis 85, 86
Gastroenterologie 65ff.
Geburt 110
Geburtshilfe 99ff.
Gehirnerschütterung 164
Glaukom 28
Gliederschmerzen 42
Glomerulonephritis 121
Glycyrrhizin 36, 45, 61, 86, 106, 141, 143
Granulozyten, eosinophile 183
Grüner Star 28
Gynäkologie 99ff.

H

Haar, schuppendes 151
Haarausfall 142
Halsschmerzen 31, 32
Hämorrhoiden 79, 83
Handekzem 148
Harndrang 88, 90, 94, 96
Harninkontinenz 96
Hashimoto-Thyreoiditis 136
Haut, trockene 148
Hauterkrankung, bakterielle 144
HbA1c-Wert 132, 133
Heiserkeit 33
Hepatitis 81
Herpes
– genitalis 115
– labialis 32
Herzbeschwerden, funktionelle 54, 55
Herzerkrankung, koronare (KHK) 52
Herzinfarkt 52, 54
Herzinsuffizienz 56, 57
Herzrhythmusstörungen 56
Herzstolpern 54, 57
Heuschnupfen 35
Hirsutismus 143
Hitzewallungen 102, 103, 187
Homöopathie 3
Hörsturz 40
Hyperaktivität s. ADHS
Hyperhidrose 150
Hypermenorrhöe 107
Hyperthyreose s. Schilddrüsenüberfunktion
Hypertonie, arterielle 58, 59
Hypomenorrhöe 106
Hypotonie 60, 61

I

Ichthyol 146
Immunmodulation 36, 37, 161, 172, 183
Impetigo contagiosa 145, 146
Impotenz 98
Inappetenz s. Appetitlosigkeit
Infekt, grippaler 31, 41
– rezidivierender 41, 48
Insektenstich 168
Insuffizienz, chronisch-venöse (CVI) 62
Insult, hämorrhagischer 9, 10
Interaktion, bei Phytopharmaka 3

J

Juckreiz s. Pruritus

K

Kardiologie 51ff.
Keratose 160
Keuchhusten 47, 49
KHK s. Herzerkrankung, koronare
Kinder, Behandlung 2
Kinderwunsch 100
Kinetose s. Reisekrankheit
Klimakterium 7, 102, 151
Knochenhautentzündung 126
Kollaps, Kreislauf 60, 170
Konjunktivitis 29
Konstitution
– Kriterien zur Einschätzung 2
– von Patientinnen und Patienten 2
Konzentrationsstörungen 15, 16, 164, 176
Kopf 27ff.

aus: Huber, Mind-Maps Phytotherapie (ISBN 9783132462618) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

Kopfschmerz 17, 18, 164, 165
– Spannungskopfschmerz 17, 18
Kosten, standardisierte Phytotherapeutika 3
Krampfadern 62, 63

L

Lagerungsschwindel, gutartiger 25
Lakritze 36, 61, 106, 141, 143
Lebererkrankung 81, 82
– steatotische, metabolische Dysfunktion-assoziierte (MASLD) 134
Leberschaden 82, 177
– toxischer 82
Leberzirrhose 82
Leistungsfähigkeit, kognitive 16, 19
Lippenherpes 32
Lochialstau 114
Lupus erythematodes 121

M

Magengeschwür 86
Makrophagen 183
Makuladegeneration 28
Mammakarzinom 103, 181, 182, 184, 187
MASLD s. Lebererkrankung, steatotische, metabolische Dysfunktion-assoziierte
Mastitis 111, 112
Menstruation 105ff.
Metabolismus 129ff.
Migräne 17, 109
Milchbildung 111
Molluscum contagiosum 161
Morbus Alzheimer s. Alzheimer-Demenz
Morbus Crohn 68, 69
Müdigkeit 2, 15, 21, 60, 103, 132, 164, 176, 183, 185
Müdigkeitssyndrom, chronisches 15, 16, 124
Multiple Sklerose (MS) 19
Mund 30ff.
Muskelkrämpfe 126
Muskelspastik 20
Muskelverspannung 121, 123
Mykose 152
Myom 106, 107

N

Nagelmykose 153
Nahrungsmittelintoxikation 177
Narbe 161, 172
Narbenbildung 171
Nase 35ff.
Nebenwirkungen, Phytotherapie 3
Nephrologie 87ff.
Nervensystem 5ff.
Nervosität 6
Nesselsucht 158
Neuralgie 22, 122, 174
Nierengrieß 92
Nierensteine 92
NK-Zellen 183, 184
Notfälle 163ff.

O

Obstipation 14, 72, 83, 84
Ohren 39ff.
Ohrenschmerzen 39
Onkologie 179ff.
Operation 171
Orthopädie 119ff.
Osteoporose 126, 127
Otitis 39
Ovarialkarzinom 183

P

Panaritium 144
Panikattacke 7, 98
Pankreaskarzinom 184
Pankreatitis 77, 78
Parkinson-Syndrom 19, 21
pAVK s. Verschlusskrankheit, periphere arterielle
PCO-Syndrom 106, 143
Pharyngitis 31
Phytotherapie
– Kosten 3
– Nebenwirkungen 3
– Wirkebenen 1
– Wirkprinzipien 1
Pilzinfektion 116, 152
Pink Puffer 50
Pneumonie 47
Polyneuropathie 22
Post-Zoster-Neuralgie 22, 23, 121, 122
Prolaktin, Freisetzung 101, 106, 109
Prostatahyperplasie 94
Prostatakarzinom 181, 182
Prostatitis 94, 95
Pruritus 79, 115, 147, 148, 154, 155, 168, 169
PSA-Wert 182
Psoriasis 154, 155
Psyche 5ff.
Pulmonologie 43ff.

aus: Huber, Mind-Maps Phytotherapie (ISBN 9783132462618) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York

R

Rachen 30ff.
Reaktion, allergische 140, 144, 152, 153, 182
Refluxkrankheit 85, 86
Regelbeschwerden 107
Reisedurchfall 71, 72
Reisekrankheit 24
Reizblase 94, 96, 97
Reizdarm-Syndrom (RDS) 73, 75, 77
Reizhusten 48, 49, 50
Repellent 168
Restless-Legs-Syndrom 19
Rezeptoragonisten, für gastrointestinale Hormone 130
Rheuma 121, 123
Rheumatologie 119ff.
Rosazea 150
Rückenschmerzen 120, 122, 123, 126
Rutin 25, 40, 63, 79, 165
Rutosid 63, 79, 165

S

Sakroiliitis 123
Samenerguss, vorzeitiger 98
Säuglingskoliken 74, 112
Schilddrüsenerkrankung 136
Schilddrüsenüberfunktion 136
Schlaflosigkeit 6
Schlafstörungen 7, 8, 102, 136
Schlaganfall s. Apoplex
Schleudertrauma 164
Schmerzen 22, 36, 54, 63, 74, 75, 76, 78, 79, 107, 109, 125, 171, 186, 187
Schnupfen 36
Schuppenflechte 154, 155
Schürfwunde 126
Schwangerschaft 110, 111
Schwangerschaftsübelkeit 112
Schwindel 25, 26, 60
Schwitzen 103, 150, 151
Seborrhöe 140, 150, 151
Sehnenscheidenentzündung 126, 127
sexuelle Störungen, des Mannes 98
Sinusitis 36, 37, 38
Sodbrennen 74, 86
Sonnenstich 170
Sprunggelenksdistorsion 126
Stärkung, der Eigeninitiative 1
Stillzeit 18, 84, 107, 111
Strahlenschäden 156
Stress 7, 17, 58, 130, 131, 158
Stressinkontinenz 96
Syndrom
– postthrombotisches 62, 63
– Prämenstruelles (PMS) 109

T

Therapieansatz, antitumoraler 181
Therapienebenwirkungen, Behandlung 185, 187
Thrombophlebitis 62
Thrombozytenaggregation, Hemmung 10, 52, 53, 123
Tinnitus 40
Tonus 2
Trigeminusneuralgie 121, 122
Tumor-Fatigue 7, 186

U

Übelkeit 73, 112, 171, 186
Ulcus cruris s. Unterschenkelgeschwür
Ulcus duodeni s. Zwölffingerdarmgeschwür
Ulcus ventriculi s. Magengeschwür
Unterschenkelgeschwür 156, 157
Urologie 87ff.
Urtikaria 158

V

Vaginalinfekt 115
Varikosis 62
Venenentzündung 62
Venenthrombose, tiefe 62
Verletzungen 163ff.
Verschlusskrankheit, periphere arterielle (pAVK) 52
Verstopfung s. Obstipation
Virushepatitis 82
Vitalität 2
Völlegefühl 73, 74, 75

W

Warze 160
Wehenprobleme 113
Weichteilrheuma 124
Wetterfühligkeit 60
Windeldermatitis 148, 149
Wirkprinzipien, der Phytotherapie 1
Wochenbettbeschwerden 113
Wunden 126, 148, 156, 157

Z

Zahnfleischentzündung 33, 34
Zahnschmerzen 33
Zervixdysplasie 117
Zervixkarzinom 183
Zwölffingerdarmgeschwür 85
Zyklusstörungen 102
Zystitis 90

aus: Huber, Mind-Maps Phytotherapie (ISBN 9783132462618) © 2026 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart • New York