Inhaltsverzeichnis

Widmung V
Vorwort VI
Zeichenlegende XVI

Teil A

Grundlagen 1

1 TCM – Moderne Begrifflichkeit mit tradierten Wurzeln 2
1.1 Medizin in China 2
1.2 Theoriegebäude der TCM 2

2 Theorie gemäß Yin-Yang 4
2.1 Yin-Yang-Theorie 4
2.1.1 Polaritäten im Ganzen 4

3 Theorie gemäß 5 Elemente/5 Wandlungsphasen 6
3.1 Grundlagen 6
3.2 Aktivitätsmuster und Assoziationen 6
3.2.1 Holz 6
3.2.2 Feuer 6
3.2.3 Erde 7
3.2.4 Metall 7
3.2.5 Wasser 7
3.3 Wandlungen und Wechselwirkungen 8
3.3.1 Gegenseitige Förderung und Hemmung 8
3.3.2 Gegenseitige Überwältigung 9
3.3.3 Gegenseitige Verachtung 9

4 4 diagnostische Methoden 11
4.1 Syndromdiagnostik 11
4.1.1 Fragen 11
4.1.2 Sehen 12
4.1.3 Hören 13
4.1.4 Tasten 13

5 Theorie gemäß Grundwirksamkeiten 14
5.1 Qi 14
5.1.1 Philosophische Grundlagen 14
5.1.2 Definition und Funktion 14
5.1.3 5 Hauptfunktionen 14
5.1.4 Arten 15

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

5.2	**Blut**	17
5.2.1	Definition und Funktionen	17
5.2.2	Bildung	17
5.2.3	Disharmoniemuster	18
5.3	**Essenz-Jing**	20
5.3.1	Definition und Funktion	20
5.3.2	Disharmoniemuster	20
5.4	**Jin-Ye (Körperflüssigkeiten)**	20
5.4.1	Definition und Funktion	20
5.4.2	Pathologie	20
6	**Theorie gemäß Ba Gang**	22
6.1	**Außen – Innen**	22
6.1.1	Außen-Muster	22
6.1.2	Innen-Muster	23
6.2	**Fülle – Leere**	23
6.2.1	Fülle	23
6.2.2	Leere	23
6.3	**Hitze – Kälte**	25
6.3.1	Yang	25
6.3.2	Yin	25
6.3.3	Hitze	25
6.3.4	Kälte	26
6.4	**Yang – Yin**	26
6.4.1	Yang und Yin in der Syndromdifferenzierung	27
7	**Theorie gemäß pathogener Faktoren**	31
7.1	**6 exogene pathogene Faktoren**	31
7.1.1	Disharmoniemuster	32
7.2	**7 psychische pathogene Faktoren**	34
7.3	**Sonstige pathogene Faktoren**	35
7.3.1	Allgemeine Ernährungsrichtlinien	35
8	**Theorie der 12 Zang-Fu**	37
8.1	**Zang-Funktionskreise**	37
8.1.1	Lunge	37
8.1.2	Herz	42
8.1.3	Perikard	46
8.1.4	Milz	46
8.1.5	Leber	52
8.1.6	Nieren	57
8.2	**Fu-Funktionskreise**	61
8.2.1	Magen	61
8.2.2	Dickdarm	64
8.2.3	Dünndarm	65
8.2.4	3-Erwärmer	65
8.2.5	Gallenblase	66
8.2.6	Blase	66

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

9 Theorie der Leitbahnen und Kollateralen ... 68
9.1 12 Hauptleitbahnen ... 68
9.1.1 Lungen-Leitbahn (Hand Taiyin) ... 68
9.1.2 Dickdarm-Leitbahn (Hand Yangming) ... 68
9.1.3 Magen-Leitbahn (Fuß Yangming) ... 68
9.1.4 Milz-Leitbahn (Fuß Taiyin) ... 69
9.1.5 Herz-Leitbahn (Hand Shaoyin) ... 69
9.1.6 Dünndarm-Leitbahn (Hand Taiyin) ... 69
9.1.7 Blasen-Leitbahn (Fuß Taiyang) ... 70
9.1.8 Nieren-Leitbahn (Fuß Shaoyin) ... 70
9.1.9 Perikard-Leitbahn (Hand Jueyin) ... 70
9.1.10 3-Erwärmer-Leitbahn (Hand Shaoyang) ... 71
9.1.11 Gallenblasen-Leitbahn (Fuß Shaoyang) ... 71
9.1.12 Leber-Leitbahn (Fuß Jueyin) ... 71
9.2 8 Außerordentliche Leitbahnen ... 72
9.2.1 Lenkergefäß (Du Mai) ... 72
9.2.2 Konzeptionsgefäß (Ren Mai) ... 72
9.2.3 Durchdringungsgefäß (Chong Mai) ... 73
9.2.4 Gürtelgefäß (Dai Mai) ... 73
9.2.5 Fersengefäße ... 73
9.2.6 Verbindungsgefäße ... 74

10 Theorie der Bi-Syndrome ... 76
10.1 Definition ... 76
10.2 Differenzierung ... 76

11 Theorie der 6 Leitbahnen/6 Schichten ... 77
11.1 Pathophysiologie ... 77
11.2 Disharmoniemuster ... 77
11.2.1 Taiyang-Disharmoniemuster ... 77
11.2.2 Yangming-Disharmoniemuster ... 79
11.2.3 Shaoyang-Disharmoniemuster ... 80
11.2.4 Taiyin-Disharmoniemuster ... 80
11.2.5 Shaoyin-Disharmoniemuster ... 81
11.2.6 Jueyin-Disharmoniemuster ... 82

12 Theorie der 4 Teilbereiche ... 83
12.1 Disharmoniemuster ... 83
12.1.1 Abwehr-Ebene ... 83
12.1.2 Qi-Ebene ... 84
12.1.3 Nähr-Ebene ... 84
12.1.4 Blut-Ebenen ... 84

13 Theorie der 3-Erwärmer ... 85
13.1 Nässe-Hitze im Unteren Erwärmer ... 85
13.2 Toxische Hitze ... 85

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

13.2.1 Toxische Hitze in den 3-Erwärmern bei eitrigen Infektionen (Eiterbeulen) der Haut oder Organe . . . 85
13.2.2 Toxische Hitze in allen 3-Erwärmern + Nässe . . . 85

Teil B

Diagnose: Tools/Module . . . 87

14 Module der 4 diagnostischen Methoden . . . 88
14.1 Fragen . . . 88
14.1.1 Modul 1 – Leitsymptome . . . 89
14.1.2 Modul 2 – Schmerzen . . . 90
14.1.3 Modul 3 – Fieber . . . 90
14.1.4 Modul 4 – Schwitzen . . . 91
14.1.5 Modul 5 – Schlafen . . . 91
14.1.6 Modul 6 – Müdigkeit, Trägheit . . . 91
14.1.7 Modul 7 – Appetit, Geschmack . . . 92
14.1.8 Modul 8 – Trinkverhalten . . . 92
14.1.9 Modul 9 – Stuhlgang . . . 93
14.1.10 Modul 10 – Urin, Miktion . . . 93
14.1.11 Modul 11 – Schwindel . . . 94
14.1.12 Modul 12 – Tinnitus . . . 94
14.1.13 Modul 13 – Schwerhörigkeit . . . 94
14.1.14 Modul 14 – Menses . . . 95
14.1.15 Modul 15 – Fluor vaginalis . . . 96
14.1.16 Modul 16 – Sterilität, Abort . . . 96
14.1.17 Modul 17 – Psychische Faktoren . . . 96
14.1.18 Modul 18 – Äußere pathogene Faktoren . . . 97
14.2 Sehen . . . 97
14.2.1 Modul 19 – Gesicht . . . 97
14.2.2 Modul 20 – Haut . . . 98
14.2.3 Modul 21 – Augen . . . 98
14.2.4 Modul 22 – Lippen . . . 99
14.2.5 Modul 23 – Herausstrecken der Zunge . . . 99
14.2.6 Modul 24 – Zungengröße, Zahneindrücke, Risse . . . 99
14.2.7 Modul 25 – Zungenkörper: Farbe . . . 100
14.2.8 Modul 26 – Zungenbelag: Dicke . . . 100
14.2.9 Modul 27 – Zungenbelag: Farbe . . . 100
14.2.10 Modul 28 – Zungenbelag: Konsistenz . . . 101
14.2.11 Modul 29 – Unterzungenvenen . . . 101
14.2.12 Modul 30 – Topografie der Zungenveränderungen . . . 101
14.3 Hören . . . 102
14.3.1 Modul 31 – Bewegung, Atmung, Stimme und Husten . . . 102
14.4 Fühlen . . . 102
14.4.1 Modul 32 – Händedruck, lokale Resistenzen . . . 102
14.4.2 Modul 33 – Pulspalpation: Topografie . . . 103
14.4.3 Modul 34 – Pulspalpation: Tiefe, Kraft und Geschwindigkeit . . . 103

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

15 Module der Disharmoniemuster der Grundwirksamkeiten ... 104
15.1 Qi-Disharmoniemuster ... 104
15.1.1 Modul 35 – Qi-Leere allgemein ... 104
15.1.2 Modul 36 – Qi-Stagnation ... 104
15.2 Blut-Disharmoniemuster ... 104
15.2.1 Modul 37 – Blut-Leere ... 104
15.2.2 Modul 38 – Blut-Stase ... 104
15.2.3 Modul 39 – Blut-Hitze ... 104

16 Module der Ba Gang ... 105
16.1 Fülle-Leere ... 105
16.1.1 Modul 40 – Reizstärke bei Fülle-Mustern ... 105
16.1.2 Modul 41 – Reizstärke bei Leere-Mustern ... 105
16.2 Hitze-Kälte ... 106
16.2.1 Modul 42 – Hitze-Muster ... 106
16.2.2 Modul 43 – Kälte-Muster ... 106

17 Module der Zang-Fu ... 107
17.1 Lunge ... 107
17.1.1 Modul 44 – Funktionen ... 107
17.1.2 Modul 45 – Disharmoniemuster ... 107
17.2 Herz ... 107
17.2.1 Modul 46 – Funktionen ... 107
17.2.2 Modul 47 – Disharmoniemuster ... 107
17.3 Milz ... 107
17.3.1 Modul 48 – Funktionen ... 107
17.3.2 Modul 49 – Disharmoniemuster ... 107
17.4 Leber ... 108
17.4.1 Modul 50 – Funktionen ... 108
17.4.2 Modul 51 – Disharmoniemuster ... 108
17.5 Nieren ... 108
17.5.1 Modul 52 – Funktionen ... 108
17.5.2 Modul 53 – Disharmoniemuster ... 108
17.6 Magen ... 108
17.6.1 Modul 54 – Funktionen ... 108
17.6.2 Modul 55 – Disharmoniemuster ... 108
17.7 Dickdarm ... 108
17.7.1 Modul 56 – Funktionen ... 108
17.7.2 Modul 57 – Disharmoniemuster ... 109
17.8 Dünndarm ... 109
17.8.1 Modul 58 – Funktionen ... 109
17.8.2 Modul 59 – Disharmoniemuster ... 109
17.9 3-Erwärmer ... 109
17.9.1 Modul 60 – Funktionen ... 109
17.9.2 Modul 61 – Disharmoniemuster (Relevanz in chinesischer Arzneitherapie) ... 109

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

17.10 Gallenblase ... 109
17.10.1 Modul 62 – Funktionen ... 109
17.10.2 Modul 63 – Disharmoniemuster ... 109
17.11 Blase ... 109
17.11.1 Modul 64 – Funktionen ... 109
17.11.2 Modul 65 – Disharmoniemuster ... 109

Teil C

Praxis ... 111

18 Disharmoniemuster der Zang-Fu ... 112
18.1 Einzeldisharmoniemuster – Milz ... 112
18.1.1 Leere-Muster ... 113
18.1.2 Fülle-Muster ... 125
18.2 Kombinierte Disharmoniemuster – Milz + Zang-Fu ... 130
18.2.1 Milz – Magen ... 131
18.2.2 Milz – Leber ... 131
18.2.3 Milz – Lunge ... 135
18.2.4 Milz – Herz ... 138
18.2.5 Milz – Nieren ... 139
18.3 Einzeldisharmoniemuster – Magen ... 139
18.3.1 Fülle-Muster ... 140
18.3.2 Leere-Muster ... 151
18.4 Kombinierte Disharmoniemuster – Magen + Zang-Fu ... 157
18.4.1 Magen – Milz ... 158
18.4.2 Magen – Milz – Leber ... 158
18.4.3 Magen – Milz – Leber – Gallenblase ... 158
18.4.4 Magen – Lunge ... 159
18.5 Einzeldisharmoniemuster – Lunge ... 159
18.5.1 Fülle-Muster (teilweise mit Leere kombiniert) ... 160
18.5.2 Wind-Hitze ... 169
18.5.3 Leere-Muster ... 183
18.6 Kombinierte Disharmoniemuster – Lunge + Zang-Fu ... 189
18.6.1 Lunge – Milz ... 190
18.6.2 Lunge – Herz ... 190
18.6.3 Lunge – Nieren ... 192
18.6.4 Lunge – Leber ... 193
18.7 Disharmoniemuster – Dickdarm ... 195
18.7.1 Fülle-Muster ... 195
18.7.2 Leere-Muster ... 199
18.8 Einzeldisharmoniemuster – Herz ... 204
18.8.1 Leere-Muster ... 205
18.9 Kombinierte Disharmoniemuster – Herz + Zang-Fu ... 221
18.9.1 Herz – Lunge ... 222
18.9.2 Herz – Milz ... 222

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

18.9.3 Herz – Leber . . . 222
18.9.4 Herz – Nieren . . . 223
18.10 Disharmoniemuster – Dünndarm . . . 227
18.10.1 Fülle-Muster . . . 227
18.11 Einzeldisharmoniemuster – Leber . . . 229
18.11.1 Fülle-Muster . . . 231
18.11.2 Fülle-Leere-Muster und Leere-Muster . . . 243
18.11.3 Leere-Muster . . . 254
18.12 Kombinierte Disharmoniemuster – Leber + Zang-Fu . . . 264
18.12.1 Leber – Milz . . . 265
18.12.2 Leber – Magen . . . 267
18.12.3 Leber – Herz . . . 267
18.12.4 Leber – Nieren . . . 269
18.13 Disharmoniemuster – Gallenblase . . . 272
18.13.1 Gallenblase – Leber . . . 273
18.14 Einzeldisharmoniemuster – Niere . . . 276
18.14.1 Leere-Muster . . . 277
18.15 Kombinierte Disharmoniemuster – Nieren + Zang-Fu . . . 295
18.15.1 Nieren – Milz . . . 295
18.15.2 Nieren – Lunge . . . 299
18.15.3 Nieren – Herz . . . 304
18.15.4 Nieren – Leber . . . 304
18.16 Disharmoniemuster – Blase . . . 304
18.16.1 Fülle-Muster . . . 304
18.17 Disharmoniemuster – Blut . . . 307
18.17.1 Blut-Leere-Muster . . . 308
18.17.2 Blut-Stase-Muster . . . 310
18.17.3 Blut-Hitze-Disharmoniemuster . . . 318
18.18 Disharmoniemuster – Hitze . . . 322
18.18.1 Hitze-Muster bei Infektionskrankheiten ohne Zang-Fu-Zuordnung . . . 324
18.18.2 Nässe-Hitze-Muster ohne Zang-Fu-Zuordnung . . . 327
18.18.3 Toxische Hitze-Muster ohne Zang-Fu-Zuordnung . . . 328
18.18.4 Leere-Hitze-Muster ohne Zang-Fu-Zuordnung . . . 331
18.19 Disharmoniemuster Bi-Syndrome/Bi-Obturationen . . . 333
18.19.1 Fülle-Muster . . . 333

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag

Teil D

Rezepturen, Arzneimittellehre und Diätetik 343

19 Rezepturen 344
20 Arzneimittellehre 344
20.1 Arzneimittelnebenwirkungen 350

21 Diätetik 374
21.1 Funktionskreisbezug von Lebensmitteln – geordnet nach Temperaturverhalten und Geschmack 380

Anhang

Anhang 391

22 Abkürzungsverzeichnis 392
23 Synonyme 393
24 Abbildungsnachweis 396
25 Literaturverzeichnis 397
26 Sachverzeichnis 399

aus: Steveling, Traditionelle Chinesische Medizin (ISBN 9783830476153) © 2013 Karl F. Haug Verlag