Stichwortverzeichnis

A
ACE-Hemmer 38
Adipositas 210
Agoraphobie 78
Anerkennung 126
Ängste, herzbezogene 87
Angsterkrankungen 77
Angststörung 49, 78
Angststörung, generalisierte 88
Anpassungsstörung 49, 93
Antidepressiva 167, 171
ARNI 39
Arteriosklerose 19
Arztgespräch 148
Arzt-Patient-Beziehung 154
Arzt-Patient-Kommunikation 152
Atemtechniken 199
AT-I-Antagonisten 38
Ausdauertraining 173, 174, 189
Autogenes Training 199

B
Belastungs-Elektrokardiogramm 16
Belastungsfaktoren, berufliche 124
Belohnung 126
Beruhigungsmittel 168
Beta-Blocker 38
Bewegung, im Alltag 186
Bewegungsmangel 172, 212
Bewegungstherapie 186, 188
Blutdruck 25
– hoher 26
– niedriger 28
Blutdruckmessung 16
Blutdruckwerte 30
Blutgerinnungshemmer 39
Bradykardie 32
Broken-Heart-Syndrom 46
Bypassoperation, koronare 42

C
Cardioverter-Defibrillator 23, 41
Cholesterinsenker 38
Computertomografie 17, 18

D
Defibrillator 34
Delir 96
Depression 49, 56
– Behandlung 65
– Depressionspirale, aufwärtsgerichtet 63
– Depressionsspirale, abwärtsgerichtet 62
– Kernsymptome 58
– Ursachen 60
Dr. Google 150
Durchgangssyndrom 96

E
Echokardiografie 17
Einsamkeit 212
Elektrokardiogramm 15, 16
Entspannungstherapien 196
EPU (elektrophysiologische Untersuchung) 17
Ergometer 189
Ernährung 211
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 99

F
Facharzt 140
Funktionelle Entspannung 199

H
Hausarzt 139
Herzanatomie 14
Herzerkrankungen 19
– seltene 35
Herzfehler, angeborene 35
Herzfehlerkorrekturen 42
Herzfunktion 14
Herz-Hirn-Achse 44, 45
– Störungen 45
Herzinsuffizienz 23
Herzkatheter-Untersuchung 18
Herzklappenerkrankungen 30
Herzklappenersatz 42
Herzkrankheit, koronare 19
Herzkranzgefäße 18
Herzmedikamente 37
Herzmessung 15
Herzoperationen 42
Herzrasen 33
Herzrhythmusstörungen 32
Herzschlag 15
Herzschrittmacher 17, 40
Herzsport 35
Herzsportgruppen 187
Herzstolpern 33
Herzuntersuchungen 16

I
ICD 41
ICU-Syndrom 96
Implantate, elektrische 40
Inflammation 45
Insomnie, nicht organische 71

K
Kammerflimmern 33
Kindheitsbelastungsfaktoren 104
Körperwahrnehmung 193
Krankenhausbehandlung 140
Krankheitsmodell, bio-psycho-soziales 136

L
Langzeit-Elektrokardiogramm 16
Lebenskunst 212
Lebensqualität 136
Linksherzkatheter 17

M
Magnetresonanztomografie 17, 18
Medikamente 37
Meditation 199
Mobbing 126

O
Operationen 42

P
Panikstörung 82
Parasympathikus 49
Posttraumatische Belastungsstörung 45, 92
Progressive Muskelentspannung 198
Psyche 44
Psychoanalyse 161
Psychokardiologie 103, 153, 163
Psychopharmaka 166
Psychotherapeuten 140

aus: Köllner u.a., Mein Herz & Meine Seele (ISBN 9783432119540) © 2025 TRIAS Verlag

Psychotherapie 157
– Dauer 159
– Einzeltherapie 159
– Gruppentherapie 159
– Therapieplatz 162
– Verfahren, verschiedene 160
– Wirkung 157
Psychotherapie, tiefenpsychologisch fundierte 161

Q
Qigong 193

R
Rauchen 208
Rechtsherzkatheter 17
Rehabilitation 141
– Bewilligung 143
Risikofaktoren 116
Risikoverhalten 206

S
Schlaf 68
Schlafapnoe 74
Schlafmittel 168
Schlafmythen 68
Schlafstörung 69, 73
– Behandlung 72
– Drogen 75
– Medikamente 75
– Restless-Legs-Syndrom 75
– Schichtarbeit 73
Schlaftabletten 72
Selbstbestimmung 125
Selbstfürsorge 103
Selbstkontrolle 125
Sexualität 202
Spiroergometrie 17
Sport 172
– Trainingspuls 191
– Übungen 175
– Wochenplan 175
Sportpausen 191
Stents 21
Stress 108
– chronischer 116
– Problemlösung 120
Stressanalyse 119
Stressbewältigung 117, 121
Stresspersönlichkeit 115
Superkompensation 191
Sympathikus 49
Systemische Therapie 161

T
Tachykardie 32
Tai-Chi 193
Tako-Tsubo-Kardiomyopathie 47
Thrombozytenaggregationshemmer 39
Trainingspuls 191
Trauma 90, 91

V
Verhaltenstherapie 160
Versorgung, medizinische 139
Vorhofflimmern 33

W
Weißkittel-Hypertonie 27
Wiedereingliederung, berufliche 127

Y
Yoga 193

2
24-Stunden-Blutdruckmessung 16

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

kundenservice.thieme.de | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart

/trias.tut.mir.gut /trias_verlag /triasverlag www.trias-verlag.de/newsletter

aus: Köllner u.a., Mein Herz & Meine Seele (ISBN 9783432119540) © 2025 TRIAS Verlag