Liebe Leserin, Lieber Leser

Vom Thermomix hatte ich eher durch Zufall erfahren. Was die Mütter um mich herum an Begeisterung so fallen ließen, war mir völlig unverständlich. Wie bitte? Nur vorgegebene Rezepte? Wo bleibt dann meine Kreativität? Nichts für mich!
Doch das sollte sich ändern. Mir ging es ebenso wie vielen Thermomix-Fans – ich wurde zu einem Kochabend eingeladen. Das also war die tolle Küchenmaschine, die fast alles kann: Gemüse zerkleinern, Getreide mahlen, Teig kneten, mixen, wiegen und sogar kochen und dampfgaren. Ich fühlte mich informiert und konnte zumindest schon einmal »mitreden«.
Der Knoten platzte dann auf einem Voltigier-Turnierwochenende unserer Tochter und ihrer Mannschaft. Eine Mutter brachte ihren TM5 mit. Der Mixtopf wurde gnadenlos bis zum Maximum gefüllt und der Thermomix zauberte (in zwei Durchgängen) eine köstliche Suppe für die ganze Mannschaft. Eine gesunde, leckere Mahlzeit mit so wenig Aufwand – dieses Erlebnis brach meine Zweifel. Da wurde der Thermomix mein Freund.
Ich liebe Suppen. Überhaupt ist Kochen meine Leidenschaft. Und gut zu essen ebenso. Nach meinem Schlüsselerlebnis wurde mir klar: Mit dem Thermomix koche ich meine eigenen Rezepte. Und natürlich machte ich mich daran, den Thermomix richtig gut kennenzulernen. Ich entdeckte schnell: Der Thermomix ist für Suppen ideal! Mit Unterstützung durch die geniale Technik dieser Küchenmaschine durfte ich meiner Kreativität freien Lauf lassen. Weil ich eine Tüftlernatur bin, entstanden viele Suppenrezepte. Ich freue mich, Ihnen die Ergebnisse aus meiner Küche in diesem Buch präsentieren zu dürfen. Übrigens: Ich habe alle Rezept mit dem TM5 entwickelt. Dabei wurden die Unterschiede zum Vorgängermodel TM31 berücksichtigt. Sollten Sie die Rezepte mit dem TM31 zubereiten, so beachten Sie unbedingt selbst die Empfehlungen aus der Bedienungsanleitung.

Ihre Bettina Köhler

aus: Köhler, Suppenglück – Kochen mit dem Thermomix® (ISBN 9783432107257) © 2017 Trias Verlag