Grauer Teil: Geriatrische und gerontologische Grundlagen

1 Geriatrische Vorgehensweisen 1
1.1 Geriatrisches Management (GM) *(15)* 1
1.2 Interdisziplinäres geriatrisches Handeln *(4)* 5
1.3 Ethische Grundhaltungen *(48)* 8

2 Anamnese und klinische Untersuchung 12
2.1 Geriatrische Anamnese *(48)* 12
2.2 Klinische Untersuchung *(48)* 15

3 Pharmakologische Besonderheiten bei Betagten *(48)* 17

4 Epidemiologie *(19)* 19

5 Alternstheorien 23

6 Altern 25
6.1 Physiologisches Altern 25
6.2 Erfolgreiches Altern 26
6.3 Krankhaftes Altern 30
6.4 Prävention *(42)* 32
6.5 Rehabilitation *(4)* 34
6.6 Sexualität *(30)* 36
6.7 Lebensqualität und Ziele der Geriatrie *(48)* 39

7 Pflege 42
7.1 Ambulante Altenpflege *(35)* 42
7.2 Entlastung für Angehörige *(8)* 44
7.3 Familienkonferenz *(8)* 48
7.4 Betagtenmisshandlung *(48)* 51

8 Tod und Sterben *(48)* 54

9 Betreuungsrecht *(27)* 57

10 Versicherungsgrundlagen 61
10.1 Sozialversicherung in der Schweiz *(24)* 61
10.2 Sozialversicherung in Deutschland *(25, 36)* 63

Grüner Teil: Assessment

11 Geriatrisches Assessment 67
11.1 Multidimensionales Geriatrisches Assessment *(44)* 67
11.2 Funktionelles Assessment *(44, 41)* 72
11.3 Soziales Assessment *(22)* 78
11.4 Kognitives Assessment *(40)* 84
11.5 Emotionales Assessment *(21)* 91
11.6 Assessment der Mobilität und des Sturzrisikos *(44)* 93
11.7 Nutritives Assessment *(38)* 97
11.8 Hör- und Sehfähigkeit in der Geriatrie *(15)* 102
11.9 Assessment der Hörfähigkeit *(15)* 103
11.10 Assessment der Sehfähigkeit *(15)* 105
11.11 Erfassen des mutmaßlichen Willens *(48)* 107
11.12 Assessment der Fahrtauglichkeit *(32)* 110

Hellblauer Teil: Psychogeriatrische Krankheitsbilder

12 Demenz 117
12.1 Demenz – Grundlagen *(44)* 117
12.2 Demenz – Diagnostik *(44)* 121
12.3 Demenz-Typen *(44)* 126
12.4 Pharmakotherapie bei Demenz *(13)* 130
12.5 Milieutherapie bei Demenz *(9)* 132
12.6 Umgang mit terminalen Komplikationen *(48)* 135

13 Depression 139
13.1 Depression – Allgemeines *(21)* 139
13.2 Antidepressive Therapiemöglichkeiten *(48, 13)* 143
13.3 Suizid *(13)* 147

14 Beihilfe zum Suizid – Sterbehilfe 150
14.1 Sterbewunsch *(10)* 150
14.2 Sterbehilfe *(10)* 151

15 Psychopathologische Syndrome in der Geriatrie 153
15.1 Paranoides Syndrom *(30)* 153
15.2 Delir *(30)* 159
15.3 Agitiertheit *(30)* 161
15.4 Schlafstörungen *(23)* 166

16 Sucht im Alter *(46)* 171

17 Neurosen und Persönlichkeitsstörungen 177
17.1 Neurosen *(26)* 177
17.2 Persönlichkeitsstörungen *(26)* 180

18 Psychotherapie 184
18.1 Geriatrische Psychotherapie *(30)* 184

Blauer Teil: Geriatrische Krankheitsbilder

19 Schmerz ... 187
19.1 Schmerz – Grundlagen *(16)* ... 187
19.2 Schmerztherapie *(16)* ... 191
19.3 Schmerzsyndrome *(16)* ... 199

20 Mobilitätsstörungen ... 202
20.1 Schwindel – Grundlagen *(48)* ... 202
20.2 Vestibuläre Schwindelformen *(48)* ... 205
20.3 Nicht-vestibuläre Schwindelformen *(48)* ... 208
20.4 Gangstörungen *(48)* ... 209
20.5 Synkope *(48)* ... 215
20.6 Sturz *(5)* ... 217
20.7 Immobilität *(39)* ... 220

21 Kardiorespiratorische Erkrankungen ... 228
21.1 Dyspnoe *(14)* ... 228
21.2 Herzinsuffizienz – Grundlagen *(2)* ... 236
21.3 Pharmakotherapie der Herzinsuffizienz *(2)* ... 240
21.4 Koronare Herzerkrankung *(23*)* ... 248
21.5 Therapie hochgradiger Klappenerkrankungen *(23*)* ... 252

22 Kreislauferkrankungen ... 253
22.1 Hypertonie – Grundlagen *(45, 47)* ... 253
22.2 Therapie der Hypertonie *(45, 47)* ... 257
22.3 Hypotonie und orthostatische Dysregulation *(39)* ... 264
22.4 Herzrhythmusstörungen – Allgemeines ... 271
22.5 Tachykarde Herzrhythmusstörungen *(11)* ... 275
22.6 Bradykarde Herzrhythmusstörungen *(11)* ... 280

23 Arterienerkrankungen ... 283
23.1 Arterielle Durchblutungsstörungen *(20)* ... 283
23.2 Funktionelle Durchblutungsstörungen *(20)* ... 285
23.3 Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) *(20)* ... 287
23.4 Entzündliche Gefäßerkrankungen *(20)* ... 291
23.5 Aneurysma *(20)* ... 294
23.6 Akuter Extremitätenarterienverschluss *(20)* ... 297

24 Venenerkrankungen ... 300
24.1 Venenerkrankungen – Allgemeines *(20)* ... 300
24.2 Varikose *(20)* ... 304
24.3 Chronische venöse Insuffizienz, Ulcus cruris *(20)* ... 306
24.4 Phlebitis *(20)* ... 308
24.5 Venenthrombose *(20)* ... 309
24.6 Lungenembolie (LE) *(20)* ... 312
24.7 Thrombophilie *(20)* ... 314

25 Antithrombotische Therapie *(34)* ... 315

Inhaltsverzeichnis

26 Zerebrovaskuläre Erkrankungen 324
26.1 Apoplexie *(48)* 324
26.2 Apoplexie – Lakunäre Syndrome *(48)* 333
26.3 Sekundäre Verhaltensstörungen nach Apoplexie *(48)* 335
26.4 Aphasie nach Apoplexie *(48)* 337
26.5 Apraxie nach Apoplexie *(48)* 340

27 Parkinson-Syndrom *(48)* 342

28 Augenerkrankungen 350
28.1 Sehstörungen *(18)* 350
28.2 Akut rotes Auge *(18)* 351
28.3 Augenliderkrankungen *(18)* 353
28.4 Katarakt, Glaukom *(18)* 354

29 Hörstörungen *(12)* 356

30 Munderkrankungen 359
30.1 Orale Probleme – Grundlagen *(28)* 359
30.2 Orale Therapie und Prophylaxe *(28)* 361
30.3 Orales Leitsymptom Xerostomie *(28)* 363

31 Gastrointestinale Beschwerden 365
31.1 Obstipation *(49)* 365
31.2 Stuhlinkontinenz *(33)* 370

32 Malnutrition *(38)* 372

33 Fettstoffwechselstörungen *(20)* 379

34 Störungen des Wasser- und Elektrolytstoffwechsels 385
34.1 Dehydratation *(48)* 385
34.2 Hyponatriämie *(48)* 387

35 Urologische Probleme 388
35.1 Urininkontinenz – Grundlagen *(38)* 388
35.2 Urininkontinenz – Therapie *(20)* 394
35.3 Transurethraler Dauerkatheter *(38)* 399
35.4 Harnwegsinfektionen (ohne Dauerkatheter) *(38)* 404

36 Diabetes mellitus 408
36.1 Altersdiabetes – Grundlagen *(3)* 408
36.2 Altersdiabetes – Therapie *(3)* 411
36.3 Altersdiabetes – Komplikationen *(3)* 418

37 Schilddrüsenerkrankungen 423
37.1 Hyperthyreose *(17)* 423
37.2 Hypothyreose *(17)* 425
37.3 Schilddrüsenknoten *(17)* 427

38 Erkrankungen des Bewegungsapparats 429
38.1 Arthrose *(43, 39)* 429
38.2 Kristallarthropathien *(43, 39)* 431
38.3 Degenerative Wirbelsäulenerkrankungen *(43, 39)* 433
38.4 Metabolische Osteopathien – Grundlagen *(6)* 436
38.5 Metabolische Osteopathien – Osteomalazie *(6)* 437
38.6 Metabolische Osteopathien – Osteoporose *(6)* 438
38.7 Chronische Polyarthritis *(43, 39)* 442
38.8 Proximale Femurfraktur *(4)* 443
38.9 Physikalische Therapie – Grundlagen *(43, 39)* 450
38.10 Physikalische Therapie – Thermotherapie *(43, 39)* 452
38.11 Physikalische Therapie – Mechanotherapie *(43, 39)* 454
38.12 Physikalische Therapie – Elektrotherapie *(43, 39)* 457

39 Hauterkrankungen 458
39.1 Altershaut – Physiologie/Pathophysiologie *(1, 7)* 458
39.2 Altershaut – Krankheitsbilder *(1, 7)* 461
39.3 Altershaut – Pflege und ästhetische Behandlung *(1, 7)* 462
39.4 Hautläsionen durch mangelnde Pflege *(1, 7)* 465
39.5 Altersdermatosen *(1, 7)* 466
39.6 Benigne Hyperplasien und Tumoren *(1, 7)* 468
39.7 Maligne Tumoren *(1, 7)* 472
39.8 Maligne Lymphome *(1, 7)* 474
39.9 Entzündliche Dermatosen *(1, 7)* 477
39.10 Dermatosen durch Alterung des Gesamtorganismus *(1, 7)* 479

40 Dekubitus 482
40.1 Dekubitus – Grundlagen *(38)* 482
40.2 Dekubitus – Prophylaxe, konservative Therapie *(38)* 485
40.3 Dekubitus – chirurgische Therapie *(31)* 488

Sachverzeichnis 491