7 Liebe Leserin und auch lieber Leser

9 Babys sind soziale Wesen

10 Bereit-Sein für die Welt des Babys
10 Mein Weg zur Bindungsanalyse
11 Stolpersteine beim Kontakt zu Ihrem Baby
13 Mamas Weg zum Baby
14 Das Baby im Bauch – ein soziales Wesen?

18 Mamas Bedeutung für das Baby
18 Babys passen sich an
19 Bindung – Schutz und Geborgenheit
20 Jetzt schon Bindung fördern!

25 Rituale für die Schwangerschaft

26 Die Reise beginnt: Schwanger werden
26 Die Wahl der Miss Eizelle
28 Vom Eisprung zur Befruchtung
30 Willkommen im ersten Zuhause

32 Endlich: Schwanger!
32 Herzliche Gefühle
34 Hallo, Baby!
36 Aus der Bewegung in die Bewegung
38 Du bist mir wichtig!
40 Hörst Du mich, Baby?
42 Baby auf dem Prüfstand
44 Lächeln ist ansteckend
48 Das Leben ist kein Ponyhof
50 Hallo Baby, hallo Enkelchen
52 Und täglich grüßt die Übelkeit
54 Gut verbunden
56 Wunderwerk Plazenta
58 Die Werde-Kerze
60 Mein Körper – Dein Körper

62 Ihr Baby wächst und gedeiht
62 Spielplatz Mamabauch
64 Ihr Baby liebt Rituale
66 Der Zirkel der weisen Frauen
68 Wir Wasserwesen
70 Die Angst im Griff
72 Die Kraft der Berührung
74 Melodien für Babys Seele
78 Der geschützte Ort
80 Botschaften des Körpers
82 Post für das Baby
84 Wohn-Raum Gebärmutter
86 Der farbige Atem
88 In der Ruhe liegt die Kraft

91 Vorbereitungen auf die Geburt

92 Auf die Plätze, fertig …
92 Die richtige Lage
94 Gebären heißt loslassen
96 Kulturschock: Welt
98 Geburt: Die Eröffnungsphase
100 Geburt: Die Austreibungsphase
102 Geburt: Die Nachgeburtsphase

104 Service

104 Bücher

104 Fachartikel

106 Stichwortverzeichnis

aus: Schlotz, Bauchgeflüster (ISBN 9783830481638) © 2015 Trias Verlag