Inhalt

Vorworte 6



Grundlagen

Osteopathie – eine sanfte Heilkunst 10
Leben ist Bewegung 10
- Die Bedeutung von Bewegung für die Osteopathie 11

Andrew Taylor Still und die Geschichte der Osteopathie 14
- Die Geburt einer neuen Medizin 16
- Osteopathie heute 18

Den Selbstheilungskräften helfen 20
Die vier Säulen der Osteopathie 21
Gefäßsysteme und Leitungsbahnen 21
- Die Aufgaben der Gefäßsysteme und Leitungsbahnen 21

Die Bedeutung von Funktion und Struktur 25
Die Selbstheilungskräfte des Körpers 27
Der Mensch als untrennbare Einheit 31
Die Teile kennen, um das Ganze zu heilen 34
Der Bewegungsapparat 34
Die inneren Organe 39
Der Schädel 44
Die Wirbelsäule 49
Die Embryonalentwicklung 55
Der Weg des Krankwerdens 58
Gesund sein heißt ausgleichen 59
Die osteopathische Verletzung 63
Solange der Körper kompensieren kann 66
Wenn der Körper überfordert wird 69



Methoden

Beim Osteopathen in guten Händen 74
Zu Beginn: die Krankheitsgeschichte 74
Behandeln wörtlich genommen: die manuelle Untersuchung 78
Primäre und sekundäre Ursachen erkennen 84
Mit den Händen die natürliche Beweglichkeit wiederherstellen 87
Wie lange dauert eine Behandlung? 98

Newiger, Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen (ISBN 3830432704) © 2005 TRIAS Verlag



Anwendungen

Wo die Osteopathie helfen kann 102
Schrei- und Spuckkinder 103
Schiefhals 106
Zahnregulierung 108
Asthma 111
Skoliose 114
Unterleibsbeschwerden bei Frauen 117
Schwangerschaft und Wochenbett 120
Kopfschmerzen 124
Kreuzschmerzen 129
Schulter- und Nackenprobleme 135
Folgen von Autounfällen 139
Narben 143
Verdauungsprobleme 148
Hepatitis 156
Rheumatismus 159
Osteopathie als begleitende Therapieform 163
- Verhaltensstörungen bei Kindern 163
- Schutzimpfungen 165
- Verzögerte Knochenheilung 165
- Hörsturz und Tinnitus 166
- Schlaganfall 167
- Herzinfarkt 168
- Herzoperation 169
- Vollnarkose 170
- Parkinson 170

Wann Osteopathie helfen kann – und wann nicht 172
Wann die Schulmedizin an Grenzen stößt 173
Die Möglichkeiten der Osteopathie 176
Warum die Osteopathie nicht immer helfen kann 181



Nützliche Hinweise

Weiterführende Informationen und Adressen 186
Nicht ganz einfach: die Rechtslage 187
Wie beurteilt die Schulmedizin die Osteopathie? 190
Was kostet eine osteopathische Behandlung? 194
Wie findet man einen guten Osteopathen? 196
Qualitätskriterien bei der Behandlung 201
Osteopathie von A bis Z 203
Stichwortverzeichnis 219

Newiger, Osteopathie: Sanftes Heilen mit den Händen (ISBN 3830432704) © 2005 TRIAS Verlag