Liebe Eltern, Erzieher und Lehrer,

ich freue mich sehr über das große Interesse an diesem Ratgeber. Die vielen positiven Rückmeldungen und Rezensionen zu der Erstauflage dieses Buches haben gezeigt, wie hilfreich die Inhalte für Eltern, Erzieher und Lehrer sind. Die Erstauflage war überaus erfolgreich und doch hat sich in den letzten Jahren einiges verändert und neues Wissen ist hinzugekommen. Daher halten Sie nun eine komplett aktualisierte und erweiterte Neuauflage in den Händen.

Neben den bewährten Erkenntnissen zum Umgang mit Kindern mit Selbstregulationsproblemen wurde die Neuauflage zum Thema Kinder mit Koordinationsstörungen – Umschriebene Entwicklungsstörungen der motorischen Funktionen (UEMF) – deutlich erweitert. Wir wissen heute, dass beide Problembereiche zu ca. 50 Prozent gemeinsam auftreten. Wenn diese Probleme nicht angegangen werden, riskieren diese Kinder eine deutlich schlechtere Prognose für ihren Lebensweg. Daher macht es Sinn, beide Themen in diesem Ratgeber abzudecken, um Eltern, Erzieher und Lehrer für diese Störungsbilder zu sensibilisieren und darüber aufzuklären.

Auch wissen wir heute noch besser, wie wir das motorische Lernen und den Fertigkeitserwerb von Kindern vor allem mit Aufmerksamkeits- und Selbstregulationsproblemen verbessern können. Dieses Wissen können Sie als Eltern, Erzieher und Lehrer sehr gut im Alltag nutzen, um betroffene Kinder wirksam bei der Alltagsbewältigung, Teilhabe und im Rahmen von Inklusion zu begleiten.

Herzlichst,
Ihre Britta Winter

aus: Winter, Komm, das schaffst Du! (ISBN 9783432121048) © 2026 TRIAS Verlag