Sachverzeichnis

A

ABC-Theorie 142
Abgrenzung, Wegschiebeübung 199
Abhängigkeitserkrankung 53
Ablegermodell 276
Absprachefähigkeit 97
Abstraktion
– explikative regressive 137
– regressive 134, 136
Abwehr 124
– Handhabung 127
– innerpsychisches Schutzsystem 127
Abwehranalyse 127
Abwehrformen, unreife 127
Abwehrwiderstand 124
Achtsamkeit 65
– dialektisch-behaviorale Therapie 156
– Einordnung nach Grawe 69
– Genusstherapie 75
– Ressourcenaktivierung 69
– sexuelle Funktionsstörungen 192
– Vermittlung 69–70
Achtsamkeitsprinzip 69
Achtsamkeitsübung 99
– Auswertung 71–72
– Fantasiereisen 77
– Indikation 70
– Techniken 70
– Umsetzung 72
– Voraussetzungen 70
Achtsamkeitsübungen 69
Agoraphobie
– 30-Sekunden–Buchführung 172
– Depression 165
AIP-Modell 176
Aktenvorbefund 308
Aktivität, sportliche 202
Aktivitätenprofil, individuelles 309
Aktivitätssteigerung 205
Akutbehandlung und Rehabilitation 319
Akutpsychotherapie 46
Akzeptanz und Commitment Therapie 26
Alexithymie 207
Allgemeinkrankenhaus, psychische Abteilung 315
Alltagshandlungen, Ergotherapie 226
Alltagskommunikation 29
Alltagskonflikt 27
Alltagswissen 275
AMDP-Bogen 52
Anamnese
– biografische 51
– Gesprächsbeginn 50
– Ziele 53
Anamneseerhebung 49–50
Anfängerprobleme 294
Anforderung und Bewältigung 38
Angstbewältigung
– Expositionstraining 164
– Gruppen 106
– kognitive Umstrukturierung 141
Angstbewältigungstraining 166
Angsterkrankung
– Exposition 166
– Glaubenssätze 104, 107
Angststörung
– Bewegungstherapie 203
– Hypnotherapie 253
– progressive Relaxation 219
Anorexia nervosa 42–43
Anschlussbehandlung, ambulante 319
Antragsstellung 301
Arbeit
– gegengeschlechtliche/gleichgeschlechtliche 298
– mit Familien 182
– mit größeren Systemen 184
–– Indikation 184
– psychotherapeutische 29
– sozialtherapeutische 245
– traumabezogene therapeutische 98
Arbeiten
– hypnoanalytisches 251
– körperorientiertes 197
– rezeptives 238
–– Musiktherapie 236
Arbeitsbündnis, therapeutisches 289
Arbeitsunfähigkeit 319
Arztbriefe 288
Assertiveness-Trainings-Programm (ATP) 57
Assoziation, freie 126
Asthma, Hypnotherapie 252
Atemerlebnis, passives 214
Atemmeditation 69–71
Atemübung 214
Atmung, tiefe 197–198
Aufklärung, kritische 281
Aufmerksamkeit
– emotionales Netz 158
– Emotionen 158
– frei schwebende 126
– gemeinsame 158
– Hypnotherapie 251
– Körperverhaltenstherapie 224
Aufmerksamkeitsfokussierung, duale 177
Aufmerksamkeitswechsel 209
Aufstellung 160
– Vorgehen 163
– Ziel 160
Aufstellungsarbeit 160
Augenschluss 209
Ausdauertraining 202
– Depression 203
Ausfallzeit 287
Ausgangszustand
– Klassifikation 25
– Werte 25
Autogenes Training 211
– Grundstufe 213
– Indikationen 212
– Oberstufe 215
– Vermittlungsstil 211
Autohypnose 212
Autonomie
– Selbstorganisation 147
– Stärkung 75

B

Bauchübung 214
Bedarfszahlen 312
Bedeutungsreframing 101
Bedingungsmodell, hypothetisches 115
Begegnungsgedanken 254
Begleiter, wohlwollender 66
Begutachtung
– Datenebenen 310
– diagnostische Methoden 310
– tendenziöse Haltungen 309
Begutachtungsaufgaben 306
Begutachtungsmodell 310
Begutachtungsprobleme 306
Behandlungsplan
– Begründung 303
– EMDR-Standardprotokoll 177
– Verhaltenstherapie 304
Behandlungsverfahren, Grundkompetenzen 30
Behandlungszimmer 286
Beihilfeträger 305
Belastungsstörung, posttraumatische 49
– Hypnotherapie 253
Belastungszyklus 40
Beratung
– Anlass 277
– Hilfeformen 278
– interdisziplinäre 281
– Kontext 279
– neue Medien 282
– Organisationsformen 279
– professionelle 275, 282
– Profil 283
– psychosoziale 275, 277–278
– theoretische Entwürfe 282
– Trendwende 280
– und Information 276
– und Psychotherapie 276, 279
– Wandel 282
– Zuständigkeit 279
Beratungsansatz, sozialkonstruktivistischer 283
Beratungsentwicklung 280
Beratungspsychologie 279
Beratungssetting 278
Berührung 197
– provozierende 200
– Sterbender 293
– zulässige 293
Bewältigung 38
Bewegung 202
– Alltag 62
– Körperverhaltenstherapie 224
– positive Effekte 202
– Stressbewältigung 62
Bewegungen der Seele 161
Bewegungsprogramme 204
Bewegungstherapie 202
– ambulante Versorgung 205
– Angststörung 203
– Formen 204
– Forschung 202
– Indikation 202
– konzentrative 208
–– Angebot 209
– Schmerzsyndrom 204
– stationäre Versorgung 205
– Wirkdimensionen 204
– Wirkmechanismus 205
Beziehung
– intime 294
– private 294
– problembestimmte 122
– professionelle 292
– therapeutische 37
–– Gefühle 292
Beziehungsfähigkeit 37–38
– Problemlösungstraining 110
Beziehungsgestaltung, schematherapeutische 264
Beziehungskonflikt
– Anorexia nervosa 44
– therapeutische Beziehung 44
Beziehungsunfähigkeit 37–38
Bezugspersonen, Einbeziehung 291
Bieler Modell 227
Bilderleben, katathymes 186, 237
Bindung
– Familie 182
– pathologische 45
– und Ablösung 93
– unsichtbare 93
Bindungsdynamik 96
Biofeedback 260
– Ablauf 262
– Einsatz 262
– Einsatzmöglichkeiten 261
– Techniken 260–261
– Therapieplanung 262
Biofeedbackgeräte 261
Biografie 282
– Anforderung und Bewältigung 38
– Klapperstorchtest 45
– Klettertest 45
– Lernerfahrungen 150
Blut-, Verletzungs-, Katastrophen-Phobie 167
Bodyscan 223
Burnoutprophylaxe 159
BVK-Phobie 167, 169

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

C

Canadian Model of Occupational Performance 227
Chaostheorie, Selbstorganisation 145
CIPOS-Technik 179
Crucible-Ansatz 192
– Sexualtherapie 190
Cyberchondrie 273

D

Denken, dialektisches 156
Denkfehler 151
Depression
– Agoraphobie 165
– Bewegungstherapie 202
– depressive Antriebshemmung 203
– Genusstherapie 73
– Glaubenssätze 104
Desensibilisierung, systematische, nach Wolpe 164
Deuten 122, 128
– Deutungsprozess 127
Deutung 102
Diagnoseschnittmenge 318
Diagnosestellung, telepsychiatrische 271
Diagnostik
– Auswirkungen 291
– ergotherapeutische 227
– erweiterte operationalisierte psychodynamische 210
– Onlinediagnostik 271
Dialektisch-behaviorale Emotionstheorie 157
Dialektisch-behaviorale Skills 158
Dialektisch-behaviorale Therapie 156
– Einzeltherapiesitzung 158
– Gefühlsprotokoll 157
– Gefühlszustände 158
– Skillstraining 156
Dialog
– begriffsbestimmender explikativer 136
– explikativer sokratischer 136
– funktionaler sokratischer 138
– normativer sokratischer 137
– offener 102, 184–185
– sokratischer 134, 141
Dienstleistung 292
Differenzmodell 276
Dilemmata, psychotherapeutisch-relevante 27
Disinhibition Effect 271
Disputation, hedonistische 143
Disputationsprozess 144
Disputtechniken 135
Distanzierungsverfahren, imaginative 98
Dokumentation 288, 299
Doppeln 256
Dreieck, kunsttherapeutisches 231
30-Sekunden-Buchführung 172
– Komplikationen 175
– Prognosetraining 174
– Schwerpunkt 172
– Selbstmanagement 174
– Vorgehen 172–173
– Zweifel 174
Durcharbeiten 128
– Therapeut, Voraussetzungen 129
Dyade
– zu dritt 231
– Außenperspektive 119
– therapeutische 298
Dysthymia 58

E

E-Health 270
E-Mail-Konsultation 271
E-Mental-Health 270
Ego-State-Therapie 252
Einordnung, theoretische 44
Einpersonenrollenspiel 83, 143
– Ablauf 84
– Dreiersequenzen 84
– Klientenposition 84
– Komplikationen 86
– Positionen 83
– Stimmigkeitsprüfung 85
– Supervisor 85
– Therapeutenposition 84
– Vorgehen 83
– Zyklen 85
Einweisung 313
Einzelfallhilfe, soziale 244–245
Einzelpraxis, Setting 299
Embodiment 199
EMDR 176
– Anamnese 177
– CIPOS-Technik 179
– Indikation 177
– Metapher des Knotens 178
– Patient 176
– Ressourcentechniken 179
– Sicherheit 179
– Therapeut 176
– Vorgehen 177
Emotion
– Aktivierung 157
– Komponenten 157
– Validierungsstrategien 158
Emotionsmodell, Vermittlung 157
Emotionssurfing 158
Empowerment 227
Enabling-Konzept 227
Entspannung 211
– differenzielle 216
Entspannungsinduktion 260
Entspannungstraining 61
Entwicklungsbelastung 39
Entwicklungskurven 151
Entwicklungswege 39
Entwurfshandeln 93
Erfahrung
– emotionale, Übertragung 125
– korrigierende emotionale 122
Ergotherapie 226
– Aktivität 227
– Alltagsrelevanz 228
– Analyse 228
– Ausbildung 226
– Behandlung 228
– beruflicher Alltag 229
– Berufsdefinition 226
– Grundlagen 227
– Klientenzentrierung 227
– Lebensweltrelevanz 228
– Methodenauswahl 229
– Mittel 228
– Modelle 227
– Partizipation 227
– Performanzkomponenten 226
– Schnittstellen zur Psychotherapie 228
– Steuerungsmittel 228
– Vorgehensweisen 229
Erhebungsbogen, standardisierter 50
Erinnerungsrückkehr, emotionale 126
Erkennen 41, 49
Erleben
– angenehmes körperliches 200
– körperliches 208
– reales, therapeutische Situation 29
– subjektives 43
– taktiles 75
Erotik 299
Erstgespräch 49–50
– Anamnese, Ziele 53
– Interaktion 53
– Kontaktaufnahme 51
– psychischer Befund 52
– Rollenverteilung 50, 52
Erwärmung 255
Erwerbsfähigkeit, verminderte 317
Erzähllinie, alternative, ressourcenorientierte 90
– Konstruktion 91–92
Essstörung 44
– Familientherapie 182
Essverhalten, restriktives 44
Ethik 24
Evaluation 49
Existenzgefährdung, Sozialarbeit 246
Expertenwissen, Stimmigkeit 149
Exposition 35, 164
– graduierte, mit Selbsthilfemanual 166
– Hauptindikationen 165
– Indikation 166
– internetbasierte Verhaltenstherapiemodule 167
– Komplikationen 175
– Reaktionsprovokation 164
– Selbstmanagement 174
Exposition-Reaktions-Management 164, 166
– in sensu 169
– in vivo 167
– Schwerpunkte 167
Expositionstraining 164
– Albträume 170
– Intensität 166
– Klinikbetrieb 165
– Komplikationen 169–170
– Therapeutenmanuale 166
– Veränderungsmotivation 165
– Voraussetzungen 165
– Vorgehen 164
Extreme Communities 273
Eye Movement Desensitization and Reprocessing 176

F

Familie, psychotherapeutisches Arbeiten 182
Familienaufstellung 161
Familiengespräch 182
Familienmuster 93
Familienregeln 104, 107
– 4-Felder-Technik 106
– Umwandeln 105
– Weitergabe 106
Familienrekonstruktion 34
Familientherapie 35, 182
– Genogrammarbeit 93
– katathym-imaginative Psychotherapie 187
– Komplikationen 182
– Prüfungsangst 183
Fantasie, sexuelle 299
Fantasiereisen 77
– Abbruch 79
– Alltag 78
– gelenkte 77
– Rückführung 78
– Schwierigkeiten 79
– therapeutische Durchführung 77
– Voraussetzungen 79
– Ziele 77
Fibromyalgiesyndrom
– Ausdauertraining 204
– Hypnotherapie 252
Fixierung, somatische 186
Flooding 164
Folgestörung, posttraumatische 96
Forensik, Schematherapie 265
Frage- und Interviewtechniken 117
Fragebogen
– Genogrammdaten 95
– Hypochondrie 273
– Sexualität 190
Fragen
– hypothetische 119
– lösungs- und zukunftsorientierte 117
– sokratisches 141
– triadische 117, 119
– zirkuläres 117
–– Begründung 117
– zukunftsorientierte 117
Fragetechniken
– reflexionsförderndes Ziel 118
– systemische 117
Fragetypen 119
Frauenberuf 298
Fremdwahrnehmung 117
5-Jahres-Frage 88
Funktion, psychische 308

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

Funktionsstörung
– angstnahe sexuelle 192
– chronifizierte sexuelle 194
– körperliche 322
– sexuelle 190
–– Frauen 191
–– Übungen 193
Fürsorge, begrenzte elterliche 264

G

Gedanken
– automatische 104, 141
– blockierende 58
– selbst abwertende 114
– stressvermindernde 61
Gedankengänge, grübelnde 78
Gedankenwandern 69
Gefühle
– Abwehr 126
– ausdrücken 200
– Äußerung 293
– dialektisches Denken 156
– eigene 292
– Regulation 200
– Übertragung 125
Gefühlsprotokoll VEIN-AHA 157
Gegenübertragung 122, 126, 292
Genogramm 93
Genogrammarbeit 93
– als Sequenzanalyse 94
– objektive Daten 94
– Praxis 94
– ressourcenorientierte 93
Genogrammdaten
– Analyse 95
– Erhebung 95
Genogrammrekonstruktion 94
Genussfähigkeit 73–74
Genussregeln 74
Genusstherapie
– Ressourcen 75
– therapeutische Kontaktgestaltung 76
Genusstherapie;soziale Umgebung 76
Genusstraining 62
– Fantasiereisen 77
Genussverbot 73–74
geschlechtsspezifische Störungen 297
Gespräch
– konzentrative Bewegungstherapie 209
– problemexternalisierendes 89
Gesprächsbeginn 50
Gesprächsführung
– explikative sokratische 135
–– Disput 137
–– Phasen 136
–– Verlauf 139
– funktionale sokratische 135
–– Phasen 138
– klientenzentrierte 244
– normative sokratische 135
–– Phasen 137
– sokratische 134
–– Dialogbeginn 138–139
–– Dialogform 139
–– Fragetechniken 135
–– Indikation 135
–– Komplikationen 138
–– Kontraindikation 134
–– Therapeuten 134
–– Vorgehen 136
Gesprächssituation, szenische Gestaltung 43
Gestalten, dialogisches 233
Gestaltungsaufgaben, narrative 233
Gestik 53
Gesundheitsfragen, Internet 270
Gesundheitssystem 24
Gewalt
– bewältigungsorientiertes Vorgehen 48
– Bindungsdynamik 96
– innerfamiliäre 96
– interpersonelle 97
– sexualisierte 176
Glaubenssätze 104
– differenzielle Indikation 104
– Erstellen 105
– Familiengeschichte 104
– Familienregeln 105
– Kosten der Aufrechterhaltung 106
– Sinnhaftigkeit 105
– Umformulierung 105
Grounding 198
Grundkompetenzen, Behandlungsverfahren 30
Grundüberzeugung, depressionsfördernde 104
Gruppenarbeit
– soziale 246
– Überforderung 247
Gruppenimagination 187
Gruppentherapie 35
– Genusstherapie 75
Gruppentraining sozialer Kompetenzen 57
Gutachterbericht 302–303

H

Halt geben 199
Hamburger Modell 193
– Therapieverlauf 195
Handeln
– psychotherapeutisches 41
– therapeutisches 46
Handlungsfähigkeit, Ressourcen 39
Handlungskompetenz 228
Handlungslandschaft 90
Handlungsorientierung 44
Handlungswissen 275
Hausaufgabe, Selbstorganisation 146
Health-Belief-Modell 115
Hebammenkunst 134
Helfer, innerer 99
Hermeneutik 93
Herzkrankheit, koronare, progressive Relaxation 219
Herzübung 214
Hilflosigkeit, erlernte 75
Humorfähigkeit 165
Hychochondrie 273
Hypertonie, progressive Relaxation 219
Hypnoanalyse 251
Hypnose 249
– klassische versus moderne 249
– und systemische Therapie 252
Hypnosystemik 252
Hypnotherapie 249–250
– Ablauf 251
– Anwendungsfelder 250
– Techniken 250
– und Verhaltenstherapie 251
– Wirksamkeit 252
Hypnotisierbarkeit 249
Hypothesenbildung, psychodynamische, Darstellung 303

I

Ich-Spaltung, therapeutische 125
Ich-Stärke/Ich-Schwäche 125
Idealisierung, primitive 127
Identitätslandschaft 90
Imagination
– autogene 215
– freie 237
– geführte 237
– innere lustvolle Frau 193
– inneres Kind 188
– Musiktherapie 237
– psychosomatisch Kranke 186
Imaginationen 186
Imaginationsübung 99
– Genussfähigkeit 74
Improvisation
– assoziative 239
– freie 239
– klangzentrierte 239
– musikzentrierte 239
– themenzentrierte 239
In-vivo-Exposition, graduierte 164, 166
Indikation
– pragmatisch orientierte 44
– pragmatisch-orientierte 46
– theoretisch begründete 44, 46
Information
– Definition 118
– diagnostisches Instrument 43
– interaktionelle 43
– Internet 270
– objektive 41
– subjektive 49
– szenische 43, 49
– Verlässlichkeit 42
Informationsflut 152
Informationsmanagement 276
Informationsüberflutung 276
Informationsverarbeitung, begrenzte 152
Informationsweitergabe 150
Institutsambulanz 315
Integrationsmodell 277
Interaktionsebene 43
Interesse-Moral-Konflikt 27
Interessenkonflikt 27
Internet 270
– Communities 273
– Qualitätskontrolle 270
– Qualitätssicherung 270
– rechtliche Aspekte 270
– Therapeutenrecherche 272
Internetangebot, therapeutisches 271
Internetnutzung 272
– gesundheitsrelevante 270
– klinisch relevante Effekte 272
Internetsucht 273
Intervention
– ressourcenorientierte therapeutische 38
– sozialtherapeutische 244
Interventionsstrategie, kognitive 110
Interview 50
– Wahl der Fragen 118
Interviewtechnik 117
Intervision 34

J

Ja-Nein-Übung 58
Joggen 204
Jugendhilfe 184
Jugendliche
– Hypnotherapie 252
– katathym-imaginative Psychotherapie 187
– Schematherapie 265
Jugendlichenpsychotherapie 184
Jung'sches Traumverständnis 130
– Traumtheorie 130

K

Kassen, Leistungspflicht 301
Katathym Imaginative Psychotherapie 186, 189
– Gruppentherapie 187
– Interventionsformen 187
– Konfliktbearbeitung 187
– Methodik 186
– Psychotraumatherapie 188
Kind
– Hypnotherapie 252
– inneres 99, 188
– innerfamiliäre Gewalt 96
– katathym Imaginative Psychotherapie 187
– unverletztes 188
– verletztes inneres 188
Kinder- und Jugendhilfegesetz, Beratung 281
Kindmodi 264
Klapperstorchtest 45
Klärung, motivationale 36, 129, 222
– Techniken 36
Klärungsperspektive 222
Kleine Schule des Genießens 73
– Ressourcenaktivierung 75
– Therapieprogramm 73–74
– Vorstellungsübungen 74

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

Klettertest 45
Klient
– als Klient 83
– mündiger, Sozialarbeit 245
Klientenzentrierung, Ergotherapie 227
Kognitionen, als dysfunktional identifizierte, Infragestellung 143
Kommunikation
– Außenperspektive 118
– medienvermittelte 272
– therapeutische 29
Kommunikationsprozess 29
Komorbidität
– Klärung 165
– psychische 315
– Psychoedukation 150
– psychosomatische 315
– Umgang 149
Kompensation, Träume 130
Kompetenz
– soziale, Training 56
– therapeutische 30
– Zweifel 295
Kompetenztraining, soziales (SKT) 58
Komplimenterunde 58
Konditionierung
– operante 260
– semantische 212
Konflikt
– katathym-imaginative Psychotherapie 186
– unbewusster 124
Konfliktlage, Werthaltungen 27
Konfliktlösung, Festhalten 124
Konflikttypen 27
Konfliktverdrängung 40
Konfrontationstraining 164
Kongruenzmodell 276
Konstruktionismus, sozialer 102
Konsultationsgespräch 184–185
– Einladung 184
Kontaktnahme 222
Kontextreframing 102
Konzentration 208
Konzept
– der reziproken Hemmung 164
– biosoziales, der Emotionstheorie 157
– der Familienskulptur 93
– der Ich-Stärke/Ich-Schwäche 125
– der morphogenen Felder 160
– der psychosomatischen Rehabilitation 318
– der Resilienz 39
– der Selbstsicherheitspyramide 56
– der Übertragung 35, 125
– der Vulnerabilität 38
– einer positiven Nichtsicherheit 283
Koronare Herzkrankheit, progressive Relaxation 219
Körper, Sinnlichkeit 209
Körper-Selbst 207
Körperbild 207
– Belebung 208
Körperdialog 209
Körpererleben 207
– angenehmes 200
Körperorientierte Techniken 197
– Ansatz nach Young 197
– Ansatz von Downing 197
Körperpsychotherapie, psychoanalytisch begründete 207
Körperschemastörung 44
Körpersprache 53
Körpertherapie 207
– als Spielraum 208
– psychotherapeutische 202
Körperverhaltenstherapie 221–222
– kinästhetische Information 224
– Techniken 223
Krankenhausbehandlung, psychosomatische 314
Krankenhausentgeltgesetz 314
Krankenversicherung
– gesetzliche 301
–– Bericht 304
– private 304
Krankheitsgewinn 124
Krankheitsverarbeitung 309
Krebs, Hypnotherapie 252
Kunsttherapie 231
– das Dritte 232
– Einzelarbeit 232
– Gruppenarbeit 233
– Gruppensetting 232
– Kleingruppenarbeit 232
– Paargruppenarbeit 232
– Ziele 231
Kurzzeitbehandlung 302

L

Lächeln, buddhistisches 199
Langzeitantrag 302
Laufen 204
Lebensgeschichte
– dominante 89
– Genogrammarbeit 94
– leiderzeugende 89–90
–– Dekonstruktion 91
Lebensgestaltung 24
Lebensgestaltung, Werte 26
Lebenskrise, mit Anpassungsstörungen 48
Lebensnarrationen, Neukonstruktion 89
Lebenssituation, intrinsische Zielsetzung 244
Lebensstil, sitzender 203
Leibphänomenologie, philosophische 208
Leiden, emotionales 158
Leidensdruck 295
Leistungsfähigkeit, psychische und somatische Funktionen 308–309
Leistungsfähigkeit, berufliche, Begutachtung 310
Leistungsfähigkeit, berufliche, Begriff 307
Leistungsfähigkeit, berufliche, Begutachtung 306
Leistungspflicht 301
Leitfaden zur Beurteilung der Leistungsfähigkeit 307
Lernen am Erfolg 260
Lernen, Körperverhaltenstherapie 223
Lernerfahrung, bisherige 150
Liaisondienst, psychosozialer 315
Lifestyle-Anliegen 53
Liversupervision 34
Lösungsorientierte Techniken 87–88
Lottoanalogie 174
Lustlosigkeit, sexuelle 192
Luststörung 192

M

Mäeutik 134
Major Depression, Ausdauertraining 203
Managed-Care-Programm 280
Medien, elektronische 288
Medien, moderne 272
Medikation 323
Medizin, psychosomatische, Schnittstellen 318
Mentaltraining 61
Mimik 53
Mindfulness-based Cognitive Therapy (MBCT) 69
Mindfulness-based Stress Reduction Program (MBSR) 69
Mitteilungsbedürfnis 52
Model of Human Occupation 227
Modell, der adaptiven Informationsverarbeitung des EMDR 178
Moral-Moral-Konflikt 27
Moralkonflikt 135
Motivation 37
Musiktherapie 236
– aktive Interventionen 238
– dialogisierende Techniken 242
– empathische Techniken 241
– freie Improvisation 239
– freie rezeptive Interventionen 237
– Indikation 238
– konfrontierende Techniken 242
– stützende Techniken 240–241
– themenzentrierte rezeptive Intervention 237
– Wirkfaktoren 236
– Wirkweisen 238
Muss-Sätze 104

N

Nachbeelterung 268
Nähe-Distanz-Übung 199
Narration, neu benannte 91
Narzissmus, Therapeut 129
Netz, emotionales 157
Neurofeedback 260
Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 101
Neutralitätsgebot 103
Nichtsicherheit, positive 283
Nierentransplantation 46
– Problemlöseaspekte 46
Notfall, Akutpsychotherapie 46
Notfallkoffer, realer 98
Notfallpiepser 299
Notlage künstliche 27

O

Occupational Science 227
Onkologie 47
Onlineberatung 271
Onlinediagnostik 271
Onlinekommunikation 270
Organisationsaufstellung 161–162
Ort
– geschützter sicherer 188
– sicherer 98

P

Paarskulptur sexueller Begegnungen 193
Paartherapie 35
– Hamburger Modell 194
– katathym-imaginative Psychotherapie 187
– Sexualtherapie 191
– sexuelle Funktionsstörungen 191
– sexuelle Störungen 193
Paradoxie, Selbstorganisation 147
Patient-Targed-Googling 272
Patient-Therapeuten-Modell, gemeinsames 150
Patientenverhalten
– erster Eindruck 52
– Erstgespräch 50
Pausen 223
Phänomenologie, existenzielle 93
Pharmakotherapie 321
Phobie
– Exposition 166
– progressive Relaxation 219
Plausibilität, situative 42
Plazeboeffekt 321
PLISSIT-Modell 190
Posttraumatische Belastungsstörung, EMDR 177
Prävention
– progressive Relaxation 220
– psychosoziale Beratung 277
– Sport 202
Praxis, psychotherapeutische 286
Prinzip
– der realen Erfahrung 29, 125, 231
– der Selbstverantwortung 194
Privatkassen 301
Probehandeln 257
Problemaktualisierung 35, 127
– Fragen 35
Problembewältigung 36
– Körperverhaltenstherapie 222

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

Problemdifferenzierung 87
Problementwicklung 115
Problemlösefähigkeit, Patient 30
Problemlösen 110
– als Interventionsmethode 110
– Alternativen 111
– Definition 111
– Therapeut 110
Problemlösetraining 61
Problemlösungsfertigkeiten 111
Problemlösungsprozess 111
Problemlösungstechniken 110
Problemlösungstraining 110
– Ergebnisse 112
– Grenzen 110
– Indikation 110
– Selbsthilfebuch 112
– Stufen 111
– Technik 111
Problemorientierung 34, 111
– generelle 111
Problemsituation
– Anfänger 294
– Definition 111
Problemtrance 252
Problemverhalten, Verhaltensanalyse 114
Prognosetraining 174
Prüfungsangst, Hypnotherapie 252
Psychodrama 254
– Behandlungstechniken 254
– Phasen 254
– Therapieverständnis 254, 258
Psychoedukation 97, 149
– Datenbanken 149
– Definition 149
– Entwicklungskurven 151
– klinischer Alltag, Probleme 149
– Komplikationen 152
– psychoedukative Elemente 150
– Publikationen 149
– Schwerpunkt 150
– Veränderung, Informationsmaterial 152
– Veränderungsprozess 152
Psychopharmaka 321
– Nebenwirkungen 322
Psychotherapeut
– Beziehungsaufbau 292
– Professionalität 292
– Wertearbeit 28
Psychotherapie
– Abhängigkeitserkrankung 53
– akute 29, 46
– Alltag 286
– als Kommunikationsprozess 29
– ambulante 205, 313
– Anfänger 294
– Ausfallzeiten 287
– Behandlungsbeginn 290
– Behandlungsende 290
– Behandlungsziel, Besprechung 290
– bewältigungsorientierte 29, 47
– Bezahlung 287
– Beziehungsaufbau 292
– Definition 29
– Dokumentation 288
– Elemente 289
– Funktion 277
– geschlechtsspezifische Störungsbilder 297
– integrative 29
–– Praxeologie 41
– integrierter psychotherapeutischer Ansatz 30
– Internet 270
– körperbezogene 207
– körperorientierte Techniken 197
– kurative 29, 47
– Lösungsorientierung 280
– nach Grawe 56
– Organisationsformen 279
– Orientierung 280
– palliative 29, 49
– Patienteninformation 289
– Pharmakotherapie 321
– präventive 29, 46, 186
– Privatleben 287
– professionelle 26
– psychodynamische 122
– Psychopharmaka 322
– rehabilitative 186
– Ressourcenorientierung 280
– Sitzungen, Frequenz 286
– Sitzungsvorbereitung 289
– systemische, Selbsterfahrung 34
– therapeutischer Auftrag 30
– tiefenpsychologisch fundierte 303
– traumazentrierte 97
– Umfang der Inanspruchnahme 287
– Zeitraster 286
– Zuständigkeit 279
Psychotherapieevaluation 49
Psychotraumatherapie 188
Psychotraumatologie 47
– Regression 126

R

Rahmen, geschützter 299
Raucherentwöhnung, Hypnotherapie 252
Reaktion, negative therapeutische 127
Reaktionsbildung 124
Realität
– objektive 49
– subjektive 49
Realitätsüberprüfung 143
Redefluss 52
Reflecting Team 101–102
Reframing 101–102
– systemische Therapie 101
– Therapeut, Voraussetzungen 103
Reframingäußerung
– Neutralitätsgebot 103
– Umdeutung 101
– wirksame 103
Regression 125
– Liegungsbehandlung 126
– Setting 126
Regulationssystem, innerpsychisches 124
Rehabilitation 313
– Ergotherapie 226
– psychosomatische 315
–– Behandlungsansatz 317
– Schnittstellen 320
– stationäre 320
–– Schnittstellen 319
Reiz-Reaktions-Exposition 164
Reizdarm, Hypnotherapie 252
Reizexposition 164
Reizüberflutung 164
Relaxation, progressive 216
– Anspannungsdauer 216
– Aufbau 217
– Kinder 218
– Kurzform, Übungen 218
– Vertiefungstechniken 217
Reliabilität 308
Resilienz 39–40, 94
– Fragen 40
Resomatisierung 186
Resonanzbildmethode 233
Ressourcen
– Arbeit 38
– unspezifische 37
Ressourcenaktivierung 36, 46–47
– Achtsamkeit 69
– Fragen 38
– Kunsttherapie 231, 233
– Motivation 37
– Psychodrama 254
Ressourcenaktivierung, Körperverhaltenstherapie 221
Ressourcenorientierung 34, 36, 38
– Diagnostik 36
Rollenfeedback 258
Rollenspiel 80–81
– Indikation 81
– Komplikationen 82
– musikalisches 240, 242
– Problemorientierung 80
– Ressourcenorientierung 80
– Selbstsicherheitstraining 57–58
– Verhaltensaspekte 81
– Vorgehen 81
Rollentausch 255–256
Rollenverteilung
– Erstgespräch 52
– traditionelle 297
Rücknahme 215
Rückzug, sozialer 41

S

Salutogenese 94
Schema-Modus-Modell 266
Schematherapie 142, 264–265
– Einordnung nach Grawe 264
– Fallkonzeption 265
– Indikation 266
– Komplikationen 268
– Perspektivenwechsel 264
– Selbsterfahrung 266
– soft skills 266
– Vorgehen 267
Schlafstörung, Hypnotherapie 252
Schmerz, chronischer, Hypnotherapie 252
Schmerzsyndrom, Bewegungstherapie 204
Schmerzzustände; Glaubenssätze 105
Schnarchs Crucible-Ansatz 190
Schrecken, innerer 98
Schuldgefühl 44
Schweigepflichtsentbindung, schriftliche 288
Schwereübung 213
Selbstbeobachtung 65
Selbstbeobachtungsphase 65
Selbstbewertung 64
– positive 66
– therapeutische Arbeit 65
Selbstbewertungsprozess 65
Selbstentspannung 211
Selbstentwertung, Reduktion 66
Selbsterfahrung 34
Selbsthilfegruppen 247
Selbstkonzept 64
Selbstlobübung 58
Selbstmanagement 98
– 30-Sekunden-Buchführung 174
– Prinzip zur Herstellung 98
– Skillstraining 156
Selbstmedikation 321
Selbstorganisation 145
– aktive, kreative Instrumente 147
– aktive, passive Rolle 147
– Aktivierung 146
– Förderung 148
– Grenzen 146
– Hindernisse 148
– Klient 146
– relevante Begriffe 145
– systemische Aktivierung 145
– Systemvoraussetzungen 145
– Therapeut 146
– Therapeut-Klient-Interaktion 147
Selbstreflexion 300
Selbstregulationssystem 115
Selbstsicherheitspyramide 56
Selbstsicherheitstraining 56–57
– Einzelsetting 58
– Selbsthilfeliteratur 58
– Situationstypen 57
– Therapeut, Voraussetzungen 56
– Vorgehen 57–58
Selbstverletzung 97
– Absprachefähigkeit 97
– inneres Kind 99
– Suchterkrankung 97
Selbstwahrnehmung 117
– Genusstherapie 75
Selbstwert 64
– bereichspezifischer 64
– Problemorientierung 64
– Ressourcenorientierung 64
– Stärkung 64
–– Indikation 65
–– Komplikationen 67
–– Therapieziel 65
Selbstwertarbeit, aktive 66

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

Selbstwertprobleme, explikative sokratische Gesprächsführung 135
Selbstwertskala, multidimensionale (MSWS) 64
Selbstwirksamkeit 98
– Prinzip zur Herstellung 98
Sensate-Focus-Übungen 192
Sensate-Focus-Übungen, symptomspezifische 191
Sexualambulanz 195
Sexualität
– Anamnese 194
– erfüllte 192
– Nichtansprechen, Erstgespräch 51
– Selbstverantwortung 195
Sexualtherapie 190, 192
– Crucible-Ansatz 192
– Frauen 191
– Informationserhebung 190
– PLISSIT-Modell 190
– Stufen 190
– Therapiemotivation 194
– Therapieverlauf 194
– Übungsprogramm 191
– verhaltenstherapeutische Grundsätze 190
Sharing 258
Showhypnose 249
Sicherheit, innere 97
Sinne, Animation 74
Sitzung
– diagnostische 302
– probatorische 302
Six-Step-Reframing 101
Skillstraining 156, 158
Skulptur 161
Songwriting 239
Sonnengeflechtsübung 214
SORK-Modell 114
Sozialanamnese 51, 245
Sozialarbeiter 244
Sozialberatung 244
Sozialpädagogen 244
Sozialpädagogik 281
Sozialphobie 57
Sozialtherapie 244
Sozialverhalten, Rollenspiel 80
Soziotherapie 244
Spaltung 127
Spannungskopfschmerz, progressive Relaxation 219
Spaziergang, therapeutischer 198
Spiegelbild, progressiv therapeutisches 233
Spiel, darstellendes 254
Spielraum 208
Sport
– Depression 202
– Stressbewältigung 62
Spüren, eigenleibliches 209
Stabilisierung, traumaorientierte 97
Stabilisierungstechniken 96
Stabilität, innere 97
Stand, guter 198
Stimmqualität 53
Stirnkühleübung 215
Stress
– Autogenes Training 211
– Hypnose 250
– progressive Relaxation 216
– soziale Unterstützung 62
Stressampel 61
Stressbewältigungstraining 60
– Alltag 62
– Einordnung nach Grawe 60
– Ergänzungsmodule 62
– Indikation 60
– Notfall 62
– Problemlösen 112
– Trainingsmodule 61–62
– Ziele 62
Stressmanagement, palliativ-regeneratives 60
Stressverstärker, persönliche 61
Strukturaufstellung, systemische 161
Stühledialog 265, 267
Suchterkrankung, Stabilisierung 97
Suggestibilität 249
Suggestion 249
Suizidalität
– Absprachefähigkeit 97
– Achtsamkeitsübungen 70
– Einschätzung 53
Supervision 30, 34
– Aufstellungen 161
– Gegenübertragung 293
Symptomimprovisation 239
Symptomverschreibung 120
– Indikation 120
– Komplikationen 121
– Vorgehen 120
System, selbstorganisierendes 145
Systemaufstellung 160
– klassische 161
– Logik 160
– Lösungen 162
– Lösungsheuristiken 161
– Mehrgenerationenheuristik 162
– private Systeme 162
– Systemdiagnose 161
– Vorgehen 163
Systemische Sexualtherapie 190
Systemische Therapie
– Reframing 101
– zentrales Ziel 101

T

Tagesklinik 47
Täterrepräsentanz, Unschädlichmachen 189
Teamaufstellung 161
Technik
– des Deutens 122, 128
– des Doppelns 257
– des zirkulären Fragens 117
– lösungsorientierte 87
Technik, lösungsorientierte 87–88
Terminplanung 287
Themenbereiche, Ausgrenzung 294
Theorie
– der Kompensation 130
– der Komplexe 130
Therapeut, geschlechtsspezifische Unterschiede 298
Therapeut-Klient-Interaktion, Selbstorganisation 147
Therapeutenverhalten, kontingentes 265
Therapie, soziale 244
Therapieprozess, Erläuterung 290
Therapieschulen 30
Therapietechniken
– allgemeine problemorientierte 110
– allgemeine ressourcenorientierte 56
Therapiethemen, geschlechtsspezifische 297
Therapieziel, Werte 26
Training sozialer Kompetenzen 56
– Indikation 57
Trance 249
Trancephänomene 249
Trancetiefe 249
Trancezeichen 249
Transformationsprozess, Wertorientierung 25
Traumafolgestörung
– Absprachefähigkeit 97
– Stabilisierungstechniken 96
Traumatherapie
– medikamentöse 99
– Wiedererleben, Kontrollierbarkeit 98
Traumbedeutung, subjektstufige 130
Traumdeutung 130
– Emotionen 131
– Gegenübertragung 131
– imaginatives Nacherleben 131
– Indikation 130
– Komplikationen 133
– Reflexion 132
– Technik 130
– therapeutischer Prozess 131
Traumtheorie 130
Tresor, innerer 99
Tresormotiv 188
Trost 199

U

Über-Ich-Widerstand 124
Überforderung 40
Überlastung, chronische 40
Überschneidungsmodell 277
Übertragung 35, 122, 125
– Definition 125
Übertragungsinszenierung 122
Übertragungswiderstand 124
Umstrukturierung, kognitive 141
– Einordung nach Grewe 141
– Indikation 142
– Komplikationen 144
– neue Sichtweisen 144
– Patient 142
– Therapeut 142
– Vorgehen 143
– Ziele 141
Untersuchung, körperliche 294

V

Validität 308
VEIN-AHA 157
Veränderung
– als normale emotionale Belastung 152
– Umgang 150
Verfahren, imaginative 98
Verführung 299
Verhalten
– autoaggressives 97
– fremdaggressives 97
– selbstsicheres, Training 56
Verhaltensanalyse 113
– Erstkontakt 113
– funktionales Modell 114
– gesundes Verhalten 73
– hypothetisches Bedingungsmodell 115
– Problemlösen 113
– Selbstregulationssystem 115
– Validität 116
– Verhaltensgleichung 114
Verhaltensgleichung 114
Verhaltensmuster
– Bewertung 118
– Wahrnehmung 118
Verhaltensorientierung 223
Verhaltenstherapie
– Berichte 304
– irrationale Grundüberzeugung 104
– Rollenspiel 80
– Selbsterfahrung 34
– sexuelle Funktionsstörungen 191
– sokratische Gesprächsführung 134
Verhandlungsmodell 101
Verliebtheit 293
Vernachlässigung, anhaltende 40
Versorgung
– ambulante psychiatrische 312
–– Funktion 312
–– Kooperation 313
– bedarfsgerechte 318
Verstehen 44, 49
Verstehensgrundlage, Theoriesystem 44
Verwirrung, innere 134, 139
Vorbefund 308
Vorstellungskraft 98
Vorstellungsübung 77–78
Vorstellungsvermögen, gesteigertes visuelles 250
Vulnerabilität 38, 157
Vulnerabilitätsfaktoren
– Reduktion 157
– typische 157

W

Wachtraumverfahren, analytisch orientiertes 215
Wärmeübung 214
Was-wäre-wenn-Technik 143
Wegschieben 198

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

Werte 24
– aktuell gültige 67
– als Kompass 28
– biografischer Zugang 67
– Konflikttypen 27
– pathogenes Potenzial 27
– Potenzial 26
– versteckte 26
– Zieldefinition 26
Wertearbeit
– explizite 26
– implizite 26
– psychotherapeutische 28
Wertekonflikt 27
Widerspruch 302
Widerstand 122
– Bearbeitung 124
– bewusster 124
– biografische Anamnese 123
– Definition 124
– Einflussfaktoren 127
– Handhabung 127
– innerpsychisches Schutzsystem 127
– negative therapeutische Reaktion 127
– unbewusster 122–123
Widerstandsanalyse 127
Wissen, wissenschaftlich-analytisches 275
Wissensmanagement 276
Wissenstransfer, Psychoedukation 152
Wohlfühlen 75
Wohlfühlort, innerer 98
Wohlwollen-Tagebuch 66
Wunderfrage 88
Wunschkonzert, musikalisches 237
Wut, emotionale Komponenten 157

Z

Zahlungsmodalitäten, unklare 287
Zauberfrage 88
Zeitdruck 294
Zielzustand, Definition 26
Zwangserkrankung, Exposition 166

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag