6.9

Gynäkologische Erkrankungen

6.9.1 Amenorrhöe

► **Tab. 6.27**

Symptome	Syndrom in der Chinesischen Medizin	Zungenbefund	Pulsbefund	Rezeptur
Menstruation: zunehmend verlängerter Zyklus, vermehrter weißlicher Fluor vaginalis abdominelle Beschwerden, breiige Stühle, Blähungsneigung, Schweregefühl, Tendenz zu Gewichtszunahme, evtl. PCO-Syndrom	Milz-Qi-Mangel mit Schleim- und Feuchtigkeits-Retention	Zungenkörper: blass, gedunsen Zungenbelag: Belag klebrig, weiß, vermehrt	schlüpfrig, groß	Liu Jun Zi Tang (Sechs-Herren-Dekokt) (► s. S. 129, 165)
Menstruation: zunehmend unregelmäßig Reizbarkeit, Auslöser sind meist Stress oder emotionale Probleme wie Trennung oder Scheidung, Brauchkrämpfe, Kopf- und Nackenschmerzen	Leber-Qi-Stagnation	Zungenkörper: Zungenränder gerötet und leicht gespannt Zungenbelag: o. B.	drahtig, kräftig	Chai Hu Shu Gan San (Bupleurum-Dekokt, das die Leber entlastet) (► s. S. 144, 191)
Menstruation: spärlich, hellrot Anorexie, Blässe, fahler Teint, Erschöpfung mit innerer Unruhe, trockene Haut, Haarausfall	Qi- und Blut-Mangel	Zungenkörper: blass Zungenbelag: feucht	kraftlos, tief	Ba Zheng Tang (Acht-Schätze-Dekokt) (► s. S. 204)
Menstruation: primäre Amenorrhöe, Libidomangel erschöpft, Schwäche im LWS-Bereich, kalter Unterleib, kalte Füße, häufiger Harndrang, Neigung zu Harnwegsinfekten	Nieren-Yang-Mangel	Zungenkörper: blass, leicht gedunsen Zungenbelag: feucht	kraftlos, besonders 3. Position, tief, langsam	Jin Gui Shen Qi Wan (Nieren-Qi-Pille aus dem goldenen Cabinet) (► s. S. 155, 184)
Menstruation: primäre Amenorrhöe, trockene Scheide, latentes Jucken und Brennen allgemeine Schwäche, Schwäche in der LWS, in die Knie ziehend, Urin dunkel, konzentriert, Stuhl trocken, innere Hitze, Unruhe, Nachtschweiß	Nieren-Yin-Mangel	Zungenkörper: rot, evtl. rissig Zungenbelag: fehlt	fein, beschleunigt, oberflächlich	Liu Wei Di Huang Wan (Rehmannia-Pille der sechs Geschmacksrichtungen) (► s. S. 157, 185)

aus: Hecker u. a., Praxis Chinesische Arzneimitteltherapie (ISBN 978-3-8304-7385-5) © 2010 Karl F. Haug Verlag

6.9.2 Dysmenorrhöe

► **Tab. 6.28**

Symptome	Syndrom in der Chinesischen Medizin	Zungenbefund	Pulsbefund	Rezeptur
Schmerzen vor oder während der Menstruation, unregelmäßiger Zyklus, Reizbarkeit, Prämenstruelles Syndrom, Brustspannung, emotionale Schwankungen, Brauchkrämpfe, Kopf- und Nackenschmerzen	Leber-Qi-Stagnation	Zungenkörper: Zungenränder gerötet und leicht gespannt Zungenbelag: o. B.	drahtig, kräftig	Chai Hu Shu Gan San (Bupleurum-Dekokt, das die Leber entlastet) (► s. S. 144, 191)
Regelschmerzen, schwache und kurze Blutung, Blutung blass, klumpig, trockene Haut und Schleimhaut, Haarausfall, Neigung zu Obstipation	Blut-Mangel mit Neigung zu Blut-Stase	Zungenkörper: blass und livide, evtl. gestaute Zungengrundvenen Zungenbelag: leicht vermindert	schwach, fadenförmig	Tao Hong Si Wu Tang (Vier-Substanzen-Dekokt mit Persicum und Carthami) (► s. S. 205)
starke Schmerzen, klumpiges Menstrualblut, evtl. Neigung zu Endometriose oder Myomen, Nackenverspannungen, Obstipation	Leichtere Blut-Stase	Zungenkörper: livide, gestaute Zungengrundvenen Zungenbelag: normal	kraftvoll, drahtig, rau	Gui Zhi Fu Ling Wan (Cinnamomi- und Poria-Pille) (► s. S. 129, 167)
starke und bohrende Schmerzen, Ausstrahlung in LWS-Bereich, Blutung dunkel, klumpig, evtl. Endometriose oder Myome, Neigung zu Obstipation	Ausgeprägte Blut-Stase	Zungenkörper: livide, gestaute Zungengrundvenen Zungenbelag: normal	kraftvoll, rau, oft gespannt	Shao Fu Zhu Yu Tang (Blut-Stasen aus dem Unterleib vertreibendes Dekokt) (► s. S. 209)
Regelschmerzen krampfartig, Wärme bessert, Blutung wenig, blass, Blässe, fahler Teint, Erschöpfung mit innerer Unruhe, trockene Haut, Haarausfall	Kälte-Stagnation im Uterus	Zungenkörper: blass, evtl. leicht livide Zungenbelag: weiß, vermehrt	langsam, kraftvoll	Wen Jing Tang (Wärme die Menses Dekokt) (► s. S. 205)

aus: Hecker u. a., Praxis Chinesische Arzneimitteltherapie (ISBN 978-3-8304-7385-5) © 2010 Karl F. Haug Verlag