Inhaltsverzeichnis

Teil I Grundlagen

1 Werte als Kompass der Psychotherapie 24
Christian Flassbeck, Bernd H. Keßler

1.1 Einleitung 24
1.2 Marginale Beachtung der Werte in Psychotherapie und Psychodiagnostik 24
1.3 Werte im Verlauf des diagnostischen und therapeutischen Prozesses 25
1.4 Konflikte und Krisen unter dem Blickwinkel von Werten 26
1.5 Werte als Kompass geeignet? 27
Literatur

2 Praxeologie integrativer Psychotherapie 29
Wolfgang Senf, Michael Broda, Bettina Wilms

2.1 Grundlagen 29
2.2 Psychotherapeutisches Handeln 41
2.3 Anamneseerhebung im Erstgespräch 49
Literatur

Teil II Allgemeine ressourcenorientierte Therapietechniken

3 Vermittlung von Selbstsicherheit 56
Kerstin Vogt

3.1 Benennung und Ziele der Technik 56
3.2 Voraussetzungen und Indikationen 56
3.3 Beschreibung des Vorgehens 57
3.4 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen 59
Literatur

4 Stressbewältigungstraining 60
Gert Kaluza, Patricia Franke

4.1 Benennung und Ziele der Technik 60
4.2 Voraussetzungen und Indikationen 60
4.3 Beschreibung des Vorgehens 60
4.4 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen 63
Literatur

5 Stärkung des Selbstwerts 64
Friederike Potreck-Rose

5.1 Benennung und Ziele der Technik 64
5.2 Voraussetzungen und Indikationen 64
5.3 Beschreibung des Vorgehens 65
5.4 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen 67
Literatur

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

6 Vermittlung von Achtsamkeit ... 69
Johannes Michalak, Thomas Heidenreich

6.1 Beschreibung und Ziele der Technik ... 69
6.2 Voraussetzungen und Indikationen ... 70
6.3 Beschreibung des Vorgehens ... 70
6.4 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen ... 72
Literatur

7 Stärkung der Genussfähigkeit ... 73
Eva Koppenhöfer

7.1 Einleitung und theoretischer Kontext ... 73
7.2 Ziel der eingesetzten Technik ... 73
7.3 Fragen zur Indikation ... 73
7.4 Therapieprogramm ... 73
7.5 Übergeordnete ressourcenaktivierende Wirkfaktoren ... 75
Literatur

8 Fantasiereisen ... 77
Andrea Dinger-Broda

8.1 Nutzen, Indikation und Zielsetzungen ... 77
8.2 Therapeutische Durchführung ... 77
8.3 Günstige Voraussetzungen ... 79
8.4 Mögliche Schwierigkeiten und Lösungsmöglichkeiten ... 79
Literatur

9 Rollenspiel ... 80
Serge Sulz

9.1 Benennung und Ziele der Technik ... 80
9.2 Voraussetzungen und Indikationen ... 80
9.3 Beschreibung des Vorgehens ... 81
9.4 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen ... 82
Literatur

10 Einpersonenrollenspiel ... 83
Rainer Sachse, Jana Fasbender

10.1 Charakterisierung und Ziele ... 83
10.2 Indikation und Voraussetzungen ... 83
10.3 Anwendungsbereiche ... 83
10.4 Vorgehen ... 83
10.5 Ablauf ... 84
10.6 Mögliche Komplikationen ... 86
10.7 Nachbesprechung ... 86
Literatur

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

11 Lösungsorientierte Techniken 87
Michael Broda

11.1 Einordnung und Zielsetzung 87
11.2 Differenzierung von Problemen und Tatsachen 87
11.3 Ausdifferenzierung der Zielzustände .. 87
11.4 Können alle Patienten davon profitieren? 87
11.5 Beschreibung des Vorgehens 88
11.6 Schlussbemerkung 88
Literatur

12 Neukonstruktion von Lebensnarrationen 89
Maria Borcsa

12.1 Ziele der Technik 89
12.2 Voraussetzungen und Indikationen 89
12.3 Beschreibung des Vorgehens 89
12.4 Zu Beachtendes 92
Literatur

13 Genogrammarbeit 93
Bruno Hildenbrand

13.1 Geschichtliches 93
13.2 Ressourcenorientierte Genogrammarbeit 93
13.3 Praxis der Genogrammarbeit 94
Literatur

14 Stabilisierungstechniken 96
Andrea Möllering

14.1 Einleitung 96
14.2 Äußere Sicherheit 96
14.3 Innere Sicherheit 97
14.4 Innere Stabilität 97
14.5 Selbstmanagement und Selbstwirksamkeit 98
14.6 Medikamentöse Therapie 99
Literatur

15 Reframing 101
Nils Greve

15.1 Einleitung 101
15.2 Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 101
15.3 Systemische Therapie 101
15.4 Beispiel aus der Praxis 102
15.5 Sozialer Konstruktionismus und offener Dialog 102
15.6 Zum Vergleich: Deutungen 102
15.7 Anmerkungen zur Praxis 103
Literatur

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

16 Arbeit mit Glaubenssätzen 104
Claudia Dahm-Mory

16.1 Ziele der Technik 104
16.2 Voraussetzungen und Indikationen 104
16.3 Beschreibung des Vorgehens und mögliche Komplikationen 105
16.4 Schlussbemerkung 106
16.5 Beispiel aus der Praxis 106
Literatur

Teil III Allgemeine problemorientierte Therapietechniken

17 Problemlösungstechniken 110
Peter Kosarz

17.1 Einordnung und Ziele 110
17.2 Indikation und Grenzen 110
17.3 Beschreibung der Technik 111
17.4 Ergebnisse 112
Literatur

18 Verhaltensanalyse 113
Hans Reinecker

18.1 Einleitung 113
18.2 Prinzipien und Grundlagen 113
18.3 Therapie als Problemlösen 113
18.4 Funktionales Modell der Verhaltensanalyse 114
18.5 Hypothetisches Bedingungsmodell 114
18.6 Validität von Verhaltensanalysen 116
Literatur

19 Technik des zirkulären Fragens 117
Fritz B. Simon

19.1 Beschreibung der Technik 117
19.2 Theoretische und praktische Begründung 117
19.3 Fragetypen 119
Literatur

20 Symptomverschreibung 120
Bettina Wilms

20.1 Benennung und Ziele der Technik 120
20.2 Voraussetzungen und Indikationen 120
20.3 Beschreibung des Vorgehens und mögliche Komplikationen 120
20.4 Beispiel aus der Praxis 121
Literatur

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

21 Technik des Deutens ... 122
Jörg Weidenhammer, Wolfgang Senf

21.1 Benennung und Ziele der Technik ... 122
21.2 Widerstand ... 122
21.3 Abwehr ... 124
21.4 Übertragung ... 125
21.5 Regression ... 125
21.6 Gegenübertragung ... 126
21.7 Beschreibung des Vorgehens ... 127
Literatur

22 Traumdeutung ... 130
Verena Kast

22.1 Jung'sches Traumverständnis ... 130
22.2 Differenzielle Indikation, Voraussetzungen ... 130
22.3 Behandlungstechnik ... 130
22.4 Beschreibung des Vorgehens ... 130
22.5 Fallbeispiel ... 131
22.6 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen ... 133
Literatur

23 Psychotherapeutische sokratische Gesprächsführung ... 134
Harlich H. Stavemann

23.1 Benennung und Ziele der Technik ... 134
23.2 Voraussetzungen und Indikationen ... 134
23.3 Eingesetzte Techniken ... 135
23.4 Beschreibung des Vorgehens ... 136
23.5 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen ... 138
Literatur

24 Kognitive Umstrukturierung ... 141
Beate Wilken

24.1 Benennung und Ziele der Technik ... 141
24.2 Voraussetzungen und Indikationen ... 142
24.3 Beschreibung des Vorgehens ... 142
24.4 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen ... 144
Literatur

25 Aktivierung der Selbstorganisation ... 145
El Hachimi Mohammed

25.1 Erste Selbstbeobachtung ... 145
25.2 Grundlagen ... 145
25.3 Relevante Begriffe ... 145
25.4 Voraussetzungen beim Klienten und Therapeuten ... 146
25.5 Grenzen der Selbstorganisation (oder eher Vorsicht) ... 146
25.6 Beispiele ... 146
25.7 Aktive und passive Rolle bei der Selbstorganisation ... 147

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

25.8 Kreative Instrumente, Hindernisse, Hinweise ... 147

Literatur

26 Psychoedukation ... 149
Martin Neher

26.1 Einleitung ... 149
26.2 Probleme im klinischen Alltag ... 149
26.3 Beschreibung des Vorgehens ... 150
26.4 Mögliche Komplikationen ... 152

Literatur

Teil IV Allgemeine emotionsorientierte Therapietechniken

27 Dialektisch-behaviorale Therapie ... 156
Friederike Mayer-Bruns

27.1 Einleitung ... 156
27.2 Dialektisches Denken ... 156
27.3 Achtsamkeit ... 156
27.4 Skillstraining ... 156
27.5 Therapeutische Methoden in der Einzeltherapiesitzung ... 158

Literatur

28 Systemaufstellungen ... 160
Hans Lieb

28.1 Herkunft, Geschichte ... 160
28.2 Logik, Ziel ... 160
28.3 Empirie, Theorie ... 160
28.4 Setting, Aufstellungsarten ... 161
28.5 Lösungsheuristiken klassischer Systemaufstellungen (Familien, Organisationen) ... 161
28.6 Wer stellt was auf? ... 162
28.7 Beschreibung des Vorgehens ... 163

Literatur

29 Expositionstraining (Konfrontationstraining) ... 164
Iver Hand

29.1 Prolog: am Wasserrand am Nordseestrand ... 164
29.2 Benennung und Ziele der Technik ... 164
29.3 Voraussetzungen und Indikationen ... 165
29.4 Beschreibung des Vorgehens ... 167
29.5 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen ... 169

Literatur

30 30-Sekunden-Buchführung ... 172
Hans-Ulrich Wilms

30.1 Ziele der Technik ... 172
30.2 Voraussetzungen und Indikationen ... 172
30.3 Beschreibung des Vorgehens ... 172
30.4 Umsetzungsbesonderheiten und -hinweise ... 174

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

30.5 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen ... 175

Literatur

31 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) ... 176
Michael Hase

31.1 Einleitung ... 176
31.2 Ziel der Therapie im AIP-Modell ... 176
31.3 Voraussetzungen und Indikationen ... 176
31.4 Beschreibung des Vorgehens ... 177
31.5 Sicherheit der Methode ... 179
31.6 Ergänzende Techniken ... 179

Literatur

Teil V Spezielle Therapietechniken

32 Arbeit mit Familien ... 182
Bettina Wilms

32.1 Einleitung ... 182
32.2 Voraussetzungen und Indikationen ... 182
32.3 Beschreibung des Vorgehens und mögliche Komplikationen ... 182

Literatur

33 Arbeit mit größeren Systemen ... 184
Bettina Wilms

33.1 Einleitung ... 184
33.2 Voraussetzungen und Indikationen ... 184
33.3 Beschreibung des Vorgehens und mögliche Komplikationen ... 184

Literatur

34 Katathym Imaginative Psychotherapie ... 186
Manfred Rust, Beate Steiner

34.1 Grundlagen ... 186
34.2 Differenzielle Indikation ... 186
34.3 Methodik ... 186
34.4 Gruppenimagination ... 187
34.5 Therapie mit Kindern und Jugendlichen 187
34.6 Paar- und Familientherapie ... 187
34.7 Erweiterungen ... 188
34.8 Zusammenfassung ... 189

Literatur

35 Sexualtherapie ... 190
Diana Ecker, Wiebke Driemeyer, Jörg Signerski-Krieger

35.1 Überblick über sexualtherapeutische Strömungen ... 190
35.2 Verhaltenstherapeutisch orientierte Sexualtherapie ... 190
Diana Ecker
35.3 Paartherapie bei sexuellen Störungen – Hamburger Modell ... 193
Wiebke Driemeyer, Jörg Signerski-Krieger

Literatur

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

36 Körperorientierte Techniken ... 197
Maren Langlotz-Weis

36.1 Grundlagen und Modelle ... 197
36.2 Tiefe Atmung ... 197
36.3 Grounding ... 198
36.4 Wegschieben ... 198
36.5 Nähe-Distanz-Übung ... 199
36.6 Embodiment ... 199
36.7 Halt geben ... 199
36.8 Angenehmes Körpererleben ... 200
36.9 Gefühle ausdrücken bzw. regulieren ... 200
36.10 Schlusswort ... 200
Literatur

37 Bewegung und Ausdauertraining ... 202
Gerhard Huber, Volker Köllner

37.1 Einleitung ... 202
37.2 Forschungsstand zu Wirksamkeit und Indikation ... 202
37.3 Formen der Bewegungstherapie ... 204
37.4 Integration der Bewegungstherapie in die psychotherapeutische Behandlung 205
Literatur

38 Psychoanalytisch begründete Körperpsychotherapien ... 207
Joachim Küchenhoff

38.1 Indikation ... 207
38.2 Theoretische Grundlagen ... 207
38.3 Wirkprinzipien ... 208
38.4 Konzentrative Bewegungstherapie (KBT) ... 208
Literatur

39 Autogenes Training ... 211
Hartmut Kraft

39.1 Einleitung ... 211
39.2 Stellung in der Arzt-Patient-Beziehung 211
39.3 Funktionsweise ... 212
39.4 Indikationen ... 212
39.5 Kontraindikationen ... 212
39.6 Grundstufe des autogenen Trainings ... 213
39.7 Ausblick ... 215
Literatur

40 Progressive Relaxation ... 216
Dietmar Ohm

40.1 Ansatz von Edmund Jacobson ... 216
40.2 Heutige Übungsprogramme ... 216
40.3 Leitlinien ... 217
40.4 Aufbau der Anspannungs- und Entspannungszyklen ... 217
40.5 Übungssettings ... 218

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

40.6 Adaptationen für Kinder und Jugendliche ... 218

40.7 Lang- und Kurzformen ... 218

40.8 Befundlage zur Wirksamkeit ... 218

40.9 Schlussbemerkung ... 220

Literatur

41 Techniken der Körperverhaltenstherapie ... 221
Norbert Klinkenberg

41.1 Körperverhaltenstherapie als Perspektive ... 221

41.2 Wirkprinzipien ... 221

41.3 Strategien ... 222

41.4 Techniken ... 223

41.5 Ziele, Indikationen, Voraussetzungen ... 225

Literatur

42 Ergotherapeutische Techniken ... 226
Monika Funke, Julia Schirmer, Jens Rohloff

42.1 Einleitung ... 226

42.2 Definition und Gegenstandsbereich ... 226

42.3 Theoretische Grundlagen ... 227

42.4 Klientenzentrierung, Behandlungsprozess und Interventionen ... 227

42.5 Schnittstellen zur Psychotherapie ... 228

42.6 Ergotherapeutische Behandlung ... 228

42.7 Ergotherapeutische Mittel und Medien 228

42.8 Vorgehensweisen ... 229

42.9 Methoden ... 229

Literatur

43 Kunsttherapeutische Techniken ... 231
Constanze Schulze

43.1 Grundlagen ... 231

43.2 Anwendungsbereiche und allgemeine Ziele ... 231

43.3 Spezielle Behandlungstechniken im Gruppensetting ... 232

43.4 Diskussion ... 234

Literatur

44 Musiktherapeutische Techniken ... 236
Dorothee von Moreau, Alexander F. Wormit, Thomas K. Hillecke

44.1 Einleitung ... 236

44.2 Rezeptive musiktherapeutische Interventionen ... 236

44.3 Aktive musiktherapeutische Interventionen ... 238

44.4 Ausblick ... 242

Literatur

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

45 Sozialtherapeutische Techniken 244
Franz-Peter Begher

45.1 Theoretische Grundlagen 244
45.2 Soziale Einzelfallhilfe 244
45.3 Soziale Gruppenarbeit 246
45.4 Zu Beachtendes 247
Literatur

46 Hypnotherapie 249
Angelika A. Schlarb, Cornelie C. Schweizer, Stefan Junker

46.1 Einleitung 249
46.2 Benennung und Ziele der Technik 249
46.3 Erklärungsmodelle 250
46.4 Indikationen und Techniken 250
46.5 Ablauf einer Hypnosetherapiesitzung 251
46.6 Kombinationen 251
46.7 Wirksamkeit 252
46.8 Hypnotherapie mit Kindern und Jugendlichen 252
Literatur

47 Psychodrama 254
Uwe Reineck, Christoph Buckel

47.1 Grundlagen 254
47.2 Behandlungstechniken 254
47.3 Fallbeispiel und Bezug zum Therapieverständnis im Psychodrama 258
Literatur

48 Biofeedback 260
Harald Rau

48.1 Einleitung 260
48.2 Biofeedbacktechniken 260
48.3 Voraussetzungen beim Therapeuten und Patienten 262
48.4 Planung und Ablauf einer Biofeedbacktherapie 262
Literatur

49 Schematherapie 264
Eckhard Roediger

49.1 Benennung und Ziele der Techniken 264
49.2 Voraussetzungen und Indikationen 265
49.3 Beschreibung des Vorgehens 267
49.4 Zu Beachtendes, mögliche Komplikationen 268
Literatur

50 Gesundheitsrelevante Internetnutzung 270
Christiane Eichenberg

50.1 Einleitung 270
50.2 Information 270
50.3 Intervention 270
50.4 Beziehungsänderung 272

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

50.5 Klinisch relevante Effekte der Internetnutzung ... 272

50.6 Ausblick ... 273

51 Psychosoziale Beratung ... 275
Frank Nestmann, Jillian Werner

51.1 Einleitung ... 275

51.2 Professionelle Beratung ... 275

51.3 Beratung und Information ... 276

51.4 Beratung und Psychotherapie ... 276

51.5 Beratung interdisziplinär – auf dem Weg zu einem eigenständigen Profil ... 281

51.6 Professionelle Beratung der Zukunft ... 282

Literatur

Teil VI Rahmenbedingungen

52 Praktische Hinweise für den psychotherapeutischen Alltag ... 286
Michael Broda, Wolfgang Senf

52.1 Einleitung ... 286

52.2 Praxisführung und Setting ... 286

52.3 Zeitraster ... 286

52.4 Bezahlung ... 287

52.5 Umfang der Inanspruchnahme ... 287

52.6 Dokumentation ... 288

52.7 Elemente der Therapie ... 289

52.8 Professionelles Verhalten des Psychotherapeuten ... 292

52.9 Typische Problemsituationen für Anfänger ... 294

53 Geschlechtsspezifische Einflüsse in der Psychotherapie ... 297
Andrea Dinger-Broda, Michael Broda

53.1 Einleitung ... 297

53.2 Unterschiede auf Patientenseite ... 297

53.3 Unterschiede auf Therapeutenseite ... 298

53.4 Therapeutische Dyade ... 298

53.5 Anregungen zur Selbstreflexion ... 300

Literatur

54 Antragstellung ... 301
Reinhard Hirsch, Martin Neher

54.1 Einleitung ... 301

54.2 Rahmenbedingungen der Antragstellung in der GKV ... 301

54.3 Probatorische Sitzungen ... 302

54.4 Kurzzeitbehandlung ... 302

54.5 Langzeitbehandlung ... 302

54.6 Bericht an den Gutachter ... 303

54.7 Kommentar ... 304

Literatur

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag

55 Begutachtung der beruflichen Leistungsfähigkeit bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen 306
Wolfgang Schneider

55.1 Einleitung 306
55.2 Begutachtungsprobleme 306
55.3 Begriff der beruflichen Leistungsfähigkeit 307
55.4 Leitfaden zur Beurteilung der Leistungsfähigkeit 307
Literatur

56 Versorgungsstrukturen und Schnittstellen psychotherapeutischer Versorgung 312
Michael Broda, Gerhard Hildenbrand, Volker Köllner

56.1 Einleitung 312
56.2 Ambulante psychotherapeutische Versorgung 312
56.3 Psychosomatische Krankenhausbehandlung 314
56.4 Psychosomatische Rehabilitation 315
56.5 Schnittstellen 318
Literatur

57 Psychotherapie und Pharmakotherapie 321
Bettina Wilms, Runald Stritzel

57.1 Einleitung 321
57.2 Psychotherapie und Psychopharmaka bei psychischen Störungen 321
57.3 Nebenwirkungen von Psychopharmaka 322
57.4 Psychotherapie und anderweitige Substanzen bei psychischen Störungen 322
57.5 Psychotherapie und Pharmakotherapie somatischer Erkrankungen 322
57.6 Zusammenfassung und Fazit für die Praxis 323
Literatur

Sachverzeichnis 324

Hinweise des Verlages

Bitte beachten Sie, dass auf die Unterscheidung zwischen weiblichen und männlichen Formen aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichtet wurde.

Im Hinblick auf die elektronische Verwertung sind Literaturzitate im Text zusätzlich durch eine Ziffer in eckigen Klammern gekennzeichnet.

aus: Senf u.a., Techniken der Psychotherapie (ISBN 9783131631619) © 2013 Georg Thieme Verlag